

CORSO MONOTEMATICO DI ECOGRAFIA DI SPALLA

18 – 19 settembre 2026
Centro Fisiokinesiterapico STARBENE
Largo Gaiele Covelli, 88900 Crotone KR

Partecipanti: 50
Ore Formative: 6 - Crediti ECM: 6

Responsabili Scientifici: Dott. De Franco Vincenzo

Razionale

L'ecografia muscolo-tendinea è una tecnica di imaging diagnostico non invasiva che utilizza gli ultrasuoni per visualizzare e valutare i muscoli, i tendini, i legamenti e le altre strutture dei tessuti molli del corpo.

Un'ecografia muscolo-tendinea (o ecografia muscoloscheletrica) è un esame diagnostico che si avvale di onde sonore ad alta frequenza (ultrasuoni) per creare immagini in tempo reale dei tessuti molli del corpo. A differenza di una radiografia, l'ecografia non utilizza radiazioni ionizzanti, rendendola un'opzione sicura e ripetibile per la valutazione di diverse condizioni.

La sonda ecografica emette onde sonore che penetrano nei tessuti. Queste onde vengono riflesse in modo diverso a seconda della densità dei tessuti, creando un'eco che viene captata dalla sonda e trasformata in un'immagine. Questa immagine viene visualizzata su un monitor e permette al medico di valutare la struttura e la condizione dei muscoli, dei tendini, dei legamenti, delle borse sierose e delle altre strutture dei tessuti molli.

L'ecografia muscolo tendinea è utile in caso di:

- ✓ **Dolore Localizzato:** Quando si avverte dolore persistente in una specifica area del corpo, come una spalla, un ginocchio, una caviglia o un gomito, l'ecografia può aiutare a identificare la causa del dolore.
- ✓ **Lesioni Muscolari:** In caso di sospetto stiramento, strappo muscolare o contusione, l'ecografia può valutare l'entità del danno e guidare il piano di trattamento.
- ✓ **Tendiniti e Tendinosi:** L'ecografia è utile per diagnosticare e monitorare le infiammazioni dei tendini (tendiniti) e le degenerazioni croniche dei tendini (tendinosi)

L'ecografia muscolo-tendinea è una procedura relativamente semplice e indolore; è considerata una procedura molto sicura, senza rischi significativi. Poiché non utilizza radiazioni ionizzanti, può essere eseguita anche su donne in gravidanza e bambini. Non ci sono controindicazioni assolute all'ecografia muscolo-tendinea.

Vantaggi dell'Ecografia Muscolo-Tendinea

L'ecografia muscolo-tendinea offre numerosi vantaggi rispetto ad altre tecniche di imaging diagnostico:

- **Non Invasiva:** Non richiede l'inserimento di aghi o l'utilizzo di radiazioni ionizzanti.
- **Sicura:** Può essere eseguita anche su donne in gravidanza e bambini.
- **Rapida:** L'esame dura in genere dai 15 ai 30 minuti.

- **Economica:** È meno costosa rispetto ad altre tecniche di imaging, come la risonanza magnetica.
- **In Tempo Reale:** Permette di visualizzare i muscoli e i tendini in movimento, valutandone la funzionalità.
- **Guidata:** Può essere utilizzata per guidare l'ago durante le infiltrazioni.
- **Accessibile:** È disponibile in molti centri medici e ospedali.

L'ecografia della spalla è indicata in diverse situazioni cliniche, soprattutto quando si sospettano problemi a carico dei tessuti molli. Le ragioni più comuni per cui un medico può prescrivere un'ecografia della spalla includono:

- Dolore alla spalla
- Limitazione dei movimenti
- Sospetto di lesioni tendinee
- Valutazione di borsiti
- Monitoraggio post-operatorio
- Guida per procedure interventistiche
- Traumi.
- Non invasiva

VANTAGGI

- Assenza di radiazioni
- Rapida e facilmente accessibile
- Costo relativamente basso
- Valutazione dinamica.
- Guida per procedure interventistiche
- Limiti: Operatore-dipendente-Visualizzazione limitata delle strutture profonde-obesità

CONSIDERAZIONI FINALI

L'ecografia muscolo-tendinea della spalla destra è un esame diagnostico prezioso per la valutazione di diverse condizioni dolorose della spalla. È una procedura non invasiva, rapida, relativamente economica e che non utilizza radiazioni ionizzanti. Permette di visualizzare in dettaglio i tessuti molli della spalla, fornendo informazioni importanti sullo stato di salute dei tendini, dei muscoli, dei legamenti e delle borse sierose.

