



CORSO NAZIONALE DI MEDICINA DELL'ADOLESCENZA

L'età più bella: l'adolescente tra corpo e mente

Edizione: 1

Tipologia formativa: RES

Sede congressuale: CENTRO CONGRESSI AUDITORIUM AURELIA

Indirizzo: Via Aurelia 796 – 00163 Roma

Data: 20-21 novembre 2026

Durata effettiva (in ore): tot. 9.40 (3.25 ora interattiva)

Numero crediti formativi: 9

Obiettivi formativi ed area formativa: 22. Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, socio-sanitari e socio-assistenziali - OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI

Destinatari dell'iniziativa: **Medico chirurgo** discipline: Dermatologia e Venereologia; Endocrinologia; Ginecologia e Ostetricia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Neuropsichiatria infantile; Pediatria; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Scienza dell'alimentazione e dietetica. **Psicologo** discipline: Psicologia; Psicoterapia.

Numero partecipanti: 100

Responsabile Scientifico: Dr.ssa Graziamaria Ubertini

Relatori e Moderatori:

Provider BOTO Srl - ID 1075

Via Domenico Chelini, 3 – 00197 ROMA

P.IVA 08426511005

Tel 06.94429021 • fax 06.91659335

mobile 335.5279500

info@boto.it • www.boto.it

BOTO Srl

Via Domenico Chelini, 3 – 00197 ROMA

P.IVA 08426511005

Tel 06.94429021 • fax 06.91659335

mobile 335.5279500

info@boto.it • www.boto.it



Razionale

L'adolescenza rappresenta una fase di profonda trasformazione biologica, psicologica e sociale. Il medico si confronta sempre più spesso con problematiche complesse che richiedono competenze cliniche integrate e capacità comunicative specifiche. Il corso propone un aggiornamento multidisciplinare basato sulle evidenze più recenti, con particolare attenzione alla diagnosi precoce, alla gestione delle fragilità emergenti e alla costruzione di una relazione terapeutica efficace.

L'evento, che si svolgerà su due mezze giornate, sarà strutturato in sette sessioni: partendo dal corpo visibile, quindi dalla pelle e dall'immagine corporea, fino all'intimità e alla sessualità. Nella seconda giornata si parte dalla promozione della salute, per arrivare all'intervento precoce su disagio mentale, sulle dipendenze nuove e tradizionali, per concludere con la relazione di cura nei pazienti cronici.

Il momento di formazione è stato organizzato come un'occasione di incontro-confronto, che grazie ad un'elevata interattività tra i relatori e tra i relatori ed i partecipanti, diventerà occasione di scambio di esperienze e best practices e di rinforzo dei canali di collaborazione tra specialisti e professionisti diversi.

Programma

VENERDÌ 20 novembre (13:30 – 19:00) – IL CORPO, L'IDENTITÀ, LA FRAGILITÀ CLINICA

13:30 – 14:00 Registrazione partecipanti

14:00 – 14:15 Saluti istituzionali

Moderatori: Dott.ssa Gabriella Pozzobon - Milano; Prof.ssa Malgorzata Wasniewska - Messina

14:15 – 14:45 **Lettura magistrale** “Bassa statura nell'adolescenza: sfide diagnostiche, vulnerabilità psicosociale e aderenza terapeutica nell'era del GH, dal daily alle formulazioni long-acting” (**Prof. Stefano Cianfarani – Roma**)

BOTO Srl
Via Domenico Chelini, 3 – 00197 ROMA
P.IVA 08426511005
Tel 06.94429021 • fax 06.91659335
mobile 335.5279500
info@boto.it • www.boto.it



SESSIONE I – IL CORPO VISIBILE: PELLE, IMMAGINE, AUTOSTIMA

Moderatori: Dott.ssa Claudia Banzato – Verona, Dott. Luca De Franciscis - Salerno

Discussant: Prof. Stefano Stagi - Firenze

14:45 – 15:05 Acne ed adolescenza: clinica, impatto psicosociale e gestione terapeutica integrata (**Dott.ssa Claudia Carnevale - Roma**).

15:05 – 15:25 Dermatite atopica: cronicità, qualità di vita e nuove opzioni terapeutiche (**Dott. Andrea Giovannini - Firenze**)

15:25 – 15:40 Discussione interattiva

SESSIONE II – PESO, NUTRIZIONE E COSTRUZIONE DELL'IDENTITÀ

Moderatori: Prof.ssa Maria Felicia Faienza – Bari, Prof. Andrea Vanìa - Roma;

Discussant: Dott. Piernicola Garofalo - Palermo

15:40 – 16:00 Obesità adolescenziale: inquadramento diagnostico - dalle forme comuni multifattoriali alle patologie endocrine e genetiche rare (**Dott. Antonino Crinò - Roma**)

16:00 – 16:20 Novità terapeutiche nell'obesità: agonisti del recettore del GLP-1 e setmelanotide, tra approccio multidisciplinare e strategie di follow-up a lungo termine (**Dott. Graziano Grugni - Verbania**)

16:20 – 16:40 Anoressia nervosa e disturbi della nutrizione: segnali precoci e gestione territoriale (**Dott.ssa Simonetta Marucci - Spoleto**).

