

Titolo del corso:	Il Dolore Femoro-Rotuleo: Tradurre le Best Practice in Risultati Migliori	CORSO FAD	
--------------------------	--	------------------	--

Docente: **Bradley Neal**

Docente: **Simon Lack**

Responsabile scientifico: **TIMOTHY ROWLAND**

Luogo di svolgimento: CORSO FAD

ECM: 2

Destinatari attività formativa: **Fisioterapisti, Massofisioterapisti iscritti nelle liste speciali**

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

Il dolore femoro-rotuleo è uno dei disturbi più comuni riscontrati in clinica. Esistono molte opzioni terapeutiche diverse, ma qual è l'approccio migliore per chi soffre di dolore femoro-rotuleo? Questa Masterclass vi guiderà non solo a capire cosa fare, ma anche quando, come e in quali casi, per ottenere i migliori risultati per i vostri pazienti.

Programma

MODULO 1: Individuazione delle Best Practise per la Gestione del Dolore Femoro- Rotuleo
In questo modulo verranno descritti i metodi utilizzati per individuare le best practice per le persone affette da dolore femoro-rotuleo (PFP). Verranno esaminati i risultati relativi ai singoli elementi e il modo in cui questi sono stati sintetizzati utilizzando un approccio metodologico misto, per concludere con la definizione delle best practice per le persone affette da PFP.

Obiettivi formativi:

- Valutare in modo critico la letteratura disponibile sul dolore femoro-rotuleo

- Comprendere la ricerca basata su metodi misti
- Sapere quali trattamenti costituiscono e quali non costituiscono le best practice per le persone affette da dolore femoro-rotuleo

MODULO 2: L'Educazione Intrinseca nel Dolore Femoro-Rotuleo

Questo modulo migliorerà la vostra capacità di educare le persone affette da PFP. Verrà spiegato come integrare l'educazione in tutti i vostri approcci terapeutici, dove individuare le opportunità di apprendimento e come assicurarvi di andare oltre il semplice trasferimento di informazioni.

Obiettivi formativi:

- Comprendere le attuali evidenze relative agli interventi educativi
- Riconoscere la differenza tra educazione e fornire informazioni
- Comprendere quali conoscenze costituiscono una parte importante della gestione complessiva del paziente

MODULO 3: Prescrivere gli Esercizi per il Dolore Femoro-Rotuleo

Questo modulo vi consentirà di migliorare il vostro ragionamento clinico nella prescrizione di esercizi per le persone affette da PFP. Verrà spiegato quando applicare un carico sul ginocchio e quando invece considerare l'applicazione di un carico sull'anca, come prevedere le risposte all'esercizio terapeutico e come garantire una progressione adeguata.

Obiettivi formativi:

- Comprendere le evidenze scientifiche a sostegno dell'esercizio terapeutico nelle persone affette da PFP
- Valutare in modo critico le nostre conoscenze sui fattori predittivi e sui meccanismi dell'esercizio
- Sapere quando, perché e come prescrivere l'esercizio fisico a una persona affetta da PFP

MODULO 4: L'Uso delle Orttesi Plantari nel Dolore Femoro-Rotuleo

In questo modulo spiegheremo come migliorare il ragionamento clinico nella prescrizione di ortesi plantari a persone affette da PFP. Verranno trattate le considerazioni teoriche biomeccaniche alla base della loro efficacia, le evidenze scientifiche a sostegno del loro utilizzo nei pazienti con PFP e come poterle integrare nell'approccio terapeutico.

Obiettivi formativi:

- Comprendere il ruolo teorico e l'efficacia delle ortesi plantari nella gestione del PFP
- Conoscere i diversi approcci per prevedere quali pazienti possano trarre il massimo beneficio dall'uso delle ortesi plantari
- Essere in grado di sviluppare un approccio pragmatico alla prescrizione delle ortesi plantari per i pazienti affetti da PFP

Lista di controllo dei progressi

1. Rivedi tutti gli obiettivi di apprendimento
2. Completa tutte le lezioni video della Masterclass
3. Fai il quiz per mettere alla prova le tue conoscenze
4. Stampa o salva il tuo certificato per registrare il tuo sviluppo professionale.

BIBLIOGRAFIA

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

Dr **Bradley Neal**, PhD, MSc, BSc (Hons): Brad è un consulente fisioterapista di fama internazionale e ricercatore clinico avanzato in medicina muscoloscheletrica di precisione. Ha conseguito una laurea con lode in Fisioterapia e un Master in Fisioterapia avanzata presso l'Università dell'Hertfordshire, oltre ad un PhD presso la Queen Mary University of London (QMUL). Brad lavora come fisioterapista specializzato presso il Barts Health NHS Trust e dirige lo studio di coorte muscoloscheletrico all'interno del Barts Biomedical Research Centre. È specializzato in meta-scienza, sperimentazioni cliniche e applicazione della ricerca alla pratica clinica.

Dr **Simon Lack**, PhD, MSc, BSc (Hons): Simon è un consulente fisioterapista di fama mondiale e docente associato di fisioterapia. Con oltre 20 anni di esperienza, è specializzato nel trattamento del dolore al ginocchio, nella biomeccanica dell'anca e del piede e nella riabilitazione degli infortuni sportivi. Ha conseguito una laurea con lode in Fisioterapia presso la Brunel University e un Master in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico presso la Queen Mary University of London (QMUL), dove ha successivamente completato il PhD. Simon è responsabile del programma di Master in Medicina dello Sport e dell'esercizio fisico presso la QMUL e fisioterapista consulente/responsabile della ricerca presso Pure Sports Medicine.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Redatto da RPC	Laura Cremona 
Approvato da DG	Laura Cremona 