

GESTIONE NUTRIZIONALE DELL'ANORESSIA NERVOSA IN AMBITO OSPEDALIERO: DAL CONSENSUS ALLA PRATICA CLINICA

2 ottobre 2026

Hotel Hilton Milan, Milano

PROGRAMMA

9.30-9.50	Registrazione	
9.50-10.00	Introduzione e obiettivi della giornata ➤ Razionale clinico dell'evento	Antonella Lezo
10.00-10.20	I disturbi alimentari: un'emergenza sanitaria ➤ Epidemiologia e aumentata pressione assistenziale in ambito ospedaliero ➤ Aumento della complessità ➤ Presentazione del consensus e sua applicabilità nei diversi setting	Ettore Corradi
10.20-10.30	Discussione	
10.30-10.50	Valutazione nutrizionale e stratificazione del rischio ➤ Criteri di severità clinica e nutrizionale ➤ Identificazione del rischio di Refeeding Syndrome ➤ Impatto delle comorbidità	Antonella Lezo
10.50-11.00	Discussione	
11.20-11.30	Rialimentazione ospedaliera nell'anoressia nervosa: quanto, come e con quali tempi? ➤ Approcci "start low" vs "start higher" ➤ Progressione calorica e target di incremento ponderale ➤ Monitoraggio clinico e laboratoristico ➤ Gestione delle complicanze	Annalisa Mascheroni
11.20-11.30	Discussione	
11.30-11.45	Break	
11.45-12.05	Strumenti nutrizionali in reparto: modificazione dietetica, ONS e nutrizione enterale ➤ Ruolo della dieta strutturata e dei pasti	Cloé Dalla Costa

	assistiti ➤ Indicazioni e utilizzo pratico degli ONS ➤ Quando e come utilizzare il sondino nasogastrico ➤ Impatto psicologico delle scelte nutrizionali	
12.05-12.15	Discussione	
12.15-12.35	Il follow up e disturbi long term: la cura nutrizionale	Stefania Demontis
12.35-12.45	Discussione	
12.45-13.05	Aspetti etici, legali e comunicativi nella nutrizione del paziente con AN ➤ Resistenza alimentare e interventi coercitivi ➤ Comunicazione efficace ed équipe multidisciplinare	Walter Milano
13.05-13.15	Discussione	
13.15-14.30	Pranzo	
14.30-15.30	Lavoro a gruppi – Discussione di casi clinici I partecipanti vengono suddivisi in 3–4 gruppi, ciascuno con 1 moderatore della Faculty. Temi dei casi (esempi): ➤ Adolescente con AN severa e alto rischio di Refeeding Syndrome ➤ Fallimento della rialimentazione orale e decisione su NGT ➤ Giovane adulto con AN e comorbidità mediche (es. disturbi elettrolitici) ➤ Paziente adulto: follow up e disturbi long term	
15.30-16.30	Restituzione in plenaria dei casi clinici ➤ Sintesi dei lavori di gruppo (10 min ciascuno) ➤ Confronto tra le diverse strategie adottate	
16.30-16.45	Conclusione e chiusura dei lavori	
16.45-17.00	Compilazione questionario ECM	

Razionale

I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA), e in particolare l'anoressia nervosa, rappresentano una problematica clinica in costante aumento, con presentazioni cliniche più severe e una maggiore complessità assistenziale, che si traduce in un aumento dei ricoveri ospedalieri per instabilità metabolica e compromissione dello stato nutrizionale. La gestione nutrizionale del paziente con anoressia nervosa in regime di ricovero costituisce un momento cruciale del percorso terapeutico, con un impatto diretto sugli esiti clinici a breve e lungo termine. Tuttavia, nella pratica quotidiana persistono ampie variabilità nei comportamenti clinici, legate a differenze di esperienza, setting assistenziale e organizzazione dei percorsi di

cura. Il recente consensus internazionale “Medical Nutrition Therapy and Nutritional Rehabilitation in Hospitalised Patients Affected by Eating Disorders” (Lezo et al., 2025) rappresenta un riferimento aggiornato e rilevante per la pratica clinica. Il documento fornisce raccomandazioni evidence-informed ed expert-based che coprono in modo sistematico i principali aspetti della gestione nutrizionale intraospedaliera. Nonostante la disponibilità di tali raccomandazioni, emerge un bisogno formativo concreto di trasferimento nella pratica clinica, in particolare per i professionisti che operano in contesti ospedalieri non altamente specialistici. Il medico ospedaliero è frequentemente chiamato a prendere decisioni complesse in merito alla rialimentazione, al monitoraggio metabolico, all’utilizzo della nutrizione enterale e alla gestione delle problematiche etiche e relazionali, spesso in assenza di protocolli condivisi. Alla luce di queste considerazioni, l’evento formativo proposto ha l’obiettivo di: uniformare l’approccio clinico alla gestione nutrizionale del paziente con anoressia nervosa ricoverato; favorire l’integrazione tra diversi livelli assistenziali e discipline; migliorare la capacità di riconoscimento precoce del rischio e gestione delle complicanze. Il format didattico, che integra letture frontali di esperti con discussione interattiva di casi clinici in piccoli gruppi, consente un apprendimento attivo e contestualizzato e permette ai partecipanti di confrontarsi con scenari reali e di sviluppare competenze decisionali trasferibili nella pratica quotidiana. In conclusione, questa iniziativa formativa intende fornire ai professionisti sanitari strumenti pratici e condivisi per una gestione nutrizionale efficace, sicura e multidisciplinare del paziente con anoressia nervosa ospedalizzato, lungo tutto il continuum assistenziale.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Antonella Lezo

Responsabile S.S. Dietetica e Nutrizione Clinica presidio OIRM-S.ANNA, Città della Salute e della Scienza, Torino

DESTINATARI DEL CORSO

Categoria Professionale

- MEDICO CHIRURGO
- DIETISTA

Disciplina

- Tutte le specialità
- Dietista

Durata effettiva della attività formative in ore: 4,5

Partecipanti: 40

Sede del CORSO:

Hotel Hilton Milan, Via Luigi Galvani, 12, 20124 Milano

FACULTY – QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

Antonella Lezo Laurea: medicina e chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione con indirizzo Nutrizione Clinica Affiliazione: Responsabile S.S. Dietetica e Nutrizione Clinica presidio OIRM-S.ANNA, Città della Salute e della Scienza, Torino
Ettore Corradi Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazione: Scienza dell'alimentazione Affiliazione: Direttore S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica Dipartimento Medico Polispecialistico, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano
Annalisa Mascheroni Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione Affiliazione: Direttore U.O.S.D. Dietologia e Nutrizione Clinica Azienda Socio-Sanitaria Territoriale Melegnano e della Martesana Milano
Stefania Demontis Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazione: Scienza dell'alimentazione e dietetica Affiliazione: Direttore S.S.D. Nutrizione Territoriale e trattamento DCA ASL 1 Imperiese
Walter Milano Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Endocrinologia, Psichiatria Affiliazione: Direttore UOSD per i Disturbi dell'Alimentazione, ASL Napoli 2 nord