

# **LA MEDICINA ODONTOIATRICA DEL SONNO**

## **la nuova frontiera per la professione odontoiatrica**

Sede del corso: Outside Format - Via Milano 18/20 Spino d'Adda (CR)

Data: sabato 19 settembre 2026

Docente e direttore scientifico: Dr. Domenico Viscuso

Con la partecipazione dell'odontotecnico Roberto Ravara

Rivolto ad odontoiatri max 25 ore teoriche 9

### **PRESENTAZIONE**

La Medicina Odontoiatrica del Sonno sta subendo negli ultimi anni uno sviluppo importante. È sempre più evidente come l'Odontoiatra sia una figura professionale fondamentale per la diagnosi ed il trattamento di molti disturbi del sonno

Perché riposare bene è così importante? Nel momento in cui il nostro corpo è nella fase di sonno, il suo assetto biochimico cambia e si attivano una serie di funzioni vitali fondamentali per il mantenimento del benessere psicofisico, potrai apprendere delle basi sul Russamento e le Apnee Ostruttive del Sonno

### **PROGRAMMA DEL CORSO**

08:33 - 09:00 Registrazione Partecipanti

09:00 - 13:00

Concetti fondamentali sul sonno;

I Disturbi respiratori del Sonno (DRS): Russamento e OSA;

Il bruxismo del sonno e le correlazioni con il bruxismo della veglia;

Il sonno ed il dolore orofacciale: non solo bruxismo e DTM ma anche correlazioni fisiopatologiche con le cefalee, le neuropatie ed il dolore cronico;

Correlazioni con gli stili di vita (alimentazione, microbiota, attività fisica);

I DRS ed il Bruxismo pediatrici: aspetti neurocomportamentali e ortodontici

14:00 - 18:30

Il trattamento dei Disturbi del Sonno Odontoiatrici: il bite, la terapia psico-comportamentale, la fisioterapia, la farmacoterapia, la gestione degli stili di vita;

Parte pratica: MAD (Odt. Roberto Ravara) Cos'è un MAD e cosa serve al tecnico per la costruzione;

Tipi di MAD;

Prescrizione;

Quale MAD consigliare;

MAD e Bruxismo.

18.30 – 19.00 Conclusioni finali e discussione. Elaborazione e consegna dei questionari ECM e delle schede di valutazione.

### **LEARNING OBJECTIVES DEL CORSO**

Apprendere come l'odontoiatra può diagnosticare e trattare i Disturbi del Sonno,

Russamento, OSA, Bruxismo, e migliorare il sonno del paziente;

Apprendere come questi disturbi del Sonno possano, a loro volta, interferire con i trattamenti

eseguiti dal dentista, in modo negativo;

Apprendere, attraverso la parte pratica, come procedere, anche tramite una corretta collaborazione con il Laboratorio, per la costruzione degli appositi dispositivi orali.

## **CURRICULUM VITAE**

### **Dr. Domenico Viscuso**

Medico Chirurgo-Odontoiatra-Psicoterapeuta Specialista in Ortognatodonzia e Psicoterapia Master II livello in Medicina del Sonno Master II livello in Fisiopatologia Diagnosi e Cura delle Cefalee Perfezionamento in Disturbi Respiratori 2 Perfezionamenti in Ortodonzia Perfezionamento in Gnathologia Perfezionamento in Filosofia della Formazione Professore a.c. CLOPD Università di Cagliari dal 2011 ad oggi

Coautore di 10 libri, Monografie, Articoli, Pubblicazioni Scientifiche

Relatore a Congressi Nazionali ed Internazionali in materie di Dolore Oro facciale, Medicina del Sonno e Psicologia.

Socio attivo AASM, AIMS, AISD, SIDO.

#### **COMPETENZE SCIENTIFICHE DENTAL SLEEP MEDICINE**

Master II Livello in Medicina del sonno Università di Bologna Perfezionamento Universitario Sindromi Respiratorie Università Insubria Corso Residenzial Medicina del sonno AIMS Bertinoro Relatore Congresso Nazionale AIMS su OSA: 2010, 2014, 2015, 2017 Relatore Congresso Nazionale SIDO su OSA: 2010, 2017 Membro attivo della American Academy of Sleep Medicine.

### **Roberto Ravara**

Odontotecnico, specializzato in ortodonzia. Approfondisce le sue conoscenze partecipando a corsi con esponenti del panorama ortodontico internazionale quali Franckel, Sander, Nidoli, Levrini, Tenti, Teuscher, Hilgher ed altri.

Co-Titolare del laboratorio Pierre Cremona Srl, relatore in Italia e all'estero, autore di pubblicazioni su riviste del settore.

Tecnico abilitato per la pianificazione e costruzione della NOFEAR guide.

È tra i soci fondatori dell'Accademia Italiana di Ortodonzia Tecnica (AIOT) dove ha ricoperto l'incarico di responsabile culturale per l'anno 2021 ed è stato presidente nell'anno 2025.