

NOME PROVIDER: A.R.C.A. ASSOCIAZIONI REGIONALI CARDIOLOGI AMBULATORIALI

ID PROVIDER: 1134

TITOLO: "Congresso A.R.C.A.
Novità in tema di prevenzione, diagnosi e terapia delle malattie cardiovascolari"

DATA: 20-21 Novembre 2026

ID EVENTO:

SEDE: PRINCIPINO EVENTI Viale Guglielmo Marconi, 130, 55049 Viareggio LU

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA

PROFESSIONE: MEDICI CHIRURGHI

DISCIPLINE: Anestesia e rianimazione, Cardiologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello Sport, Medicina d'emergenza-urgenza, Medicina interna, Nefrologia, Medicina generale (medici di famiglia), Oncologia e Radioterapia.

OBIETTIVO FORMATIVO: 9-INTEGRAZIONE TRA ASSISTENZA TERRITORIALE ED OSPEDALIERA

ORE FORMATIVE: 10

PARTECIPANTI PREVISTI: 100

CREDITI ASSEGNATI:

RESPONSABILI SCIENTIFICI: Prof. Carlo Panesi

RAZIONALE: Il panorama cardiologico del 2026 è stato caratterizzato da alcune novità e da importanti conferme in tema di diagnosi e terapia delle malattie cardiovascolari. I nuovi dati e le recenti ricerche portano il clinico di fronte a nuove frontiere di trattamento e nuove criticità gestionali.

Il congresso ARCA Toscana di questo anno di conseguenza intende dare un contributo critico alla lettura e alla comprensione delle problematiche più rilevanti.

Si tratteranno vari argomenti tra i quali la gestione dell'ipertensione arteriosa, le nuove acquisizioni nella terapia ipolipemizzante, le novità nella diagnosi e nella terapia della cardiopatia ischemica e delle miocardiopatie a fenotipo ipertrofico.

Verranno inoltre trattati altri temi di grande attualità come gli effetti nei nuovi farmaci SGLT2 inibitori e GLP1-RA

La discussione avverrà integrando le professionalità dei diversi attori che intervengono nel percorso diagnostico e terapeutico del paziente cardiopatico.

PROGRAMMA

**"Congresso A.R.C.A.
Novità in tema di prevenzione, diagnosi e terapia delle malattie cardiovascolari"
PRINCIPALI EVENTI
Viareggio (LU), 20-21 Novembre 2026**

Venerdì 20 Novembre 2026

- 13.00 Registrazioni
13.45 Apertura lavori e saluto delle autorità
14.00 Introduzione ai lavori: **Giovanni Battista Zito** – Presidente A.R.C.A. Nazionale
Carlo Panesi – Presidente A.R.C.A. Toscana

14.20 Tributo: Braunwald ed io **Raffaele De Caterina**

I SESSIONE: Il legame inscindibile tra infiammazione e malattie cardiovascolari

Moderatori: **Carlo Panesi**

- 14.30 Infiammazione e cardiopatia ischemica **Loreno Querceto**
14.50 Infiammazione e scompenso cardiaco a frazione di eiezione preservata
Fabio Lattanzi
15.10 Malattie reumatologiche e malattie cardiovascolari **Monica Baroni**
15.30 Discussione

16.00 **Lettura:** Le nuove linee guida ESC 2026: la correlazione tra malattie cardiovascolari e malattia renale cronica. Strategie di trattamenti **Vincenzo Panichi**
Presenta: **Carlo Panesi**

16.30 *Pausa Caffè*

16.40 **Lettura:** Il volto delle Sindromi Ischemiche Miocardiche è cambiato; sono cambiate anche le strategie del cardiologo? **Enrico Orsini**
Presenta: **Carlo Panesi**

II SESSIONE: E ora cosa fare....

