

Provider:	Geco Formazione n. 6058
Titolo:	Gestione dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione
Edizione:	1
Sede:	Online FAD asincrono dal 01/09/2026 al 31/08/2027
Responsabile scientifico:	Dott.ssa Ilaria Di Lorenzo
Destinatari:	Tutte le professioni
Obiettivo formativo:	Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)
Crediti ECM:	50

Tabella: Responsabili scientifici / docenti / relatori / moderatori

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/ libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Ilaria Di Lorenzo	Dietista	Dietista	Libero professionista	Dietista
Chiara Dipierro	Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica	Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica	Libero professionista	Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
Paolo Patria	Coach	Coach	Libero professionista	Life coach e formatore, fondatore di Mindful Eating Online
Laura Francesca Fasoli	Psicologa	Psicoterapeuta	Libero professionista	Psicoterapeuta
Renata Del Giudice	Psicologa	Psicoterapeuta	Ospedale San Paolo, ASST Santi Paolo e Carlo, Università degli Studi Guglielmo Marconi	Psicoterapeuta

PROGRAMMA

MOD.	Titolo e Contenuti
01	Introduzione e Inquadramento Diagnostico — Presentazione e obiettivi formativi — Introduzione e panoramica ai DNA — Classificazione dei criteri diagnostici — Fattori predisponenti — Nucleo psicopatologico
02	Il Ruolo del Professionista e la Costruzione dell'Anamnesi — Ruolo del nutrizionista-dietista — Ricostruire l'anamnesi — Linea del tempo del rapporto con cibo e corpo (Laura Fasoli)
03	Restrizione Alimentare, Cognitiva e Cultura della Dieta — Affrontare le restrizioni caloriche — Affrontare le restrizioni cognitive — Decostruire la cultura della dieta
04	Abbuffate e Lavoro Interdisciplinare — Abbuffate, episodi di disconnessione — Chain Analysis — Strumenti di riabilitazione nutrizionale nella gestione delle abbuffate — Importanza del lavoro interdisciplinare
05	Il Tema del Peso e il Movimento — Tema del peso — Esplorare il significato del peso (Laura Fasoli) — Il movimento
06	Mappa dei Fattori di Mantenimento — Mappa dei fattori – parte 1 (Laura Fasoli) — Mappa dei fattori – parte 2 (Laura Fasoli)
07	Immagine Corporea e Sonno — Approfondimento immagine corporea (Chiara) — Approfondimento immagine corporea (Chiara) — Relazione tra sonno e DNA (Renata)

MOD.	Titolo e Contenuti
	— Relazione tra sonno e DNA (Renata)
08	Applicazione Clinica e Supporto alla Famiglia — Casi clinici (Ilaria) — Casi clinici (Ilaria) — Casi clinici (Ilaria) — Supporto alla famiglia (Laura Fasoli) — Conclusioni finali

