

PROVIDER: SIIA Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa - ID 1259

CORSO PROFESSIONALIZZANTE "SARCOPENIA DELL'ANZIANO - QUANDO, COME E PERCHÉ CERCARLA NEL PAZIENTE IPERTESO"

DATA DI SVOLGIMENTO: 9 ottobre 2026

SEDE: PISA, Palazzo della Sapienza - via Curtatone e Montanara 15

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

MEDICO CHIRURGO (Cardiologia; Endocrinologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Medicina d'Emergenza e Urgenza; Medicina Interna; Medicina dello Sport; Nefrologia; Oncologia; Radioterapia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Ortopedia e Traumatologia; Biochimica Clinica; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Scienze dell'Alimentazione e Dietetica); **FARMACISTA; BIOLOGO; ASSISTENTE SANITARIO; DIETISTA; FISIOTERAPISTA; INFERMIERE; TECNICO SANITARIO LABORATORIO BIOMEDICO**

OBIETTIVO FORMATIVO TECNICO-PROFESSIONALE: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

ORE FORMATIVE AGENAS: 3h (di cui 1h interattiva)

N. CREDITI ASSEGNATI: 4,2

N. PAX: 25

QUOTE ISCRIZIONE:

- gratuita (riservata ai partecipanti al XLIII Congresso Nazionale SIIA)
- € 60,00 (per tutti gli altri)

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Prof. Agostino Virdis

RAZIONALE

Razionale del corso: la sarcopenia dell'anziano è una malattia caratterizzata da una condizione patologica progressiva e generalizzata a carico del muscolo scheletrico che provoca un peggioramento del fenotipo muscolare nel tempo. Considerata una delle principali sindromi geriatriche, ha un impatto rilevante sull'economia sanitaria mondiale, essendo uno dei principali fattori ad ostacolare la condizione di invecchiamento sano ed attivo, ed associandosi a maggior rischio di ospedalizzazione e prognosi infausta. Tipicamente associata con numerose comorbidità cardiometaboliche, tra cui l'ipertensione arteriosa, risulta massivamente sottodiagnosticata in quanto non conosciuta e quindi non sospettata.



Il razionale del corso è fornire gli strumenti teorici e pratici di base per comprendere l'impatto della sarcopenia nel paziente cardiometabolico, l'interazione con alcune terapie farmacologiche (e.g. GLP-1RA), nonché fornire rapidi algoritmi di screening e di diagnosi, per indirizzare il paziente ad un intervento mirato.

ACRONIMI - **GLP-1RA** agonista del recettore del GLP-1 (Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonist)

N.B. I nomi dei relatori e dei moderatori sono da considerarsi provvisori e soggetti a possibili cambiamenti.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Moderatori: A. Mengozzi (Pisa), A. Virdis (Pisa)

11:30-11:40 Introduzione: i costi sociali e l'impatto della sarcopenia sul paziente iperteso
Relatore: A. Mengozzi (Pisa)

11:40-12:00 Prevalenza, criteri di diagnosi e screening della sarcopenia
Relatore: B. Fioretti (Firenze)

12:00-12:20 La sarcopenia nel contesto delle malattie cardiometaboliche: definizione di obesità sarcopenica e ruolo dei GLP-1 RA
Relatore: F. Spannella (Ancona)

12:20-12:40 Intervento nutrizionale efficace: cosa tenere in considerazione
Relatore: C. D'Alessandro (Pisa)

12:40-13:00 Alimenti a fini medici ed integratori: quali armi abbiamo?
Relatore: F. Niccolai (Pisa)

13:00-13:50 Ecografia muscolare: brevi concetti ed esercitazione pratica
Relatori: L. Maccioni (L'Aquila), C. D'Alessandro (Pisa), B. Fioretti (Firenze)

13:50-14:20 Casi clinici interattivi paradigmatici di pazienti con ipertensione arteriosa in cui sospettare e trattare la sarcopenia
Relatore: A. Mengozzi (Pisa)

14:20-14:30 Conclusioni

Compilazione del questionario ECM

SEGRETERIA SCIENTIFICA E PROVIDER ECM (I259)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Società Italiana dell'Iipertensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Iipertensione Arteriosa

Viale E. Forlanini 23, 20134 Milano
Tel. 02 56601270 - 02 56601280 - Fax 02 70048582
ipertensione@sii.it
www.sii.it



AIM Italy Sede di Roma - Via Flaminia 1068, 00189 Roma
Tel. 06 330531
sii2026@aimgroup.eu
www.aimgroupinternational.com

RELATORI E MODERATORI

Barbara FIORETTI

LAUREA: Medicina e Chirurgia

SPECIALIZZAZIONE: Geriatria - In corso

AFFILIAZIONE: Medico in formazione Specialistica Università degli studi di Firenze

CF: FRTBBR97T52L781U

Claudia D'ALESSANDRO

LAUREA: Dietista e Biologia

SPECIALIZZAZIONE: Tecniche dietetiche applicate

AFFILIAZIONE: ricercatrice e specialista in nefrologia e nutrizione clinica - Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale dell'Università di Pisa

CF:

Lorenzo MACCIONI

LAUREA: Medicina e Chirurgia

SPECIALIZZAZIONE: Geriatria e Gerontologia

AFFILIAZIONE: Dirigente Medico, ASL Toscana Nord ovest

CF: MCCLNZ90E26E715H

Alessandro MENGOSI

LAUREA: Medicina e Chirurgia

SPECIALIZZAZIONE: Medicina Interna

AFFILIAZIONE: Assegnista di Ricerca Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale Università di Pisa

CF: MNGLS91M02L750F

Filippo NICCOLAI

LAUREA: Medicina e Chirurgia

SPECIALIZZAZIONE: Endocrinologia

AFFILIAZIONE: Dirigente Medico UO di Geriatria Universitaria Ospedale di Cinisello

CF: NCCFPP79P27G702W

Francesco SPANNELLA

LAUREA: Medicina e Chirurgia

SPECIALIZZAZIONE: Geriatria

AFFILIAZIONE: Professore Associato Dipartimento di Scienze Cliniche e Molecolari Centro per l'Obesità - Università Politecnica delle Marche Ancona

CF: SPNFNC86M06I156E



Agostino VIRDIS

LAUREA: Medicina e Chirurgia

SPECIALIZZAZIONE: Farmacologia clinica

AFFILIAZIONE: Professore ordinario di Medicina interna del Dipartimento di Medicina clinica e sperimentale dell'Università di Pisa

CF: VRDGTN64T02E463B

