

GYNiC – Gynecology Innovation Council

6-7 novembre 2026

Milano – Hotel Nhow

RAZIONALE

RAZIONALE

La salute della donna è il risultato di un equilibrio complesso e dinamico, determinato dall'interazione tra fattori biologici, ormonali, metabolici, ambientali e comportamentali. Comprendere e gestire questa complessità richiede un approccio capace di superare i confini tradizionali tra le discipline, integrando differenti prospettive scientifiche, cliniche e professionali.

Da questa visione nasce l'apertura della prima giornata, affidata al dialogo tra un ginecologo e un fisico: due ambiti apparentemente distanti, ma accomunati dalla necessità di osservare, interpretare e comprendere fenomeni complessi e sistemi in continua trasformazione. Dalla materia al corpo umano, il metodo scientifico diventa così uno strumento condiviso per leggere il cambiamento e approfondire le molteplici dimensioni della salute femminile.

Anche l'organismo umano può essere considerato un sistema nel quale ogni elemento è strettamente connesso agli altri. Il microbioma, la funzione mitocondriale, l'assetto ormonale, la nutrizione, lo stile di vita e l'esposizione ambientale interagiscono tra loro e possono influenzare la prevenzione, l'insorgenza e la gestione delle principali condizioni ginecologiche e riproduttive.

La pratica clinica quotidiana richiede non soltanto un aggiornamento costante delle conoscenze, ma anche una revisione critica di comportamenti, consuetudini e indicazioni consolidate nel tempo. La prima giornata è pertanto dedicata a **“Le cose da non fare”**, con l'obiettivo di analizzare errori ricorrenti, falsi miti e pratiche non sempre sostenute dalle evidenze nella gestione delle vaginiti e vaginosi, delle cistiti, del dolore pelvico e della menopausa.

La seconda giornata si apre con la testimonianza di un atleta di pallanuoto. Uno sport che richiede equilibrio, resistenza, gestione dell'energia, capacità di adattamento e lavoro di squadra. La sua esperienza introduce in modo concreto i temi della giornata, mostrando come salute e performance dipendano dall'interazione tra allenamento, alimentazione, recupero, metabolismo e capacità dell'organismo di rispondere alle sollecitazioni.

Il percorso scientifico prosegue con la lettura magistrale dedicata al rapporto tra microbioma e mitocondrio, elementi centrali nella regolazione dell'energia, dell'equilibrio metabolico e della salute riproduttiva.

femminile. La sessione **“Cosa consigliare”** approfondisce quindi la fertilità e il ruolo della nutrizione nella donna e nell’uomo, con particolare attenzione all’impatto degli stili alimentari e delle esposizioni ambientali sulla funzione riproduttiva.

Completa il programma il tema dell’integrazione nello sport al femminile, ambito nel quale è fondamentale considerare le specificità fisiologiche, ormonali e nutrizionali della donna nelle diverse fasi della vita.

L’incontro propone quindi una lettura integrata della salute femminile, nella quale prevenzione, appropriatezza clinica, microbioma, nutrizione, attività fisica e stili di vita non rappresentano dimensioni separate, ma componenti di un unico percorso di cura.

Obiettivo dell’iniziativa è fornire ai professionisti sanitari strumenti scientifici e operativi per riconoscere le interconnessioni tra i diversi fattori che influenzano la salute della donna, superare pratiche non appropriate e formulare consigli personalizzati, fondati sulle evidenze e concretamente trasferibili nella pratica quotidiana.

Destinatari: Medici Ginecologi, Nutrizionisti e Dietisti, Ostetriche, Medici di Medicina Generale e altri professionisti sanitari interessati alla salute della donna.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

6 NOVEMBRE

ORE 14:30 Apertura dei Lavori F. De Seta – Giuseppe Mussardo

Fisica e ginecologia: linguaggi diversi per leggere la complessità

Un dialogo tra discipline apparentemente lontane, unite dalla stessa tensione verso la conoscenza: osservare, interpretare e comprendere i fenomeni complessi. Dalla materia al corpo umano, la scienza diventa uno strumento per esplorare il cambiamento e le molteplici dimensioni della salute della donna.

ORE 15:00 MODERANO F.DE SETA E P.SPADA

15:00 - 15:30 Spotlight lecture : NUTRACEUTICA E PROBIOTICI: UN MONDO IN EVOLUZIONE F.VICARIOTTO

15:30 - 17:30 Sessione I — Le cose da NON fare in tema di...

- Vaginiti e vaginosi — *L.Agoni*
- Cistiti — *F. De Seta*
- Dolore pelvico — *A.Biasioli*
- Menopausa — *R.Di Pace*

17:30 - 18:00 Discussione

7 NOVEMBRE

MODERANO F.DE SETA E P.SPADA

09:00 - 09:30 Energia in movimento : A. Razzi

La pallanuoto richiede equilibrio, resistenza e capacità di adattamento.

L'esperienza dell'atleta introduce i temi della giornata dedicati a energia, nutrizione e performance.

Un dialogo tra sport e salute per comprendere come il corpo affronta e supera le sfide.

09:30 - 10:00 DISCUSSIONE DISCUSSANT R.Alleva

10:00 - 10:30 LETTURA MAGISTRALE: Microbioma e Mitocondrio: l'asse nascosto della centrale energetica della salute riproduttiva femminile

F. De Seta

10:30 - 10:45 COFFEE BREAK

10:45 - 12:45 Sessione II — Cosa CONSIGLIARE in tema di...

- Fertilità — *V. Cela*
- Nutrizione e fertilità nella donna — *R.Alleva*
- Nutrizione e fertilità nell'uomo (eco food fertility) — *L.Montano*
- Integrazione nello sport al femminile — *F.Angelini*

12:45- 13:15 Discussione e conclusioni dei lavori