



La centralità della medicina generale nella gestione del peso

Roma – HOTEL A.ROMA

9 novembre 2026

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Massimiliano Caprio, Professore Ordinario di Endocrinologia e Direttore del Laboratorio di Endocrinologia Cardiovascolare presso l'Università San Raffaele Roma.

Edoardo Mocini, Ricercatore Università Ecampus Roma

Maurizio Ridolfi, Medico di medicina generale e specialista in endocrinologia, diabetologia e dietologia a Roma

RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione dell'obesità richiede oggi un approccio che sappia integrare dimensioni biologiche, farmacologiche e relazionali in una visione clinica unitaria. Il percorso terapeutico prende avvio da una domanda ancora aperta nella nutrizione clinica: nel trattamento dietetico dell'obesità, conta di più la quantità o la qualità di ciò che si mangia? Le evidenze più recenti suggeriscono che il deficit energetico rimane una condizione necessaria per la perdita di peso, ma che la qualità della dieta esercita un'influenza autonoma e rilevante sulla composizione corporea, sulla sazietà, sul microbiota intestinale e sui marcatori cardiometabolici. La risposta non è dunque "o l'una o l'altra", ma richiede una personalizzazione del piano nutrizionale che tenga conto di entrambe le dimensioni in modo integrato.

Questa complessità biologica trova un ulteriore livello di profondità nell'era degli agonisti del recettore GLP-1. I dati di semaglutide — dal programma STEP al trial SELECT — hanno spostato il paradigma terapeutico dalla riduzione del peso come obiettivo primario alla gestione sistemica delle complicanze dell'obesità. La bilancia, in questo senso, non è più il solo metro di successo terapeutico. Il farmaco diventa parte di una strategia multidimensionale, in cui ogni organo bersaglio dell'obesità è al tempo stesso terreno di rischio e potenziale bersaglio di beneficio.

Tuttavia, nessuna strategia nutrizionale né farmacologica produce risultati duraturi senza aderenza, e l'aderenza dipende in misura critica dalla qualità della relazione terapeutica. La letteratura in psicologia della salute documenta con solidità come lo stigma legato al peso — ancora presente negli ambienti sanitari — generi vissuti di vergogna e sfiducia che compromettono l'engagement del paziente ancor prima che il percorso clinico abbia inizio. Un approccio comunicativo empatico, non giudicante e orientato all'autonomia del paziente non è una variabile accessoria: è un determinante clinicamente rilevante degli outcome. Tecniche come il colloquio motivazionale offrono strumenti concreti per trasformare la diagnosi in dialogo, e il dialogo in cambiamento sostenuto. Investire nella formazione comunicativa dei professionisti sanitari significa, in ultima analisi, potenziare l'efficacia di tutto ciò che precede.



PROGRAMMA

- 14.15-14.30 Razionale e obiettivi del corso
Massimiliano Caprio, Edoardo Mocini, Maurizio Ridolfi
- 14.30-14.40 Perdita di peso: conta più quantità o qualità?
Massimiliano Caprio, Maurizio Ridolfi
- 14.40-14.50 Oltre la bilancia: semaglutide e la gestione integrata delle complicanze dell'obesità
Massimiliano Caprio, Maurizio Ridolfi
- 14.50-15.00 Dalla diagnosi al dialogo: empatia e comunicazione come ponte verso l'aderenza e migliori risultati clinici
Edoardo Mocini
- 15.00-17.00 Role Play (tre sale a rotazione-tutti i partecipanti hanno accesso alla formazione completa)
SALA 1
Tutor: *Massimiliano Caprio, Maurizio Ridolfi*
Argomento: Perdita di peso: conta più quantità o qualità?
- SALA 2
Tutor: *Massimiliano Caprio, Maurizio Ridolfi*
Argomento: Oltre la bilancia: semaglutide e la gestione integrata delle complicanze dell'obesità
- SALA 3
Tutor: *Edoardo Mocini*
Argomento: Dalla diagnosi al dialogo: empatia e comunicazione come ponte verso l'aderenza e migliori risultati clinici
- 17.00-17.20 Rientro nella plenaria e resoconto da parte delle salette
Massimiliano Caprio, Edoardo Mocini, Maurizio Ridolfi
- 17.30-18.15 Discussione Finale
Massimiliano Caprio, Edoardo Mocini, Maurizio Ridolfi

FACULTY

Massimiliano Caprio
Edoardo Mocini
Maurizio Ridolfi



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

Roma, 9 novembre 2026

HOTEL A.ROMA

Via Giorgio Zoega, 59 - 00164 Roma

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

claudia.magri@dynamicom-education.it

(+39) 342 5484951

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Categoria Accreditata: Medico Chirurgo

Discipline Principali: Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Interna, Medicina Generale (Medici di Famiglia)

Quota iscrizione: gratuita

Numero Partecipanti: 30

Provenienza Partecipanti: Regionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di apprendimento: questionario on line

Obiettivo Formativo: n. 3

Totale ore formative: 4 ORE

Crediti ECM: 4,6

ID ECM: 181-494929 - Ed. 1



FACULTY:

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I/ FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	RUOLO ALL'EVENTO
Maurizio Ridolfi	Medicina e Chirurgia	MMG, Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Medico di medicina generale e specialista in endocrinologia, diabetologia e dietologia a Roma	Resp scientifico e relatore
Edoardo Mocini	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'alimentazione	Ricercatore Università Ecampus Roma	Resp scientifico e relatore
Massimiliano Caprio	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	<i>Professore Ordinario di Endocrinologia e Direttore del Laboratorio di Endocrinologia Cardiovascolare presso l'Università San Raffaele Roma.</i>	Resp scientifico e relatore

Il PROVIDER, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.