



EVENTO FORMATIVO

BEYOND THE FOUR PILLARS

Terapie avanzate farmacologiche, elettriche e basate sul training fisico per l'incremento della capacità funzionale nello scompenso cardiaco di grado severo e nelle cardiopatie infiltrative

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Data:** **6 novembre 2026**
- **Sede:** Hotel NH Roma Villa Carpegna
Via Pio IV 6
00165 Roma
- **Tipologia:** RES
- **Obiettivo:** Fornire ai cardiologi riabilitativi strumenti clinici e organizzativi per l'ottimizzazione terapeutica del paziente con scompenso cardiaco avanzato ad eziologia multipla, promuovendo un approccio multidisciplinare e l'adozione di modelli organizzativi condivisi tra cardiologia, riabilitazione e territorio.
- **Responsabile Scientifico:** **Matteo Ruzzolini, Marco Ambrosetti**
- **Partecipanti:** 40 Medici Chirurghi (Discipline: cardiologia, medicina interna)
- **Durata (ore/giorni):** 6 ore formative – 6 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Lo scompenso cardiaco avanzato si caratterizza per una progressiva riduzione della capacità funzionale e della tolleranza allo sforzo, con frequenti ospedalizzazioni, deterioramento clinico e comorbidità plurime, determinando un impatto rilevante sulla qualità di vita dei pazienti e un onere significativo per il Sistema Sanitario Nazionale. Nonostante il trattamento ottimale fondato sui quattro pilastri farmacologici – inibitori del sistema renina-angiotensina-aldosterone, beta-bloccanti, antagonisti del recettore mineralcorticoide e inibitori SGLT2 – e sulle terapie elettriche con dispositivi di resincronizzazione cardiaca, una quota rilevante di pazienti con scompenso cardiaco severo rimane sintomatica, evidenziando un'area di bisogno clinico non ancora adeguatamente soddisfatta.

In tale contesto, disponiamo oggi di ulteriori opzioni terapeutiche dotate di evidenze scientifiche consolidate: lo stimolatore della guanilato ciclasi solubile (sGC), la cardiac contractility modulation (CCM) e il training fisico strutturato in ambito riabilitativo (aerobico, di forza e respiratorio). Queste strategie, integrate tra loro, offrono la possibilità di ottimizzare il trattamento nel paziente con worsening heart failure, congestione residua o ridotta gettata, con un impatto misurabile sulla capacità funzionale e sugli



outcome clinici. Permangono tuttavia disomogeneità nell'identificazione del paziente candidato, nel timing di intervento e nei modelli organizzativi di continuità delle cure.

La Cardiologia Riabilitativa e Preventiva rappresenta il setting privilegiato per l'implementazione integrata di tali interventi, grazie alla presenza di un team multidisciplinare e a una finestra di osservazione estesa tra ricovero, day-hospital e ambulatorio. Il presente percorso formativo, si propone di fornire ai cardiologi riabilitativi strumenti clinici e organizzativi concreti per l'ottimizzazione terapeutica del paziente con scompenso cardiaco avanzato, promuovendo l'appropriatezza prescrittiva e la continuità assistenziale.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 09.00 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti

Ore 09.30 Introduzione ai lavori e obiettivi del progetto
Matteo Ruzzolini, Marco Ambrosetti

SESSIONE I – IL PROBLEMA CLINICO: GDMT in real life

Ore 09.45 Fisiopatologia del worsening heart failure e unmet need nel mondo reale
Marco Ambrosetti

Ore 10.15 Oltre i 4 pilastri: quando non è possibile introdurre tutto e quando non è sufficiente
Matteo Ruzzolini

Ore 10.45 Beyond the 4 Pillars...and beyond classic HF: fenotipi infiltrativi e medicina di precisione
Giulia La Vecchia

Ore 11.15 Discussione sui temi precedentemente trattati
Tutti i partecipanti

Ore 11.30 Coffee break

SESSIONE II – RAZIONALE FISIOPATOLOGICO ED EVIDENZE CLINICHE

Ore 11.45 Vericiguat: evidenze cliniche, selezione paziente ideale, corretto timing e setting operativo
Gian Francesco Mureddu

Ore 12.15 Cardiac Contractility Modulation (CCM): meccanismo d'azione, evidenze, timing e setting operativo
Matteo Ruzzolini

Ore 12.45 Algoritmi ed opzioni terapeutiche nelle cardiopatia infiltrative
Giulia La Vecchia

Ore 13.15 Discussione sui temi precedentemente trattati
Tutti i partecipanti

Ore 13.30 Light Lunch



SESSIONE III – TIMING TERAPEUTICO, FOLLOW-UP E MODELLO ORGANIZZATIVO

- Ore 14.30 Training fisico strutturato nello scompenso avanzato: principi di prescrizione aerobica, di forza e respiratoria
Marco Ambrosetti
- Ore 15.00 Il paziente “ideale”: criteri ed algoritmi di selezione e timing di intervento nelle fasi acuta, subacuta e riabilitativa
Matteo Ruzzolini
- Ore 15.30 Modello organizzativo integrato: UTIC, cardiologia, riabilitazione e medicina del territorio
Gian Francesco Mureddu
- Ore 16.00 Discussione sui temi precedentemente trattati e Q&A con la faculty
Tutti i partecipanti

SESSIONE IV – SESSIONE INTERATTIVA: Problem Solving Lab

- Ore 16.15 Workshop interattivo: real life experiences ad alta complessità – percorso diagnostico-terapeutico e modello organizzativo personalizzato
Moderatori: Matteo Ruzzolini, Marco Ambrosetti, Giulia La Vecchia, Gian Francesco Mureddu
- Ore 17.00 Take Home Messages & Conclusioni
Matteo Ruzzolini, Marco Ambrosetti
- Ore 17.15 Chiusura dei lavori

ACRONIMI:

SGLT2: Sodium-Glucose Co-Transporter 2

GDMT: Guideline-Directed Medical Therapy

HF: Heart Failure

UTIC: Unità di Terapia Intensiva Cardiologica

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Marco Ambrosetti	Medicina e Chirurgia	Cardiologia; Medicina interna	Direttore del Reparto di Cardiologia Riabilitativa dell'IRCCS Maugeri di Pavia
Matteo Ruzzolini	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico presso l'Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli isola Tiberina Roma
Giulia La Vecchia	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico del Centro di Eccellenza di Scienze Cardiovascolari del Ospedale Isola Tiberina, Roma
Gian Francesco Mureddu	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Responsabile UOSD Cardiologia Riabilitativa presso Azienda Ospedaliera San Giovanni Addolorata di Roma.