

Progetto di formazione

SEAS– Scientific Exercise Approach to Scoliosis

Adrano (CT), 23-25 ottobre 2026

Progetto formativo: “SEAS– Scientific Exercise Approach to Scoliosi”

La scoliosi idiopatica è una patologia con grosso impatto sull'immaginario collettivo della maggior parte delle famiglie a causa di alcune, specifiche caratteristiche: colpisce soprattutto in età adolescenziale, non ha eziologia nota e presenta una sostanziale confusione di proposte terapeutiche.

Il corso si propone di chiarire lo stato dell'arte, descrivere un approccio validato scientificamente e guidare gli allievi alla sua applicazione pratica.

E' organizzato con l'obiettivo di fornire le conoscenze teorico-pratiche di base dell'approccio SEAS - Scientific Exercise Approach to Scoliosis e consentire agli allievi del corso di cominciare ad applicare le tecniche apprese per il trattamento conservativo delle scoliosi idiopatiche. Il protocollo SEAS è l'unico in Italia, e uno dei pochi in Europa, ad aver offerto prove di efficacia EBM, come evidenziato nella bibliografia.

E' inoltre citato dalla Scoliosis Research Society tra le scuole che hanno dato dimostrazioni di efficacia.

Il trattamento della scoliosi

Primo giorno 23 ottobre

- 9.00 Il trattamento conservativo della scoliosi: stato dell'arte Aggiornamento sulle ultime conoscenze della patologia
- 10.00 Metodi di trattamento basati su esercizi - Conoscere i metodi di trattamento con prove scientifiche
- 11.00 *Coffee break*
- 11.15 Seas (Scientific Exercise Approach to Scoliosis) Conoscere le basi teoriche del SEAS
- 12.00 Valutazione del paziente e modalità di misura Esercitazione pratica - Apprendere i test per la valutazione
- 13.00 *Pausa pranzo*
- 14.00 Pratica delle misurazioni per la scelta dell'autocorrezione
Esercitazione pratica - Esercitarsi per la misura delle radiografie e la scelta dell'autocorrezione corretta
- 16.00 *Coffee break*
- 16.15 Autocorrezione. Prove pratiche con i partecipanti del corso Esercitarsi a impostare, insegnare e autopercepire l'autocorrezione
- 18.00 Termine primo giorno

Secondo giorno 24 ottobre

- 9.00 Esercizi di stabilizzazione della correzione- Teoria Imparare a scegliere gli esercizi di stabilizzazione
- 11.00 *Coffee break*
- 11.15 Esercizi di stabilizzazione della correzione - Pratica Imparare ed applicare gli esercizi di stabilizzazione
- 13.00 *Pausa pranzo*
- 14.00 Combinazione di Autocorrezione ed esercizi di stabilizzazione
Imparare ad insegnare e a percepire la combinazione di autocorrezione ed esercizi
- 16.00 *Coffee break*
- 16.15 Combinazione di Autocorrezione ed esercizi di stabilizzazione
Imparare ad insegnare e a percepire la combinazione di autocorrezione ed esercizi
- 18.00 Termine secondo giorno

Terzo giorno 25 ottobre

- 9.00 Scoliosis manager. Free software per la preparazione dei programmi di trattamento Imparare a usare un software per la gestione dei trattamenti

10.30	<i>Coffe break</i>
10.45	Simulazione di impostazione trattamento– casi clinici e utilizzo del software
13.00	<i>Pausa pranzo</i>
14.00	Casi clinici– valutazione e impostazione trattamento
16.30	Sport e scoliosi
17.00	Questionario E.C.M.
17.30	Discussione conclusiva
18.00	Termine corso