

Corso ECM "Neuropathways: Algoritmi diagnostici e terapeutici per la diagnosi e il trattamento delle neuropatie"

Milano 16 settembre 2026, Novotel Linate Via Mecenate, 121, 20138 Milano MI

Razionale

La gestione del paziente con neuropatie periferiche rappresenta una sfida diagnostica e terapeutica, sia per i *Medici di Assistenza Primaria* (MAP), sia per i medici specialisti.

La diagnosi precoce e la conseguente, tempestiva, impostazione di un adeguato approccio multimodale - prescrivendo le terapie farmacologiche definite dalle *Linee Guida* e consigliando le opzioni riabilitative proposte della letteratura scientifica - rappresentano il nodo cruciale della gestione del paziente con neuropatia.

Tale complessità gestionale deriva dalla molteplicità di possibili condizioni neuropatiche: dalla neuropatia metabolica, alla neuropatia periferica da compressione, comprendente - a scopo esemplificativo - le radicolopatie conseguenti a discopatia cervicale o lombare.

All'eterogeneità dell'eziopatogenesi della sofferenza neurale si aggiunge una possibile variegata gamma di sintomi: dal dolore neuropatico, fino ai disturbi sensitivo-motori, che spesso determinano deficit di equilibrio e alterazioni della biomeccanica deambulatoria.

La spesso insoddisfacente e incompleta risposta analgesica alle terapie farmacologiche attualmente disponibili per la gestione del paziente con dolore neuropatico, rende utile e promettente valutare l'integrazione con soluzioni nutraceutiche a scopo adiuvante.

Le formulazioni nutraceutiche attualmente disponibili possono infatti supportare il farmaco, le terapie fisiche e il percorso riabilitativo favorendo effetti analgesici, neuroprotettivi, neurotrofici e di contenimento della neuroinfiammazione.

Per i *Medici di Assistenza Primaria* (MAP) e per i medici specialisti è quindi fondamentale conoscere e condividere le corrette tempistiche e posologie di prescrizione di soluzioni farmacologiche e nutraceutiche, unitamente alle opportunità offerte dalle terapie fisiche e dall'esercizio terapeutico.

Il percorso formativo *Neuropathways* mira a proporre e consolidare algoritmi diagnostici e terapeutici condivisi per la gestione del paziente con neuropatie; supportando medici e professionisti sanitari nella definizione dei migliori percorsi di *assessment* clinico e strumentale, dei corretti tempi di invio a *Referral* specialistici e dei *timing* di monitoraggio e *follow-up* di queste condizioni. In *Neuropathways*, all'interno dei percorsi di presa in carico e cura, trovano spazio anche le tecnologie più innovative: come gli strumenti di telemonitoraggio con *wearable devices* e l'opportunità della *Telemedicina* per un più continuativo monitoraggio del paziente.

Programma

- 14.00 - 14.15 Introduzione al corso, saluti istituzionali e presupposti teorici – Fabrizio Gervasoni
- 14.15 - 14.45 Gestione del dolore neuropatico nel paziente con neuropatie periferiche: indicazioni farmacologiche e opportunità nutraceutiche adiuvanti – Diego Fornasari

- 14.45 - 15.15 La definizione di algoritmi terapeutici per la gestione farmacologica e riabilitativa del paziente con neuropatie – Fabrizio Gervasoni
- 15.15 - 15.45 Neuropatie metaboliche nel paziente con diabete: *screening*, inquadramento clinico e percorso diagnostico. – Maria Elena Malighetti
- 15.45 - 16.15 Appropriatezza di invio agli accertamenti neurofisiologici del paziente con neuropatia periferica: il giusto *timing* per l'indagine elettromiografica ed elettroencefalografica – Alberto Doretti
- 16.15 - 16.30 *Coffee break*
- 16.30 - 17.00 L'approccio multimodale e riabilitativo al paziente con neuropatie: terapie farmacologiche, nutraceutica, terapie fisiche ed esercizio riabilitativo – Fabrizio Gervasoni
- 17.00 - 18.00 *Tavola Rotonda: Real-world examples*: Proposte diagnostico-terapeutiche di applicazione degli algoritmi per la gestione del paziente con neuropatie. – Fabrizio Gervasoni, Diego Fornasari, Maria Elena Malighetti, Alberto Doretti
- 18.00 - 18.15 Take home message e chiusura dei lavori. – Fabrizio Gervasoni

Numero di ore formative: 4

Figure da accreditare

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina: Medicina fisica e riabilitazione, Neurologia, Malattie metaboliche e Diabetologia, Farmacologia e Tossicologia clinica, Medicina Generale, Endocrinologia e Malattie del Ricambio.

Relatori

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Ruolo
Fabrizio Gervasoni	Medicina e Chirurgia	Medicina Fisica e Riabilitativa	Direttore SC Distretto Municipio 2 – ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano; Responsabile UDO Cure Domiciliari presso A.S.S.T. Fatebenefratelli Sacco, Milano	Responsabile Scientifico e Relatore
Diego Maria Michele Fornasari	Medicina e Chirurgia	Farmacologia	Professore Ordinario di Farmacologia- Facoltà di Medicina e Chirurgia presso Università degli	Relatore

			Studi di Milano- La Statale	
Alberto Doretti	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Professore a Contratto Università degli studi di Milano Scuola di Tecniche di Neurofisiopatologia c/o Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus – Piazzale Morandi 6 Milano	Relatore
Maria Elena Malighetti	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Coordinatrice ambulatoriale e tutor di specializzandi in Geriatria dell'Università degli Studi di Milano presso la Casa di Cura Ambrosiana	Relatore