

- Nome Provider e n. di riferimento
ideA-Z Project in progress SRL – ID. n. 335
Corso G. Matteotti, 48 20081 Abbiategrasso MI
- Titolo evento
LA RIABILITAZIONE CARDIO-RESPIRATORIA
- Data di svolgimento evento
1 settembre 2026 – 31 agosto 2027
- Accesso alla piattaforma
www.fisiorespinfad.it
- Indirizzo fisico del data center del server FAD:
Data Center Arezzo (IT2)
Via Sergio Ramelli, 8
52100 Arezzo (AR)
- Destinatari dell'iniziativa
n. 2000
- **MEDICO CHIRURGO *specialista in* ANESTESIA E RIANIMAZIONE, CARDIOLOGIA, MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO, MEDICINA INTERNA, NEUROLOGIA**
- **FISIOTERAPISTA - FISIOTERAPISTA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO**
- **INFERIMERE**
- Obiettivo formativo
DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA
- Durata effettiva della formazione
H. 21
- Struttura del corso
Il corso viene svolto secondo il modello "FAD ASINCRONA", composti da video/slide commentati dai docenti.
E' previsto il questionario per la valutazione dell'apprendimento da compilare direttamente online. Sarà possibile conseguire i crediti formativi solo rispondendo correttamente ad almeno il 75% delle risposte del questionario
- Responsabile Scientifico
DOTT.SSA EMILIA PRIVITERA
Fisioterapista, Responsabile Area Riabilitativa - Fondazione Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

PROGRAMMA DIDATTICO

LA RIABILITAZIONE CARDIO-RESPIRATORIA

MODULO 1

LE BASI ANATOMO FISIOLOGICHE (*Responsabile Marta Lazzeri*)

Capitolo 1 - Anatomia e fisiologia – **Marta Lazzeri**

Capitolo 2 - Insufficienza respiratoria – **Michele Vitacca**

Capitolo 3 - Insufficienza cardiaca – **Marco Ambrosetti**

- FOCUS PFR – **Sara Mariani**
- FOCUS EGA – **Marta Lazzeri**

MODULO 2

LA VALUTAZIONE (*Responsabile Emilia Privitera*)

Capitolo 1 - La valutazione del paziente cardiorespiratorio: un metodo condiviso per la raccolta e l'analisi delle informazioni principali – **Emilia Privitera**

Capitolo 2 - L'esame clinico e funzionale - **Emilia Privitera**

- > I principali segni e sintomi
- > Le principali indagini strumentali

Capitolo 3 - Razionale nei programmi di riabilitazione in soggetti affetti da patologie croniche respiratorie e/o cardiologiche? Prevenzione, cura, riabilitazione e palliazione
Carla Simonelli

- FOCUS Parametri Vitali - **Emilia Privitera**
- FOCUS ECG – **Carla Simonelli**
- FOCUS 6MWT - **Carla Simonelli**
- FOCUS Misure di ADL e QoL - **Emilia Privitera**
- Caso clinico cardiologico - **Carla Simonelli**
- Caso clinico respiratorio – **Angela Bellofiore**

MODULO 3

LA DISOSTRUZIONE BRONCHIALE (*Responsabile Angela Bellofiore*)

Capitolo 1 - Principi fisiologici della DB – **Francesco D'Abrosca**

Capitolo 2 - Le strategie non strumentali della DB – **Angela Bellofiore**

Capitolo 3 - La Pressione Positiva – **Angela Bellofiore**

Capitolo 4 - Altri strumenti per la DB – **Angela Bellofiore**

Capitolo 5 - La tosse: la valutazione e le tecniche di assistenza alla tosse – **Sara Mariani**

Capitolo 6 - Respirazione diaframmatica ed esercizi respiratori: quali evidenze - **Martina Santambrogio**

- FOCUS L'umidificazione – **Marta Lazzeri**
- Caso clinico paziente ipersecretivo cronico – **Angela Bellofiore**
- Caso clinico paziente NMD con ingombro secretivo – **Raffaella Bellini**

