

ALLATTAMENTO AL SENO MATERNO: GLI OSTACOLI, IL SUPPORTO PRATICO ED EMOTIVO

APRILIA (LT)

07 NOVEMBRE 2026

Simon Hotel Aprilia

RAZIONALE

Il nutrimento del neonato e del lattante con il latte della propria madre è riconosciuto a livello mondiale quello ottimale per la salute a breve e a lungo termine del nascituro.

L'OMS e l'UNICEF raccomandano di iniziarlo fin dalla prima ora della nascita e di proseguirlo, se possibile, in modo esclusivo per i primi sei mesi di vita.

Il latte materno ricco di nutrimenti e di fattori protettivi e biologicamente attivi sostiene la crescita ottimale e fornisce protezione nei confronti delle infezioni soprattutto nei primi mesi di vita, quando il sistema immunitario del bambino è ancora in fase di sviluppo.

La ricerca ha dimostrato che l'allattamento con latte materno si associa ad una minore probabilità di sviluppare obesità, diabete e patologie allergiche negli anni successivi.

Allattare è protettivo anche per la madre con benefici a breve e a lungo termine, come la riduzione di rischio di tumore della mammella, delle ovaie del diabete di tipo 2 e dell'ipertensione.

Il legame affettivo che esso genera non ha probabilmente uguali durante la vita della mamma e del bambino.

Tuttavia bisogna considerare che non tutte le madri possono o riescono allattare in modo completo o anche solo parziale.

Fattori di tipo fisico e psicologico, ma anche economico e lavorativo, possono interferire con questo naturale e benefico processo.

Il convegno si propone di esaminare gli aspetti ostativi all'allattamento materno e di valutarne le possibili soluzioni, oltre ad analizzare l'offerta di un aiuto concreto che il territorio può o dovrebbe offrire per aiutare le madri in difficoltà.

RESPONSABILE SCIENTIFICA

Simonetta **PICONE**

PROGRAMMA

SABATO 07 NOVEMBRE 2026

Ore 08.30 Accoglienza e Registrazione partecipanti

Ore 09.00 Presentazione del convegno

Simonetta Picone

Ore 09.10 Saluti Istituzionali

Loreto Bevilacqua - *Direttore UOC Assistenza Materno-Infantile ASL Latina*

Herbert Valensise - *Direttore dipartimento materno infantile Reale-Lifenet*
Danilo Palermo *Direttore sanitario ospedale città di Aprilia*
Giovanni Testa *Direttore UO Ostetricia Ospedale Città di Aprilia*

LETTURA MAGISTRALE

Ore 09.30 Organizzazione di un percorso nascita aziendale: incontro tra pubblico e privato
Herbert Valensise

10.00 - 11.30 I SESSIONE

Presidente: Loreto Bevilacqua

Moderatori: Riccardo Lubrano, Vincenzo Spina

Ore 10.00 Sostegno all'allattamento al seno: il territorio delle province laziali
Deborah Guttadoro

Ore 10.20 Allattare in situazioni difficili: ostacoli di tipo anatomico materno e neonatale
Francesca Romana Filotei, Federica Tamburrini

Ore 10.50 Di cosa è carente il Latte materno: le integrazioni per il neonato
Simonetta Picone

Ore 11.10 Discussione
Conduce: Maria Gabriella Palermo, Anna D'Amato

11.30 - 11.30 COFFEE BREAK

LETTURA MAGISTRALE

Ore 12.00 Il latte materno, un alimento vivo, benefico per il neonato e la madre
Giorgio Bracaglia

12.30 - 14.00 II SESSIONE

Presidente: Teresa Mazzone, Alessandra Macari

Moderatori: Franca Faraoni, Gianluca Garibaldi, Immacolata La Bella, Giuseppina Ragni

Ore 12.30 Allattare in situazioni difficili: ostacoli di tipo psicologico
Luana Maria Jaselli

Ore 12.50 Come aumentare la produzione di latte materno
Manuela Bedetta

Ore 13.10 Sostegno all'allattamento al seno: il ruolo del Pediatra di famiglia?
Manuela Bedetta

Ore 13.30 Le alternative di integrazione del latte materno (*video*)
Francesca Romana Filotei

Ore 13.50 Discussione
Conduce: Martina Capozzi, Maurizio Pizzoli, Rosanna Rubele

14.00 - 15.00 PAUSA PRANZO

15.00 - 17.00 DIMOSTRAZIONI PRATICHE CON BAMBOLE DIDATTICHE SU:

Tutor: Francesca Romana Filotei

- Corrette posizioni per allattare
- L'attacco efficace al seno e relative difficoltà
- Presidi di sostegno all'allattamento al seno

FACULTY

Nome, Cognome	Dott.ssa SIMONETTA PICONE
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	PEDIATRIA
Affiliazione:	Unità Neonatologia Policlinico Casilino - Roma

