



PROGETTO FORMATIVO

Progetto STOP PAIN & GO

Dallo screening alla presa in carico: la gestione appropriata del paziente con dolore nella pratica reale

- ↪ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↪ **Date:** 7 novembre 2026
- ↪ **Sede:** FIMMG
Via Daniel Bovet, 11,
07100 Sassari (SS)
- ↪ **Tipologia:** RES
- ↪ **Responsabili Scientifici:** Cudoni Francesco
Cudoni Pasquale Pietro Sebastiano
Antonio Desole
- ↪ **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↪ **Destinatari:** 25 Medici Chirurghi ad evento (Cure Palliative-Terapia del dolore, Medicina di Accettazione e di Urgenza, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia)
- ↪ **Durata -Crediti ECM:** 4 ore formative –5,2 crediti



RAZIONALE SCIENTIFICO

Il dolore rappresenta una delle principali cause di consulto medico nella pratica del Medico di Medicina Generale (MMG) e costituisce una sfida clinica complessa, soprattutto nei pazienti comorbidi o in politerapia. La corretta gestione del dolore richiede non solo la conoscenza dei meccanismi fisiopatologici, ma anche l'abilità nel selezionare terapie farmacologiche efficaci, sicure e personalizzate, con particolare attenzione a dosaggi appropriati e potenziali interazioni.

Il presente corso ECM si propone di fornire ai MMG strumenti teorici e pratici per migliorare la gestione del paziente con dolore nella **real-life clinica**, con un approccio basato sull'**evidence-based medicine** e sull'**appropriatezza prescrittiva**. Partendo dalle basi fisiopatologiche della nocicezione, il programma affronta i principali analgesici di prima linea — paracetamolo e FANS — con focus sui meccanismi d'azione, la multimodalità, la dose-dipendenza e i profili di sicurezza, inclusi i rischi renali associati all'uso dei FANS.

Il corso dedica inoltre attenzione alla gestione dei pazienti complessi, caratterizzati da **politerapia e comorbidità**, attraverso l'analisi di casi pratici che comprendono ACE-inibitori, diuretici, FANS e SSRI, con approfondimenti sulle interazioni farmacologiche e sulla personalizzazione terapeutica. L'esperienza clinica del reumatologo e del chirurgo permette di confrontare differenti approcci terapeutici in contesti reali, fornendo al MMG strumenti utili per la scelta e il monitoraggio della terapia combinata.

Infine, il corso offre strategie pratiche per la **tipizzazione del dolore** durante la visita clinica, e per l'individuazione dei principali **fattori di rischio nei pazienti comorbidi**, consentendo una gestione sicura ed efficace del dolore, ottimizzando il rapporto rischio/beneficio delle terapie.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 08.30	Registrazione dei partecipanti
Ore 09.00	Introduzione ai lavori Cudoni Francesco, Cudoni P. P. Sebastiano, Antonio Desole
Ore 09.15	I meccanismi della nocicezione: basi per la pratica clinica del MMG Cudoni Francesco, Cudoni P. P. Sebastiano, Antonio Desole
Ore 09.45	Meccanismi d'azione e dosaggio appropriato del paracetamolo Cudoni Francesco, Cudoni P. P. Sebastiano, Antonio Desole
Ore 10.15	I FANS non sono tutti uguali: differenze farmacodinamiche e farmacocinetiche Cudoni Francesco, Cudoni P. P. Sebastiano, Antonio Desole
Ore 10.45	Danno renale associato ai FANS: meccanismi e prevenzione Cudoni Francesco, Cudoni P. P. Sebastiano, Antonio Desole

Ore 11.00	Paziente in politerapia: analisi pratica di ACE-inibitori, diuretici, FANS e SSRI Cudoni Francesco, Cudoni P. P. Sebastiano, Antonio Desole
Ore 11.15	Esperienza clinica e farmacologica con la terapia combinata Cudoni Francesco, Cudoni P. P. Sebastiano, Antonio Desole
Ore 11.45	Esperienza clinica con la terapia combinata dal post-chirurgico alla riabilitazione Cudoni Francesco, Cudoni P. P. Sebastiano, Antonio Desole
Ore 12.15	Tipizzazione del dolore: come impostare correttamente la visita clinica Cudoni Francesco, Cudoni P. P. Sebastiano, Antonio Desole
Ore 12.45	Fattori di rischio nel paziente comorbido Cudoni Francesco, Cudoni P. P. Sebastiano, Antonio Desole
Ore 13.00	Appropriatezza prescrittiva dei farmaci nella terapia del dolore multimodale Cudoni Francesco, Cudoni P. P. Sebastiano, Antonio Desole
Ore 13.15	Discussione sui temi precedentemente affrontati Cudoni Francesco, Cudoni P. P. Sebastiano, Antonio Desole
Ore 13.30	Chiusura del corso

ACRONIMI

ACE-inibitori: Inibitori dell'Enzima di Conversione dell'Angiotensina

FANS: Farmaci antinfiammatori non steroidei

MMG: Medico di Medicina Generale

SSRI: Selective Serotonin Reuptake Inhibitors

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Cudoni Francesco	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Ortopedia e Traumatologia presso l'AOU di Sassari
Cudoni Pasquale Pietro Sebastiano	Medicina e Chirurgia	Ortopedia	Primario del reparto di Ortopedia e Traumatologia presso l'Ospedale Giovanni Paolo II, Olbia
Antonio Desole	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale a Sassari