MODULO 4

L'ESERCIZIO FISICO (*Responsabile Raffaella Bellini*)

Capitolo 1 - Fisiologia dell'esercizio – **Mara Paneroni**

Capitolo 2 - Principi del riallenamento allo sforzo – **Raffaella Bellini**

Capitolo 3 - Principi del rinforzo muscolare: allenare la forza, allenare la resistenza – **Raffaella Bellini**

- FOCUS CPET – **Mara Paneroni**
- FOCUS Misure di Forza – **Raffaella Bellini**
- FOCUS Test da campo (Shuttle, STST, ...) – **Mara Paneroni**
- Caso clinico paziente respiratorio – **Raffaella Bellini**
- Caso clinico paziente con scompenso – **Marco Ambrosetti**

MODULO 5

I SUPPORTI RESPIRATORI NON INVASIVI (*Responsabile Andrea Lanza*)

Capitolo 1 - L'Ossigenoterapia – **Sara Mariani**

Capitolo 2 - La CPAP – **Sara Mariani**

Capitolo 3 - La ventilazione non invasiva – **Andrea Lanza**

Capitolo 4 - I circuiti e le interfacce – **Andrea Lanza**

- FOCUS Sonno – **Andrea Lanza**
- FOCUS Sistemi ad alto flusso – **Marta Lazzeri**
- Caso clinico paziente cardio – **Andrea Lanza**
- Caso clinico paziente respiratorio – **Mara Paneroni**

MODULO 6

LA GESTIONE DELLA CRONICITÀ A DISTANZA (*Responsabile Martina Santambrogio*)

Capitolo 1 - Aderenza e self-management - **Martina Santambrogio**

Capitolo 2 - Telemedicina & Tecnologie a supporto della pratica clinica - **Martina Santambrogio**

- FOCUS Telemonitoraggio - **Marco Ambrosetti**
- FOCUS Teleriabilitazione – **Michele Vitacca**
- FOCUS Terapia Inalatoria - **Martina Santambrogio**

MODULO 7

LA DEGLUTIZIONE

Capitolo 1 - Anatomo-fisiologia della deglutizione – Irene Battel

Capitolo 2 – Fisioterapista respiratorio e Logopedista: sinergie “fisiologiche” – Francesco D’Abrosca

Capitolo 3 - Disfagia, complicanze e rischio inalatorio – Irene Battel

Capitolo 4 - I principali segni di inalazione e valutazioni funzionali – Irene Battel

Capitolo 5 - Condizioni facilitanti l’assunzione del pasto – Irene Battel

- FOCUS Impatto della cannula tracheostomica sulla deglutizione – **Marta Lazzeri**
- FOCUS disfagia nelle varie età (pediatrico e anziano) – **Irene Battel**

- Caso clinico paziente tracheo ventilato – **Marta Lazzeri**
- Caso clinico paziente con inalazione – **Irene Battel**

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il programma didattico sulla riabilitazione cardio-respiratoria si basa su una solida base scientifica, integrando principi fisiologici, approcci di medicina clinica, tecniche di riabilitazione e tecnologie avanzate per ottimizzare la gestione dei pazienti con malattie cardiache e respiratorie. L’approccio multidisciplinare, supportato da evidenze scientifiche, mira a migliorare la qualità di vita, la funzionalità fisica e la gestione delle patologie croniche, rispondendo alle esigenze individuali dei pazienti.

I moduli affrontano tematiche come anatomia, fisiologia, valutazione clinica e interventi terapeutici, utilizzando strumenti diagnostici avanzati per monitorare la condizione del paziente. L’esercizio fisico, supportato da studi scientifici, mira a migliorare la capacità aerobica, la forza muscolare e la resistenza, personalizzando il trattamento tramite test specifici come il 6MWT e il CPET.

Il programma tratta anche l’uso di supporti respiratori non invasivi, come ossigenoterapia, CPAP e ventilazione non invasiva, per migliorare la ventilazione e ridurre la dispnea. Inoltre, l’impiego di tecnologie come telemonitoraggio e teleriabilitazione consente di monitorare continuamente lo stato di salute dei pazienti, migliorando l’aderenza al trattamento.

