

PROGRAMMA EVENTO FORMATIVO ECM

TITOLO: LA GESTIONE NUTRIZIONALE DEL PAZIENTE IN TERAPIA CON FARMACI INCRETINO-MIMETICI

Il corso è indirizzato a Tutte le professioni sanitarie

Partecipanti 100

La durata del corso è di ore **8 ore** in una giornata

Crediti ECM:

DESCRIZIONE DEL CORSO

L'impiego dei farmaci incretino-mimetici rappresenta una delle principali innovazioni nel trattamento del diabete mellito di tipo 2 e dell'obesità, con un impatto sempre più rilevante nella pratica clinica. L'efficacia di tali terapie è strettamente correlata a un'adeguata gestione nutrizionale, indispensabile per ottimizzare i risultati terapeutici, migliorare l'aderenza al trattamento, prevenire gli effetti indesiderati gastrointestinali e preservare lo stato nutrizionale del paziente.

Il corso intende fornire ai professionisti sanitari un aggiornamento multidisciplinare sulle evidenze scientifiche più recenti riguardanti la terapia con agonisti del recettore del GLP-1 e con i nuovi farmaci incretinici, approfondendo il ruolo della nutrizione nelle diverse fasi del percorso assistenziale.

Attraverso il contributo di specialisti provenienti da differenti discipline e la discussione di casi clinici, saranno affrontati gli aspetti fisiopatologici, clinici, nutrizionali e organizzativi della presa in carico del paziente, favorendo un approccio integrato e condiviso.

OBIETTIVO GENERALE DEL CORSO

Aggiornare i professionisti sanitari sulle più recenti evidenze scientifiche relative alla gestione nutrizionale del paziente in trattamento con farmaci incretino-mimetici, promuovendo un approccio multidisciplinare finalizzato all'ottimizzazione dell'efficacia terapeutica, alla prevenzione delle complicanze nutrizionali e al miglioramento degli esiti clinici e della qualità di vita.

OBIETTIVI FORMATIVI SPECIFICI

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- comprendere il meccanismo d'azione e le indicazioni cliniche dei principali farmaci incretino-mimetici;
- valutare lo stato nutrizionale del paziente candidato o in trattamento con terapia incretinica;
- identificare le strategie nutrizionali più appropriate per favorire l'efficacia terapeutica e migliorare l'aderenza al trattamento;
- riconoscere e gestire gli effetti collaterali gastrointestinali attraverso specifici interventi nutrizionali;
- prevenire il rischio di malnutrizione e la perdita della massa muscolare durante il percorso terapeutico;
- applicare percorsi assistenziali multidisciplinari nella gestione del paziente con diabete e/o obesità in terapia con farmaci incretinici;



MANAGEMENT & FORMAZIONE

- discutere casi clinici complessi e condividere buone pratiche assistenziali basate sulle più recenti evidenze scientifiche.

.....

METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso si articolerà in modalità di formazione frontale e sarà suddiviso in sessioni, in cui interverranno i relatori che presenteranno le loro relazioni supportate da presentazioni Powerpoint, al fine di facilitare l'apprendimento. Saranno inoltre illustrati casi clinici, con l'obiettivo di stimolare un'interazione attiva con i partecipanti e favorire il confronto e la discussione.