

**STUDI
COGNITIVI
FORMAZIONE**

**PROGRAMMA
EVENTO FORMATIVO ECM**

**Supervisione: Affrontare le criticità nel lavoro
con pazienti evitanti e dipendenti in Schema
Therapy**

ORGANIZZATO DA



**SOCIETÀ ITALIANA
DI PSICOTERAPIA
COGNITIVO
COMPORTAMENTALE**

PROGRAMMA EVENTO FORMATIVO ECM

DETTAGLI EVENTO FORMATIVO

NOME EVENTO: Supervisione: Affrontare le criticità nel lavoro con pazienti evitanti e dipendenti in Schema Therapy	EDIZIONE: 1
DATA: 18/09/2026	CREDITI ECM PREVISTI: 4,5
N. PROVIDER: 6137	DURATA: ORE 3
DENOMINAZIONE PROVIDER: STUDI COGNITIVI S.R.L.	SEDE: FAD

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Per un terapeuta non è semplice mantenere una posizione clinica stabile ed efficace di fronte a pazienti con disturbo evitante o dipendente di personalità. L'evitamento sistematico del contatto emotivo o la richiesta continua di rassicurazione e guida possono innescare nel terapeuta reazioni complementari, di allontanamento o di iper-responsabilizzazione, che rischiano di consolidare proprio quei pattern relazionali che la terapia dovrebbe modificare.

Lavorare in modo efficace con questi pazienti parte dalla capacità di individuare i mode che si attivano in seduta per orientarsi tra le diverse strategie della Schema Therapy e scegliere quella più adatta al momento clinico. La concettualizzazione del caso diventa lo strumento che tiene insieme teoria e pratica, offrendo una mappa attraverso cui leggere schemi, mode e bisogni emotivi insoddisfatti. Su questa base si costruisce anche una maggiore consapevolezza di ciò che accade nella relazione terapeutica, sia nei momenti in cui il paziente si chiude o si allontana, sia in quelli in cui cerca rassicurazione e guida.

Durante la supervisione si darà per scontata una conoscenza elementare dei concetti di base della Schema Therapy.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

- Psicoterapeuti specializzati
- Psicoterapeuti in specializzazione
- Psicologi iscritti all'ordine
- Psichiatri specializzati
- Psichiatri in specializzazione
- Neuropsichiatri specializzati
- Neuropsichiatri in specializzazione

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

Gli obiettivi di apprendimento del webinar saranno:

- Sviluppare conoscenze e competenze per la concettualizzazione e l'intervento sui problemi comuni riscontrati nel lavoro clinico con pazienti evitanti e dipendenti;
- Riconoscere i mode che si attivano in seduta;
- Sviluppare una maggiore consapevolezza sulle reazioni del terapeuta e sull'impatto clinico delle stesse.

OBIETTIVO FORMATIVO AGENAS

Obiettivi formativi tecnico professionali

18. Contenuti tecnico professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

ACQUISIZIONE DI COMPETENZE TECNICO PROFESSIONALI/DI PROCESSO/DI SISTEMA

Competenze tecnico-professionali:

Al termine del webinar i partecipanti avranno acquisito conoscenze e competenze per la concettualizzazione e l'intervento clinico con pazienti evitanti e dipendenti, sapranno riconoscere i principali mode che si attivano in seduta e sviluppare una maggiore consapevolezza delle proprie reazioni terapeutiche e del loro impatto sul processo clinico.

PROGRAMMA

GIORNO	N. ORE PER GIORNATA
18/09/2026	3 ore

ORARIO	ATTIVITA'	RELATORE
9:00- 10:00	Supervisione di caso clinico 1: analisi del caso, individuazione dei mode, discussione delle strategie di intervento	Elena Rosin
10:00-11:00	Supervisione di caso clinico 2: analisi del caso, individuazione dei mode, discussione delle strategie di intervento	Elena Rosin
11:00- 12:00	Supervisione di caso clinico 3: analisi del caso, individuazione dei mode, discussione delle strategie di intervento	Elena Rosin

RELATORI

DOCENTE	CV BREVE (MAX 100 PAROLE)
Elena Rosin	Psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, certificata come Advanced Schema Therapist, Trainer e Supervisor dalla International Society of Schema Therapy (ISST) e perfezionata in EMDR. Ricopre il ruolo di Direttrice di Training in Schema Therapy e collabora con diversi enti di formazione e scuole di specializzazione per l'insegnamento della Schema Therapy. È co-autrice del manuale specialistico La Schema Therapy per i disturbi evitante, dipendente e ossessivo-compulsivo di personalità (Erickson, 2024) e curatrice dell'edizione italiana di Guida pratica alla Schema Therapy (Erickson, 2025).

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

RESPONSABILE SCIENTIFICO

DOCENTE	CV BREVE (MAX 100 PAROLE)
Sandra Sassaroli	Medico Chirurgo dal 1975, specialista in Psichiatria dal 1979. Si è formata in psicoterapia sistemica nel 1977 con il Prof. Carl Whitaker (Madison, Wisconsin - USA) e in psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale dal 1983 con il dott. Vittorio F. Guidano. Fondatrice e Presidente del Gruppo Studi Cognitivi. Svolge attività di psicoterapia cognitivo comportamentale e di direzione, formazione e insegnamento di psicoterapia cognitivo comportamentale in molti Istituti italiani. Ha pubblicato ricerche empiriche sui modelli cognitivo comportamentali di trattamento per disturbi alimentari e disturbi d'ansia. I suoi principali risultati scientifici sono l'esplorazione del ruolo svolto dai processi di rimuginio e dalle credenze di controllo nei disturbi alimentari e l'indagine sulle radici evolutive delle credenze di controllo e criticismo genitoriale nei disturbi alimentari.

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

- Malentacchi, A., & Rosin, E. (2024). La Schema Therapy per i disturbi evitante, dipendente e ossessivo-compulsivo di personalità. Manuale per la concettualizzazione e il trattamento. Edizioni Centro Studi Erickson
- Brockman, R., Simpson, S., Hayes, C. Van Der Wijngaart, R., & Smout M. (2025). Guida pratica alla Schema Therapy. Assessment, tecniche, strategie di trattamento e applicazioni specifiche (edizione italiana a cura di A. Malentacchi & E. Rosin). Edizioni Centro Studi Erickson.
- Arntz, A., & Jacob, G. (2013). Schema Therapy in azione: Teoria e pratica. ISC Editore.