Un aspetto distintivo è l’attenzione alla gestione a lungo termine delle malattie croniche, con strategie per il trattamento a distanza e la gestione della deglutizione, soprattutto in pazienti con tracheostomia o rischio di aspirazione. In sintesi, il programma fornisce una solida base teorica e pratica, con un approccio centrato sul paziente e finalizzato a migliorare la qualità della vita e la gestione delle patologie croniche nel lungo termine.

ELENCO DOCENTI

N.	COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	Ente di Appartenenza/Libera Professione	Descrizione attività professionale/formativa
1	AMBROSETTI	MARCO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA; CARDIOLOGIA	ASST di Crema - Presidio Ospedale Santa Martadi Rivolta d’Adda (CR)	Direttore Struttura Complessa Riabilitazione Specialistica Cardiologica - ASST di Crema - Presidio Ospedale Santa Martadi Rivolta d’Adda (CR)
2	BATTEL	IRENE	LOGOPEDIA		Università degli Studi di Milano	Logopedista e Ricercatrice presso il Dipartimento di Scienze Biomediche, Chirurgiche ed Odontoiatriche presso l’Università degli Studi di Milano
3	BELLINI	RAFFAELLA	FISIOTERAPIA		Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona	Fisioterapista e docente, Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona
4	BELLOFIORE	ANGELA	FISIOTERAPIA		Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano	Fisioterapista. Direzione Aziendale delle Professioni Sanitarie, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
5	D'ABROSCA	FRANCESCO	FISIOTERAPIA		Libero professionista, Novara	Fisioterapista, libero professionista, Novara
6	LANZA	ANDREA	FISIOTERAPIA		ASST Grande Ospedale Metropolitano, Niguarda, Milano	Fisioterapista, Gruppo Interdipartimentale Fisioterapia Respiratoria, ASST Grande Ospedale Metropolitano, Niguarda, Milano
7	LAZZERI	MARTA	FISIOTERAPIA		ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Milano	Fisioterapista, Dipartimento Cardio-Toraco-Vascolare e trapianti ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Milano
8	MARIANI	SARA	FISIOTERAPIA		ASST Grande Ospedale Metropolitano, Niguarda, Milano	Fisioterapista, Equipe interdipartimentale fisioterapisti respiratori , ASST Grande Ospedale Metropolitano, Niguarda, Milano
9	PANERONI	MARA	FISIOTERAPIA		ICS MAUGERI- IRCCS Lumezzane (BS)	Fisioterpista, ICS MAUGERI- Lumezzane (BS)
10	PRIVITERA	EMILIA	FISIOTERAPIA		Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano	Fisioterapista, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico - Milano -Direzione professioni sanitarie
11	SANTAMBROGIO	MARTINA	FISIOTERAPIA		Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano	Fisioterapista, Dipartimento di Medicina Interna UOC Pneumologia Fondazione IRCCS Ca' Granda-Ospedale Maggiore Policlinico
12	SIMONELLI	CARLA	FISIOTERAPIA		ICS MAUGERI- IRCCS Lumezzane (BS)	Fisioterapista - Palestra di riabilitazione cardio-respiratoria, ICS Maugeri IRCCS, istituto scientifico di Lumezzane (BS)
13	VITACCA	MICHELE	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO RESPIRATORIO	ICS MAUGERI- IRCCS Lumezzane (BS)	Responsabile Dirigente, Struttura Complessa Divisione di Pneumologia Riabilitativa IRCCS Maugeri, Lumezzane, Bs

Il provider, ai sensi dall’ art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall’art. 76, dichiara:

- di aver fornito all’interessato l’informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 “La formazione continua nel settore salute”- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l’Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l’interessato che il programma dell’evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall’ente accreditante;

Il Provider dichiara altresì che i CV dei Relatori, comprensivi della loro attività professionale e formativa, sono conservati in formato digitale e disponibili per la consultazione da parte della Commissione Nazionale.