

	Programma e cv brevi	Provider ECM Standard Nazionale
		Id. 411 pag. 1/3

Codice Progetto:	RMA/62H001 evento ECM 411- 495071
Descrizione/Titolo:	COGNITIVE FUNCTIONAL THERAPY: DALLA TEORIA AI CASI CLINICI
Partner/Committente:	Bioclust S.r.l.

Tipologia:

☐ RES ☐ FSC ☒ FAD asincrona ☐ FAD sincrona ☐ Blended ☐ Ibrida ☐ Simulazione ☐ Non ECM

Metodo didattico:

Autoapprendimento e-learning asincrono mediante videolezioni, materiali PDF, analisi guidata di casi clinici, esempi applicativi e riflessioni strutturate; verifica finale con questionario a risposta multipla online.

Presentazione /Razionale:

Il dolore muscoloscheletrico persistente richiede un inquadramento capace di integrare fattori biologici, psicologici, sociali e contestuali. Il corso FAD di 10 ore presenta i principi della Cognitive Functional Therapy e la loro applicazione attraverso lezioni teoriche e analisi di casi clinici relativi a lombalgia persistente e riacutizzata, gonalgia/gonartrosi e dolore aspecifico di spalla. Sono approfonditi yellow flags, fear-avoidance, catastrofizzazione, pain e fear behaviors, making sense of pain, exposure with control, prediction error ed experiential learning, per favorire un ragionamento clinico individualizzato, evidence-informed e centrato sulla persona.

Obiettivi

Generali: Riconoscere i fattori biopsicosociali associati al dolore persistente; conoscere principi e componenti cliniche della Cognitive Functional Therapy; integrare comunicazione, educazione, modificazione dei comportamenti protettivi ed esposizione graduale nel ragionamento clinico; applicare un approccio evidence-informed e centrato sulla persona.

ECM: DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA (3)

Programma:

Il programma deve essere coerente con durata, tipologia ECM, Learning Outcomes (LO) e piano di assessment. Indicare pause ed eventuali attività non formative.

Durata complessiva 10 ore corso attivo dal 01/09/2026 al 31/08/2027

Modulo o sessi one	Durata	Titolo/Contenuti	Docente / tutor	Metodologia
1	2 h 00 min	Premesse e introduzione alla CFT; limiti del modello biomedico; fear-avoidance; framework dolore-centrico; caso cervicgia acuta.	Mattia Orsatti / Matteo Napolitano	Videolezioni + PDF + caso clinico
2	2 h 05 min	Protezione, anticipazione e marker comportamentali; casi di gonartrosi, lombalgia, spalla post-traumatica e cervicgia; dolore, funzione e ipervigilanza.	Mattia Orsatti / Matteo Napolitano	Videolezioni + analisi di casi
3	1 h 40 min	Approccio al paziente ipervigile; discriminazione interocettiva; lavoro in ottica discriminatoria; integrazione di strategie comunicative, comportamentali ed esperienziali.	Mattia Orsatti / Matteo Napolitano	Videolezioni + esempi applicativi
4	2 h 15 min	Dall'avoidance alla disabilità; intervento sui comportamenti di evitamento; Making Sense of Pain e sua modifica; apprendimento inibitorio, esposizione e Pain Neuroscience Education.	Mattia Orsatti / Matteo Napolitano	Videolezioni + casi clinici

	Programma e cv brevi	Provider ECM Standard Nazionale
		Id. 411 pag. 2/3

Codice Progetto:	RMA/62H001 evento ECM 411- 495071
Descrizione/Titolo:	COGNITIVE FUNCTIONAL THERAPY: DALLA TEORIA AI CASI CLINICI
Partner/Committente:	Bioclust S.r.l.

