

Il Benessere Psicofisico della Persona LGBTQI+ - 26 settembre 2026

Edizione #1

Sede di svolgimento: Palazzo Centrale Corso Strada Nuova 65 Pavia

Responsabili scientifici dell'evento:

Cecilia Bettini Presidente Associazione Coming-Aut

Destinatari dell'attività formativa

Tutte le professioni sanitarie

Obiettivi formativi e area formativa

12 - Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

Il corso si propone di fornire ai discenti, professionisti sanitari e sociali, competenze relazionali, teoriche e cliniche per la presa in carico inclusiva delle persone LGBTQI+, identificando i fattori di rischio legati al Minority Stress e superando i bias eteronormativi per garantire pari opportunità di accesso alle cure e la de-stigmatizzazione nei contesti di salute.

Lingua italiano

Programma delle lezioni 26 settembre 2026

Il Benessere Psicofisico della Persona LGBTQI+

Razionale

Le persone LGBTQI+ sono ancora molto spesso vittime di discriminazioni, esclusione, molestie e mancato accesso a pari opportunità in ogni aspetto della vita quotidiana, incluso l'accesso e l'utilizzo dei servizi sanitari e la fruizione di risorse determinanti in termini di salute come la scuola, l'alloggio e il lavoro¹. L'esposizione a esperienze di stigmatizzazione, molestie e disuguaglianze sociali può comportare per una persona LGBTQI+ un maggior rischio di disagio psicologico correlato, che viene definito come Minority Stress. Questo disagio può essere connesso a episodi di micro-aggressioni, all'occultamento del proprio orientamento sessuale o della propria identità di genere, al carico emotivo e cognitivo legato al coming out e può essere aggravato dalla mancanza di un sostegno familiare. Tutti questi fattori contribuiscono a generare un accumulo di stress cronico che nel corso del tempo può compromettere la salute mentale e fisica delle persone LGBTQI+.

La presa in carico di persone che escono dai canoni dominanti dell'eteronormatività, che vede nell'eterosessualità e nei tradizionali ruoli di genere la norma della società, rappresenta ancora un importante impegno per chi esercita le professioni sanitarie e sociali³. I temi legati all'orientamento sessuale e all'identità di genere si stanno ponendo ampiamente nel dibattito pubblico e scientifico. Se il tema dell'omosessualità in passato è stato affrontato in medicina e in psicologia solo in termini di malattia mentale, la visione scientifica attuale considera l'orientamento sessuale un tratto che, come altri, caratterizza la pluralità delle identità e delle diversità. In questo panorama scientifico si sta affacciando da anni la questione dell'identità di genere e dunque la presa in carico delle persone trans. Tuttavia, la

presenza di persone LGBTI+ negli interventi psico-sociosanitari è spesso imprevista e l'approccio verso le persone LGBTI può subire, inconsapevolmente, l'influenza degli stereotipi o il crearsi di episodi di discriminazione.

L'evento fornisce una formazione trasversale sulle tematiche LGBTI+, focalizzata sulla corretta presa in carico della persona LGBTI+ e sugli strumenti di contrasto e prevenzione delle discriminazioni e delle violenze motivate dall'orientamento sessuale o dall'identità di genere, al fine di fornire servizi inclusivi, erogati sulla base dell'equità e della non discriminazione.

L'evento è realizzato da Coming-Aut LGBTI+ Community Center, Associazione di Promozione Sociale di Pavia, nonché Centro Antidiscriminazioni (CAD) riconosciuto dall'UNAR (Ufficio Nazionale Antidiscriminazioni Razziali), Presidenza del Consiglio dei Ministri. Ha tra i suoi scopi la promozione del benessere della comunità LGBTI+ del territorio pavese, il rispetto dei diritti civili e il rifiuto di ogni discriminazione motivata da orientamento sessuale e identità di genere anche attraverso la formazione.

