

ASSESSMENT PSICOFISIOLOGICO E REGISTRAZIONE DEL BIOSEGNALE: UN FOCUS SULLA VARIABILITÀ DELLA FREQUENZA CARDIACA

Università Telematica eCampus – Provider ID:5837

Responsabile Scientifico: Tania Moretta

Docente: Tania Moretta

Crediti: l'evento è accreditato per 12 ECM

Data evento: 13/10/2026 e 14/10/2026

Destinatari: Psicologo, Medico Chirurgo (Psichiatria, Psicoterapia)

Obiettivi formativi: Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (10)

Programma 13/10/2026 - ASSESSMENT PSICOFISIOLOGICO CLINICO:

	ORARIO	DOCENTE	ATTIVITA'
1	9.00 – 9.30	Tania Moretta	Introduzione alla psicofisiologia clinica Inquadramento teorico e aspetti storico-metodologici
2	9.30 – 10.10	Tania Moretta	Psicopatologia e modelli nosografici Modelli nosografici categoriali, il progetto Research Domain Criteria e l'approccio dimensionale alla psicopatologia.

3	10.10 – 11.00	Tania Moretta	Psicologia fisiologica delle emozioni Le emozioni come modelli organizzati di risposta, attività autonoma e corticale nelle risposte emozionali.
4	11.00 – 11.30	Tania Moretta	L'assessment psicofisiologico clinico Assessment psicologico e assessment psicofisiologico.
5	11.30 – 12.00	Tania Moretta	L'assessment psicologico e l'osservazione del comportamento Colloquio clinico, test e comportamento osservato.
6	12.00 – 12.25	Tania Moretta	Accertamento diagnostico psicofisiologico Le fasi dell'assessment psicofisiologico, valutazione e pianificazione degli interventi.
7	12.25 – 12.50	Tania Moretta	Indici fisiologici e dei test di attivazione Scelta del biosegnale e test di attivazione, esempi nella pratica clinica e di ricerca
8	12.50 – 13.00	Tania Moretta	Discussione conclusiva

Programma 14/10/2026 - REGISTRAZIONE DEGLI INDICI PERIFERICI AUTONOMI:

	ORARIO	DOCENTE	ATTIVITA'
1	14.30 – 15.10	Tania Moretta	I biosegnali in psicofisiologia clinica Introduzione generale, un focus sugli indici periferici autonomi, dispositivi tradizionali e nuove tecnologie per la registrazione del biosegnale
2	15.10 – 16.05	Tania Moretta	La registrazione del biosegnale La catena di registrazione, l'ambiente di registrazione, amplificatore differenziale, conversione analogico-digitale.
3	16.05 – 16.45	Tania Moretta	Elettrocardiogramma Il ciclo cardiaco, l'elettrocardiogramma e la sua rilevazione, la frequenza cardiaca, l'aritmia sinusale respiratoria

4	16.45 – 17.20	Tania Moretta	La variabilità della frequenza cardiaca Indici del dominio del tempo, indici del dominio della frequenza, valori di riferimento e linee guida internazionali.
5	17.20 – 18.20	Tania Moretta	Esercitazioni Esercitazioni sulla registrazione, visualizzazione e valutazione della frequenza cardiaca
6	18.20 – 18.30	Tania Moretta	Discussione conclusiva.

CURRICULUM VITAE TANIA MORETTA

INFORMAZIONI PERSONALI

Data e luogo di nascita: 01/01/1989, Pontecorvo (FR)

Nazionalità: Italiana

Residenza: Via Saragat 30, 03037, Pontecorvo (FR)

e-mail: taniamoretta89@gmail.com; tania.moretta@istc.cnr.it;
tania.moretta.1@uniecampus.it;

Tel.: +39 3928824590

Dati fiscali: CF: MRTTNA89A41G838M

Iscriz. Ordine degli Psicologici del Lazio N°29822 (Albo della regione Lazio)

POSIZIONE ATTUALE

- Ricercatore Tenure Track (RTT) nel settore scientifico disciplinare PSIC-04/B - Psicologia clinica (ex M-PSI/08) presso il Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate, Università degli Studi eCampus, sede di Roma, Via Matera, 18, 00182 Roma RM
- Ricercatore associato presso l'Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) di Roma, Via Gian Domenico Romagnosi, 18, 00196 Roma RM

PRINCIPALI AMBITI DI RICERCA

Psicofisiologia clinica. In particolare, studio dei meccanismi implicati nella disregolazione affettivo-motivazionale in diverse condizioni psicopatologiche (dipendenze comportamentali, disturbi affettivi, disturbi d'ansia, disturbi da uso di sostanze, disturbi della nutrizione e dell'alimentazione). Implementazione e validazione di protocolli di intervento ecologici per incrementare le capacità di regolazione emotionale e di risposta adattiva al distress psicologico nei giovani.

TITOLI

9 Giu 2023 **Abilitazione scientifica nazionale alle funzioni di professore di seconda fascia** – Settore concorsuale 11/E4 (nuovo gruppo scientifico disciplinare 11/PSIC-04) – Psicologia Clinica e Dinamica (n. 19689), rilasciato dal Ministero dell'Università e della Ricerca.

GIUDIZIO: La Dr.ssa Tania Moretta è Ricercatrice a Tempo determinato di tipo A per il SSD M-Psi/08 presso l'Università di Padova. Gli interessi di ricerca denotano un chiaro orientamento verso lo studio degli impatti psicologici connessi all'utilizzo dei social media. Le tematiche affrontate possono essere considerate pienamente coerenti con quelle del Settore Concorsuale 11/E4. Il candidato è valutato positivamente con riferimento al titolo 1 dell'Allegato A al D.M. 120/2016 poiché raggiunge 3/3 valori soglia dal D.M. 589/2018. La candidata possiede almeno 3 titoli tra quelli stabiliti dalla Commissione nella prima riunione ai sensi dall'art. 8, comma 1, del D.P.R. 95/2016. Sulla base di quanto presentato in domanda, si riconosce il possesso di n. 9 titoli A, B, C, D, E, F, G, H e I. Relativamente al titolo L, non è possibile attestarne il possesso poiché la documentazione non è confortata da prodotti della ricerca come richiesto dal

criterio. La candidata ha presentato N. 10 pubblicazioni scientifiche ex art. 7 DM 120/2016. Tenuto conto dei criteri di cui all'art. 4, del D.M. 120/2016, le pubblicazioni sono tutte coerenti con le tematiche del settore concorsuale 11/E4, e con quelle interdisciplinari ad esso pertinenti in quanto relative ad aspetti psicologi e psicologico-clinici dell'utilizzo dei social media, non mancano contributi di ricerca anche in ambito psicopatologico. La produzione scientifica è originale e si articola soprattutto in contributi di ricerca. I lavori paiono condotti con rigore metodologico adeguato. Si rileva un ruolo pienamente riconoscibile della candidata nei lavori in collaborazione: primo nome in 9 lavori e secondo nome in 1. La collocazione editoriale delle pubblicazioni è di impatto eccellente, qualificata a livello internazionale. Complessivamente le pubblicazioni presentate possono essere ritenute di qualità particolarmente elevata in relazione al settore concorsuale e alla fascia per la quale è stata richiesta l'abilitazione. Per le motivazioni di cui sopra, dopo analitico esame dei titoli e delle pubblicazioni ex art. 7 D.M. 120/2016, la Commissione all'unanimità ritiene che la candidata possieda la maturità scientifica richiesta per le funzioni di professore di II fascia e, pertanto, sia IDONEA.

21 Dic 2020 **Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo**, rilasciato dall'Università degli Studi di Padova, votazione 46/50

Ott 2020 **Culture della materia** per gli insegnamenti di "Clinical Psychology" del corso di laurea triennale in Psychological Science e di "Affective Neuroscience and Psychopathology" del corso di laurea magistrale in Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica, rilasciato dal Dipartimento di Psicologia Generale, Università degli Studi di Padova

2 Mar 2020 **Dottore di Ricerca in Psychological Sciences**, rilasciato da Scuola di Psicologia, Università degli Studi di Padova (votazione: Eccellente/Eccellente)
 Titolo della tesi: "Problematic use of the Internet and social networking sites: a psychophysiological perspective"
 Supervisore: Prof.ssa Giulia Buodo
 Co-Supervisore: Prof.ssa Marta Ghisi
 Principali attività svolte: Studi clinici e psicofisiologici sui meccanismi affettivo-motivazionali implicati nell'uso e nell'abuso di internet in giovani adulti. Gli studi hanno previsto valutazioni multidimensionali attraverso:
 - la somministrazione di questionari per la valutazione di sintomi d'ansia, depressione e stress, del disturbo ossessivo-compulsivo, della regolazione emotiva e delle forme di dipendenza comportamentale e da sostanza
 - la rilevazione di elettroencefalogramma, elettromiogramma, elettrocardiogramma, conduttanza cutanea in paradigmi di visione passiva di immagini a contenuto emotivo, Go/Nogo, Trier Social Stress Test
 - Implementazione di modelli innovativi di analisi dei dati psicologici e psicofisiologici
 - Validazione di nuovi strumenti di *assessment* psicologico e implementazione di modellistiche probabilistiche relative agli aspetti affettivo-motivazionali alla base delle dipendenze comportamentali in giovani adulti

22 Lug 2014 **Laurea Magistrale in Neuroscienze Cognitive e riabilitazione psicologica**, rilasciato dalla Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma (votazione: 110 e lode)

Titolo della tesi: “Relazione tra l’effetto *Pavlovian-instrumental transfer* specifico e la probabilità di ricompensa strumentale”

Supervisore interno: Prof. Stefano Puglisi Allegra

Supervisore esterno: Dr. Gianluca Baldassarre

Principali attività svolte: Validazione di un modello computazionale Bayesiano dei processi motivazionali attraverso due studi che hanno previsto l’implementazione in Matlab e Octave di un compito di *Pavlovian to Instrumental Transfer*; somministrazione di interviste e questionari per la valutazione dei disturbi del comportamento alimentare; registrazione, riduzione e analisi dei dati

28 Set 2011 **Laurea in Scienze e tecniche psicologiche per l'analisi e la valutazione clinica dei processi cognitivi**, rilasciato da Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma (votazione: 103/110)

Titolo della tesi: “Le basi neurali dei processi decisionali”

Supervisore: Prof. Enrico Di Pace

Principali attività svolte: Analisi critica e revisione sistematica della letteratura concernente le basi neurali dei processi decisionali

CORSI DI FORMAZIONE CERTIFICATI:

16-18 Ott 2015 “Biofeedback: corso base” presso il Servizio di Psicofisiologia per i disturbi d’ansia e psicosomatici, L.I.R.I.P.A.C. Laboratori Interdipartimentali per la Ricerca Psicologica Applicata e Clinica Università degli Studi di Padova.

