

**Ragione Sociale: STUDIO RIPSÌ - STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA**

**Id Provider: n. 6162**

# **INVECCHIAMENTO SANO**

## *Neuropsicologia dell'adulto e dell'anziano*

### **Obiettivi didattici**

Il FAD sincrono, ossia in diretta web, organizzato da Studio Associato RiPsi (Provider standard accreditamento n° 6162), propone di offrire una panoramica integrata e multidimensionale sull'invecchiamento, esplorando i cambiamenti fisici, psicologici e sociali che caratterizzano questa fase della vita. Particolare attenzione sarà dedicata alle dinamiche psicologiche dell'anziano con un breve accenno anche agli aspetti relativi al funzionamento cognitivo, nonché alle strategie di intervento volte a migliorare la qualità della vita. Il percorso formativo mira a sviluppare competenze specifiche per la valutazione, la diagnosi e il supporto psicologico dell'anziano, valorizzando il ruolo attivo della persona e il coinvolgimento della famiglia e dei caregiver. L'evento formativo si propone di fornire ai partecipanti le conoscenze più recenti, sulla base dei dati a disposizione in letteratura e attraverso un approccio teorico-pratico, a prepararli a gestire con efficacia le sfide legate all'invecchiamento, promuovendo il benessere psicologico e sociale nella terza età.

L'evento è articolato in due giornate, online in diretta, nelle quali si alterneranno momenti di spiegazione teorica a momenti di esercitazione pratica e studio di casi clinici. Ai partecipanti saranno fornite slide/dispense con la sintesi degli argomenti trattati durante le lezioni.

Obiettivo formativo: 18 – Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

## Destinatari, Luogo, Calendario e ECM

### Destinatari

Sono ammessi al corso: Psicologi, Psicoterapeuti, studenti/laureandi/laureati in Psicologia (triennio e specialistica), Psichiatri, Geriatri, Psicogeriatrici, Neurologi, Medici di Base, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica TERP.

Numero massimo di iscritti: 50 persone. Le iscrizioni termineranno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

### Luogo

Il corso si terrà interamente online presso la piattaforma FAD: <https://fad.studioripsi.it/>

Il corso è un FAD sincrono, ossia viene svolto online, in diretta web.

### Calendario

Il corso è strutturato su due sessioni della durata complessiva di 14 ore:

– 14 e 15 novembre 2026, dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30) Il corso è un FAD sincrono, ossia viene svolto online, in diretta web.

**Crediti ECM:** 21 ECM

## Docenti

**Stefania Basilico**, Psicologa, Neuropsicologa, Psicoterapeuta. Si è specializzata nella diagnosi e riabilitazione dei disturbi dell'apprendimento presso l'Università degli Studi di Padova. Ha conseguito il dottorato di ricerca in psicologia presso l'Università degli Studi di Pavia. Specialista ambulatoriale presso la SSD Centro di Neuropsicologia Cognitiva dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda – Cà Granda di Milano. Si occupa valutazioni neuropsicologiche per la diagnosi di disturbi cognitivi e comportamentali conseguenti a cerebrolesioni acquisite e patologie neurologiche degenerative e di riabilitazione cognitiva. Professore a contratto per il Corso della Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia – Università degli Studi di Torino. È stata affidataria di seminari didattici e Professore a contratto presso l'Università degli Studi di Pavia – Department of Brain and Behavioural Sciences (DBBS) Università degli Studi di Pavia.

**Manuela Valsecchi**, Psicologa Clinica e Neuropsicologia, Psicoterapeuta Cognitiva e con formazione Sensomotoria. Specialista ambulatoriale, lavora presso la UOC Neurologia dell'ASST Nord Milano-Ospedale Bassini. Si occupa di diagnostica differenziale delle demenze, dei disturbi cognitivi e delle cerebrolesioni acquisite, counseling e psicoterapia del paziente neurologico ed affetto da patologia cronica e dei suoi familiari, riabilitazione ed attivazione cognitiva. Svolge attività libero-professionale presso studio privato.

**Ilaria Torello**, Psicologa clinica, Neuropsicologa e Psicoterapeuta Cognitivo comportamentale neuropsicologica. Specialista ambulatoriale presso la SSD Centro di Neuropsicologia Cognitiva dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda – Cà Granda di Milano e presso ASST Pavia IDR Santa Margherita. Si occupa sia di valutazioni neuropsicologiche per la diagnosi di disturbi cognitivi e comportamentali conseguenti a cerebrolesioni acquisite e patologie neurologiche degenerative sia di psicoterapia clinica adulta per vari disturbi psicopatologici. Tutor e terapeuta didattica presso la scuola di specializzazione SLOP (sede di pavia). Svolge attività libero-professionale presso studio privato.

**Riccardo Pignatti**, PhD in Psicologia, Neuropsicologo e Psicoterapeuta.

Libero professionista, Docente di psicoterapia ipnotica presso la scuola di Specializzazione AMISI a Milano. Ha esperienze di lavoro come neuropsicologo in IRCCS, ospedali e centri privati in Italia e in Canton Ticino e come Dirigente psicologo ASL in Salute Mentale e Consultorio familiare.

Improvvisatore teatrale a livello amatoriale. Dal teatro, ha mutuato esercizi di gruppo e modelli di intervento che coniugano terapia e improvvisazione, finalizzati sia alla clinica sia al miglioramento dell'attività artistica.

**Responsabile scientifico:** **Stefania Basilico**, Psicologa, Neuropsicologa e Psicoterapeuta,  
**Direzione didattica:** **Elisabetta Vanzini**, Studio Associato RiPsi

## Programma didattico

---

### **Psicologia dell'invecchiamento:**

- Introduzione alla psicologia dell'invecchiamento
- Il processo di invecchiamento e le sue implicazioni psicologiche
- Principali cambiamenti nel comportamento, a carico degli aspetti emotivi e nella gestione delle emozioni
- Principali disturbi psicologici nell'anziano
- Resilienza nella persona anziana: come affrontare le difficoltà relative all'età

### **L'invecchiamento sano:**

- Demografia e aspettative di vita: le aspettative di vita e la qualità di vita
- Miti e pregiudizi sull'età avanzata
- Cambiamenti fisici e cognitivi nell'anziano sano: l'invecchiamento come processo individuale
- Le sfide cognitive e fisiche dell'anziano
- Prevenzione e promozione della salute
- Strategie per migliorare la qualità di vita

### **L'intervento psicologico nell'anziano:**

- Letteratura sull'argomento, i principali approcci
- Terapie individuali e stimolazione di gruppo
- L'utilizzo dei ricordi
- Le relazioni interpersonali e i "life events": dalla fisiologia alla patologia
- Casi clinici