5	2 h 00 min	Strategie esperienziali non educative; casi in videochiamata; integrazione di Making Sense of Pain e PNE; selezione individualizzata delle strategie in base alla presentazione clinica.	Mattia Orsatti / Matteo Napolitano	Videolezioni + analisi decisionale
---	------------	--	------------------------------------	------------------------------------

Bibliografia scientifica di riferimento:

1. O'Sullivan PB, Caneiro JP, et al. Cognitive Functional Therapy: An Integrated Behavioral Approach for the Targeted Management of Disabling Low Back Pain.
2. Nieminen LK, Pyysalo LM, Kankaanpää MJ. Prognostic factors for pain chronicity in low back pain: a systematic review.
3. Sterling M, Smeets R, Keijzers G, Warren J, Kenardy J. Physiotherapist-delivered stress inoculation training integrated with exercise versus physiotherapy exercise alone for acute whiplash-associated disorder (StressModex): a randomised controlled trial.
4. Hancock M, Smith A, O'Sullivan P, et al. Patients with worse disability respond best to cognitive functional therapy for chronic low back pain: a pre-planned secondary analysis of a randomised trial.
5. Lundahl BW, Kunz C, Brownell C, Tollefson D, Burke BL. A Meta-Analysis of Motivational Interviewing: Twenty-Five Years of Empirical Studies.
6. Smith BE, Hendrick P, Bateman M, et al. Musculoskeletal pain and exercise—challenging existing paradigms and introducing new.
7. Coronado RA, Brintz CE, McKernan LC, et al. Psychologically informed physical therapy for musculoskeletal pain: current approaches, implications, and future directions from recent randomized trials.
8. Stearns ZR, Carvalho ML, Beneciuk JM, Lentz TA. Screening for Yellow Flags in Orthopaedic Physical Therapy: A Clinical Framework.
9. Kent P, Haines T, O'Sullivan P, et al. Cognitive functional therapy with or without movement sensor biofeedback versus usual care for chronic, disabling low back pain (RESTORE): a randomised, controlled, three-arm, parallel-group, phase 3 clinical trial.
- 10.–12. Non applicabili: per un evento di 10 ore il numero minimo suggerito è 3; sono stati comunque riportati tutti i 9 riferimenti disponibili nei documenti.

Quota di partecipazione (costo massimo):

€ 500,00 + IVA per partecipante.

Numero totale di partecipanti previsto:

Minimo: non definito

Massimo: 500 partecipanti (limite indicato nel contratto ai fini del contributo AGENAS).

Destinatari e numero di crediti ECM (se previsti)

Professioni: Fisioterapista; Medico chirurgo; Psicologo.

Crediti ECM: 10.

Prova di apprendimento

Test Ecm a risposta multipla con doppia randomizzazione

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Dott.ssa Nicoletta Plebani

NOME	COGNOME	PROFESSIONE	ENTE DI APPARTENENZA / LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE / FORMATIVA
Nicoletta	Plebani	TNPEE	Libera professionista	Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, laureata con lode, con competenze nella valutazione e nel trattamento dei disturbi neuropsicomotori, sensoriali e dell'apprendimento. Integra l'approccio biopsicosociale nella presa in carico della persona, occupandosi di valutazione funzionale, prevenzione, abilitazione e riabilitazione. Svolge inoltre attività di studio e aggiornamento scientifico e, dal 2026, funzioni di coordinamento e supervisione progettuale in ambito formativo sanitario.

	Programma e cv brevi	Provider ECM Standard Nazionale
		Id. 411 pag. 3/3

Codice Progetto:	RMA/62H001 evento ECM 411- 495071
Descrizione/Titolo:	COGNITIVE FUNCTIONAL THERAPY: DALLA TEORIA AI CASI CLINICI
Partner/Committente:	Bioclust S.r.l.

NOME	COGNOME	PROFESSIONE	ENTE DI APPARTENENZA / LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE / FORMATIVA
Mattia	Orsatti	Personal trainer	Libero professionista	Osteopata e personal trainer, attualmente studente al sesto anno di Medicina e Chirurgia, svolge attività libero-professionale nell'ambito della prevenzione, dell'educazione al movimento e della programmazione dell'esercizio. Ha maturato esperienza nella progettazione e realizzazione di percorsi formativi, nella produzione di videocorsi, nella docenza, nel coordinamento didattico e nel mentoring. Cura un aggiornamento continuo sulla pain science, sul modello biopsicosociale del dolore, sulla comunicazione centrata sulla persona e sui processi di cambiamento.
Matteo	Napolitano	fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista laureato con lode, specializzato nella valutazione funzionale e nel trattamento dei disturbi muscolo-scheletrici attraverso esercizio terapeutico, educazione al movimento, terapia manuale e progressione del carico. Ha approfondito metodiche posturali, biomeccaniche e osteopatiche, con particolare competenza nella gestione della lombalgia aspecifica e nel recupero graduale delle attività quotidiane e sportive.