16:40 – 17:00 Discussione interattiva

17:00 – 17:20 *Coffee break*

SESSIONE III – SALUTE SESSUALE DELL'ADOLESCENTE

Moderatori: Prof. Rossella Gaudino - Verona; Dott.ssa Emanuela Rielli - Bolzano

Discussant: Dott. Armando Grossi - Roma

17:00 – 17:20 MST in adolescenza: clinica, prevenzione e counselling (**Dott.ssa Francesca Pampaloni - Firenze**).

17:20 – 17:40 Disturbi del ciclo mestruale: dalla fisiologia alla patologia – quando rassicurare, quando approfondire (**Dott.ssa Graziamaria Ubertini - Roma**)

17:40 – 17:55 Discussione interattiva

17:55 – 19:00 Tavola rotonda: “Educazione alla sessualità nell'adolescente: ruolo delle diverse figure professionali e focus sugli adolescenti fragili”.

Discussant: Dott. Carlo Alfaro - Sorrento

Intervengono: Dott. Andrea Bartuli - Roma, Dott.ssa Chiara Carducci – Roma, Dott.ssa Chiara Lucchetti Roma.

BOTO Srl

Via Domenico Chelini, 3 – 00197 ROMA

P.IVA 08426511005

Tel 06.94429021 • fax 06.91659335

mobile 335.5279500

info@boto.it • www.boto.it



SABATO 21 novembre (08.30-14:30) – LA MENTE, LA RELAZIONE, LA CRONICITA’

08:30 – 09:00 Registrazione partecipanti

Moderatori: Prof. Maria Elisabeth Street – Parma, Dott.ssa Graziamaria Ubertini - Roma

09:00-09:25: **Lettura magistrale** “Iperplasia surrenalica congenita, dall’infanzia all’età adolescenziale: ottimizzazione della terapia tra controllo ormonale, burden glucocorticoideo e nuove molecole terapeutiche” (**Dott. Marco Cappa – Roma**)

SESSIONE IV: PROMOZIONE DELLA SALUTE DELL’ADOLESCENTE E RUOLO DEL PEDIATRA DI FAMIGLIA

Moderatore: Dott.ssa Lara Devilli – Trento; Dott.ssa Jessica Serafinelli- Roma;

Discussant: Dott. Salvatore Chiavetta - Palermo

09:25 – 09:45 Gli adolescenti e la lettura: come trasformare i libri in compagni di viaggio, crescita e libertà (**Prof. Nicolò Carnimeo - Bari**)

09:45 -10:05: Il pediatra di famiglia e l’adolescente: conoscere per riconoscere (**Dott.ssa Serenella Castronuovo – Roma**)

10:05 – 10:20 Discussione interattiva

SESSIONE V: SALUTE MENTALE: RICONOSCERE E INTERVENIRE PRECOCEMENTE

Moderatori: Dott.ssa Deny Menghini - Roma; Dott.ssa Pedini Annalisa - Pesaro

Discussant: Prof. Marco Colizzi - Udine

10:20 – 10:40 Adolescenti interrotti. Intercettare il disagio prima che sia tardi (**Prof. Stefano Vicari – Roma**)

10:40 – 11:00 Ansia, depressione e ritiro sociale in adolescenza: dal riconoscimento all’intervento precoce (**Dott.ssa Maria Pontillo – Roma**)

11:00 – 11:20 Autolesionismo e rischio suicidario: valutazione e gestione iniziale (**Dott. Dario Marin - Udine**)

11.20 – 11:35 Discussione interattiva

11:35 – 11:50 *Coffee break*

SESSIONE VI – DIPENDENZE E NUOVE VULNERABILITÀ

Moderatori: Dott.ssa Chiara Carducci - Roma, Dott.ssa Claudia Scipioni – Udine

Discussant: Dott.ssa Elena Bozzola - Roma

BOTO Srl

Via Domenico Chelini, 3 – 00197 ROMA

P.IVA 08426511005

Tel 06.94429021 • fax 06.91659335

mobile 335.5279500

info@boto.it • www.boto.it



11:50 – 12:10 ADHD, dipendenze da sostanze e disturbi comportamentali: diagnosi precoce e prevenzione (**Prof. Marco Colizzi – Udine**)

12:10 – 12:30 Social media e costruzione dell'identità: rischi, opportunità e ruolo educativo dei professionisti della salute e delle istituzioni (**Prof. Marco Pacifico - Roma**)

12:30 – 12:45 Discussione interattiva

SESSIONE VII – SONNO, CRONICITÀ E RELAZIONE DI CURA

Moderatori: Dott. Carlo Alfaro – Sorrento; Dott.ssa Sarah Dal Ben – Verona

Discussant: Dott.ssa Romina Moavero - Roma

12:45 – 13:05 Disturbi del sonno in adolescenza: ritardo di fase, device e impatto clinico (**Prof. Andrea Romigi - Roma**).

