



EVENTO FAD ASINCRONA

L'insonnia cronica nelle fragilità complesse:

un nuovo approccio terapeutico nel rispetto della fisiologia del sonno

Periodo di svolgimento: 30/11/2026-29/11/2027

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Claudio Leonardi, Presidente SIPaD. Roma

Il presente corso è una sessione formativa remota attraverso una piattaforma multimediale dedicata (aula virtuale), fruibile in tempi scelti dal discente (ma comunque all'interno delle date di inizio e fine stabilite) tramite connessione ad Internet; questa tipologia di formazione è caratterizzata dalla ripetibilità della fruizione dei contenuti.

Per partecipare a questa sessione gli utenti dovranno accedere al corso attraverso la piattaforma web del Provider <http://dynamicomeducation.it>

Al termine della fruizione dei Moduli formativi all'interno della piattaforma www.dynamicomeducation.it ogni utente dovrà completare l'iter compilando il questionario di apprendimento e il test di gradimento per poter concludere l'evento e scaricare l'attestato ECM, maturando il numero di crediti formativi previsti e riconosciuti da Age.Na.S per il corso in oggetto; per terminare queste operazioni in discente avrà tempo fino alla data in cui sarà terminato l'evento (21/09/2027). Trascorso tale termine non sarà più possibile accedere al corso e completarlo. L'ottenimento dei crediti è inoltre subordinato al raggiungimento del 75% di risposte esatte al test di valutazione finale.

Il corso sarà fruibile dal 30/11/2026 al 29/11/2027

La piattaforma di erogazione ha sede a Milano presso

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano, 36 - 20157 Milano (MI)



Razionale

L'insonnia cronica rappresenta una delle condizioni più frequenti nella pratica clinica ed è associata a un significativo impatto sulla salute, sulla qualità di vita e sul funzionamento diurno. L'impiego prolungato di benzodiazepine e farmaci Z pone tuttavia rilevanti criticità, soprattutto nei pazienti fragili, negli anziani, nei soggetti con disturbi da uso di sostanze e nei contesti assistenziali complessi.

Il daridorexant, appartenente alla classe degli antagonisti duali dei recettori dell'orexina (DORA), introduce un nuovo approccio terapeutico basato sul controllo dei meccanismi fisiologici della veglia. Le evidenze scientifiche ne documentano l'efficacia nel migliorare il sonno e la funzionalità diurna, unitamente a un favorevole profilo di sicurezza.

Questo corso FAD intende fornire un aggiornamento multidisciplinare sulle basi neurobiologiche del daridorexant, sul suo profilo farmacologico e tossicologico e sulle possibili applicazioni nei contesti clinici complessi, con particolare attenzione alla medicina penitenziaria, favorendo una prescrizione appropriata e basata sulle più recenti evidenze scientifiche.



Programma

05' – Razionale ed Obiettivi del corso – C. Leonardi

30' - Nuove strategie terapeutiche nella gestione dell'insonnia cronica – M. Di Nicola

30' - Innovazione e sicurezza nella terapia dell'insonnia: il punto di vista del tossicologo – C. Leonardi

30' - L'insonnia nel sistema penitenziario: nuove prospettive terapeutiche e modelli organizzativi – G. Starnini

25' – Discussione finale sui temi trattati – C. Leonardi, M. Di Nicola, G. Starnini

Totale ore formative: 2h

Tempo di apprendimento: 1h

Totale durata della formazione: 3h



PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL

ID. PROVIDER: 181

Sede Legale e Operativa: MIND DISTRICT –The Hive/H2

Viale Decumano, 36 - 20157 Milano (MI)

Silvia.visentin@dynamicom-education.it

Tel.: 02-89693750

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il Corso/Congresso è inserito nella lista degli Eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle Discipline indicate sul programma, presenziare almeno al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, compilare Online tutti i dati obbligatori e svolgere l'iter previsto.

INFORMAZIONI GENERALI

Obiettivo Formativo: n. 3

Professioni Accreditate: Medico chirurgo, Infermiere, Psicologo, Biologo, Educatore Professionale, Assistente Sanitario, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, Farmacista.

Discipline Principali:

Allergologia e Immunologia Clinica, Anatomia Patologica, Anestesia e Rianimazione, Angiologia, Audiologia e Foniatria, Biochimica Clinica, Cardiochirurgia, Cardiologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Maxillo-Facciale, Chirurgia Pediatrica, Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Chirurgia Toracica, Chirurgia Vascolare, Continuità Assistenziale, Cure Palliative, Dermatologia e Venereologia, Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Gastroenterologia, Genetica Medica, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Igiene Degli Alimenti E Della Nutrizione, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Laboratorio di Genetica Medica, Malattie dell'apparato Respiratorio, Malattie Infettive, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Aeronautica e Spaziale, Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro, Medicina dello Sport, Medicina di Comunità, Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale (Medici Di Famiglia), Medicina Interna, Medicina Legale, Medicina Nucleare, Medicina Subacquea e Iperbarica, Medicina Termale, Medicina Trasmfusionale, Microbiologia e Virologia, Nefrologia, Neonatologia, Neurochirurgia, Neurofisiopatologia, Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Neuroradiologia, Oftalmologia, Oncologia, Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base, Ortopedia e Traumatologia, Otorinolaringoiatria, Patologia Clinica (Laboratori Di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia), Pediatria, Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Radiodiagnostica, Radioterapia, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e Dietetica, Urologia). Farmacista Ospedaliero e Territoriale.

Quota di Iscrizione: Gratuito

Presenza di Tutoraggio: NO

Tipologia di Evento FAD: e-learning

Numero massimo Partecipanti previsti: 2000

Verifica di Apprendimento: Questionario a risposta multipla Online con doppia randomizzazione

Crediti ECM assegnati: 3

ID. ECM: 181- 494639



FACULTY

Cognome	Nome	Specializzazione	Affiliazione	Ruolo
Leonardi	Claudio	medicina interna	Presidente SIPaD, Società Italiana Patologie da Dipendenza	referente scientifico e relatore
Di Nicola	Marco	Psichiatria	UOC di Psichiatria Clinica e d'Urgenza della Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" IRCCS, Università Cattolica del Sacro Cuore - Roma	relatore
Starnini	Giulio	Malattia infettive, Sanità Pubblica	Direttore UOC Medicina protetta Azienda Sanitaria Viterbo – Ospedale Belcolle	relatore

Il PROVIDER, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.