Moderatori: **Carlo Panesi**

- 17.10 Calcificazioni coronariche occasionali alla TC **Riccardo Liga**
17.30 Aritmie ventricolari all'ECG **Federico Alvino**
17.50 Il referto della cardioRM: troppo o troppo poco? **Giancarlo Casolo**
18.10 Discussione

18.30 **Lettura:** La terapia di combinazione nell'ipertensione: dalla nuova diagnosi all'ipertensione resistente **Stefano Taddei**
Presenta: **Carlo Panesi**
19.00 Discussione
19.30 Fine Lavori prima Giornata

Sabato 21 Novembre 2026

8.30 **Mini pillola:** GLP1-RA nel paziente obeso e/o con diabete mellito T2: impatto sugli outcome cardionefrometabolici **Lorenzo Buonincontri**

8.40 **Mini pillola:** Chelanti del potassio nello scompenso cardiaco: un nuovo alleato per ottimizzare la terapia. **Ida Rebecca Bort**

Presenta: **Carlo Panesi**

III SESSIONE: Highlights dagli eventi ARCA 2026

Moderatori: **Carlo Panesi**

08.50 ARCA Cardioncologia **Maria Grazia Delle Donne**

09.10 ARCA Aritmie **Vincenzo Carbone**

09.30 ARCA Scompenso **Ugo Oliviero**

09.50 Discussione

10.20 *Pausa caffè*

10.40 **Lettura:** Cardiopatie a fenotipo ipertrofico: nuovi orizzonti terapeutici
Carlo Panesi

Presenta:

IV SESSIONE: Facciamo il punto su

Moderatori: **Carlo Panesi**

11.10 Cardiopatie strutturali e gravidanza **Federica Marchi**

11.25 Cardioncologia: a volte basta solo un ECG **Carlo Panesi**

11.40 Telecardiologia: uno sguardo al futuro **Luca Paperini**

11.55 Prevenzione primaria nel paziente ad alto rischio **Roberto Lorenzoni**

12.10 Discussione

12.40 **Lettura** Riduzione intensiva consistente del LDL-C per stabilizzare l'arteriosclerosi e ridurre il rischio

cardiovascolare **Paolo Fontanive**

Presenta: **Carlo Panesi**

13.40 Conclusioni: **Carlo Panesi**

14.00 Compilazione questionario ECM

14:30 Discussione dei risultati delle prove di verifica

14.45 Chiusura Lavori

RELATORI/MODERATORI

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA
FEDERICO ALVINO	Medico Chirurgo	Cardiologia	Libera Professione	Medico Chirurgo specializzato in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare e in Cardiologia dello sport. Socio aggr. F.M.S.I. Specialista Ambulatoriale Interno AUSL Toscana Sudest zona Senese e Alta Valdelsa (P.O. Campostaggia)
MONICA BARONI	Medico Chirurgo	Cardiologia	Fondazione Toscana "Gabriele Monasterio" Pisa	Dirigente Medico Cardiologo e Clinical Risk Manager e Referente Qualità ed Accreditamento presso Fondazione Toscana "G.Monasterio"
IDA REBECCA BORT	Medico Chirurgo	Cardiologia	Azienda Ospedaliero- Universitaria Pisana	Medico Specializzando Cardiologo AOUP
LORENZO BUONINCONTRI	Medico Chirurgo	Cardiologia	Policlinico "Le Scotte" di Siena	Specializzando e Medico Interno U.O. di Cardiologia Policlinico "Le Scotte" di Siena; responsabile della attività di Cardiologia della Casa di Cura Chirurgica Leonardo, Sovigliana-Vinci (FI) con rapporto di lavoro libero-professionale.
VINCENZO CARBONE	Medico Chirurgo	Cardiologia	Libera Professione	Medico Chirurgo specializzato in Cardiologia
GIANCARLO CASOLO	Medico Chirurgo	Cardiologia	Libera Professione	Specialista Cardiologo presso Centro Medico Martini, Lucca - Già Direttore UOC Cardiologia Ospedale Versilia, ATNO
RAFFAELE DE CATERINA	Medico Chirurgo	Cardiologia, Ematologia, Pneumologia	Azienda Ospedaliero- Universitaria Pisana	Professore Ordinario di Malattie dell'Apparato Cardiovascolare dell'Università di Pisa e Direttore, UOC di Cardiologia 1 - Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana Professore Ordinario / Direttore della Cattedra di Cardiologia, Scuola di Medicina dell'Università di Pisa; Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Cardiologia, Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana;
MARIA GRAZIA DELLE DONNE	Medico Chirurgo	Cardiologia	Azienda Ospedaliero- Universitaria Pisana	Dirigente medico U.O. Malattie Cardiovascolari I, Università degli Studi - Pisa

