

FILE UNICO

Titolo: Nutrizione e salute: approcci nutrizionali e differenze di genere

Data: 13 novembre 2026

Sede: Four Points by Sheraton Hotel – Corso Argentina, 5 – Padova

Destinatari dell'iniziativa: Medici chirurghi (tutte le discipline), Biologi, Dietisti, Farmacisti, Fisioterapisti, Infermieri

Obiettivo formativo: 18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Numero partecipanti: 150 persone

Quota d'iscrizione: gratuita

Provider N. 1257 – New Progress Service srl

Ore di formazione: 6 ore

Programma

08.30 Registrazione partecipanti

SESSIONE I

NUTRIZIONE E SALUTE: APPROCCI NUTRIZIONALI E DIFFERENZE DI GENERE

Moderatori: *R. Valentini - P. Pavan - Travaglia*

09.00 Obesità Al femminile e maschile

L. Busetto

09.25 Il percorso clinico nel paziente con obesità dopo terapia farmacologica e nuove prospettive terapeutiche

P. Pavan

09.50 Infertilità maschile e femminile: implicazioni nutrizionale

A. Ferlin

10.10 Diabete: differenze di genere nella prevalenza e trattamento

G. Fadini - M. Marassi

10.30 Chirurgia bariatrica e differenze di genere

M. Foletto

10.50 Il ruolo del genere nelle scelte alimentari, distinguendo tra differenze biologiche, preferenze individuali, influenze socioculturali e stereotipi

D. Nucci

11.10 Discussione

11.30 *COFFEE BREAK*

11.50 La nutrizione nella transizione di genere

F. Francini

12.10 Esercizio e fisico e sport di genere

A. Ermolao

12.30 Rischio cardiovascolare e genere: come cambia nell'uomo e nella donna

V. Tikhonoff

12.50 Discussione

13.10 *PAUSA PRANZO*

*PRESENTAZIONE CANDIDATI E APERTURA VOTAZIONE CONSIGLIO DIRETTIVO SOCI ADI VENETO
(No ECM)*

14.00 CHIUSURA VOTAZIONI

SESSIONE II

NUTRIZIONE E SALUTE: APPROCCI NUTRIZIONALI E DIFFERENZE DI GENERE

Moderatori: *V. Lagattolla - A. Toniolo - S. Rebuffi*

14.00 Differenze di genere nelle allergie ed intolleranze

A. Toniolo

14.20 Prevalenza e approcci ai DNA in relazione al genere

P. Meneguzzo

14.40 Differenze di genere nelle carenze nutrizionali

R. Valentini

15.05 Microbiota differenze nell'uomo e nella donna

E. Savarino - B. Barberio

15.25 I tumori genere specifici e il trattamento nutrizionale preventivo e in fase attiva

M. Nardi

15.45 Discussione

16.10 *COMUNICAZIONE ELEZIONI (No ECM)*

16.30 Chiusura lavori e compilazione questionari ECM

Razionale:

Il congresso intende approfondire come **sexso biologico** e **genere** rappresentino determinanti fondamentali nella fisiologia, nella patogenesi e nella risposta ai trattamenti, con particolare attenzione all'ambito nutrizionale. Le differenze tra uomini e donne influenzano infatti in modo significativo **metabolismo energetico, composizione corporea, regolazione endocrina, risposta immunitaria e interazione con il microbiota intestinale**.

Nonostante la crescente disponibilità di evidenze, la ricerca nutrizionale rimane caratterizzata da una **sottorappresentazione femminile** negli studi clinici e da una **limitata stratificazione per sesso**, riducendo la trasferibilità dei risultati alla pratica clinica.

Emergono differenze sostanziali nei principali assi regolatori:

Metabolismo energetico e dei substrati — variazioni nella sensibilità insulinica, nell'ossidazione lipidica e nell'utilizzo dei carboidrati, con ricadute su gestione del peso, performance e rischio cardiometabolico.

Endocrinologia e ciclicità ormonale — estrogeni, progesterone e androgeni modulano appetito, termogenesi, distribuzione del grasso e risposta infiammatoria, con oscillazioni rilevanti durante ciclo mestruale, gravidanza, puerperio e menopausa.

Composizione corporea — differenze in massa magra, densità minerale ossea e grasso viscerale influenzano fabbisogni, rischio di sarcopenia e risposta agli interventi dietetici.

Microbiota intestinale — evidenze emergenti indicano un dimorfismo microbico correlato a ormoni sessuali, infiammazione e metabolismo dei nutrienti.

Farmaconutrizione — differenze di genere nella farmacocinetica e farmacodinamica interagiscono con nutrienti, integratori e alimenti funzionali, con implicazioni per sicurezza ed efficacia.

L'analisi sistematica delle differenze di genere in nutrizione rappresenta quindi un passaggio essenziale per migliorare **accuratezza diagnostica**, **efficacia terapeutica** ed **equità assistenziale**, promuovendo una medicina realmente personalizzata.

Relatori:

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	CITTA'
Barberio	Brigida	Medico Chirurgo	Gastroenterologia	UOC Gastroenterologia - Azienda Ospedaliera Universitaria Padova	Padova
Busetto	Luca	Medico Chirurgo	Geriatria	Professore Ordinario di Medicina Interna, Università di Padova (DIMED). Si occupa di obesità, metabolismo e gestione clinica del peso. È docente in diversi corsi di Medicina e Dietistica e autore di numeroso pubblicazioni internazionali. DIPARTIMENTO DI MEDICINA - DIMED - Università degli Studi di Padova	Padova
Ermolao	Andrea	Medico chirurgo	Medicina dello sport	Professore Associato di Medicina dello Sport, Università di Padova (DIMED). Dirige attività cliniche e di ricerca su esercizio fisico, riabilitazione e metabolismo.	Padova

Capitale Sociale € 78.000,00 i.v.