20 Feb 2015 Corso ECM: “Gioco d'Azzardo Patologico (GAP): dalla Neurobiologia Sperimentale alla Clinica” (iniziativa promossa nell'ambito del Progetto NeuroGAP finanziato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri -Dipartimento Politiche Antidroga-). Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF)

28 Mar 2012 Partecipazione al corso “Le Funzioni Esecutive, Modelli Teorici e Pratica Riabilitativa”. Il Presidente Gruppo Intervento Professionale di Riabilitazione Neuropsicologica (GIRN) Dott.ssa Anna Cantagallo

7 Dic 2012 Partecipazione al corso “La Neuropsicologia tra Ricerca, Clinica e Formazione”, incontro scientifico con Gino Pizzamiglio. Fondazione Santa Lucia, responsabile Prof. Pieluigi Zoccolotti

RICERCA SCIENTIFICA NAZIONALE

ESPERIENZE PROFESSIONALI DI RICERCA IN ITALIA

- Feb 2025-presente* **Ricercatore associato** presso l'Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione (ISTC) – Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) di Roma, Via Gian Domenico Romagnosi, 18, 00196 Roma RM, nell'ambito del progetto PRIN 2022 dal titolo “*A heart rate variability-biofeedback training to promote the transition from problematic to healthy use of social media: integrating clinical applied psychophysiology and computational modeling to target an emerging public-health concern*”. Nonché responsabile e supervisore dell'attività scientifica relativa agli studi clinici previsti dallo stesso.
- Ago 2024-presente* **Ricercatore Tenure Track (RTT)** presso il Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate, Università degli Studi eCampus, sede di Roma, Via Matera, 18, 00182 Roma RM
- Gen 2022-Ago 2024* **Ricercatore a Tempo Determinato di tipo A (RTDA)** presso il Dipartimento di Psicologia Generale, Università degli Studi di Padova nell'ambito del progetto europeo RUAPON dal titolo “Salute mentale e fisica attraverso Innovazione Tecnologica e Accessibilità: *E-health-BIOfeedback* della variabilità della frequenza cardiaca per adolescenti e giovani adulti (ITA-E-BIO). Nonché responsabile e supervisore dell'attività scientifica relativa allo stesso e ad altri progetti in collaborazione con altri gruppi di ricerca (vedi oltre) di cui sono attualmente responsabile (supervisore di laureandi, tirocinanti e dottorandi).
- Giu 2020 – Gen 2022* **Assegnista di ricerca** nell'ambito del progetto STARS A-CAOS-BIRD dal titolo “Asimmetrie e connettività nelle oscillazioni alfa: verso potenziali biomarker del rischio intergenerazionale di depressione”; Dipartimento di Psicologia Generale, Università degli Studi di Padova. Responsabile della raccolta dati, nonché della somministrazione delle interviste cliniche strutturate SCID-5-CV e Family History Screen e delle attività di supervisione degli studi psicofisiologici clinici. Realizzazione dei codici software per gli studi e di database e implementazione di modelli statistici, interpretazione dei risultati e disseminazione degli stessi, supervisione di studenti impegnati in attività inerenti al progetto.
- Dic 2019 – Marzo 2020* **Borsista di ricerca** nell'ambito del progetto “*Problematic smartphone use in young-adults: A test of the pathways model*”; Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università di Padova. Responsabile della conduzione di studi sperimentali attraverso l'utilizzo di misure autovalutative e comportamentali registrate a distanza con applicazioni per smartphone su un campione di studenti universitari; realizzazione dei database e implementazione di modelli Bayesiani per l'analisi dei dati e l'interpretazione dei risultati in termini probabilistici, supervisione di studenti impegnati in attività inerenti al progetto.
- Apr 2016 – Ott 2016* **Borsista di ricerca** presso il *Computational Embodied Neuroscience Lab*, Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione, Consiglio Nazionale delle Ricerche di Roma. Impegnata nell'attività di ricerca nell'ambito della descrizione dei meccanismi motivazionali alla base delle dipendenze comportamentali e partecipazione ad un progetto di ricerca volto a validare un dispositivo tecnologico innovativo “*transitional wearable*

companion, +me” per la diagnosi precoce ed il trattamento di alcuni disturbi del neurosviluppo come l’autismo. Supervisione di tirocinanti triennali e magistrali impegnati in attività inerenti al progetto.

Ott 2015 – **Borsista di ricerca** presso il laboratorio di Psicofisiologia, Dipartimento di Psicologia
Marzo 2016 Generale, Università degli Studi di Padova. Impegnata nella realizzazione di studi psicofisiologici sulla risposta di stress in giovani adulti con e senza uso problematico di internet (responsabile della raccolta dati, progettazione del disegno sperimentale, implementazione del compito sperimentale, registrazione, riduzione e analisi dei dati)

Ott 2013 – **Laureato frequentatore** presso il *Computational Embodied Neuroscience Lab*, Istituto
Sett 2015 di Scienze e Tecnologie della Cognizione, Consiglio Nazionale delle Ricerche. Principali attività svolte: - lavoro alla stesura di un modello sui meccanismi motivazionali alla base delle dipendenze comportamentali; - progettazione ed implementazione del disegno sperimentale di studi sul miglioramento della relazione paziente-terapista/caregiver nell’autismo, attraverso l’utilizzo di +Me, uno dei primi prototipi di “robot sociale” sviluppati al mondo. Gli studi hanno valutato se il dispositivo funge da supporto alle scarse competenze sociali di bambini con autismo; - studio dei meccanismi motivazionali in modelli animali e nell’uomo nelle dipendenze comportamentali e da sostanza

Gen 2012 – **Tirocinante** presso il laboratorio di Psicologia Generale, Facoltà di Medicina e Psicologia,
Gen 2013 Sapienza Università di Roma. Principali attività svolte: progettazione e conduzione di studi sulla rivalità binoculare e gli stati di coscienza. Analisi statistiche dei dati e collaborazione alla stesura di elaborati scientifici

ESPERIENZE PROFESSIONALI DI RICERCA ALL’ESTERO

Sett 2018 - **Visiting Scholar** presso il Center of Excellence in Gambling Research, Impulsivity and Impulse
Mar 2019 Control Disorders Research Program, Clinical and Affective Neuroscience. Department of Psychiatry, Yale School of Medicine, New Haven, CT, USA. Responsabile scientifico di un progetto volto ad indagare l’attività oscillatoria cerebrale durante un compito di Go/noGo in giovani adulti con e senza uso problematico di internet. Responsabile scientifico di un progetto di ricerca internazionale USA-Italia-Cina su possibili differenze culturali nella relazione tra capacità di regolazione emotiva e uso problematico dei social media nei giovani; lavoro in collaborazione con l’università di Heidelberg sulla valutazione, in condizioni basali, di indici di attività simpatica e parasimpatica in adolescenti con depressione maggiore

REALIZZAZIONE DI ATTIVITÀ PROGETTUALE, ORGANIZZAZIONE, DIREZIONE E COORDINAMENTO DI CENTRI O DI GRUPPI DI RICERCA NAZIONALI

- Dal 2025 ad oggi* **Partecipazione alle attività di un gruppo di ricerca nazionale e responsabile delle attività di ricerca inerenti al progetto PRIN 2022 finanziato dal Ministero dell'Università e della Ricerca** dal titolo *“A heart rate variability-biofeedback training to promote the transition from problematic to healthy use of social media: integrating clinical applied psychophysiology and computational modeling to target an emerging public-health concern”*. Le finalità del progetto sono quelle di i) individuare i meccanismi psicofisiologici alla base del disturbo da uso dei social media attraverso studi di psicofisiologia e l'implementazione di un modello computazionale cognitivo; ii) sviluppare un protocollo di intervento psicofisiologico per intervenire sul disturbo da uso dei social media nei giovani.
- Dal 2025 ad oggi* **Organizzazione delle e partecipazione alle attività di un gruppo di ricerca nazionale nella figura di collaboratore del progetto di ricerca** dal titolo *“Investigating the Interplay Between Depressive Symptoms, Psychological Stress, and Gut Microbiota Composition”* insieme al responsabile del progetto, il Prof. Luca Carnevali del Dipartimento di Scienze Chimiche, della Vita e della Sostenibilità Ambientale, Università di Parma. La mia attività all'interno del progetto di ricerca prevede la supervisione e l'analisi, la valutazione e l'interpretazione dei dati raccolti in un progetto di ricerca multidisciplinare nell'ambito dei disturbi affettivi e correlati allo stress.
- Dal 2023 ad oggi* **Organizzazione delle e partecipazione alle attività di un gruppo di ricerca nazionale nella figura di collaboratore del progetto di ricerca** dal titolo *“the longitudinal relationship between affective symptoms, problematic social media use, and attachment styles in young adults”* insieme al Prof. Alessandro Musetti del Dipartimento di Discipline Umanistiche, Sociali e delle Imprese Culturali, Università di Parma. La mia attività all'interno del progetto di ricerca prevede la supervisione e l'analisi, la valutazione e l'interpretazione dei dati raccolti in un progetto di ricerca longitudinale nell'ambito dei sintomi affettivi e dell'uso problematico dei social media in relazione agli stili di attaccamento.
- Dal 2023 ad oggi* **Coordinatore di un gruppo di ricerca nazionale e responsabile scientifico di un progetto di ricerca affidato dall'Associazione italiana di Psicologia - ECARE – Early Career REsearchers' network della sezione Clinica e Dinamica** in merito al progetto di ricerca dal titolo *“Verso la psicologia di precisione: valutazione di potenziali dimensioni transdiagnostiche”*. La ricerca ha la finalità di indagare il valore transdiagnostico di alcune variabili (i.e., trauma, attaccamento, mentalizzazione, regolazione emotiva, controllo inibitorio, flessibilità psicologica) ampiamente studiate nell'ambito clinico e dinamico in relazione ad alcune condizioni psicopatologiche (ansia, depressione, disturbo da uso di sostanze e da *addiction*, uso problematico dei social media).
- Dal 2023 al 2025* **Organizzazione delle e partecipazione alle attività di un gruppo di ricerca nazionale nella figura di collaboratore del progetto di ricerca** dal titolo *“Comparison of personality and psychopathology in patients with Fabry disease and patients with end-stage renal disease”* insieme alla Dr.ssa Maria Luisa Pistorio del Dipartimento di Chirurgia Generale e Specialità Medico-Chirurgiche, Università di Catania. La mia attività all'interno del progetto di ricerca prevede la supervisione e l'analisi, la valutazione e l'interpretazione dei dati inerenti agli aspetti di personalità ed ai sintomi psicopatologici di pazienti con malattia di Fabry.

