

PROGRAMMA DEL CORSO

La terapia fisioterapica decongestiva del linfedema

ED.1 Centro Don Gnocchi S. Maria dei Poveri, **La Spezia**

Dal 25 settembre al 25 ottobre 2026

ED.2 Centro Don Gnocchi S. Maria Della Pace, **Roma**

Dal 2 al 18 ottobre 2026

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il linfedema è una patologia cronica conseguente a un'insufficienza del sistema linfatico. Può presentarsi in forma primaria, su base displasica, oppure secondaria, più frequentemente correlata a trattamenti oncologici. In assenza di una diagnosi precoce e di un trattamento appropriato, può progredire determinando differenti gradi di disabilità con compromissione della qualità di vita del paziente e del suo contesto familiare. Gli episodi infettivi sporadici o ricorrenti tipici degli stadi più avanzati, complicano ulteriormente il quadro clinico con conseguente incremento del carico assistenziale e dei costi socio-sanitari, sia diretti sia indiretti. La gestione del linfedema richiede pertanto un approccio precoce, personalizzato e ripetuto nel tempo. In questo contesto, la Terapia Fisioterapica Decongestiva (TFD) rappresenta il trattamento di prima linea, configurandosi come un insieme integrato di interventi educativi e terapeutici quali il bendaggio linfologico multicomponente, il linfodrenaggio manuale, la compressione pneumatica intermittente, l'esercizio muscolare, l'igiene alimentare, il supporto psicologico, e altre metodiche complementari. Negli ultimi anni, il ruolo delle diverse componenti della Terapia Fisioterapica Decongestiva è stato oggetto di una sostanziale revisione. L'integrazione tra terapia compressiva ed esercizio muscolare è attualmente riconosciuta come il principale determinante della riduzione dell'edema e del suo controllo nel tempo. In tale ambito, il bendaggio linfologico multicomponente rappresenta la modalità di riferimento nella fase decongestiva. Le moderne tecniche di imaging linfatico, in particolare la linfodrenoscopia con verde indocianina, hanno inoltre contribuito a una rivalutazione critica del linfodrenaggio manuale. Le evidenze attuali ne supportano un impiego prevalentemente come intervento coadiuvante alla terapia compressiva, con indicazioni selettive in specifici contesti clinici. Considerato l'elevato impiego di risorse richiesto dalla TFD, risulta essenziale un utilizzo appropriato e mirato delle strategie terapeutiche, al fine di ottimizzare l'efficacia clinica e garantire la sostenibilità dell'intervento.

Obiettivo generale

Il presente corso si propone di fornire ai partecipanti competenze teorico-pratiche per la valutazione e il trattamento del linfedema, con particolare riferimento alla terapia compressiva e al linfodrenaggio manuale, secondo un approccio integrato e basato sulle evidenze.

Obiettivi didattico-formativi

- Comprendere anatomia, fisiologia e fisiopatologia del sistema linfatico e del linfedema.
- Conoscere classificazione, diagnosi e monitoraggio del linfedema.
- Conoscere le evidenze scientifiche relative alla Terapia Fisioterapica Decongestiva, alla terapia compressiva e al linfodrenaggio manuale.
- Valutare il paziente con linfedema e monitorarne l'evoluzione.
- Applicare correttamente il bendaggio linfologico multicomponente.
- Eseguire le principali tecniche di linfodrenaggio manuale.
- Integrare compressione, esercizio terapeutico ed educazione del paziente nel percorso riabilitativo.
- Elaborare un programma terapeutico individualizzato basato sulle evidenze.

- Riconoscere condizioni che richiedono approfondimento specialistico.
- Promuovere l'aderenza terapeutica e la gestione a lungo termine del linfedema.

Obiettivo formativo ECM:

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Destinatari:

Fisioterapisti,
max 16 partecipanti per edizione

Tipologia: residenziale

Modalità: presenza

Durata: 40h a edizione

Struttura del corso

L'attività formativa alternerà momenti teorici a esercitazioni pratiche finalizzate all'acquisizione di competenze immediatamente trasferibili nella pratica professionale.

Saranno utilizzate le seguenti metodologie:

- Lezioni frontali interattive
- Dimostrazioni pratiche del docente
- Esercitazioni a coppie
- Simulazioni cliniche
- Discussione di casi
- Skill training supervisionato

Docenti:

- BARTOLETTI ROBERTO – FISIOTERAPISTA

Responsabile scientifico:

- BARTOLETTI ROBERTO – FISIOTERAPISTA

Sedi:

Centro Don Gnocchi S. Maria dei Poveri, La Spezia
Centro Don Gnocchi S. Maria Della Pace, Roma

Valutazione dell'apprendimento:

Skill Test finale con valutazione delle competenze pratiche relative a:

- Valutazione del paziente con linfedema
- Esecuzione del bendaggio linfologico multicomponente
- Applicazione delle tecniche di linfodrenaggio manuale
- Elaborazione del piano terapeutico individualizzato

Programma

ED.1 Centro Don Gnocchi S. Maria dei Poveri, **La Spezia** (40h)

25 settembre 2026 - h 13:30-17:30 (4h)

26 settembre 2025 - h 8:30-17:30 (8h)

27 settembre 2025 - h 8:30-17:30 (8h)

23 ottobre 2026 h 13:30-17:30 (4h)

24 ottobre 2026 - h 8:30-17:30 (8h)

25 ottobre 2026 - h 8:30-17:30 (8h)

ED.2 Centro Don Gnocchi S. Maria Della Pace, **Roma** (40h)

2 ottobre 2026 - h 13:30-17:30 (4h)

3 ottobre 2026 h 8:30-17:30 (8h)

4 ottobre 2026 h 8:30-17:30 (8h)

16 ottobre 2026 h 13:30-17:30 (4h)

17 ottobre 2026 h 8:30-17:30 (8h)

18 ottobre 2026 h 8:30-17:30 (8h)

Ogni Edizione prevede 10 ore di lezione teoriche di tipo frontale e 30 ore di lezione pratiche con e senza partecipazione attiva dei partecipanti.

