

CORSO ECM MATER OLBIA 7 NOVEMBRE 2026

Direttore e Responsabile Scientifico del Corso

Dott.ssa Roberta Ravenni

Dormire per curare: il sonno come biomarcatore tra cervello, mente, cuore e metabolismo.

Corso ECM su clinica, neurofisiologia e comorbidità dei disturbi del sonno: dalla diagnosi al trattamento integrato

Razionale scientifico

I disturbi del sonno rappresentano oggi una delle aree più trasversali della medicina clinica: insonnia, apnee ostruttive, disturbi del ritmo circadiano, parasonnie, RBD, epilessia sonno-correlata, depressione, decadimento cognitivo e alterazioni metaboliche condividono meccanismi fisiopatologici complessi e spesso bidirezionali. Le più recenti tendenze stanno valorizzando proprio l'approccio multidisciplinare, con focus su neurologia, salute mentale, respirazione, tecnologia applicata al sonno e medicina personalizzata.

Il corso ha come obiettivo pratico quello di fornire al MMG e allo specialista una mappa clinico-diagnostica: quando sospettare un disturbo del sonno, quali esami richiedere, come interpretare monitoraggio cardiorespiratorio, EEG in sonno, ipnogramma e polisonnografia, e quando inviare a un centro specialistico.

Programma preliminare

7 novembre 2026 — 9.00–17.00

08.30–08.45

Registrazione dei partecipanti

08.45 – 09.00

Saluti Istituzionali

09.00–09.10

Apertura dei lavori e presentazione degli obiettivi del corso

Dott.ssa Roberta Ravenni

09.10–09.40

Lettura magistrale inaugurale

Il sonno come biomarcatore neurologico: dalla clinica dei disturbi del sonno alla prevenzione del rischio cognitivo e cardio-metabolico

Prof. Luigi Ferini-Strambi

Sessione I – Modera Prof.ssa Eleonora Cocco

Quando il sonno diventa sintomo

09.40–10.10

Il paziente che non dorme: come orientarsi in ambulatorio e quando inviare allo specialista del sonno

Prof.ssa Monica Puligheddu - Cagliari

10.10–10.30

Disturbi respiratori del sonno e rischio cardio-cerebrovascolare

Dott. Pietro Zedda - MOH

10.30–10.50

Coffee break

Sessione II – Modera Prof. Monica Puligheddu

Dormire, pensare, curare

10.50–11.20

Generalità sulla farmacoterapia dei disturbi del sonno: appropriatezza prescrittiva, sicurezza e nuove prospettive terapeutiche

Prof. Marco Pistis - Cagliari

11.20–11.40

Depressione e insonnia: scelte terapeutiche nel paziente fragile. Il punto di vista dello psichiatra
Prof. Diego De Leo – Padova, Brisbane

11.40–12.10

Sonno e demenza: disturbi del sonno, performance cognitive e rischio di deterioramento cognitivo

Dott. Carlo Sebastiano Tadeo – Dott.ssa Patrizia Pisanu - MOH

12.10–12.30

Disturbi del sonno nei disordini del movimento

Dott.ssa Sabrine Othmani - MOH

12.30 – 13.00

Casi clinici

13.00–14.00

Light lunch

Sessione III – Modera Prof. Luigi Ferini Strambi

Dentro la notte: neurofisiologia, segnali, ipnogramma ed eventi notturni

14.00–14.20

Neurofisiologia del sonno per il clinico: quale esame richiedere e perché

Dott.ssa Roberta Ravenni - MOH

14.20–14.40

Laboratorio pratico: montaggio cardiorespiratorio e qualità del segnale

Dott.ssa Daniela Viridis, TNFP, MOH

14,40 – 15,00

Laboratorio pratico: EEG in sonno, EOG, EMG e costruzione dell'ipnogramma

Dott.ssa Elena Bizzaro, TNFP, Padova

15,00 – 15,30

Domande dell'audience sulla parte pratica

15.30 – 16.00

Coffee break

Sessione IV – Modera Prof. Marco Pistis

Sonno e metabolismo: dal microbiota al percorso del paziente

16.00–16.20

Alimentazione, microbiota e sonno: cosa consigliare davvero al paziente

Dott. Stefano Sbrignadello — Padova

16.20 – 16.45

CASI CLINICI

16.45 – 17.00

Tavola rotonda conclusiva: il percorso del paziente con disturbo del sonno in Sardegna

Tutti i relatori

Take home messages: cosa gestire nel territorio, cosa prescrivere, quando inviare, quale esame richiedere.

17.00 – 17.15

Questionario ECM e chiusura dei lavori

Faculty

Dott.ssa Roberta Ravenni

Direttore U.O.C. Neurologia e Stroke Unit, Mater Olbia Hospital, Olbia.

Specialista in Neurologia e Neurofisiologia Clinica.

Responsabile scientifico del corso.

Prof. Luigi Ferini-Strambi

Primario del Centro di Medicina del Sonno dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano. Professore di Neurologia presso l'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano. Già Presidente della World Association of Sleep Medicine.

Prof.ssa Eleonora Cocco

Professoressa Ordinaria di Neurologia, Università degli Studi di Cagliari. Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica; SC Centro Sclerosi Multipla, PO Binaghi, Cagliari.

Prof. Diego De Leo

Professore Emerito di Psichiatria, Griffith University, Brisbane, Australia.

Head, Slovene Centre for Suicide Research. Past President, International Association for Suicide Prevention.

Prof.ssa Monica Puligheddu

Professore Associato di Neurologia, Università degli Studi di Cagliari.

Direttore SC Clinica Neurologica, AOU Cagliari. Centro di Medicina del Sonno Multidisciplinare del Policlinico Duilio Casula.

Prof. Marco Pistis

Professore Ordinario di Farmacologia, Dipartimento di Scienze Biomediche, Università degli Studi di Cagliari. Direttore della Scuola di Specializzazione in Farmacologia.

Dott. Carlo Sebastiano Tadeo

Neurologo, U.O.C. Neurologia e Stroke Unit, Mater Olbia Hospital, Olbia.

Dott.ssa Sabrina Othmani

Neurologa, U.O.C. Neurologia e Stroke Unit, Mater Olbia Hospital, Olbia.

Dott.ssa Patrizia Pisanu

Neuropsicologa – Mater Olbia Hospital

Dott.ssa Daniela Viridis, TNFP

Tecnico di Neurofisiopatologia, Mater Olbia Hospital, Olbia.

Dott.ssa Elena Bizzaro, TNFP

Tecnico di Neurofisiopatologia, area Neurofisiologia e Neuropsicologia Clinica, Professore a contratto Azienda Ospedale–Università Padova / Università degli Studi di Padova.

Dott. Stefano Sbrignadello

Biologo nutrizionista, Dottore di Ricerca in Scienze Mediche Cliniche e Sperimentali, CNR, area Scienze Diabetologiche, Università degli Studi di Padova.

Dott. Pietro Zedda

Pneumologo – Mater Olbia Hospital