- Dal 2021
al 2024* **Coordinatore di un gruppo di ricerca nazionale e responsabile delle attività di ricerca inerenti al progetto finanziato all'interno del programma europeo 2021 RUAPON – REACT EU – Finanziamento PON “Ricerca e Innovazione” 2014-2020** dal titolo “Salute mentale e fisica attraverso Innovazione Tecnologica e Accessibilità: *Ehealth-BIOfeedback* della variabilità della frequenza cardiaca per adolescenti e giovani adulti (ITA-E-BIO)”. Attraverso la collaborazione con un’azienda specializzata in dispositivi elettromedicali si intende i) validare un biosensore wireless fotoplethysmografico affidabile in condizioni ecologiche, a basso costo; ii) adattare protocolli di assessment psicofisiologico e *Heart Rate Variability* (HRV)-biofeedback in formato digitale; iii) stimare l’aumento dei livelli di attivazione psicofisiologica e sviluppare protocolli di intervento ecologici per prevenire l’insorgenza dei disturbi d’ansia nei giovani.
- Dal 2022
al 2024* **Organizzazione delle e partecipazione alle attività del gruppo di ricerca nazionale ECARE – Early CAREer REsearchers’ network della sezione Clinica e Dinamica dell'Associazione italiana di Psicologia** nella figura di collaboratore del progetto di ricerca volto ad indagare la relazione tra il *Maladaptive Daydreaming* e sintomi affettivi, capacità di regolazione emotionale e uso problematico dei social media. La mia attività all’interno del progetto di ricerca prevede attività di supervisione e apporto di conoscenze in merito ai processi affettivi e di regolazione emotionale, nonché all’uso problematico dei social media.
- Dal 2022
al 2023* **Organizzazione delle e partecipazione alle attività di un gruppo di ricerca nazionale nella figura di collaboratore del progetto di ricerca** dal titolo “*Loneliness and problematic social media use of young adults with poor vs. good sleep quality*” insieme al Prof. Christian Franceschini del Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Parma ed e al Dr. Alessandro Musetti del Dipartimento di Discipline Umanistiche, Sociali e delle Imprese Culturali, Università di Parma. La mia attività all’interno del progetto di ricerca ha previsto l’analisi, la valutazione, l’interpretazione di dati raccolti nell’ambito dell’uso problematico dei social media in relazione ai disturbi del sonno e le attività di disseminazione scientifica.
- Dal 2019
al 2022* **Coordinatore di un gruppo di ricerca nazionale e responsabile scientifico di un progetto di ricerca affidato dall’ Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione (ISTC) del Consiglio Nazionale delle Ricerche** in merito al progetto di ricerca dal titolo “*When Internet use becomes a problem: integrating affective and cognitive psycho-physiological features to model the transition from risk to disorder*”. La ricerca ha la finalità di identificare i principali fattori di rischio dell’uso problematico di internet e di sviluppare strategie di prevenzione/intervento innovative attraverso l’analisi integrata di misure psicofisiologiche e comportamentali di funzionamento e l’adozione di modelli computazionali

REALIZZAZIONE DI ATTIVITÀ PROGETTUALE, ORGANIZZAZIONE, DIREZIONE E COORDINAMENTO DI CENTRI O DI GRUPPI DI RICERCA INTERNAZIONALI

- Dal 2024 ad oggi* **Coordinatore di un gruppo di ricerca internazionale e responsabile scientifico di un progetto di ricerca** affidato dal Department of Psychiatry, Yale University in merito al progetto di ricerca dal titolo “*Motivational processes in the problematic use of social media*”. La ricerca ha la finalità di analizzare i dati raccolti all’interno del progetto European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAD) al fine di studiare l’impatto dell’uso problematico dei social media sui processi motivazionali e possibili differenze di genere.
- Dal 2024 ad oggi* **Coordinatore di un gruppo di ricerca internazionale e responsabile scientifico italiano di un progetto di ricerca internazionale** in collaborazione col Prof. Robert Granfield del Department of Sociology, State University of New York, in merito al progetto di ricerca dal titolo “*The role of recovery capital in substance use disorders and behavioral addictions*”. La ricerca prevede come primo obiettivo la validazione in diverse lingue e contesti culturali di strumenti di assessment standardizzato del recovery capital e come secondo obiettivo lo studio del ruolo del recovery capital nel recupero da condizioni di dipendenza.
- Dal 2020 al 2022* **Direzione di un gruppo di ricerca internazionale** nella figura di Principal Investigator Insieme al Prof. Marc Potenza del Department of Psychiatry, Yale University del progetto di ricerca dal titolo “*Psychological impact of COVID-19 and the use of technological devices*”. Il progetto di ricerca coinvolge l’Università degli studi di Padova, la Yale University, l’Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione (ISTC) del Consiglio Nazionale delle Ricerche e la Second Xiangya Hospital, Central South University ed ha avuto l’obiettivo di indagare la relazione tra l’impatto psicologico del COVID-19 e l’uso problematico dei social media. Inoltre, è stata valutata la presenza di alcuni mediatori, ossia i motivi di utilizzo dei social media e i sintomi del disturbo ossessivo-compulsivo. Si allega un lavoro pubblicato.
- Dal 2019 ad oggi* **Direzione di un gruppo di ricerca internazionale** nella figura di Principal Investigator Insieme al Prof. Marc Potenza del Department of Psychiatry, Yale University, al Prof. Zsolt Demetrovics del Centre of Excellence in Responsible Gaming, University of Gibraltar e alla Dr.ssa Schubao Chen del Second Xiangya Hospital, Central South University del progetto di ricerca internazionale dal titolo “*Examining psychological mechanisms underlying problematic social network sites use*”. Il progetto di ricerca coinvolge 12 differenti stati distribuiti in tutti i continenti al fine di validare in tutte le lingue strumenti di valutazione clinica dei sintomi relativi all’uso problematico dei social media. Altra finalità del progetto è quella di studiare la relazione tra meccanismi di rinforzo positivo e negativo e l’uso problematico dei social media nei diversi contesti culturali. Si allega un lavoro preliminare del progetto.
- Dal 2019 al 2023* **Partecipazione alle attività organizzative e di ricerca di un gruppo internazionale** nella figura di collaboratore scientifico del progetto di ricerca dal titolo “*A test of the pathway model of problematic smartphone use*” i cui principal investigator sono il Prof. Joel Billieux dell’Institute of Psychology, University of Lausanne, Switzerland ed il Prof. Natale Canale del Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova. La mia attività all’interno del progetto di ricerca, anche formalizzata con un contratto di ricerca presso il Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova ha previsto l’apporto di conoscenze in merito a variabili di tratto e sintomi psicopatologici che contribuiscono allo sviluppo dell’uso problematico dello

smartphone. Inoltre, ho rivestito il ruolo di responsabile della raccolta dati, delle analisi statistiche e dell'interpretazione dei risultati degli studi condotti all'interno del progetto.

*Dal 2018
al 2021*

Partecipazione all'organizzazione delle attività di un gruppo di ricerca internazionale nella figura di collaboratore scientifico al progetto dal titolo “*The role of recovery capital in gambling disorder*” la cui principal investigator è la Prof.ssa Belle Gavriel-Fried della The Bob Shapell School of Social Work, Tel Aviv University, Tel Aviv, Israel. La mia attività all'interno del progetto ha previsto l'apporto di conoscenze in merito alla valutazione clinica diagnostica del disturbo da gioco e alla relazione tra i sintomi di questo disturbo e quelli affettivi. Mi sono inoltre occupata dell'implementazione di modelli probabilistici Bayesiani al fine di studiare la relazione tra variabili di natura diversa. Ho inoltre partecipato all'interpretazione dei risultati e alla disseminazione scientifica.

FINANZIAMENTI, PREMIALITÀ E RICONOSCIMENTI NAZIONALI

Premialità: **Vincitore del contributo per la partecipazione in qualità di relatore e responsabile dei dati, presso ICBA 2019, 6th International Conference on Behavioral Addictions**, Yokohama, Giappone pari a 500 euro, rilasciato dall' Associazione Italiana di Psicologia; sezione di Psicologia clinica e dinamica.

Riconoscimenti: **Finalista premio per la comunicazione in neuroscienze "Aldo Fasolo"** rilasciato da INTO 2018 BRAIN, Associazione per il sostegno alla ricerca

Finanziamenti: **Vincitore in qualità di partecipante dell'Unità 1** del progetto PRIN n. 2017BC4MST, 2017 Ministero dell'Università e della Ricerca, dal titolo “Stressful life transitions: early detection of depressive symptoms in University students”, (PI Prof. Daniela Palomba) in collaborazione con Università di Roma “Sapienza” (Co-PI Prof. Cristiano Violani); contributo assegnato: 299280 euro

Finanziamenti: **Vincitore in qualità di responsabile scientifico** del progetto promosso dalla regione Lazio, 2015 European Social Fund Programming 2014-2020, DD N412 of 04/05/2015, dal titolo “Biofeedback and Neurofeedback: new techniques for prevention and treatment of behavioural addictions; contributo assegnato: 11550 euro

Premialità: **Vincitore in qualità di studente meritevole** della borsa di studio rilasciata dalla regione 2009-2013 Lazio, ente Laziodisu; contributo assegnato 15410 euro

FINANZIAMENTI, PREMIALITÀ E RICONOSCIMENTI INTERNAZIONALI

Riconoscimenti: **Secondo finalista premio SPR 2024 Early Career Award** della Society for 2025 Psychophysiological Research (SPR)

Premialità: **Award: Developing Investigator Program della Society for Biopsychosocial Science and 2025 Medicine (SBSM)**, volto a fornire mentorship a nuovi e giovani ricercatori nella preparazione di una domanda di finanziamento. Importo del finanziamento: 750 USD e partecipazione

gratuita all'82° Congresso Scientifico Annuale della Society for Biopsychosocial Science and Medicine (19-22 marzo 2025, Seattle, WA).

Premialità: **Contributo per la partecipazione in qualità di relatore al pre-conference workshop e**
2024 **membro del SPR 2024 Full Program Committee**, presso 2024 Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research (SPR), Praga, Repubblica Ceca, pari a 2000 euro, rilasciato dalla Society for Psychophysiological Research

Riconoscimenti: **The most cited articles from Comprehensive Psychiatry published since 2020** (Moretta,
2020 T., Buodo, G., Demetrovics, Z., & Potenza, M. N. (2022). Tracing 20 years of research on problematic use of the internet and social media: Theoretical models, assessment tools, and an agenda for future work. Comprehensive psychiatry, 112, 152286), assegnato da SCOPUS

Riconoscimenti: **10% most cited PLOS ONE papers published in 2018** (Moretta T, & Buodo G (2018).
2018 Autonomic stress reactivity and craving in individuals with problematic Internet use. PloS one, 13(1), e0190951), assegnato dalla rivista scientifica PLOS ONE.

Riconoscimenti: **Affiliazione a CA16207 - European Network for Problematic Usage of the Internet (EU-**
dal 2021 ad **PUI)** dell'organizzazione europea intergovernativa "European Cooperation in Science and
oggi Technology –istituita nel 1971 che ha lo scopo di ridurre la frammentazione della ricerca nella European Research Area (ERA), supportando lo scambio di conoscenze scientifiche e di attività di networking.

DIREZIONE O PARTECIPAZIONE A COMITATI EDITORIALI DI RIVISTE SCIENTIFICHE

Guest Editor Per Frontiers in Psychology, sezione: Health Psychology

Associate Editor per le seguenti riviste scientifiche:
- Frontiers in Psychology, sezione: Psychology for Clinical Settings
- Frontiers in Psychology, sezione: Substance Use Disorders and Behavioral Addictions

Reviewer ad hoc per le seguenti riviste scientifiche:

- Addiction Biology;
- Addictive Behaviors;
- Cerebral Cortex Communications;
- Comprehensive Psychiatry;
- Current Addiction Reports;
- Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking;
- Frontiers (i.e., - in Psychology, - in Psychiatry);
- International Journal of Psychophysiology;
- Journal of Behavioral Addictions;
- Plos One;
- Psychiatry and Clinical Neurosciences;
- Psychophysiology;
- Scientific Report.

