



PROGETTO FORMATIVO

NOVA ERA *The shape of change*

➔ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
➔ <i>Data:</i>	05 e 06 novembre 2026
➔ <i>Sede:</i>	Crowne Plaza Roma - St. Peter's Via Aurelia Antica, 415 - 00165 Roma
➔ <i>Tipologia:</i>	RES
➔ <i>Responsabile Scientifico:</i>	Paolo Sbraccia
➔ <i>Obiettivo:</i>	<i>Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice</i>
➔ <i>Partecipanti:</i>	100 Medici Chirurghi (Endocrinologia, Medicina Interna)
➔ <i>Durata (ore/giorni):</i>	9 ore formative – 6,3 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità continua a rappresentare una delle principali sfide di salute pubblica, con un numero ancora elevato di pazienti che, pur essendo eleggibili al trattamento farmacologico, non vengono avviati alla terapia. Tra inerzia terapeutica, barriere organizzative e difficoltà di accettazione da parte del paziente, esiste oggi un'importante opportunità ancora inespressa: intercettare quei pazienti naïve che restano fuori dal percorso di cura.

L'introduzione della semaglutide orale apre una Nuova Era nel trattamento dell'eccesso di peso. Non rappresenta soltanto un'innovazione terapeutica, ma un'occasione per ripensare il momento dell'avvio della terapia e ampliare l'accesso al trattamento, grazie a una proposta che coniuga efficacia, tollerabilità e semplicità: i tre pilastri su cui costruire un nuovo approccio alla gestione del paziente.

L'obiettivo dell'evento è accompagnare i clinici in questo cambiamento, partendo da una fotografia condivisa della pratica reale per comprendere quanti pazienti possono ancora essere intercettati e quali strumenti possano favorire decisioni terapeutiche più tempestive ed efficaci.

La Nuova Era non coincide quindi solo con l'arrivo di una nuova opzione terapeutica, ma con un'evoluzione del modo di identificare, coinvolgere e accompagnare il paziente lungo il percorso di cura. Un cambiamento che mette il medico al centro, fornendogli strumenti concreti per trasformare l'innovazione scientifica in una nuova pratica clinica.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

05 NOVEMBRE 2026

GIORNO 1 | OPENING EXPERIENCE

- Ore 17.00 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti
- Ore 17.30 L'inizio di una Nova Era: una nuova prospettiva per il trattamento dell'obesità
Video manifesto e apertura lavori
Presentatore e Responsabile Scientifico:
Elena Meli, Paolo Sbraccia
- Ore 17.50 Quando il trattamento diventa opportunità
MED talk dedicato all'inerzia terapeutica e allo spazio di opportunità ancora presente nella pratica clinica: quanti pazienti possono essere intercettati oggi e perché è il momento di cambiare
Moderatore: Dario Pitocco
Speaker: Massimiliano Caprio
- Ore 18.10 Lectio Magistralis - La Nuova Era in pillole: Efficacia, Tollerabilità e Semplicità
Dati e evidenze al servizio della pratica clinica
Moderatore: Frida Leonetti
Speaker: Paolo Sbraccia
- Ore 18.50 Il punto di partenza della Nuova Era
Condivisione e discussione dei risultati dalla Survey Pre-Evento per fotografare la realtà clinica e identificare le principali aree di miglioramento
Moderatore: Nicola Napoli
Speaker: Valeria Guglielmi
- Ore 19.20 Sessione Q&A
Paolo Sbraccia
- Ore 19.30 Chiusura dell'incontro

05 NOVEMBRE 2026

GIORNO 2 | I PILASTRI DELLA NUOVA ERA

- Ore 08.00 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti

Ore 08.30 Introduzione ai lavori: dove siamo rimasti?
Recap dei messaggi chiave emersi nella giornata precedente e introduzione agli obiettivi della giornata
Elena Meli, Frida Leonetti, Paolo Sbraccia

SESSIONE I: DALL'EVIDENZA AL CAMBIAMENTO

Moderatore: Lucio Gnessi

Ore 08.40 Il valore dell'Efficacia: il driver del successo terapeutico
Come le evidenze cliniche ridefiniscono l'inizio del trattamento e ampliano le opportunità per i pazienti naïve
Dario Tuccinardi

Moderatore: Maria Grazia Carbonelli

Ore 09.00 Sicurezza e Tollerabilità: quando i dati cambiano le decisioni
Il ruolo della tollerabilità nel favorire l'avvio della terapia, l'aderenza e la continuità del trattamento
Esmeralda Capristo

Moderatore: Marco Chianelli

Ore 09.20 La forza della Semplicità: l'importanza della semplificazione terapeutica
Facilitare la pratica e le implicazioni concrete nella gestione quotidiana del paziente
Danila Capoccia

