

Menopausa e Longevità Femminile: Terapie ormonali, Medicina Rigenerativa e Benessere integrato

Direttori scientifici: Massimiliano Marziali, Dora Caterina Pultrone

Clinica Nuova Villa Claudia

Sabato 24 ottobre 2026 ore 09:00 – 16:00

Programma Scientifico:

I SESSIONE

MENOPAUSA, ORMONI E SALUTE FEMMINILE

09:00 – 09:25

Transizione Menopausale: Inquadramento Clinico Multidisciplinare (dott. Raffaele Marino)

09:25 – 09:50

Terapia Ormonale Sostitutiva: Opzioni Terapeutiche (dott.ssa Anna Paola Cavaliere)

09:50 – 10:15

La Sindrome Genito-Urinaria: Inquadramento Clinico e Terapeutico (dott.ssa Dora Caterina Pultrone)

10:15 – 10:40

Osteoporosi: Screening, Diagnosi e Terapia di I Livello (dott.ssa Arianna Moretti)

10:40 – 10:50

Discussione

Coffee Break

10:50 – 11:20

II SESSIONE

BENESSERE UROGENITALE E DIAGNOSTICA GINECOLOGICA

11:20 – 11:45

Incontinenza Urinaria Femminile: Update e Review secondo le Nuove Linee Guida (dott. Raimondo Orrù)

11:45 – 12:10

Sindrome Urogenitale e Cistiti Ricorrenti: Il Punto di Vista dell'Urologo (dott.ssa Gabriella Mirabile)

12:10 – 12:35

Colposcopia nella Donna in Menopausa: Peculiarità Diagnostiche (dott.sa Principia Perrone)

12:35 – 13:00

Discussione Multidisciplinare

Light Lunch

13:00 – 14:00

III SESSIONE

LONGEVITÀ E MEDICINA RIGENERATIVA

14:00 – 14:25

Menopausa e Healthy Aging: Approccio Integrato al Benessere della Donna (dott.ssa Lucia Riganelli)

14:25 – 14:50

Menopausa e Stress Ossidativo: L'Ozonoterapia come Strumento di Modulazione Biologica (dott. Riccardo Barchetta)

14:50 – 15:15

Tecnologie Rigenerative per il Benessere Urogenitale Femminile (dott. Marco Buzzi)

15:15 – 15:45

Tavola Rotonda e Discussione Finale

15:45 – 16:00

Conclusioni e Chiusura dei Lavori

RAZIONALE

La menopausa rappresenta una fase cruciale nella vita della donna, caratterizzata da profonde modificazioni endocrino-metaboliche che influenzano numerosi aspetti della salute fisica, uro-genitale, ossea e psico-emotiva. L'aumento dell'aspettativa di vita rende oggi fondamentale un approccio clinico orientato non solo al trattamento dei sintomi, ma anche alla promozione del benessere globale e della longevità femminile.

Negli ultimi anni, l'evoluzione delle conoscenze scientifiche ha consentito di ampliare significativamente le strategie terapeutiche disponibili, integrando alla terapia ormonale sostitutiva approcci multidisciplinari basati sulla prevenzione, sulla medicina rigenerativa, sulle tecnologie fisiche innovative e sulla promozione di corretti stili di vita. In questo contesto, particolare attenzione viene rivolta alla sindrome genito-urinaria della menopausa, all'incontinenza urinaria, alle cistiti ricorrenti, all'osteoporosi e alle problematiche legate alla salute intima della donna, condizioni che incidono in maniera rilevante sulla qualità di vita e sul benessere psicofisico.

Il corso si propone di fornire un aggiornamento scientifico e clinico sulle principali problematiche correlate alla menopausa, attraverso un confronto multidisciplinare tra specialisti coinvolti nella gestione della donna in età menopausale. Verranno approfonditi i moderni orientamenti in tema di terapia ormonale sostitutiva, prevenzione del rischio osteoporotico, diagnostica ginecologica, gestione del benessere uro-genitale e strategie integrate per l'healthy aging.

Ampio spazio sarà inoltre dedicato alle nuove prospettive offerte dalla medicina rigenerativa e dalle tecnologie fisiche applicate al benessere femminile, nonché al ruolo dello stress ossidativo e dell'ozonoterapia come possibile strumento di modulazione biologica nei processi infiammatori e degenerativi correlati all'invecchiamento.

L'obiettivo del congresso è promuovere una visione moderna e integrata della menopausa, orientata alla personalizzazione delle cure, al miglioramento della qualità di vita e alla tutela della salute della donna nel lungo termine.