PAOLO FONTANIVE	Medico Chirurgo	Medicina Interna, Malattie dell'apparato Cardiovascolare	Libera Professione	Cardiologo Libero professionista presso Pisa. Fino al 2020 ha svolto attività di dirigente medico cardiologo ospedaliero presso l'UO di Cardiologia 1 e 2 dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana.
FABIO LATTANZI	Medico Chirurgo	Cardiologia, Medicina Dello Sport	Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana	Dirigente Medico I Livello, presso U. O. Cardiologia 1, Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana
RICCARDO LIGA	Medico Chirurgo	Cardiologia	Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana	Cardiologo presso Azienda Ospedaliero - Universitaria Pisana, Già Ricercatore Universitario Università di Pisa
ROBERTO LORENZONI	Medico Chirurgo	Cardiologia	Azienda Ospedaliero- Campo di Marte Lucca	Dirigente 1 ° livello presso l'UO di Malattie Cardiovascolari, Laboratorio di Emodinamica, Ospedale "Campo di Marte", Lucca
FEDERICA MARCHI	Medico Chirurgo	Cardiologia	Ospedale del Cuore - Fondazione Monasterio di Massa	Dirigente Medico cardiologo presso l'Ospedale del Cuore - Fondazione Monasterio di Massa
UGO OLIVIERO	Medico Chirurgo	Cardiologia	Libera Professione	Cardiologo di libera professione presso Napoli - Dirigente Medico presso il Dipartimento Assistenziale di Medicina Interna dell'Azienda Universitaria Ospedaliera Federico II di Napoli
ENRICO ORSINI	Medico Chirurgo	Cardiologia	Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana	Dirigente Medico. U.O. Malattie Cardiovascolari 1 Dipartimento Cardiotoracico e Vascolare, A.O.U. Pisa
CARLO PANESI	Medico Chirurgo	Cardiologia	Azienda USL 5 Pisa	Specialista Ambulatoriale di cardiologia a tempo pieno presso l'Azienda USL 5 di Pisa
VINCENZO PANICHI	Medico Chirurgo	Nefrologia	Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana UniPi	Professore Associato presso Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale - Direttore Unità Operativa Complessa Nefrologia Trapianti e Dialisi presso Ospedale Cisanello AOUP Pisa
LUCA PAPERINI	Medico Chirurgo	Cardiologia, Medicina Interna	Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana	Dirigente Medico presso Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana
LORENO QUERCETO	Medico Chirurgo	Cardiologia	Ospedale San Giovanni di Dio, Firenze	Dirigente Medico di I Livello Vice Direttore SC di Cardiologia e Responsabile Sale di Emodinamica Ospedale San Giovanni di Dio, Firenze
STEFANO TADDEI	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana UniPi	Professore ordinario di Medicina Interna, Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Pisa - Direttore della Unità Operativa di Medicina 1

GIOVANNI BATTISTA ZITO	Medico Chirurgo	Cardiologia	Libera Professione	Cardiologo presso Pompei – Presidente Nazionale A.R.C.A. (Associazioni Regionali Cardiologi Ambulatoriali)
-----------------------------------	-----------------	-------------	--------------------	---

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

I cv completi sono disponibili presso la sede legale del provider