Ore 09.40 Sessione Q&A

SESSIONE II: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

Moderatore: Francesca Dominici, Antonella Franceschelli, Edoardo Mocini

Ore 10.00 La Nuova Era inizia da una conversazione
Workshop esperienziale sulla comunicazione digitale e in ambulatorio: role play e tecniche di comunicazione
Alessandro Lombardo

Ore 11.00 Coffee Break

SESSIONE III: DAL CONFRONTO ALL'AZIONE

Ore 11.15 Workshop - Il piano d'azione: costruire il cambiamento
Attività individuale e di tavolo per definire azioni concrete, individuare nuove opportunità di avvio del trattamento e costruire il proprio piano di implementazione
Tutor: Marco Infante, Davide Masi, Cecilia Motta, Carmine Bruno, Ilaria Ernesti
Tutti i partecipanti

Ore 13.30 Light Lunch

Ore 14.30 L'impegno della Nuova Era: verso il cambiamento
Sessione di sintesi dedicata alla raccolta dei contributi tramite word cloud e al confronto



con la Faculty sugli insight del workshop, per validare i concetti chiave e consolidare l'approccio alla pratica clinica
Tutta la Faculty

Ore 15.45 Chiusura dell'incontro

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Paolo Sbraccia	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Medicina Interna del Policlinico Tor Vergata di Roma
Frida Leonetti	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Direttore UOC di Diabetologia Universitaria presso Ospedale Santa Maria Goretti di Latina e Professore di Endocrinologia presso Università La Sapienza, Roma
Massimiliano Caprio	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore Ordinario di Endocrinologia e Responsabile del Laboratorio di Endocrinologia Cardiovascolare presso l'Università San Raffaele di Roma
Dario Pitocco	Medicina e Chirurgia	Diabetologia, Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico presso Fondazione Policlinico Universitario Gemelli, Roma
Nicola Napoli	Medicina e Chirurgia	Geriatrica e Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Professore Ordinario di Endocrinologia e Primario presso il Campus Bio-Medico di Roma
Valeria Guglielmi	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore di Medicina Interna presso l'Università degli Studi di Roma Tor Vergata
Lucio Gnessi	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore dell'Università La Sapienza e Direttore UOC Centro di Alta Specializzazione per la cura dell'obesità presso il Policlinico Umberto I, Roma
Dario Tuccinardi	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Medico Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio presso l'Università Campus Bio-Medico di Roma, Roma
Maria Grazia Carbonelli	Medicina e Chirurgia	Igiene e malattia preventiva, Scienze dell'alimentazione	Direttore UO di Dietologia e Nutrizione dell'Azienda Ospedaliera S. Camillo Forlanini di Roma
Esmeralda Capristo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore e Direttore UOS di Medicina della grande Obesità, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli, Roma
Marco Chianelli	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del	Responsabile del Centro Obesità e Nutrizione dell'Ospedale di Aprilia e Medico Specialista

		Ricambio, Medicina Nucleare	presso l'Ambulatorio di Endocrinologia di Albano Laziale, Roma
Danila Capoccia	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico presso l' Ospedale S.M. Goretti di Latina e Docente e Ricercatrice presso l' Università La Sapienza, Roma
Francesca Dominici	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'alimentazione e dietetica	Medico specialista presso il Centro Dialisi Medica San Carlo Frascati Roma
Antonella Franceschelli	Medicina e Chirurgia	Medicina interna	Medico Specialista presso Roma e Tutor presso Scuola Internazionale di Medicina Estetica presso l'Ospedale Fatebenefratelli Isola Tiberina, Roma
Edoardo Mocini	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'alimentazione	Medico Specialista Dietologo e in Scienze dell'alimentazione presso Milano
Marco Infante	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Professore Associato di Endocrinologia presso l'Università UniCamillus di Roma
Davide Masi	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Direttore UOC Centro di Alta Specializzazione per la cura dell'obesità presso il Policlinico Umberto I e Medico Specialista presso Centro Diagnostico Ostiense, Roma
Cecilia Motta	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea di Roma
Carmine Bruno	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Dirigente medico e Ricercatore endocrinologo presso IRCCS Istituto Dermopatico dell'Immacolata, Roma
Ilaria Ernesti	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'alimentazione	Medico Specialista presso Roma
Elena Meli	Biologia	Farmacologia	Giornalista e divulgatrice scientifica, Milano
Alessandro Lombardo	Scienze dell'informazione	Scienze dell'informazione	Facilitatore di processi di apprendimento degli adulti. Esperto in tecniche di comunicazione interpersonale anche attraverso l'utilizzo di strumenti audiovisivi, Bologna