PARTECIPAZIONE IN QUALITÀ DI RELATORE A CONGRESSI E CONVEGNI NAZIONALI

- 2025 Partecipazione su invito da parte della Prof.ssa Cristina Ottaviani (della Sapienza, Università di Roma) come relatore al **Congresso Nazionale AIP, Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica**, dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) presso Perugia, Italia. L'intervento (accettato dal Congresso) dal titolo "analyzing the relationship between alcohol abuse, heart rate variability, and impulsivity in young adults" è inserito all'interno del simposio "heart rate variability as a marker of vulnerability and resilience: evidence across clinical and subclinical populations". 17-20 Settembre 2025
- 2024 Partecipazione su invito da parte del Prof.ssa Alberto Acerbi (dell'Università di Trento) come relatore al **20th Annual Conference of the Italian Association for Cognitive Sciences**, dell'AISC - Associazione Italiana per le Scienze Cognitive presso Roma, Italia. L'intervento dal titolo "Does the problematic use of social media constitute a pathological condition? Possible underlying psychobiological mechanisms" è inserito all'interno del simposio "The social media debate: Do social media really represent a threat to our society?". 18-20 Settembre 2024
- 2023 Partecipazione su invito da parte del Prof. Alessandro Musetti (dell'Università degli Studi di Parma) come relatore al **Congresso Nazionale AIP, Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica**, dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) presso Firenze, Italia. L'intervento dal titolo "The moderating role of eating disorders on relationships between psychological distress, problematic use of social media, and hours of sleep among Italian young adults" è inserito all'interno del simposio "Young entrapped in darkness by staying awake: effects of the digital era on sleep and health". 14-17 Settembre 2023
- 2023 Partecipazione su invito da parte della Dr.ssa Ilaria Chirico (dell'Università degli Studi di Bologna) come relatore al **Congresso Nazionale AIP, Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica**, dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) presso Firenze, Italia. L'intervento dal titolo "Lack of startle blink potentiation to unpleasant pictures is linked to problematic use of social media" è inserito all'interno del simposio "Protective and Risk Factors in Mental Health across the Life Stages: Studies presented by E-CARE researchers of the AIP, Clinical and Dynamic Psychology Section". 14-17 Settembre 2023
- 2023 Partecipazione su invito da parte della Dr.ssa Giulia Calignano (dell'Università degli Studi di Padova) come relatore al **Congresso Nazionale AIP, Sezione di Psicologia Sperimentale**, dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) presso Padova, Italia. L'intervento dal titolo "The cross-cultural generalization of a theoretical model of problematic use of social media: a multi-lab study" è inserito all'interno del simposio "Experience of Multi-laboratory Projects: Challenges and Solutions for a Collaborative Science". 18-20 Settembre 2023
- 2023 Partecipazione su invito da parte della Dr.ssa Giulia Calignano (dell'Università degli Studi di Padova) come relatore al congresso annuale dell'**Italian Reproducibility Network (ITRN) 2023** presso l'Università Sapienza di Roma. L'intervento dal titolo "The cross-cultural generalization of a theoretical model of problematic use of social media" è inserito all'interno della sessione "Practices of Reproducibility: esperienze Multilab". 24 Feb 2023
- 2022 Partecipazione su invito da parte della Prof.ssa Giulia Buodo (dell'Università degli Studi di Padova) come relatore al **Congresso Nazionale AIP, Tutte le sezioni**, dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) presso Padova, Italia. L'intervento dal titolo "Psychological distress among college students: the moderating role of heart rate variability in the relationship with maladaptive

metacognitions" è inserito all'interno del simposio "New wine in old bottles: debating new challenges and opportunities for psychological stress research in an interdisciplinary arena". 27-30 Settembre 2022

- 2022 Partecipazione su invito da parte della Prof.ssa Silvia Casale (dell'Università degli Studi di Firenze) come relatore al **Congresso Nazionale AIP, Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica**, dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) presso Padova, Italia. L'intervento dal titolo "When the environment becomes so stressful: positive and negative reinforcement processes in problematic use of social media during and after covid-19 lockdown" è inserito all'interno del simposio "Problematic social media use: an exploration of triggering pathways, psychological profiles, and negative consequences". 27-30 Settembre 2022
- 2022 Partecipazione su invito da parte del Prof. Christian Franceschini e del Dr. Alessandro Musetti (entrambi dell'Università di Parma) come relatore al **Congresso Nazionale AIP, Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica**, dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) presso Padova, Italia. L'intervento dal titolo "Gender differences in loneliness and problematic social networking sites use of young adults with poor vs. good sleep quality" è inserito all'interno del simposio "Sleep function and affective response to stress: current questions and new directions". 27-30 Settembre 2022
- 2021 Partecipazione su invito da parte del Prof. Natale Canale (dell'Università degli Studi di Padova) come relatore al **Congresso Nazionale AIP, Sezione di Psicologia Sociale**, dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) presso Brescia, Italia. L'intervento dal titolo "Usare i social network come strumento di interazione sociale durante il lockdown: quale relazione con il distress psicologico?" è inserito all'interno del simposio "Tecnologie digitali e benessere psicosociale durante l'epidemia di covid-19 in Italia". 13-15 Settembre 2021
- 2021 Partecipazione su invito da parte della Prof.ssa Cristina Ottaviani (della Sapienza, Università di Roma) come relatore al **Congresso Nazionale AIP, Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica**, dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) presso Lecce, Italia. L'intervento dal titolo "Motivated attention to stimuli related to social networking sites: a cue-reactivity study in problematic users" è inserito all'interno del simposio "Towards precision clinical psychology: using recent scientific advances to inform diagnostic subtyping and personalized interventions". 17-19 Settembre 2021
- 2018 Partecipazione su invito da parte della Prof. Andrea Fossati (dell'Università Vita-Salute San Raffaele) come relatore al **Congresso Nazionale AIP, Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica**, dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) presso Urbino, Italia. L'intervento dal titolo "Tangled up in blue: Response inhibition in problematic Facebook use" è inserito all'interno del simposio "Clinical Psychology and Neurosciences: an Evidence-based Dialogue". 7-9 Settembre 2018
- 2016 Partecipazione su invito da parte della Dr. Marco Mirolli (dell'Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione (ISTC) del Consiglio Nazionale delle Ricerche) come relatore alla **2nd International Conference of Mindfulness** presso Sapienza, Università di Roma, Roma, Italia. L'intervento dal titolo "The neurobiology of mindfulness, stress and their interactions" è inserito all'interno del simposio "The Relationships between Mind and Body". 11-15 Maggio 2016
- 2015 Partecipazione su invito da parte della Dr. Walter Adriani (dell'Istituto Superiore di Sanità) come relatore al ciclo di seminari della **Section of Behavioural Neurosciences, Department of Cell Biology and Neuroscience** dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS) presso Roma, Italia. L'intervento dal titolo "On the relationship between specific Pavlovian instrumental transfer and

instrumental reward probability" è inserito all'interno del seminario "computational modeling". 8 giugno 2015

PARTECIPAZIONE IN QUALITÀ DI RELATORE A CONGRESSI E CONVEGNI INTERNAZIONALI

- 2025 Organizzatore del simposio (accettato dal Convegno) alla **10th International Conference on Behavioral Addictions (ICBA)** della International Society for the Study of Behavioral Addictions (ISSBA) presso Nantes, Francia. Titolo del simposio "Recent Advances in Understanding the Cognitive, Affective, and Motivational Mechanisms Underlying Problematic Use of Social Media". 7-9 Luglio 2025
- 2025 Partecipazione come relatore del progetto da titolo "Integrating Psychophysiological and Computational Approaches for Early Recognition and Intervention of Problematic Social Media Use" al workshop Developing Investigator Program della Society for Biopsychosocial Science and Medicine (SBSM), del **82° Congresso Scientifico Annuale della Society for Biopsychosocial Science and Medicine** tenutosi a Seattle, WA, USA. 19-22 marzo 2025
- 2024 Organizzatore e relatore del workshop pre-conferenza al **Congresso Annuale 2024 della Society for Psychophysiological Research (SPR)**, tenutosi a Praga, Repubblica Ceca. Titolo del seminario: "Applied Bayesian Statistics in Psychophysiology: Bayes Factor, Bayesian Inference, and Bayesian Model Averaging". Titolo del Workshop: "Multiverse, Multilevel, and Bayesian Data Analysis in Psychophysiology". October 23-26, 2024
- 2024 Partecipazione su invito da parte del Prof. Bruce Friedman (Department of Psychology at Virginia Tech) come relatore al congresso **2024 Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research (SPR)**, Praga, Repubblica Ceca. L'intervento dal titolo "A Bayesian approach for analyzing the relationship between alcohol use disorder, heart rate variability, and impulsivity in young adults" è inserito all'interno del simposio "Measure for measure: comparative utility of heart rate variability indices of cardiac vagal control". October 23-26, 2024.
- 2024 Organizzazione del simposio alla **9th International Conference on Behavioral Addictions** della International Society for the Study of Behavioral Addictions (ISSBA) presso Gibilterra, UK. Titolo del simposio "Current development and trends of affective and cognitive mechanisms of problematic social media use". Relatore all'interno dello stesso simposio con la presentazione dal titolo "The psychobiological mechanisms underlying the development and maintenance of problematic use of social media". 8-10 Luglio 2024
- 2022 Partecipazione su invito da parte del Prof. Marc Potenza (della Yale University) come relatore al congresso **ISAM Valletta 2022 World Congress della International Society of Addiction Medicine** presso Valletta Campus, Malta. L'intervento dal titolo "The influence of conditioned social media-related cues on individuals with problematic use of social media" è inserito all'interno del simposio "Behavioral Addictions in a Changing International World". October 4, 2022 – October 7, 2022.
- 2022 Partecipazione su invito da parte della Prof.ssa Elisa Wegmann (della University of Duisburg-Essen) come relatore alla conferenza **7th International Conference on Behavioral Addictions** della International Society for the Study of Behavioral Addictions (ISSBA) presso Nottingham, UK. L'intervento dal titolo "Cue reactivity in individuals with problematic use of social media: an event-related potential study" è inserito all'interno del simposio "Current

developments in research on problematic social networks use: affective and cognitive mechanisms". 20-22 giugno 2022

- 2022 Organizzazione del simposio alla conferenza **7th International Conference on Behavioral Addictions** della International Society for the Study of Behavioral Addictions (ISSBA) presso Nottingham, UK. Titolo del simposio "Problematic use of social media and smartphone in eastern and western contexts". Relatore all'interno dello stesso simposio con la presentazione dal titolo " Modeling problematic use of social media in a western culture: an Italian study". 20-22 giugno 2022
- 2018 Partecipazione su invito da parte della Prof. Julian Koenig (della University of Cologne) come relatore al Congresso **58th Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research (SPR)**, della SPR presso Quebec, Canada. L'intervento dal titolo "Heart Rate Variability & Problematic Internet Use: The Relationship Between Craving for Internet Usage and Reduced Autonomic Flexibility" è inserito all'interno del simposio "Crossing the Knowledge to Practice Divide: Heart Rate Variability in the Assessment and Treatment of Psychopathology". 3-7 Ottobre 2018

RELATORE DI POSTER PRESSO CONGRESSI E CONVEGNI NAZIONALI

- 2021 **Congresso Nazionale AIP Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica**, Lecce, 17-19 Settembre, Milano. Titolo poster: Intergenerational risk for depression: the relationship between rumination and response inhibition in an emotional Go/NoGo task.
- 2019 **Congresso Nazionale AIP Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica**, Milano, 27-29 Settembre, Milano. Titolo poster: Problematic internet use: associations with hoarding and depression symptoms
- 2018 **Congresso Nazionale AIP Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica**, Urbino, 7-9 Settembre. Titolo poster: A model of problematic Facebook use: highlighting the role of preference for online interaction and mood regulation
- 2017 **Congresso Nazionale AIP Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica**, Torino, 29 Settembre-2 Ottobre. Titolo poster: Heart Rate Variability and Response Inhibition in an Emotional Go/Nogo Task: a Study on problematic internet users