Obiettivi formativi e area formativa:

- **Area formativa:** OBIETTIVI FORMATIVI DI PROCESSO
- **Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

Il corso è rivolto a: Assistente Sanitario, Fisioterapista, Medico Chirurgo con le seguenti discipline (Medicina fisica e riabilitazione, Ortopedia e traumatologia, Anestesia e rianimazione, Radiodiagnostica, Medicina generale (medici di famiglia), Continuità assistenziale)

Programma

18 settembre 2026

Ore 14.30 - Registrazione partecipanti

Ore 15.00 - Presentazione del CORSO MONOTEMATICO DI ECOGRAFIA DI SPALLA
Vincenzo DE FRANCO

Sessione 1 ● PARTE TEORICA
Modera: Vincenzo DE FRANCO

Ore 15.10 - Tecnica e anatomia ecografica della spalla
Elviro CESARANO

Ore 16.10 - Diagnostica per immagini nella patologia della spalla
Stefano GIUSTI

Ore 17.10 - Presentazione del CORSO - PARTE PRATICA I
Vincenzo DE FRANCO

Sessione 2 ● PARTE PRATICA I
Modera: Vincenzo DE FRANCO

Ore 17.20 - Semiotica delle lesioni elementari di spalla
Elviro CESARANO

Ore 17.40 - Diagnostica per immagini nella patologia della spalla
Stefano GIUSTI

Ore 18.00 – Chiusura dei lavori della prima giornata del corso

19 settembre 2026

Ore 08.30 - Presentazione del CORSO - PARTE PRATICA II
Vincenzo DE FRANCO

Sessione 3 ● PARTE PRATICA II
Modera: Vincenzo DE FRANCO

Ore 08.45 - Semiotica delle lesioni elementari di spalla
Elviro CESARANO

Ore 09.45 - Diagnostica per immagini nella patologia della spalla
Stefano GIUSTI

Ore 10.45 - Take Home Message

Elviro CESARANO - Vincenzo DE FRANCO - Stefano GIUSTI

Ore 11.15 - Questionario ECM

Ore 11.30 - Chiusura del corso

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE/FORMATIVA
ELVIRO CESARANO	MEDICINA E CHIRURGIA	radioDIAGNOSTICA	OSPEDALE Militare TARANTO	DIRETTORE DEL "CENTRO OSPEDALIERO MILITARE" E "INFERMERIA PRESIDARIA MM" DI TARANTO
VINCENZO DE FRANCO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE	libera professione **** TRIBUNALE DI CROTONE	STUDIO FISIOKINESITERAPICO "STARBENE" ACCREDITATO E CONVENZIONATO CON LA REGIONE CALABRIA **** CONSULENTE PER IL TRIBUNALE DI CROTONE IN MEDICINA DEL LAVORO E MEDICINA LEGALE
STEFANO GIUSTI	MEDICINA E CHIRURGIA	radiologia e scienza delle immagini	ASP COSENZA	DIRETTORE DI DIPARTIMENTO DELL'AREA DEI SERVIZI

Il responsabile della formazione, verificati i fabbisogni formativi rilevati individuato il responsabile scientifico, verificato il programma, la corrispondenza agli obiettivi nazionali, il curriculum del responsabile scientifico e dei docenti, accredita l'evento.

Reggio Calabria, 30/07/2026

In Fede

E-COM s.r.l. - RC
Amministratore Unico
(D. N. Scara - 20/07/2026)