Nome, Cognome	Dott. GIORGIO BRACAGLIA
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	PEDIATRIA
Affiliazione:	Direttore Pediatria Santa Rosa ASL Viterbo - Viterbo

Nome, Cognome	Dott.ssa IMMACOLATA LA BELLA
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	PEDIATRIA
Affiliazione:	Pediatra di libera scelta ASL RM/C - Roma

Nome, Cognome	Dott.ssa FRANCA FARAONI
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	PEDIATRIA
Affiliazione:	Direttore UO Pediatria ASL Rieti - Rieti

Nome, Cognome	Dott. LORETO BEVILACQUA
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	PEDIATRIA
Affiliazione:	

Nome, Cognome	Dott.ssa
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	NEONATOLOGIA
Affiliazione:	Dipartimento Materno Infantile ASL Latina - Latina

Nome, Cognome	Dott. HERBERT VALENSISE
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	OSTETRICIA E GINECOLOGIA
Affiliazione:	Dipartimento Materno Infantile Lifenet - Roma

Nome, Cognome	Dott. VINCENZO SPINA
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	GINECOLOGIA ED OSTETRICIA
Affiliazione:	Dipartimento Materno Infantile ASL Rieti - Rieti

Nome, Cognome	Dott. MAURIZIO PIZZOLI
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	PEDIATRIA E ALLERGOLOGIA PEDIATRICA
Affiliazione:	Dirigente medico pediatra e allergologo ASL Rieti - Rieti

Nome, Cognome	Dott.ssa MARIA GABRIELLA PALERMO
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	PEDIATRIA
Affiliazione:	Direttore UOC neonatologia ASL Frosinone - Frosinone

Nome, Cognome	Dott.ssa GIUSEPPINA RAGNI
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	PEDIATRIA
Affiliazione:	Pediatra di famiglia ASL Latina - Latina

Nome, Cognome	Dott.ssa ALESSANDRA MACARI
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	PEDIATRIA
Affiliazione:	Pediatra di famiglia ASL Roma 2 - Roma

Nome, Cognome	Dott. RICCARDO LUBRANO
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	PEDIATRIA
Affiliazione:	Unità Operativa di Neonatologia-Tin ASL Latina - Latina

Nome, Cognome	Dott.ssa FRANCESCA ROMANA FILOTEI
Laurea:	INFERMIERISTICA
Specializzazione:	Infermiera Pedaitrica
Affiliazione:	Ospedale Aprilia – Aprilia (LT)

Nome, Cognome	Dott.ssa LUANA MARIA JASELLI
Laurea:	PSICOLOGIA
Specializzazione:	Psicoterapia cognitivo interpersonale
Affiliazione:	Dirigente Psicologa ASL Latina - Latina

Nome, Cognome	Dott.ssa DEBORAH GUTTADORO
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	PEDIATRIA
Affiliazione:	Dirigente medico UO Consulori famigliari ASL Latina - Latina

Nome, Cognome	Dott.ssa TERESA MAZZONE
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	PEDIATRIA
Affiliazione:	Pediatra di libera scelta ASL RM - Roma

Nome, Cognome	Dott. GIANLUCA GARIBALDI
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	PEDIATRIA
Affiliazione:	Dirigente Medico ASL Frosinone - Frosinone

Nome, Cognome	Dott.ssa ROSANNA RUBELE
Laurea:	OSTETRICIA
Specializzazione:	Ostetrica
Affiliazione:	Ostetrica Consultorio AUSL LATINA - Latina

Nome, Cognome	Dott.ssa MARTINA CAPOZZI
Laurea:	OSTETRICIA
Specializzazione:	Ostetrica
Affiliazione:	ASL Latina - PO San Giovanni di Dio - Latina

Nome, Cognome	Dott.ssa MANUELA BEDETTA
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	PEDIATRIA
Affiliazione:	Neonatologa Osp Città di Aprilia – Aprilia (LT)

Nome, Cognome	Dott.ssa GIULIA TAMBURRINI
Laurea:	LOGOPEDIA
Specializzazione:	Logopedista
Affiliazione:	Centro Argos Centro di riabilitazione per bambini e adolescenti - Nettuno, Roma

Nome, Cognome	Dott. DANILO PALERMO
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	IGIENE E MEDICINA PREVENTIVA
Affiliazione:	Direttore Sanitario CdC Città di Aprilia – Aprilia (LT)

Nome, Cognome	Dott. GIOVANNI TESTA
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	Ginecologia e Ostetricia
Affiliazione:	Direttore U.O. Ostetricia e Ginecologia “Ospedale di Aprilia” – Aprilia (LT)

Nome, Cognome	Dott.ssa ANNA D'AMATO
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	PEDIATRIA
Affiliazione:	Reparto di Ostetricia Ospedale APRILIA – Aprilia (LT)