

Corso ECM RES

LINFODRENAGGIO MANUALE E BENDAGGIO LINFOLOGICO CORSO PRATICO

Razionale del corso

L'edema può essere secondario a numerose malattie, post-chirurgico, post-traumatico o legato ai disturbi linfatici. È necessario approfondire la conoscenza delle differenze per fornire il miglior approccio possibile alla terapia. Tra le tipologie di edemi, il linfedema è il più complesso a causa della sua cronicità e progressività che può portare a condizioni invalidanti non solo dal punto di vista fisico, ma anche psicologico, familiare, sociale e professionale. Il trattamento nella fase iniziale è essenziale! La Complex Decongestive Therapy (CDT) è considerata dalla International Society of Lymphology il trattamento intensivo di riferimento del linfedema; tale trattamento deve tuttavia essere personalizzato sulla base delle caratteristiche di ciascun paziente. Il Master proposto deriva dall'esperienza pluriennale del docente e si rivolge a coloro che vogliono imparare "in pratica" a utilizzare le più aggiornate tecniche di linfodrenaggio e bendaggio linfologico. Verrà proposta una breve parte introduttiva di teoria per poi passare attivamente alla dimostrazione pratica e alla successiva esercitazione tra i partecipanti. Verranno esaminati gli aspetti tecnici delle diverse terapie decongestive: dal linfodrenaggio manuale, in cui viene presentata la metodica più attuale; al bendaggio linfologico multicomponente, affrontato partendo dai principi dell'elastocompressione fino all'applicazione pratica adattata ai diversi distretti del corpo; si forniranno inoltre dei cenni riguardo l'Educazione Terapeutica e l'Autocura in Linfologia.

Date corso: 4-6 settembre, 2-4 ottobre, 6-8 novembre e 12-13 dicembre 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 88

Crediti ECM: 50

Professioni/discipline:

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento
Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019
Infermiere/a
Terapista Occupazionale

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

- Apprenderai con molte ore di pratica e la ripetizione degli esercizi le più efficaci tecniche di linfodrenaggio manuale
- Imparerai a classificare e applicare le cure terapeutiche legate alle patologie linfatiche
- Apprenderai con molte ore di pratica e la ripetizione degli esercizi le più efficaci tecniche di bendaggio linfologico
- Saprai fornire indicazioni sull'autotrattamento

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (88 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

MODULO 1 – 4-6 settembre h 9.00-18.00

LINFODRENAGGIO MANUALE

- Obiettivi del corso
 - Linfologia: storia ed evoluzione
 - Il sistema vascolare linfatico:
 - ° embriologia
 - ° anatomia
 - Principi di base della microcircolazione
 - Linfa e Chilo
 - Fisiologia e fisiopatologia linfatica
 - Imaging in linfologia:
 - ° linfoscintigrafia
 - ° linfofluoroscopia, ecc.
 - Linfodrenaggio manuale: indicazioni e controindicazioni
 - Tecniche di base di linfodrenaggio manuale validate dalla linfofluoroscopia
- PRATICA dimostrazione ed esercitazione a coppie

MODULO 2 – 2-4 ottobre h 9.00-18.00

EDEMA, LINFEDEMA E LIPEDEMA

- Edemi e linfedemi: i segni clinici specifici
 - Diagnosi clinica del linfedema e diagnosi differenziale
 - Classificazione del linfedema
 - Prevenzione del linfedema
 - Lipedema
 - Forme combinate di linfedema
 - Complicazioni del linfedema
 - Bendaggi compressivi multicomponente: principio di base
 - Tecniche di linfodrenaggio manuale applicate in patologia
 - Introduzione ai bendaggi compressivi
- PRATICA dimostrazione ed esercitazione a coppie

MODULO 3 – 6-8 novembre h 9.00-18.00

TERAPIA COMPRESSIVA CON BENDAGGIO

- La malattia venosa cronica
 - Arteriopatia obliterante degli arti inferiori
 - Linfedema e cancro al seno: modalità di presa in carico
 - Integrazione dei processi di ragionamento fisioterapeutico e dei segni clinici delle diverse forme di insufficienza linfatica, venosa e arteriosa
 - I principi della terapia decongestionante complessa
 - Terapia compressiva con bendaggi su tutti i siti possibili
- PRATICA dimostrazione ed esercitazione a coppie

MODULO 4 – 12-13 dicembre H. 9.00-18.00

GESTIONE GLOBALE E TECNICHE DI AUTOTRATTAMENTO

- Concetto per la gestione fisioterapeutica globale dei pazienti con linfedema a breve, medio e lungo termine
- Tecniche di autodrenaggio e autobendaggio
- Dispositivi di compressione per i diversi tipi di edema
- Trattamenti coadiuvanti dell'edema
- Revisione e miglioramento del linfodrenaggio manuale e del bendaggio
- Valutazione delle conoscenze teoriche e pratiche acquisite durante il corso

- Interpretazione di casi clinici ed esame pratico di linfodrenaggio manuale e bendaggi
- PRATICA dimostrazione ed esercitazione a coppie
Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Didier TOMSON	Docente ***** Responsabile scientifico	Fisioterapista	Libera professione	Fisioterapista esperto in Angiologia e Osteopata in pensione da dicembre 2025
Giovanna Irene LORUSSO	Tutor	Fisioterapista	Libera professione	Fisioterapista in libera professione e traduttrice in ambito fisioterapico
Enrico SPAGNOLO	Tutor	Osteopata e Massofisioterapista	Libera professione	Osteopata e Massofisioterapista; Docente di Massoterapia, Massaggio Terapeutico, Tecniche Articolari