RELATORE DI POSTER PRESSO CONGRESSI E CONVEGNI INTERNAZIONALI

- 2021 **2021 Virtual Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research (SPR).**
Titolo poster: The fine-tuned interplay between attention and emotion in dysphoria: an erp and cardiac deceleration study
- 2021 **2021 Virtual Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research (SPR).**
Titolo poster: Cue-reactivity to affective and social media stimuli: assessing motivated attention in problematic users
- 2019 **ICBA 2019, 6th International Conference on Behavioral Addictions,** Yokohama, Japan.
Titolo poster: Tangled up in blue: response inhibition in problematic Facebook use
- 2017 **57th Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research (SPR),** Vienna, Austria. Titolo poster: Autonomic stress reactivity and craving in individuals with problematic internet Use
- 2017 **31st Annual Conference of the European Health Psychology Society,** Padova, August 29-September 2 October. Titolo poster: Autonomic reactivity to psychosocial stress in individuals with problematic internet use

ATTIVITÀ DIDATTICA E SERVIZIO AGLI STUDENTI (NAZIONALE ED INTERNAZIONALE)

- AA 2024-2025 **Didattica nazionale in italiano per l'insegnamento "Modelli inclusivi di interventi psico-educativi per la disabilità intellettiva e i disturbi del neurosviluppo", settore scientifico disciplinare PSIC-04/B,** Percorsi di specializzazione su sostegno, presso l'Università degli Studi eCampus. 3 crediti
- AA 2024-2025 **Didattica nazionale in italiano per l'insegnamento "Psicologia Clinica", settore scientifico disciplinare PSIC-04/B,** corso di laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, presso il Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate, Università degli Studi eCampus. 9 crediti
- AA 2024-2025 **Didattica nazionale in italiano per l'insegnamento "Psicologia della Disabilità e dell'Integrazione", settore scientifico disciplinare PSIC-04/B,** corso di laurea magistrale in Psicologia Clinica e Dinamica, presso il Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate, Università degli Studi eCampus. 6 crediti
- AA 2024-2025 **Didattica nazionale in italiano per l'insegnamento "Psicologia della Disabilità e dell'Integrazione", settore scientifico disciplinare PSIC-04/B,** corso di laurea magistrale in Scienze Pedagogiche, presso il Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi eCampus. 6 crediti
- AA 2023-2024 **Didattica nazionale in italiano per l'insegnamento "Assessment Psicofisologico", settore scientifico disciplinare PSIC-04/B,** presso le Scuole di Specializzazione in Psicologia Clinica e in Neuropsicologia del Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova. Via Venezia, 12, 35131 Padova PD, 21 ore; 3 crediti

- AA 2023-2024* **Didattica nazionale in italiano per l'insegnamento "Scienze Psicologiche – modulo di Psicologia Clinica", settore scientifico disciplinare PSIC-04/B, corso di laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica (abilitante alla professione sanitaria di tecnico della riabilitazione psichiatrica), presso la Scuola di Medicina e Chirurgia, Università di Padova. 2 crediti**
- AA 2023-2024* **Didattica nazionale in inglese per l'insegnamento "Psychology of Health and Stress", settore scientifico disciplinare PSIC-04/B, corso di laurea in Techniques and Methods in Psychological Science, presso il Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova. 6 crediti**
- AA 2022-2023* **Didattica nazionale in italiano all'interno delle attività di formazione promosse dall'Associazione italiana di Psicologia (AIP) - ECARE – Early CAREer REsearchers' network della sezione Clinica e Dinamica rivolta a ricercatori nella fase iniziale di carriera: dottorandi, assegnisti, borsisti e ricercatori RTD iscritti all'AIP - sezione Clinica e Dinamica. Nome del corso: Esempi di modelli di equazioni strutturali in psicologia clinica, presso il Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova, 6 ore**
- AA 2022-2023* **Didattica nazionale in inglese per l'insegnamento "Psychology of Health and Stress", settore scientifico disciplinare PSIC-04/B, corso di laurea in Techniques and Methods in Psychological Science, presso il Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova. 6 crediti**
- AA 2022-2023* **Didattica nazionale in italiano per l'insegnamento "Teorie e Tecniche del Colloquio Clinico-Diagnostico", settore scientifico disciplinare PSIC-04/B, corso di laurea in Scienze Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche presso il Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova. 2 crediti**
- AA 2021-2022* **Didattica nazionale in italiano per "Corsi Avanzati per la Ricerca Scientifica (CARS)": Tecniche di registrazione psicofisiologica in psicologia clinica (indici periferici), settore scientifico disciplinare PSIC-04/B, Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova. 20 ore**
- Agosto 23 – 27, 2021* **Didattica internazionale in lingua inglese per "Summer School: Social connections and well-being in the digital era": sessione "Digital interventions to foster wellbeing", Lake Como School of Advanced Studies. 4 ore**
- AA 2020-2021* **Didattica nazionale in italiano per "Corsi Avanzati per la Ricerca Scientifica (CARS)": Tecniche di registrazione psicofisiologica in psicologia clinica (indici periferici), settore scientifico disciplinare PSIC-04/B, Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova. 20 ore**
- AA 2020-2021* **Didattica integrativa nazionale in inglese per l'insegnamento "Clinical Psychology", settore scientifico disciplinare PSIC-04/B, corso di laurea in Psychological Science, presso il Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova. 20 ore**
- AA 2019-2020* **Didattica integrativa nazionale in inglese per l'insegnamento "General and Clinical Psychophysiology", settore scientifico disciplinare PSIC-04/B, corso di laurea in**

Scienze Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche, presso il Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova. 8 ore

AA 2019-2020 **Didattica internazionale in lingua inglese per l'insegnamento "The road to reliable and valid psychophysiological measurements and analyses: a practical course"**, Head and Skin | Psychiatry and Medical Psychology, UZ Gent campus, Gent, Belgium. 8 ore

AA 2019-2020 **Didattica integrativa nazionale in italiano per l'insegnamento "Psicofisiologia dei processi cognitivi ed emozionali" settore scientifico disciplinare MPSI/02**, Corso di laurea magistrale in Psicologia Clinica, presso la Scuola di Psicologia, Università di Padova. 20 ore

AA 2017-2018 **Didattica seminariale in inglese all'interno dell'insegnamento "Affective Neuroscience and Psychopathology"** sui correlati psicobiologici dell'Uso Problematico di Internet, del corso di laurea magistrale in Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica, presso il Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova. 2 ore

2015-oggi **Esercitazioni di laboratorio e supervisione delle attività di ricerca sperimentale in psicologia clinica di laureandi e tirocinanti pre- e post-lauream. Supervisione e co-supervisione della stesura di elaborati finali e tesi di laurea magistrale e triennale e di tesi di Scuola di Specializzazione nell'ambito della psicologia clinica**

ATTIVITÀ ISTITUZIONALI, ORGANIZZATIVE E DI SERVIZIO

2025 **Membro della commissione di Didattica del Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate (DiSTA) – area Psicologica dell'Università degli Studi eCampus**

2025 **Presidente della commissione Prove finali (60 CFU) dei Percorsi abilitanti per gli insegnanti ai sensi del DPCM 4 agosto 2023**, Centro Multidisciplinare di formazione per gli insegnanti (CEMFI) dell'Università degli Studi eCampus

2025 **Presidente e membro delle commissioni Prove finali (30 e 60 CFU) dei Percorsi abilitanti per gli insegnanti ai sensi del DPCM 4 agosto 2023**, Centro Multidisciplinare di formazione per gli insegnanti (CEMFI) dell'Università degli Studi eCampus

2025 **Membro esterno della Commissione dell'esame finale della Scuola di Dottorato in Investigación en Psicología 3133 RD 99/2011**, Facultad de Psicología y Logopedia, Universitat de València

2025 **Membro esterno della Commissione dell'esame finale della Scuola di Dottorato in Psychology and Sociale Neuroscience**, della Sapienza, Università di Roma

2025 **Membro esterno (in qualità di correlatore esterno) della Commissione dell'esame finale della Scuola di Specializzazione in Valutazione psicologica e consulenza (counselling)**, del Dipartimento di Psicologia della Sapienza, Università di Roma.

- 2024-
presente **Membro della commissione di Ateneo per gli studenti con Bisogni Educativi Speciali (CABES)**, Università degli Studi eCampus
- 2024-
presente **Membro del gruppo di lavoro per la "modifica degli elaborati di tesi triennali" del Corso di Studi in Scienze e Tecniche Psicologiche** del Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate (DiSTA) – area Psicologica, Università degli Studi eCampus
- 2024-
presente **Presidente e segretario delle commissioni di laurea triennale e magistrale (L24, LM-51, LM-85)** del Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate (DiSTA) – area Psicologica e del Dipartimento di Scienze Umane e Sociali (DiSUS) dell'Università degli Studi eCampus
- 2023-2024 **Membro del Program Committee** per l'organizzazione e la revisione dei contributi scientifici del congresso annuale (2024) della Society for Psychophysiological Research (SPR), Praga
- 2023 **Membro della commissione giudicatrice della selezione pubblica per titoli per il conferimento di n. 1 assegno di ricerca (tipo A)** presso il dipartimento di psicologia generale-DPG, Università di Padova, Settore Scientifico-disciplinare: M-PSI/08 - Psicologia Clinica, nell'ambito dei Progetti Di Ricerca di Rilevante Interesse Nazionale PRIN – Bando PRIN 2022 PNRR, titolo progetto “Look at the bright (nature) side: Improving body image and associated protective factors and reducing body image threats with the Nature for Body Image (NBI) project”
- 2023 **Membro della commissione giudicatrice della selezione pubblica per titoli per il conferimento di n. 1 assegno di ricerca (tipo A)** presso il dipartimento di psicologia generale-DPG, Università di Padova, Settore Scientifico-disciplinare: M-PSI/08 - Psicologia Clinica, nell'ambito dei Progetti Di Ricerca di Rilevante Interesse Nazionale PRIN – Bando PRIN 2022 PNRR, titolo progetto A novel indirect prevention intervention targeting distress and academic deceit in university students”
- 2023 **Membro della commissione giudicatrice della selezione pubblica per titoli per il conferimento di n. 1 assegno di ricerca (tipo A)** della durata di mesi 24 presso il dipartimento di psicologia generale-DPG, Università di Padova, Settore Scientifico-disciplinare: M-PSI/08 - Psicologia Clinica. Titolo dell'assegno: “Identifying and testing treatment components from network meta-analysis for severe disorders”
- 2023 **Membro della commissione giudicatrice della selezione pubblica per titoli per il conferimento di n. 1 assegno di ricerca (tipo A)** della durata di mesi 24 presso il dipartimento di psicologia generale-DPG, Università di Padova, Settore Scientifico-disciplinare: M-PSI/08 - Psicologia Clinica. Titolo dell'assegno: “Randomized trial of a brief, transdiagnostic, guided self-help intervention for university students who are behind on their coursework and experience distress”
- 2022-2024 **Membro della commissione organizzativa per l'assegnazione della Dotazione Ordinaria Ricerca (DOR)** presso il Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova

- 2022-2025 **Membro dell'Unità Operativa Biofeedback e Psicofisiologia** - Servizio di Psicofisiologia del Centro di Ateneo dei Servizi Clinici Universitari Psicologici (SCUP) dell'Università degli Studi di Padova.
- 2022-2024 **Presidente e membro delle commissioni di laurea triennale e magistrale in Psicologia presso il Dipartimento di Psicologia Generale**, Università di Padova e presso la Scuola di Medicina e Chirurgia, Università di Padova
- 2022-2024 **Membro dei Consigli di Dipartimento del Dipartimento di Psicologia Generale**, della Scuola di Medicina e Chirurgia e delle Scuole di Specializzazione in Psicologia Clinica e in Neuropsicologia dell'Università di Padova
- 2022 **Membro del review panel (Reviewer esterno)** per l'assegnazione del Icelandic Research Fund (IRF). Consiglio islandese per le politiche scientifiche e l'avanzamento tecnologico.
- 2015-2021 **Partecipazione alle commissioni di laurea in qualità di esperto non componente**, Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova
- AA 2020-2021 **Membro delle commissioni degli esami di profitto (in qualità di cultore della materia)** per i corsi Clinical Psychology (CdS triennale in Psychological Science) e Affective Neuroscience and Psychopathology (CdS magistrale in Psicologia Clinica), Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova
- 2020-2023 **Coordinamento organizzativo degli incontri mensili “Psychophysiology Lab meeting”** presso il laboratorio di Psicofisiologia, Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova
- 2019-2021 **Coordinamento organizzativo delle attività del Journal Club - Progress Report** presso il Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova
- 2018-2019 **Organizzazione e gestione del sito web del Laboratorio di Psicofisiologia**, Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova
- 2016-2020 **Referente del Laboratorio di Psicofisiologia**, Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova per l'organizzazione della Notte Europea dei Ricercatori “VenetoNight”
- 2016-2020 **Gestione degli ordini per l'acquisto di materiale e di apparecchiature per studi psicofisiologici** presso il Laboratorio di Psicofisiologia, Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova

ATTIVITÀ DI TERZA MISSIONE E BREVETTI

- 2025 Intervento su invito in una puntata del podcast “Insight – Le avanguardie della psicologia”, dal titolo “Biofeedback e Neurofeedback nella psicoterapia di oggi e di domani”. Intervistatrice Dr.ssa Maria Laura Mele. Episodio pubblicato su Spotify il 16 Feb 2025.

- 2025 Intervista su invito rilasciata a Zanichelli per la sezione “Aula di Scienze – Le Dipendenze nell’Era Digitale” dal titolo “Esiste l’abuso di Internet?”. Giornalista Dr.ssa Silvia Bencivelli. Speciali di Scienze, Zanichelli. Articolo pubblicato il 4 Feb 2025
- 2023-2024 Membro del Gruppo di supporto nella gestione della rassegna “Avvicinamenti Appassionati” – attività di Terza Missione del Dipartimento di Psicologia Generale-DPG, Università di Padova. Un ciclo di appuntamenti dedicati alla divulgazione della ricerca e al suo dialogo con il linguaggio artistico e culturale.
- 2023 Divulgazione scientifica in collaborazione con la regione Lazio e le iniziative del territorio, in occasione dell’iniziativa “Cassino Play Attitude 1° edizione” presso il Parco Baden Powell di Cassino, attraverso il seminario “Quando il comportamento di gioco può diventare patologico? Il Disturbo da gioco d'azzardo e da gioco online" inserito all’interno delle politiche di prevenzione della regione Lazio. 01 Ott 2023
- 2023 Attività di public engagement in collaborazione con la regione Veneto in occasione dell’iniziativa “Scegli con Noi” dell’Università di Padova attraverso il talk “Salute mentale e fisica attraverso innovazione tecnologica e accessibilità” presso le strutture della Fiera di Padova. 13 Feb 2023
- 2022 Divulgazione scientifica in collaborazione con la regione Veneto in occasione della Notte Europea dei Ricercatori attraverso l’evento dal titolo “Dal corpo alla mente: imparare a riconoscere e regolare le proprie emozioni e lo stress”, *VenetoNight Padova*, Padova. 30 Sett 2022. Tutto l’evento è stato focalizzato sull'importanza di connettere corpo e mente per comprendere e gestire le emozioni e lo stress. L'evento ha avuto lo scopo di fornire strumenti e strategie per migliorare il benessere emotivo e fisico.
- 2022 Seminario di divulgazione scientifica per la campagna internazionale di sensibilizzazione che si tiene in Italia e in tutto il mondo in occasione della Brain awareness week, attraverso il seminario dal titolo “Problemi di connessione: quando l’uso di Internet interferisce con cuore e cervello”, *promosso dall’Università degli Studi di Padova, Aula Ippolito Nievo, Palazzo Bo - via VIII Febbraio 2, Padova*
- 2021 Divulgazione scientifica in collaborazione con la rivista Forbes, attraverso l’intervista su invito per l’articolo “Internet Addiction Shares Similarities with Obsessive Compulsive Disorder, According To New Research”, dedicato all’analisi delle somiglianze tra dipendenza da Internet e disturbo ossessivo-compulsivo (OCD), con particolare attenzione ai meccanismi clinici e comportamentali e alle possibili strategie di intervento. 24 Sett 2021
- 2021 Divulgazione scientifica in collaborazione con la rivista TherapyTips.org, tramite intervista su invito nell’articolo “What Is Internet Use Disorder and Who Does It Affect? University of Padova's Dr Tania Moretta discusses her new research on Internet use disorder and what can be done to prevent it”, pubblicato il 15 settembre 2021. Discussione approfondita sul concetto di disturbo da uso di Internet, caratteristiche cliniche, meccanismi psicofisiologici (quali borderline con sintomi ossessivo-compulsivi e regolazione emotiva) e suggerimenti per interventi preventivi e terapeutici.

- 2021 Divulgazione scientifica in collaborazione con la regione Veneto in occasione della Notte Europea dei Ricercatori attraverso l'evento dal titolo "Dal corpo alla mente: imparare a riconoscere e regolare le proprie emozioni e lo stress", *VenetoNight Padova*, Padova. 24 Set 2021. L'obiettivo è stato quello di offrire al pubblico, in un contesto informale e stimolante, occasioni per conoscere da vicino il lavoro dei ricercatori in psicofisiologia clinica e scoprire come la scienza influisce sulla vita quotidiana, in particolare sul tema delle emozioni e dello stress.
- 2020 Partecipazione al progetto Cometa con l'obiettivo didattico di sensibilizzare gli studenti all'utilità sociale del design e della progettazione di concept di prodotti finalizzati a migliorare la qualità della vita delle persone autistiche. Titolo del progetto "+Me, un compagno di giochi intelligente" (<https://www.designhub.it/cometa/me-un-compagno-di-giochi-intelligente.html>)
- 2020 Divulgazione scientifica in occasione della Notte Europea dei Ricercatori attraverso la videolezione "Internet è un posto sicuro? Può dare dipendenza?" nella sezione "*Pillole di scienza Venetonight 2020*", Padova. Disponibile su YouTube: https://youtu.be/Vc1A4_ibNmY?feature=shared
- 2020 Partecipazione come relatore alla giornata dedicata ad attività di prevenzione e divulgazione scientifica in collaborazione con la regione Veneto ed il comune di Padova, dal titolo "Problemi di connessione: quando l'uso di Internet interferisce con cuore e cervello" presso il Liceo Scientifico Eugenio Curiel, Padova. 11,18 Gen 2020
- 2019 Divulgazione scientifica in veste di relatore rivolta a studenti universitari in occasione del PhD Open Day, attraverso un intervento tenuto presso l'Orto Botanico di Padova, finalizzato a promuovere la ricerca scientifica in psicologia clinica e il dottorato come percorso formativo e professionale. 10 Apr 2019
- 2018 Divulgazione scientifica in collaborazione con la regione Veneto, in occasione della Notte Europea dei Ricercatori attraverso l'evento dal titolo "Attivazione, emozione, stress: conoscerli, riconoscerli e imparare a controllarli", *VenetoNight*, Padova. 28 Set 2018. Abstract del workshop: "Il corpo reagisce a emozioni, stress e impegni quotidiani con stati di tensione o attivazione. Vediamo come si può utilizzare il Biofeedback, un metodo di autoregolazione basato sull'interazione tra mente, corpo, e computer, per visualizzare e modificare questi stati di tensione, attivazione o disfunzione psicofisiologica agendo sulla propria tensione muscolare, attività cardiaca o cerebrale."
- 2017 Contributo scientifico divulgato attraverso il sito web wikipedia.org nella sezione "Transitional Wearable Companion" del tema "Comfort object" (https://en.wikipedia.org/wiki/Comfort_object)
- 2016-17 Prototipi – robot sociale: Partecipazione all'implementazione e alla validazione di "+Me" uno dei primi prototipi di "robot sociale" in grado di aiutare persone affette da autismo. Questo dispositivo sperimentale mira a supportare le competenze sociali inefficienti di bambini con sindrome di autismo. Il prototipo sviluppato si presenta come un peluches dalle sembianze di un panda. La superficie del rivestimento ha sensori incorporati che

reagiscono al tatto emettendo luci, suoni o musiche. Ognuna di queste caratteristiche è personalizzabile da una app dedicata. Il “robot sociale” è stato già sperimentato su bambini a sviluppo tipico nel 2016 riscontrando una grande attenzione da parte loro e su bambini con autismo più recentemente. L’obiettivo è quello di migliorare l’interazione terapeuta/adulto con il bambino affetto da autismo. Il lavoro “Özcan, B., Caligiore, D., Sperati, V., Moretta, T., & Baldassarre, G. (2016). Transitional wearable companions: a novel concept of soft interactive social robots to improve social skills in children with autism spectrum disorder. *International Journal of Social Robotics*, 8(4), 471-481, doi: 10.1007/s12369-016-0373-8” rappresenta la prima pubblicazione scientifica sul +Me che descrive dettagliatamente il prototipo del robot sociale e attraverso questo link si accede alla descrizione aggiornata del processo di creazione e sviluppo tecnologico dei vari prototipi e al processo di divulgazione scientifica e terza missione <https://www.istc.cnr.it/en/grouppage/locen-research-autism-and-pervasive-developmental-disorders>

- 2016 Espositore del progetto “+Me: motivating children with autism to communicate and socially interact through interactive soft wearable devices”, *Maker Faire Rome 2016*, Roma
- 2016 Divulgazione scientifica in occasione della Notte Europea dei Ricercatori attraverso il workshop dal titolo “Attivazione, emozione, stress: conoscerli, riconoscerli e imparare a controllarli”, *VenetoNight*, Padova. 14-16 Ott 2016

ATTIVITA' CLINICO ASSISTENZIALE OVVERO ATTIVITA' PROFESSIONALE IN SETTORE NON MEDICO ENTRAMBE SVOLTE IN AMBITO PUBBLICO

- 2022 - Attività clinica svolta in qualità di operatore all’interno dell’Unità Operativa
- 2024 Biofeedback e Psicofisiologia - Servizio di Psicofisiologia del Centro di Ateneo dei Servizi Clinici Universitari Psicologici (SCUP) dell’Università degli Studi di Padova. L’attività è stata caratterizzata dalla valutazione specialistica per i disturbi da stress, d'ansia e dell'umore. Attività di assessment psicofisiologico, ossia colloqui diagnostici, valutazione testistica, comportamentale e psicofisiologica nonché, quando opportune, valutazioni di approfondimento in contesti multidisciplinari e specializzati.

