

Corso di Formazione a Distanza FAD-ECM 2026 dal titolo:

**SISTEMA IMMUNITARIO, STRESS PSICOFISICO E BENESSERE
RUOLO DELL'INTEGRAZIONE MIRATA NELLA PRATICA CLINICA E TERRITORIALE**

Responsabile Scientifico e Docente: **Prof. Francesco SCAGLIONE**

Il corso resterà **on-line dal 19/10/2026 al 16/10/2027**

Crediti ECM N. 25

TARGET:

Professione: Farmacista – **Disciplina:** Farmacisti territoriali

Professione: Medico Chirurgo – **Discipline:** Tutte

OBIETTIVI FORMATIVI

Fornire a MMG, farmacisti e medici specialisti strumenti aggiornati di intervento sul continuum fisiopatologico e clinico che coinvolge risposta immunitaria, stress ossidativo, benessere psicofisico con particolare attenzione al possibile ruolo di specifici micronutrienti e sostanze naturali di supporto, nell'ambito di una corretta alimentazione, di uno stile di vita sano e di un counseling appropriato al paziente.

RAZIONALE

Il sistema immunitario è influenzato da molteplici fattori, tra cui stress psicofisico, stress ossidativo, qualità del sonno, alimentazione e livello di attività fisica. Nei periodi di maggiore fabbisogno, come cambi di stagione, convalescenza, affaticamento o sovraccarico psico-fisico, può essere utile valutare strategie di supporto che integrino educazione sanitaria, prevenzione comportamentale e impiego consapevole di nutrienti e componenti naturali.

In questo contesto, vitamina C, vitamina D, zinco e selenio sono di interesse per il contributo alla normale funzione del sistema immunitario e alla protezione dallo stress ossidativo; la vitamina C è inoltre rilevante per il normale funzionamento del sistema nervoso e la funzione psicologica. Lattoferrina, resveratrolo e melatonina rappresentano ulteriori componenti di interesse per una riflessione interdisciplinare sul supporto immunitario, l'equilibrio ossidativo e la regolazione dei ritmi circadiani.

UBICAZIONE PIATTAFORMA

Questo corso sarà erogato dalla Consorzio Formazione Medica Srl tramite il proprio sito internet www.coformed.org con rimando al sito di riferimento della FAD e la sede della piattaforma è sita in Salerno, Via Terre Risaie, 13/B.

PROGRAMMA

Il corso si articola su 3 moduli, durata complessiva di 25 ore. I moduli del corso sono progettati in formato multimediale e sono fruibili da tutti i PC collegati ad Internet. I discenti potranno far scorrere la presentazione a loro piacimento e passare da una schermata all'altra senza alcun vincolo di propedeuticità. Il test di valutazione delle conoscenze acquisite potrà essere effettuato dopo la lettura delle schermate dei moduli e ripetuto fino ad un massimo di 5 volte. Al termine del corso, per ottenere i crediti formativi ECM/FAD è necessario compilare i questionari "Analisi dei fabbisogni formativi" e "Scheda qualità percepita". Al completamento di tutte le risposte al "Questionario di Valutazione delle conoscenze acquisite", il discente avrà notizia dell'eventuale risposta corretta ad almeno il 75% del test, quoziente minimo per considerare

superata la prova. Il corso sarà disponibile **dal 19/10/2026 al 16/10/2027** e dà diritto all'acquisizione di **25 crediti ECM**, validi su tutto il territorio nazionale.

Il corso è disponibile al sito: www.immune-stimulating-fad.it

CONTENUTI DEL CORSO

TEST VALUTATIVO DI INGRESSO

MODULI DIDATTICI

MODULO 1 – 9h

Immunità, stress ossidativo e micronutrienti: come orientare il supporto al sistema immunitario

(Webcast da 20 minuti + Slide kit da circa 20 slide + e-resources)

A cura del Prof. Francesco Scaglione

MODULO 2 – 8h

Stress psicofisico, sonno e benessere psicologico: integrazione e counseling nella gestione del paziente

(Slide kit da circa 20 slide + e-resources)

A cura del Prof. Francesco Scaglione

MODULO 3 – 8h

Supporto immunitario e benessere nei periodi di maggiore fabbisogno: dalla valutazione del paziente all'integrazione mirata

(Slide kit da circa 20 slides)

A cura del Prof. Francesco Scaglione

ANALISI FABBISOGNI FORMATIVI

VALUTAZIONE EVENTO

QUESTIONARIO FINALE DI APPRENDIMENTO

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
SCAGLIONE FRANCESCO	Medico Chirurgo	Tisiologia e Malattie dell'Apparato Respiratorio	ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Università degli Studi di Milano	Dal 2002 – Professore di farmacologia – Università degli Studi di Milano 2002 -2006 Direttore della Scuola di Specializzazione in Chemioterapia 2005- 2008 Vice Direttore del Dipartimento di Farmacologia, Chemioterapia e Tossicologia Medica -Università degli Studi – Milano 2009-2015 Direttore della scuola di specializzazione in farmacologia medica – facoltà di Medicina – Università degli Studi di Milano Dal 2015 Chairman del working group Endocarditis & Bloodstream Infections della Società Internazionale di Chemioterapia Dal 2018 Vice-Direttore del Dipartimento di Oncologia ed Emato-oncologia – Università degli Studi di Milano

				Dal 2018 Direttore della scuola di specializzazione in farmacologia medica – facoltà di Medicina – Università degli Studi di Milano Dal 2018 Responsabile SS farmacologia clinica ASST GOM Niguarda Dal 2020 (luglio) Direttore SC Analisi Chimico-Cliniche e microbiologia ASST GOM Niguarda Dal 2021 (ottobre) Direttore SC Analisi Chimico-Cliniche ASST GOM Niguarda Dal 2023-Presidente della Società Italiana di Chemioterapia Medico Farmacologo clinico Dal 2023- farmacologo clinical trial center – Ospedale San Raffaele Milano
--	--	--	--	--

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;