13:05 – 13:25 Bisogni evolutivi e malattia cronica in adolescenza. La regola dell'equilibrio nel colloquio con l'adolescente e i suoi genitori (**Dott.ssa Roberta D'Aprile - Padova**).

13:25 – 13:45 Approccio alla famiglia del paziente cronico in ospedale: ruolo dello psicologo nell'équipe di cura multidisciplinare (**Dott.ssa Chiara Carducci - Roma**).

13:45 – 14:00 Discussione interattiva

14:00 – 14:30 Take-home messages e conclusioni

BOTO Srl

Via Domenico Chelini, 3 – 00197 ROMA

P.IVA 08426511005

Tel 06.94429021 • fax 06.91659335

mobile 335.5279500

info@boto.it • www.boto.it



CURRICULA

Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Alfaro	Carlo	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Medico I livello presso UOC Pediatria/Nido Ospedale De Luca e Rossano di Vico Equense (ASL NA3 Sud),
Banzato	Claudia	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Dirigente Medico AOUI Verona Ospedale della Donna e del Bambino - UOC Pediatria C Referente del Servizio di Gastroenterologia Pediatrica
Bartuli	Andrea	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Responsabile dell'Unità Operativa Complessa Malattie Rare e Genetica Medica Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma
Bozzola	Elena	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Dirigente medico I livello Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma
Cappa	Marco	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia, Medicina dello Sport, Pediatria	Responsabile dell'Unità di Ricerca Terapie Innovative in Endocrinologia, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma
Carducci	Chiara	Psicologia	Psicoterapia	Dirigente Psicologo Ospedale Bambino Gesù
Carnevale	Claudia	Medicina e Chirurgia	Dermatologia e Venereologia	U.O.C. di Dermatologia IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù
Carnimeo	Nicolo'	Giurisprudenza		Divulgatore scientifico. Professore Associato Diritto della Navigazione, Università degli Studi di Bari "Aldo Moro".

BOTO Srl
Via Domenico Chelini, 3 – 00197 ROMA
P.IVA 08426511005
Tel 06.94429021 • fax 06.91659335
mobile 335.5279500
info@boto.it • www.boto.it



Castronuovo	Serenella	Medicina e Chirurgia	Pediatria, Psicoterapia	Pediatra Libera Scelta ASL RM1
Chiavetta	Salvatore	Medicina e Chirurgia	Puericoltura	Pediatra Libera Scelta ASP Palermo
Cianfarani	Stefano	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Professore Ordinario di Pediatria presso l'Università di Roma 'Tor Vergata' e Responsabile dell'Unità
Colizzi	Marco	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	SOC Clinica Psichiatrica e DCA, Dipartimento Dipendenze e Salute Mentale, Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale, Ospedale Santa Maria della Misericordia, Udine
Crino'	Antonio	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Ricambio, Pediatria	Centro Malattie Rare e Difetti Congeniti – Dipartimento Scienze della Salute della Donna, del Bambino e di Sanità Pubblica Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli, IRCCS, Roma
Dal Ben	Sarah	Medicina e Chirurgia	Scuola Medicina Generale	Dirigente Medico denominato "Endocrinologia Pediatrica" presso l'Ospedale Girolamo Fracastoro, San Bonifacio (VR)
D'Aprile	Roberta	Psicologia	Psicoterapia	Libero Professionista presso Associazione Il Volo ETS, associazione convenzionata con L'UOSD di Reumatologia Pediatrica dell'Azienda Ospedale Università di Padova
De Franciscis	Luca	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Endocrinologo libero professionista

BOTO Srl
 Via Domenico Chelini, 3 – 00197 ROMA
 P.IVA 08426511005
 Tel 06.94429021 • fax 06.91659335
 mobile 335.5279500
 info@boto.it • www.boto.it