Programma 9:30 - 17:30

1. Alfabetizzazione primaria 9:30-11:30

L'importanza del linguaggio inclusivo nelle relazioni di tutti i giorni. Alfabetizzazione primaria sulle identità LGBTI+ e su concetti quali sesso biologico, identità di genere e orientamento sessuale. Differenza tra coming out e outing.

Tavola rotonda a cura di:

Niccolò Angelini, responsabile Settore Scuola e Sportello Salute del CAD di Pavia (30 minuti)

Cecilia Bettini, responsabile Prima Accoglienza e Sportello Trans del CAD di Pavia (30 minuti)

Diego Domínguez Vreuls, responsabile dello Sportello VivoPositivo del CAD di Pavia (30 minuti)

Simona Bicelli, operatrice dello Sportello Genitori del CAD di Pavia (30 minuti)

pausa caffè 11:30 -12:00

2. La presa in carico della persona LGBTI+

Attraverso un approccio intersezionale l'* professionist* coinvolt* nella presa in carico della persona LGBTI+ pongono l'attenzione sulle difficoltà, i pregiudizi, e gli stereotipi che colpiscono la comunità LGBTI+.

Relazioni (20' + 10' dibattito) a cura di:

- dott. Aldo Pontone, psicologo e psicoterapeuta: **12.00-12.30**

Il benessere psicologico delle persone LGBTI+

- dott.ssa Stefania Bonadonna, medica endocrinologa, responsabile del servizio incongruenza di genere dell'Istituto Auxologico Italiano a Milano: **12.30-13.00**
La salute delle persone trans e il ruolo della TOS nei percorsi di affermazione di genere
- avv. Elena Andrea Pucci, avvocatessa civilista, socia di Rete Lenford Avvocatura per i diritti LGBTI+: **13.00 -13.30**
Il percorso legale di affermazione di genere

pausa light lunch **13:30 - 14:30**

3. Ordini in dialogo 14:30 -16:00

Divisione de* partecipanti in gruppi di lavoro per analisi di casi di realtà relativi alla presa in carico di persone LGBTI+ vittime di discriminazioni di stampo omobisbotransfobico. Coordinano l* operator* del CAD di Pavia.

pausa caffè **16:00 - 16:30**

Restituzione in plenaria **16:30 -17:00** Cecilia Bettini, responsabile Prima Accoglienza e Sportello Trans del CAD di Pavia

Conclusioni **17:00-17:30** Cecilia Bettini, responsabile Prima Accoglienza e Sportello Trans del CAD di Pavia

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Cecilia Bettini	Laurea in lettere e filosofia	Umanista	Coming-Aut LGBTI+ Community Center AP	Da novembre 2025 ad oggi Coordinatrice del progetto TODES III finanziato dal bando UNAR di Ministero Pari opportunità – per il rafforzamento di Centri Antidiscriminazioni contro le violenze fondate sull’orientamento sessuale e sull’identità di genere per Coming-Aut LGBTI+ Community Center AP Dal 2022 ad oggi Coming-Aut LGBTI+ Community Center APS incarico professionale Segretaria amministrativa e operatrice di prima accoglienza Da gennaio 2025 a dicembre 2025 Coordinatrice del progetto ‘Sportello salute arcobaleno’ finanziato dall’ Ufficio Otto per Mille della Chiesa Valdese, bando ordinario 2024 per Coming-Aut LGBTI+ Community Center AP Da gennaio 2025 a dicembre 2025 Operatrice Sportello Mobile per il progetto ‘Sportello salute arcobaleno’ finanziato dall’ Ufficio Otto per Mille della Chiesa Valdese, bando ordinario 2024. Mansioni: gestione telefonate a donne trans sex worker per offrire i servizi di prevenzione della salute sessuale (test HIV), uscite indoor per servizio di counseling Docente a contratto/relatrice in diversi corsi: “Relazioni rispettose, linguaggi corretti: orientarsi tra identità di genere e orientamento sessuale” organizzato dal Prorettore alla Persona e al Diritto allo Studio Università degli Studi di Pavia giugno 2026 Evento ‘Margini al Centro’ realizzato da OSA - Office for Sustainable Actions all’interno del Festival Dei Diritti marzo 2026 Corso di formazione ‘Diritti e tutele delle persone LGBTI+’ all’interno del progetto TODES finanziato dal bando UNAR di Ministero Pari opportunità da febbraio 2022 a giugno 2023

