

## **CONGRESSO 2025/2026 DELLA SEZIONE SIN SARDEGNA**

**Cagliari, 11 settembre 2026**

Responsabile scientifico: Eleonora Cocco

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Il Congresso della Sezione Sardegna della Società Italiana di Neurologia (SIN) si configura come il momento principale di aggiornamento continuo, confronto e condivisione per la comunità neurologica del territorio, con un'attenzione alle principali innovazioni diagnostico-terapeutiche e ai nuovi modelli organizzativi nell'ambito della neurologia in Sardegna.

Il panorama della neurologia moderna sta attraversando una fase di profonda transizione biologica e tecnologica, caratterizzata dalla necessità di personalizzare i percorsi di cura e di anticipare la traiettoria clinica delle patologie croniche, neurodegenerative e rare. Il congresso affronta questa complessità partendo dal concetto cardine del Neuro-aging, esplorando il cruciale confine tra l'età cronologica (*Cronoage*) e il reale stato di senescenza cellulare e di connettività del tessuto cerebrale (*Bioage*). L'identificazione dei biomarcatori precoci e lo studio dei meccanismi di immunosenescenza rappresentano oggi la chiave per comprendere e contrastare la progressione dei disturbi motori e cognitivi legati all'età, dal morbo di Parkinson alle demenze.

Il nucleo centrale del programma risponde alla rapida introduzione in commercio di terapie innovative ad alto impatto biotecnologico. Dalle più recenti applicazioni degli anticorpi monoclonali nella patologia neurodegenerativa e neuroinfiammatoria (quali la malattia di Alzheimer, le cefalee, la sclerosi multipla e i disordini correlati allo spettro NMOSD e MOGAD), l'aggiornamento si estende alla gestione complessa delle malattie rare in ambito neurologico e neuropediatrico, contestualizzando le novità di screening e i più moderni trattamenti mirati per coree, atassie, patologie del motoneurone, miopatie e miastenia.

Per favorire la massima efficacia formativa e stimolare il dibattito tra i partecipanti, la Sezione Regionale SIN ha adottato una metodologia didattica innovativa basata su "pillole" mirate (formato di 5+5 minuti). Questa formula prevede, per ogni specifica patologia, una brevissima ed essenziale relazione incentrata esclusivamente sull'innovazione clinico-terapeutica dell'ultimo anno, immediatamente seguita da una sessione interattiva guidata da un *discussant* esperto. Tale approccio garantisce l'analisi critica dei dati scientifici, la discussione della real-world evidence e la partecipazione attiva della platea, favorendo la crescita dei giovani specialisti e il consolidamento della rete dei neurologi sardi.

Infine, il Congresso della Sezione affronta la sfida cruciale della sostenibilità e della riorganizzazione dei servizi sanitari alla luce del PNRR e del DM 77. La tavola rotonda conclusiva mira a delineare un modello sinergico di integrazione tra l'hub ospedaliero di alta specializzazione e le nuove reti assistenziali del territorio (Centrali Operative Territoriali, Case di Comunità, Ospedali di Comunità), identificando soluzioni concrete per la presa in carico del paziente neurologico cronico e fragile all'interno della realtà sanitaria della Regione Sardegna.

## Programma

**09:00 - 09:30** Saluti istituzionali

### **09:30 - 11:00** Sessione I: Aging in Neurologia

**Moderatori:** Giuseppe Mura, Monica Puligheddu

- **09:30 - 10:00** Lettura Neuro-aging: *Cronoage vs Bioage* — **TBD**
- **10:00 - 11:00 Pillole di Aging** (Ogni intervento: 5 minuti relazione + 5 minuti discussant)
  - 10:00 - 10:10 **Parkinson:** Marcello Mascia / Caterina Bagella
  - 10:10 - 10:20 **Demenze:** Elisa Ruju / Giuseppe Piga
  - 10:20 - 10:30 **Sclerosi Multipla:** Giuseppe Fenu / Maria Giuseppina Mascia
  - 10:30 - 10:40 **Epilessia:** Lorenzo Polizzi / Marta Corona
  - 10:40 - 10:50 **Stroke:** Jessica Moller / Marta Melis
- **10:50 - 11:00** *Discussione generale*

**11:00 - 11:20** Coffee Break

### **11:20 - 13:00** Sessione II: Novità Terapeutiche in Neurologia

**Moderatori:** Giovanni Cossu, Giuseppina Pilia

- **11:20 - 11:50** Lettura: *Anticorpi monoclonali in neurologia* **Paola Fadda (Cagliari)**
- **11:50 - 13:00 Novità nel trattamento... pillole** (Ogni intervento: 5 minuti relazione + 5 minuti discussant)
  - 11:50 - 12:00 **Alzheimer:** Gianluca Floris / Francesca Di Stefano
  - 12:00 - 12:10 **Parkinson:** Tommaso Ercoli / **TBD**
  - 12:10 - 12:20 **Epilessia:** Rosario Rossi / Francesco Orlandini
  - 12:20 - 12:30 **Cefalee:** Michela Figorilli / Valentina Oppo
  - 12:30 - 12:40 **Sclerosi Multipla:** Roberto Zarbo / Lorena Lorefice
  - 12:40 - 12:50 **NMOSD and MOGAD:** Jessica Frau / Elia Sechi
- **12:50 - 13:00** *Discussione generale*

**13:00 - 14:30** Pranzo e sezione poster

### **14:30 - 16:30** Sessione III: Malattie Rare in Neurologia

**Moderatori:** Paolo Solla, Roberta Ravenni

- **14:30 - 15:00** Lettura: *Malattie rare in neurologia e neuropediatria tra screening e novità terapeutiche* Salvatore Savasta (Cagliari)
- **15:00 - 16:00 Pillole di Malattie Rare** (Ogni intervento: 5 minuti relazione + 5 minuti discussant)
  - 15:00 - 15:10 **Corea di Huntington:** Mario Meloni / Laura Fadda
  - 15:10 - 15:20 **Atassie:** Giulia Serra/ **TBD**
  - 15:20 - 15:30 **Motoneurone:** Giuseppe Borghero / Nicola Carboni
  - 15:30 - 15:40 **Neuropatie:** Francesca Fadda / Paolo Tacconi
  - 15:40 - 15:50 **Miastenia:** Pietro Zara / Francesca Pili
  - 15:50 - 16:00 **Miopatie:** Alessandro Mazzoncini / Mariantonietta Maioli
- **16:00 - 16:30** *Discussione finale aumentata*

### **16:30 - 18:00** Sessione IV: La Neurologia nel Contesto Sanitario Regionale

**Moderatrici:** Eleonora Cocco, Valeria Saddi

- **16:30 - 17:00** Lettura: *La neurologia tra ospedale e territorio (PNRR e DM77 COT/Case di comunità/Ospedali di Comunità)* **Luigi Minerba (Cagliari)**
- **17:00 - 18:00 Tavola Rotonda**
- **Moderatrici:** Eleonora Cocco, Valeria Saddi, Valentina Careddu

Partecipanti: Luigi Minerba, Giovanni Mellino, Monica Puligheddu, Giuseppina Pilia, Giovanni Cossu, Paolo Solla, Alessandra Sanna, Gianluca Deiana, Bastianino Murgia, Marcello Mura, Valeria Ricchi, Antonietta Flore, Gianfranco Mameli

**Ore 18:00** Chiusura dei lavori