Iscritto alla C.C.I.A.A. di Vicenza N. Rea VI 229111

Codice Fiscale | Partita IVA 02383720246

Banca Credem Euromobiliare Private Banking | IBAN IT74R0325011800010000162874

				DIPARTIMENTO DI MEDICINA - DIMED	
Fadini	Gianpaolo	Medico chirurgo	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Professore Ordinario di Endocrinologia, Università di Padova (DIMED). Direttore UOC Malattie del Metabolismo Ricerca su diabete, complicanze vascolari e cellule progenitrici endoteliali. DIPARTIMENTO DI MEDICINA - DIMED	
Ferlin	Alberto	Medico chirurgo	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Professore Ordinario di Endocrinologia presso l'Università di Padova, Dipartimento di Medicina Direttore UOC Andrologia e Medicina della Riproduzione della Azienda Ospedale Università di Padova, DIDAS Medicina dei Sistemi Vice Direttore del Dipartimento di Medicina, Università di Padova Responsabile Centro Regionale Specializzato di Crioconservazione dei Gameti Maschili, Azienda Ospedale Università, Padova Responsabile Centro Regionale Specializzato per la Sindrome di Klinefelter, Azienda Ospedale Università, Padova	Padova
Foletto	Mirto	Medico chirurgo	Chirurgia Generale	Direttore UOC "Day/Week Surgery Multidisciplinare", Direttore "ad interim" UOSD "Chirurgia Bariatrica", Azienda Ospedale - Università' di Padova	Padova
Francini	Francesco	Medico chirurgo	Scienza dell'Alimentazione e della Dietetica	Dirigente medico di Nutrizione Clinica presso l'Azienda Ospedaliera di Padova	Padova

			- Endocrinologia e Malattie del Ricambio		
Lagattolla	Valeria	Medico chirurgo	Scienza dell'Alimentazione	Coordinatore Presidenti Regionali ADI - Medico Specialista ambulatoriale ASL Bari per la branca Scienza dell'Alimentazione per c/o Farmacia territoriale	Bari
Marassi	Marella	Medico in Formazione Specialistica	Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Università degli Studi di Padova	Padova
Meneguzzo	Paolo	Medico chirurgo	Psichiatria	Professore Associato di Psichiatria - Dipartimento di Neuroscienze - Università di Padova con attività clinica presso UOC DI Psichiatria, AOU di Padova	Padova
Nardi	Mariateresa	Medico chirurgo	Medicina Interna	Responsabile, UOS Dietetica e Nutrizione Clinica I.O.V. - Istituto Oncologico Veneto - I.R.C.C.S.	Padova
Nucci	Daniele	Dietista	Dietista	Dietista presso ATS Brescia; in area nutrizione/epidemiologia	Brescia
Pavan	Pierpaolo	Medico chirurgo	Medicina dello Sport - Igiene e Medicina Preventiva - Scienza dell'Alimentazione	Presidente ADI VENETO	Vicenza
Rebuffi	Stefania	Dietista	Dietista	Dietista- Referente di Formazione, Dipartimento di Prevenzione, U.O.C. SIAN, Distretto del Veneziano - U.O.S. Igiene della Nutrizione Az. ULSS 3 Serenissima	Venezia
Savarino	Edoardo Vincenzo	Medico chirurgo	Gastroenterologia Ed Endoscopia Digestiva	Professore Ordinario di Gastroenterologia, presso la Scuola di Specializzazione in	Padova

Capitale Sociale € 78.000,00 i.v.

Iscritto alla C.C.I.A.A. di Vicenza N. Rea VI 229111

Codice Fiscale | Partita IVA 02383720246

Banca Credem Euromobiliare Private Banking | IBAN IT74R0325011800010000162874

				Gastroenteologia. Professore ordinario di Gastroenterologia, presso la Specializzazione in Dietistica - Scuola di Medicina e Chirurgia - Università di Padova	
Tikhonoff	Valerie	Medico chirurgo	Medicina Interna	Associate Professor in Food science, health and human well-being, Past President of Nutrition and Human Dietetics Degree, Department of Medicine - DIMED, University of Padua - Italy. Professore Associato (SSD/MED49) presso l'Università degli Studi di Padova	Padova
Toniolo	Alice	Dietista	Dietista	Dietista, Tutor attività Didattiche, Corso di Laurea in Dietistica, UOSD Allergie alimentari pediatriche e dell'adulto -AOP Università degli Studi di Padova, DIMED Padova	Padova
Travaglia	Giancarlo	Dietista	Dietista	Dietista Clinico - A.P.S.S. Della Provincia Aut. Di Trento - Osp. Santa Chiara - Uos Dietetica E Nutrizione Clinica - Trento	Trento
Valentini	Romina	Dietista	Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche	Vicepresidente ADI VENETO. Docente a contratto e Direttrice delle Attività Didattiche del CdL in Dietistica, Università di Padova; Dietista Clinica presso Azienda Ospedale- Università di Padova. Esperta in dietetica clinica, gravidanza, educazione alimentare e formazione universitaria	Padova