Niccolò Angelini	Avvocato	Avvocato	Libero professionista	Dal 2013 ad oggi titolare dello Studio Legale Avv. Niccolò Angelini - Pavia Nel 2019 docente di 2 moduli giuridici nel Master I livello "Immigrazione, genere, modelli familiari e strategie di Integrazione" Università degli Studi di Pavia
Diego Domínguez Vreuls	Laurea in Storia	Umanista	Coming-Aut LGBTI+ Community Center AP	Da giugno 2022 ad oggi Responsabile dello Sportello Vivopositivo di Coming-Aut LGBTI+ Community Center APS Da febbraio 2022 ad oggi Esperienze come operatore dello Sportello Salute di Coming-Aut LGBTI+ Community Center APS
Simona Bicelli	Educatrice professionale	Educatrice professionale	Libera professionista	Dal 2004 ad oggi titolare di impresa dedicata all'educazione Dal 2003 al 2004 Educatrice – Cag- Ludoteca La Girandola – MONTIRONE (BS) Dal 1998 al 2002 EDUCATRICE – RSA FONDAZIONE ONLUS LONGINI MORELLI – PRALBOINO (BS)
Stefania Bonadonna	Medico Chirurgo	Endocrinologo	Libera professionista	Dal 2019 ad oggi Dirigente medico contrattista di ricerca nell'ambito dello studio osservazionale trasversale "Analisi dello Stato di Salute della Popolazione Transgender Adulta in Italia" promosso dall'Istituto Superiore di Sanità (ISS) - Istituto Auxologico di Milano Dal 2014 ad oggi Membro del Consiglio Direttivo dell'American Association of Clinical Endocrinology (AACE) Italian Chapter Dal 2016 al 2024 Coordinatore della Commissione dell'Associazione Medici Endocrinologi (Società Scientifica Endocrinologica AME ETS) per la Disforia di Genere Attività di Coordinamento di un pool di specialisti che trattano Disforia di Genere, con la finalità di una corretta ed omogenea gestione e trattamento dei soggetti transgender durante il percorso di transizione e nel follow-up clinico successivo. Dal 2012 al 2016 Referente Regionale per la Regione Lombardia dell'Associazione Medici Endocrinologi (Società Scientifica Endocrinologica AME ETS)

Elena Andrea Pucci	Avvocato	Giudice	Libera professionista	Dal 2013 ad oggi - Giudice onorario presso il Tribunale di Varese, tematiche affrontate: ruoli di lavoro e previdenza, famiglia e diritti della persona, condominio e locazioni, responsabilità professionale, risarcimento danni per medical malpractice, appalti privati, revocatorie ordinarie, opposizione alle esecuzioni Relatrice in molteplici eventi tra cui: MARZO 2026 Percorsi di affermazione di genere: aspetti legali e iter processuale c/o Centro Civico libertà Monza FEBBRAIO 2026 Identità di genere e diritto. UniMI Sala Malliani NOVEMBRE 2025 -L'orientamento sessuale l'identità di genere le caratteristiche di sesso Sala Conferenze Eligio Gualdoni Palazzo di Giustizia Milano NOVEMBRE 2025 –Il diritto all'autodeterminazione di genere CPO Lodi MAGGIO 2025 Genitorialità in transizione: ripensare affetti pratiche diritti Palazzo Borsalino Alessandria MARZO 2025 Diritti riproduttivi e genitoriali delle persona Trans e non binarie Milano Commissione Consiliare Pari opportunità e diritti civili
--------------------	----------	---------	-----------------------	--

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;