APPARTENENZA A SOCIETA' E GRUPPI SCIENTIFICI

- Associazione Italiana di Psicologia (AIP) – Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica
- COST (European Cooperation in Science and Technology: www.cost.eu, COST Action CA16207)
- ECARE - Early CAREer REsearchers' network – AIP - Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica
- International Society for the Study of Behavioral Addictions (ISSBA)
- International Society of Addiction Medicine
- PSICOSTAT – gruppo di ricerca interdisciplinare di Psicologia e Statistica
- Society for Psychophysiological Research (SPR)
- Society for Biopsychosocial Science and Medicine (SBSM)

CONOSCENZA LINGUE STRANIERE

Ottima conoscenza della lingua inglese in tutte e quattro le abilità (IELTS, Good User)

COMPETENZE INFORMATICHE

- Conoscenza avanzata dei seguenti linguaggi di programmazione: TeX; R; Octave; Matlab (in particolare le toolbox Brainstorm; EEGLAB; Psychtoolbox)
- Buona conoscenza dei seguenti linguaggi di programmazione: C++; Java; Python; Visual Basic
- Conoscenza avanzata dei seguenti software: Brain Vision, AcqKnowledge Data Acquisition and Analysis Software, eego™ product family | ANT Neuro, Kubios HRV, BioGraph Infiniti per registrazione e analisi di dati fisiologici; E-Prime® | Psychology Software Tools, PsychoPy v3.0 e Pavlovia per programmazione compiti sperimentali; JabRef; Mendeley; EndNote per gestione bibliografia
- Ottima conoscenza degli applicativi Microsoft, Unix e MacOS

PUBBLICAZIONI:

CONTRIBUTO (ARTICOLO) IN RIVISTA PEER REVIEWED

1. De Napoli, S., **Moretta, T.**, Ravenda, S., Mancabelli, L., Turrone, F., Sgoifo, A., Ventura, M., & Carnevali, L. (2026). Severity of Depressive Symptoms by Perceived Stress and Gut Microbiota Composition: A Sex-Stratified Bayesian Approach in a Non-Clinical Sample. *Stress and health : journal of the International Society for the Investigation of Stress*, 42(1), e70152. <https://doi.org/10.1002/smi.70152>
2. **Moretta, T.**, Dell'Acqua, C., Patron, E., Bottesi, G., Demo, G., Buodo, G., & Palomba, D. (2026). The protective role of heart rate variability against ruminative thoughts in university students accessing Psychological Support Services. *Journal of Affective Disorders Reports*, 101017. <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2025.101017>
3. Li, M., Hao, Y., Wang, Y., Morris, R., 3rd, Wang, X., Liu, T., Chen, S., & **Moretta, T.** (2025). Prevalence, motivation, psychological distress, and gender differences of problematic social media use among Chinese college students. *Journal of psychiatric research*, 191, 306–312. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2025.09.056>
4. (Invited paper) **Moretta, T.**, & Wegmann, E. (2025). Toward the classification of social media use disorder: Clinical characterization and proposed diagnostic criteria. *Addictive behaviors reports*, 21, 100603. <https://doi.org/10.1016/j.abrep.2025.100603>
5. (Invited paper) Brand, M., Antons, S., Böthe, B., Demetrovics, Z., Fineberg, N. A., Jimenez-Murcia, S., King, D. L., Mestre-Bach, G., **Moretta, T.**, Müller, A., Wegmann, E., & Potenza, M. N. (2025). Current Advances in Behavioral Addictions: From Fundamental Research to Clinical Practice. *The American journal of psychiatry*, 182(2), 155–163. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.20240092>
6. De Pasquale, C., Pistorio, M. L., Veroux, M., **Moretta, T.**, Rodolico, M. S., Monte, I. P., Barbagallo, N., Zanolì, L., Faro, D. C., Giaquinta, A., Giambra, M. M., & Veroux, P. (2025). Comparison of personality and psychopathology in patients with Fabry disease and patients with end-stage renal disease: a preliminary study. *Frontiers in psychiatry*, 16, 1460260. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2025.1460260>
7. Orlando, E. M., Buodo, G., & **Moretta, T.** (2025). Psychological distress among college students: The moderating role of heart rate variability in the relationship with maladaptive metacognitions. *Journal of Affective Disorders Reports*, 19, 100864. <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2024.100864>
8. Gemignani, M., Mancinelli, E., Manari, T., Gagliardini, G., Bassi, G., Chirico, I., Gizzi, G., Landi, G., Pistorio, M. L., Pupi, V., Volpato, E., **Moretta, T.***, & Musetti, A. (2025). Understanding maladaptive daydreaming from the attachment framework: The intertwining roles of parental care, unresolved attachment, depression/anxiety and obsessive-compulsive symptoms. *Journal of psychiatric research*, 182, 290–296. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2025.01.015> *Co-last Author

9. Dell'Acqua, C., **Moretta, T.**, & Messerotti Benvenuti, S. (2024). Reduced approach disposition in familial risk for depression: Evidence from time-frequency alpha asymmetries. *PloS one*, 19(7), e0307524. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0307524>
10. Chirico, I., Volpato, E., Landi, G., Bassi, G., Mancinelli, E., Gagliardini, G., Gemignani, M., Gizzi, G., Manari, T., **Moretta, T.**, Rellini, E., Saltarelli, B., Mariani, R. & Musetti, A. (2024). Maladaptive daydreaming and its relationship with psychopathological symptoms, emotion regulation, and problematic social networking sites use: A network analysis approach. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 22(3), 1484-1500. ISSN: 15571874, <https://doi.org/10.1007/s11469-022-00938-3>
11. Pistorio, M. L., **Moretta, T.**, Musumeci, M. L., Russo, C., Lacarrubba, F., Petralia, A., ... & De Pasquale, C. (2024). Impact of Attachment Style and Temperament Traits on the Quality of Life of Patients with Psoriasis. *Behavioral Sciences*, 14(6), 434. <https://doi.org/10.3390/bs14060434>
12. Morris III, R., **Moretta, T.**, & Potenza, M. N. (2023). The Psychobiology of Problematic Use of Social Media. *Current Behavioral Neuroscience Reports*. 10(4), 65 – 74. ISSN: 21962979, <https://doi.org/10.1007/s40473-023-00261-8>
13. **Moretta, T.**, & Messerotti Benvenuti, S. (2023). Familial risk for depression is associated with reduced P300 and late positive potential to affective stimuli and prolonged cardiac deceleration to unpleasant stimuli. *Scientific reports*, 13(1), 6432. ISSN: 20452322, <https://doi.org/10.1038/s41598-023-33534-z>
14. **Moretta, T.**, Franceschini, C., & Musetti, A. (2023). Loneliness and problematic social networking sites use in young adults with poor vs. good sleep quality: The moderating role of gender. *Addictive behaviors*, 142, 107687. ISSN: 03064603. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2023.107687>
15. **Moretta, T.**, Kaess, M., & Koenig, J. (2023). A comparative evaluation of resting state proxies of sympathetic and parasympathetic nervous system activity in adolescent major depression. *Journal of neural transmission*, 130(2), 135–144. ISSN: 03009564. <https://doi.org/10.1007/s00702-022-02577-3>
16. **Moretta, T.**, Buodo, G., Santucci, V. G., Chen, S., & Potenza, M. N. (2023). Problematic social media use is statistically predicted by using social media for coping motives and by positive reinforcement processes in individuals with high COVID-19-related stress levels. *Journal of psychiatric research*, 158, 104–113. ISSN: 00223956. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2022.12.036>
17. Buodo, G., **Moretta, T.**, Santucci, V. G., Chen, S., & Potenza, M. N. (2023). Using Social Media for Social Motives Moderates the Relationship between Post-Traumatic Symptoms during a COVID-19-Related Lockdown and Improvement of Distress after Lockdown. *Behavioral sciences*, 13(1), 53. ISSN: 2076328X, <https://doi.org/10.3390/bs13010053>

18. Canale, N., Pancani, L., Pivetta, E., **Moretta, T.**, Marino, C., Buodo, G., Vieno, A., Dalmaso, M., & Billieux, J. (2023). Heterogeneity of smartphone impact on everyday life and its relationship with personality and psychopathology: A latent profile analysis. *Comprehensive psychiatry*, 120, 152356. ISSN: 0010440X, <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2022.152356>
19. Dell'Acqua, C., Dal Bò, E., **Moretta, T.**, Palomba, D., & Messerotti Benvenuti, S. (2022). EEG time-frequency analysis reveals blunted tendency to approach and increased processing of unpleasant stimuli in dysphoria. *Scientific reports*, 12(1), 8161. ISSN: 20452322, <https://doi.org/10.1038/s41598-022-12263-9>
20. **Moretta, T.**, & Messerotti Benvenuti, S. (2022). Early indicators of vulnerability to depression: The role of rumination and heart rate variability. *Journal of Affective Disorders*, 312, 217–224. ISSN: 01650327, <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.06.049>
21. Dell'Acqua, C., **Moretta, T.**, Dal Bò, E., Messerotti Benvenuti, S., & Palomba, D. (2022). Emotional processing prospectively modulates the impact of anxiety on COVID-19 pandemic-related post-traumatic stress symptoms: an ERP study. *Journal of Affective Disorders*, 303, 245–254. ISSN: 01650327, <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.02.027>
22. **Moretta, T.**, Buodo, G., Demetrovics, Z., & Potenza, M. N. (2022). Tracing 20 years of research on problematic use of the internet and social media: Theoretical models, assessment tools, and an agenda for future work. *Comprehensive psychiatry*, 112, 152286. ISSN: 0010440X. <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2021.152286>
23. **Moretta, T.**, Dal Bò, E., Dell'Acqua, C., Messerotti Benvenuti, S., & Palomba, D. (2021). Disentangling emotional processing in dysphoria: An ERP and cardiac deceleration study. *Behaviour research and therapy*, 147, 103985. ISSN: 00057967, <https://doi.org/10.1016/j.brat.2021.103985>
24. **Moretta, T.**, & Buodo, G. (2021). The Relationship Between Affective and Obsessive-Compulsive Symptoms in Internet Use Disorder. *Frontiers in psychology*, 12, 700518. ISSN: 16641078, <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.700518>
25. **Moretta, T.**, & Buodo, G. (2021). Response inhibition in problematic social network sites use: an ERP study. *Cognitive, affective & behavioral neuroscience*, 21(4), 868–880. ISSN: 15307026, <https://doi.org/10.3758/s13415-021-00879-9>
26. **Moretta, T.**, & Buodo, G. (2021). Motivated attention to stimuli related to social networking sites: A cue-reactivity study. *Journal of behavioral addictions*, 10(2), 314–326. ISSN: 20625871, <https://doi.org/10.1556/2006.2021.00040>
27. Canale, N., **Moretta, T.**, Pancani, L., Buodo, G., Vieno, A., Dalmaso, M., & Billieux, J. (2021). A test of the pathway model of problematic smartphone use. *Journal of behavioral addictions*, 10(1), 181–193. ISSN: 20625871, <https://doi.org/10.1556/2006.2020.00103>