Devilli	Lara	Medicina e Chirurgia		Dirigente Medico presso il reparto di Pediatria e Ambulatorio di Endocrinologia e Diabetologia pediatrica ASUIT- Ospedale Santa Chiara
Faienza	Maria Felicia	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Professore Associato di Pediatria, Responsabile U.O.S.D. Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica, Responsabile UO Endocrine Azienda Ospedaliero-Universitaria Consorziale Policlinico di Bari - Ospedale Giovanni XXIII Dipartimento di Medicina di Precisione e Rigenerativa e Area Jonica Università degli Studi di Bari "A.Moro"
Garofalo	Piernicola	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Endocrinologia dell'A.O.O.R. "Villa Sofia- Cervello" di Palermo
Gaudino	Rossella	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Professore associato Pediatria AOU Integrata Verona
Giovannini	Andrea	Medicina e Chirurgia	Dermatologia e Venereologia	Attività libero-professionale ambulatoriale
Grossi	Armando	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia, Medicina dello Sport	Dirigente Medico I livello Endocrinologo presso la Unità Operativa Complessa di Endocrinologia e diabetologia dell'Ospedale "Bambino Gesù" di Roma

BOTO Srl
 Via Domenico Chelini, 3 – 00197 ROMA
 P.IVA 08426511005
 Tel 06.94429021 • fax 06.91659335
 mobile 335.5279500
 info@boto.it • www.boto.it



Grugni	Graziano	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia, Medicina Interna	Divisione di Auxologia - IRCCS Ospedale S. Giuseppe; Piancavallo di Oggebbio (VB)
Lucchetti	Chiara	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Pediatrica	Dirigente medico I livello fascia A Chirurgo Pediatra, in servizio c/o UOS di Chirurgia Andrologica Ospedale Pediatrico Bambino Gesù
Marin	Dario	Medicina e Chirurgia		
Marucci	Simonetta	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Libero professionista. Professore a contratto presso Università Campus Biomedico di Roma
Menghini	Deny	Psicologia	Psicoterapia	Responsabile della UOS di Psicologia presso la UOC di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza Ospedale Pediatrico Bambino Gesù Roma
Moavero	Romina	Medicina e Chirurgia	Neuropsichiatria infantile	Professore associato di neuropsichiatria infantile Università Roma Tor Vergata, Neurologia dello sviluppo dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù.
Pacifico	Marco	Psicologia	Psicoterapia	Direttore Centro Psicologia Integrata per il benessere Roma Professore a contratto Università Campobasso

BOTO Srl
 Via Domenico Chelini, 3 – 00197 ROMA
 P.IVA 08426511005
 Tel 06.94429021 • fax 06.91659335
 mobile 335.5279500
 info@boto.it • www.boto.it



Pampaloni	Francesca	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Direttrice SOD Ginecologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi
Pedini	Annalisa	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Dirigente Medico Pediatria Azienda Sanitaria Territoriale Pesaro-Urbino
Pontillo	Maria	Psicologia	Psicologia Sperimentale	Dirigente Psicologo presso Ospedale Pediatrico Bambino Gesù
Pozzobon	Gabriella	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Pediatra Dipartimento Materno-Infantile Centro di Endocrinologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza IRCCS Ospedale San Raffaele Università Vita-Salute San Raffaele
Rielli	Emanuela	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Medico specialista in ginecologia ed Ostetricia presso Unità Operativa Ospedale Bolzano
Romigi	Andrea	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Responsabile del Centro di Medicina del sonno dell'IRCCS Neuromed (Pozzilli IS Italia). Professore associato neurologia Unicamillus Roma
Scipioni	Claudia	Medicina e Chirurgia		Dirigente medico di Psichiatria Clinica Psichiatrica- Presidio Ospedaliero Universitario "Santa Maria della Misericordia" ASUFC Udine

BOTO Srl
 Via Domenico Chelini, 3 – 00197 ROMA
 P.IVA 08426511005
 Tel 06.94429021 • fax 06.91659335
 mobile 335.5279500
 info@boto.it • www.boto.it



Serafinelli	Jessica	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Pediatra Libera Scelta ASL RM2
Stagi	Stefano	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Professore Associato di Pediatria dell'Università degli Studi di Firenze, Dipartimento di Scienze della Salute, con afferenza assistenziale presso l'Auxoendocrinologia dell'Ospedale Pediatrico Meyer IRCCS.
Street	Maria Elisabeth	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Direttore UOS Pediatria Endocrinologica, Clinica Pediatrica, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma
Ubertini	Graziamaria	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Dirigente medico I livello endocrinologo presso Ospedale Pediatrico Bambino Gesù
Vania	Andrea	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Medico Pediatra, con expertise in Nutrizione Infantile, Obesità, Adolescentologia
Vicari	Stefano	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Coordinatore dell'Area Clinica di Scienze Neurologiche e Neuroriabilitazione, IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù
Wasniewska	Malgorzata	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Direttore UOC Pediatria AOU "G. Martino" Messina

BOTO Srl
 Via Domenico Chelini, 3 – 00197 ROMA
 P.IVA 08426511005
 Tel 06.94429021 • fax 06.91659335
 mobile 335.5279500
 info@boto.it • www.boto.it