Ogni giornata formativa prevederà un'ora di pausa pranzo.

Argomenti:

- Anatomia e fisiologia del sistema linfatico
- Fisiopatologia del linfedema secondario e primario cronico
- Classificazione del linfedema
- Diagnosi clinica e strumentale
- Evoluzione e stadiazione del linfedema
- Complicanze del linfedema: linfangio-adeniti, segni clinici di riconoscimento e trattamento
- Misurazione e monitoraggio del linfedema: criteri di valutazione e di misurazione utili al fisioterapista
- Il linfedema: disabilità e qualità di vita
- L'educazione terapeutica e il counselling applicati al paziente affetto da linfedema
- Linfedema oncologico: red-flags utili al fisioterapista, quando richiedere un parere medico specialistico?
- EBM in linfologia tra passato, presente e futuro
- La chirurgia linfatica (anastomosi linfatico-venose con tecnica microchirurgica e supermicrochirurgica, trapianto autologo di linfonodi, liposuzione, terapia rigenerativa): lo stato dell'arte e protocolli fisioterapici pre, peri e post operatori
- La Terapia Decongestiva Complessa (Fase 1 intensiva, Fase 2 di Stabilizzazione, Fase 3 di Mantenimento)
- Il Bendaggio Linfologico Multicomponente
- Evidenze scientifiche del Bendaggio Linfologico Multicomponente: risultati, indicazioni e controindicazioni
- La Terapia Compressiva: principi fisici
- Materiali e tecniche del Bendaggio Linfologico Multicomponente
- I tutori elastici a maglia piatta e a maglia circolari: come scegliere l'indumento elastocontenitivo?
- Il Linfodrenaggio Manuale (LM): cenni storici, i differenti metodi, manualità di base
- Evoluzione della tecnica del LM: dal metodo Vodder al FG-MLD (Fluoroscopy Guided Manual Lymphatic Drainage) attraverso l'impiego della linofluoroscopia
- Evidenze scientifiche del LM: indicazioni e Controindicazioni
- La Compressione Pneumatica Intermittente
- L'attività fisica e sportiva nel linfedema: conoscere per decidere
- Metodiche complementari alla terapia fisica decongestiva: terapia strumentale e linfotaping
- Dimostrazioni ed Esercitazioni pratiche di Bendaggio Linfologico Multicomponente
- Dimostrazioni ed Esercitazioni pratiche di LM

Segreteria Organizzativa:

Area Centro-Sud: Barbara Chicca - Responsabile Servizio Formazione Area Centrosud – Fondazione Don Carlo Gnocchi ETS, Via Casal del Marmo, 401 – Roma

Tel. +39 3283318062 E-mail bchicca@dongnocchi.it

Area Centro: Roberto Prota - Referente Territoriale della Formazione - IRCCS Fondazione Don Carlo Gnocchi ETS, Via di Scandicci, 269 - Firenze

Tel. + 39.055.7393725 (int. 663725) E-mail: rprota@dongnocchi.it

ECM

Il corso con ID 532. **494798** è accreditato al Sistema di Educazione Continua in Medicina (ECM Nazionale) per tutte le professioni sanitarie, e vede assegnati **50** Crediti ECM-

Si precisa che, ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi, è necessaria la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e il superamento del test di apprendimento con il 75% delle risposte corrette. Sarà previsto il questionario di gradimento.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Roberto Bartoletti	Fisioterapista		Libero professionista / Fondazione Luigi Maria Monti - Istituto Dermopatico dell'Immacolata IDI-IRCCS Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS	Prevenzione, Diagnosi e Cura del Linfedema e del Flebo- Linfedema. Riabilitazione in pazienti oncologici affetti da problematiche d'interesse riabilitativo secondarie ai vari trattamenti chirurgici, chemioterapici e radioterapici con particolare riferimento alle affezioni di natura respiratoria, ortopedica, neuromotoria, muscolo-scheletrica, flebolinfologica, al recupero delle autonomie primarie, alla valutazione di ausili e ortesi per il paziente.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.

AUTODICHIARAZIONE SUL CONFLITTO DI INTERESSI ECM

Il sottoscritto, consapevole che il “**conflitto d’interessi E.C.M.**” è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l’interesse primario consistente nell’obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l’assenza di interessi commerciali in ambito sanitario **negli ultimi due anni** dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Data e luogo di sottoscrizione: 22/07/2026 - Roma

Firma ROBERTO BARTOLETTI
A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Roberto Bartoletti', is written over a horizontal line. Above the signature, the text 'Dot. P. ROBERTO BARTOLETTI' is printed in a small, grey, sans-serif font.