28. (Invited paper) **Moretta, T.**, Chen, S., & Potenza, M. N. (2020). Mobile and non-mobile Internet Use Disorder: Specific risks and possible shared Pavlovian conditioning processes. *Journal of behavioral addictions*, 9(4), 938–941. ISSN: 20625871, <https://doi.org/10.1556/2006.2020.00077>
29. Gavriel-Fried, B., **Moretta, T.**, & Potenza, M. N. (2020). Recovery Capital and Symptom Improvement in Gambling Disorder: Correlations with Spirituality and Stressful Life Events in Younger but Not Older Adults. *Journal of gambling studies*, 36(4), 1379–1390. ISSN: 10505350, <https://doi.org/10.1007/s10899-019-09905-5>
30. (Invited paper) **Moretta, T.**, & Buodo, G. (2020). Problematic Internet use and loneliness: How complex is the relationship? A short literature review. *Current Addiction Reports*, 7(2), 125-136. ISSN: 21962952, <https://doi.org/10.1007/s40429-020-00305-z>
31. Gavriel-Fried, B., **Moretta, T.**, & Potenza, M. N. (2020). Modeling intrinsic spirituality in gambling disorder. *Addiction Research & Theory*, 28(3), 204-210. ISSN: 16066359, <https://doi.org/10.1080/16066359.2019.1622002>
32. Sperati, V., Özcan, B., Romano, L., **Moretta, T.**, Scaffaro, S., Faedda, N., Turturo, G., Fioriello, F., Pelosi, S., Giovannone, F., Sogos, C., Guidetti, V., & Baldassarre, G. (2020). Acceptability of the Transitional Wearable Companion "+me" in Children with Autism Spectrum Disorder: A Comparative Pilot Study. *Frontiers in psychology*, 11, 951. ISSN: 16641078, <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00951>
33. Chen, S., Ma, Y., Cai, W., **Moretta, T.**, Wang, X., Liu, T., & Potenza, M. N. (2020). Factorial validity of a substance-use stigma scale in methamphetamine-using adults in China. *Drug and alcohol dependence*, 206, 107677. ISSN: 03768716, <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2019.107677>
34. **Moretta, T.**, Sarlo, M., & Buodo, G. (2019). Problematic Internet Use: The Relationship Between Resting Heart Rate Variability and Emotional Modulation of Inhibitory Control. *Cyberpsychology, behavior and social networking*, 22(7), 500–507. ISSN: 21522715, <https://doi.org/10.1089/cyber.2019.0059>
35. Sperati, V., Özcan, B., Romano, L., Scaffaro, S., **Moretta, T.**, Turturo, G., Aliberti, M. N., Guidetti, V., & Baldassarre, G. (2019). Acceptability of the Transitional Wearable Companion "+me" in Typical Children: A Pilot Study. *Frontiers in psychology*, 10, 125. ISSN: 16641078, <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.00125>
36. Gavriel-Fried, B., **Moretta, T.**, & Potenza, M. N. (2019). Similar roles for recovery capital but not stress in women and men recovering from gambling disorder. *Journal of Behavioral Addictions*, 8(4), 770-779. ISSN: 20625871, <https://doi.org/10.1556/2006.8.2019.73>
37. Gavriel-Fried, B., **Moretta, T.**, & Potenza, M. N. (2019). Associations between recovery capital, spirituality, and DSM-5 symptom improvement in gambling disorder. *Psychology of addictive behaviors: journal of the Society of Psychologists in Addictive Behaviors*, 34(1), 209–217. ISSN: 0893164X, <https://doi.org/10.1037/ad0000492>

38. Ottaviani, C., Collazzoni, A., D'Olimpio, F., **Moretta, T.**, & Mancini, F. (2019). I obsessively clean because deontological guilt makes me feel physiologically disgusted!. *Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders*, 20, 21-29. ISSN: 22113649, <https://doi.org/10.1016/j.jocrd.2018.01.004>
39. **Moretta, T.**, & Buodo, G. (2018). Modeling Problematic Facebook Use: Highlighting the role of mood regulation and preference for online social interaction. *Addictive behaviors*, 87, 214–221. ISSN: 03064603, <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2018.07.014>
40. **Moretta, T.**, & Buodo, G. (2018). Autonomic stress reactivity and craving in individuals with problematic Internet use. *PloS one*, 13(1), e0190951. ISSN: 19326203, <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0190951>
41. Özcan, B., Caligiore, D., Sperati, V., **Moretta, T.**, & Baldassarre, G. (2016). Transitional wearable companions: a novel concept of soft interactive social robots to improve social skills in children with autism spectrum disorder. *International Journal of Social Robotics*, 8(4), 471-481. ISSN: 18754791, <https://doi.org/10.1007/s12369-016-0373-8>
42. Cartoni, E., **Moretta, T.**, Puglisi-Allegra, S., Cabib, S., & Baldassarre, G. (2015). The Relationship Between Specific Pavlovian Instrumental Transfer and Instrumental Reward Probability. *Frontiers in psychology*, 6, 1697. ISSN: 16641078, <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2015.01697>

CONTRIBUTO IN VOLUME

- CAPITOLO IN LIBRO

43. **Moretta, T.** e Patron, E. (2023). I biosegnali in psicofisiologia clinica. In (a cura di): Daniela Palomba, *Prospettive della psicofisiologia clinica*. Roma: Carrocci Editore, pp. 137-170, ISBN: 8829020761

- CONTRIBUTO IN ATTI DI CONVEGNO

44. **Moretta, T.** (2025) Analyzing the relationship between alcohol abuse, heart rate variability, and impulsivity in young adults. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, 13(S2), 301. ISSN: 2282-1619, <https://doi.org/10.13129/2282-1619/mjcp-5106>
45. Mancinelli, E., Gemignani, M., Musetti, M., **Moretta, T.** (2025) Enhancing the understanding of problematic social media use: shared vulnerability and protective factors with affective and alcohol use disorders. *Journal of Behavioral Addictions*, 14(S1), 162. ISSN: 2063-5303, <https://doi.org/10.1556/2006.2025.01000>
46. **Moretta, T.**, Buodo, G. (2024) A Bayesian approach for analyzing the relationship between alcohol use disorder, heart rate variability, and impulsivity in young adults. *Psychophysiology*, 61(S1), 120. ISSN: 0048-5772, <https://doi.org/10.1111/psyp.14690>
47. **Moretta, T.**, Morris III, R., Potenza, M. N. (2024) The psychobiological mechanisms underlying the development and maintenance of problematic use of social media. *Journal of*

- Behavioral Addictions, 13(S1), 171. ISSN: 2062-5871,
<https://doi.org/10.1556/2006.2024.00900>
48. **Moretta, T.**, Buodo, G. (2023) The role of conditioned cues in the problematic use of social media: a psychophysiological investigation. *Psychophysiology*, 60(S1), 120. ISSN: 0048-5772, <https://doi.org/10.1111/psyp.14417>
 49. Orlando, E., **Moretta, T.**, Buodo, G. (2023) Psychological distress among young people: the moderating role of heart rate variability in the relationship with maladaptive metacognitions. *Psychophysiology*, 60(S1), 162-163. ISSN: 0048-5772, <https://doi.org/10.1111/psyp.14417>
 50. **Moretta, T.**, Buodo, G. (2023) The moderating role of eating disorders on relationships between psychological distress, problematic use of social media, and hours of sleep among Italian young adults. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, 11(S2), 41. ISSN: 2282-1619, <https://doi.org/10.13129/2282-1619/mjcp-3927>
 51. **Moretta, T.**, Orlando, E., Buodo, G. (2023) Lack of startle blink potentiation to unpleasant pictures is linked to problematic use of social media. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, 11(S2), 509. ISSN: 2282-1619, <https://doi.org/10.13129/2282-1619/mjcp-3927>
 52. Potenza, M. N., **Moretta, T.**, Chen, S. (2022) Problematic use of social media and smartphone in eastern and western contexts. *Journal of Behavioral Addictions*, 11(S1), 171. ISSN: 2063-5303, <https://doi.org/10.1556/2006.2022.00700>
 53. **Moretta, T.**, Buodo, G., Chen, S., Tieqiao, L., Potenza, M. N. (2022) Modeling problematic use of social media in a western culture: an Italian study. *Journal of Behavioral Addictions*, 11(S1), 172. ISSN: 2063-5303, <https://doi.org/10.1556/2006.2022.00700>
 54. Chen, S., Hao, Y., Tieqiao, L., **Moretta, T.**, Buodo, G., Potenza, M. N. (2022) Modeling problematic use of social media in an eastern culture: a Chinese study. *Journal of Behavioral Addictions*, 11(S1), 173. ISSN: 2063-5303, <https://doi.org/10.1556/2006.2022.00700>
 55. **Moretta, T.**, Dal Bò, E., Dell'Acqua, C., Messerotti Benvenuti, S., Palomba, D. (2021) The fine-tuned interplay between attention and emotion in dysphoria: an ERP and cardiac deceleration study. *Psychophysiology*, 58(S1), 56. ISSN: 0048-5772, <https://doi.org/10.1111/psyp.13928>
 56. Dell'Acqua, C., Dal Bò, E., **Moretta, T.**, Palomba, D., Messerotti Benvenuti, S. (2021) the interplay between affective disposition and cognitive processing in dysphoria: a time-frequency EEG study. *Psychophysiology*, 58(S1), 57. ISSN: 0048-5772, <https://doi.org/10.1111/psyp.13928>
 57. **Moretta, T.**, Buodo, G. (2021) Cue-reactivity to affective and social media stimuli: assessing motivated attention in problematic users. *Psychophysiology*, 58(S1), 62. ISSN: 0048-5772, <https://doi.org/10.1111/psyp.13928>
 58. **Moretta, T.**, & Messerotti Benvenuti, S. (2021). Intergenerational risk for depression: the relationship between rumination and response inhibition in an emotional Go/noGo task.

- Mediterranean Journal of Clinical Psychology, 9(S2), 62. ISSN: 2282-1619, <https://doi.org/10.13129/2282-1619/mjcp-3226>
59. **Moretta, T.**, Buodo, G. (2019) Problematic internet use: associations with hoarding and depression symptoms. Mediterranean Journal of Clinical Psychology, 7(S2), 24-25. ISSN: 2282-1619, <https://doi.org/10.6092/2282-1619/2019.7.2268>
 60. **Moretta, T.**, Buodo, G., Palomba, D. (2018) Heart rate variability and problematic internet use: the relationship between craving for internet usage and reduced autonomic flexibility. Psychophysiology, 55(S1), 32. ISSN: 0048-5772, <https://doi.org/10.1111/psyp.13263>
 61. **Moretta, T.**, Buodo, G. (2018) Tangled up in blue: response inhibition in problematic Facebook use. Mediterranean Journal of Clinical Psychology, 6(S2), 102. ISSN: 2282-1619, <https://doi.org/10.6092/2282-1619/2018.6.1938>
 62. **Moretta, T.**, Buodo, G. (2017) Heart rate variability and response inhibition in an emotional Go/noGo task: a study on problematic Internet users. Mediterranean Journal of Clinical Psychology, 5(S2), 56-57. ISSN: 2282-1619, <https://doi.org/10.6092/2282-1619/2017.5.1638>

La sottoscritta Tania Moretta, ai sensi dell'art. 46 DPR 28.12.2000 n. 445, dichiara veritiero tutto ciò che viene riportato e di essere consapevole delle responsabilità penali e civili a cui va in contro in caso di dichiarazione mendace, oltre alla conseguente immediata decadenza dei benefici eventualmente acquisiti sulla base della dichiarazione non veritiera.

Inoltre, dichiara di acconsentire al trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa in materia di privacy, D.L. 30 giugno 2003 n. 196 e GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Data

03/04/2026

Firma

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Tania Moretta', written in a cursive style.