

13 ILF – International Lymphoedema Framework World Congress

10 ITALF – Italian Lymphoedema Framework

Roma – Italia 29-31 October 2026
Auditorium della Tecnica
Via Umberto Tupini, 65 – 00144 Roma Italia
Responsabile Scientifico: dr. Michelini Sandro

Thursday 29 October
AUDITORIUM:

H: 07.00 – 08.00 Registration

H: 08.00 – 08.30 Welcome address and remarks
S. Michelini (Italy), C. Moffat (UK), Bagonza A. (Uganda)

H: 08.30 – 10.00 **Session 1: BASIC SCIENCES IN LYMPHOLOGY**

Chairs: Miikka Viikula, Pia Ostegard, Miguel Amore

- H: 08.30 Keynote Lecture: Researches Frontiers in Lymphology
Marilys Witte (USA)
- H: 08.45 Novel Genetic causes of complex lymphatic anomalies
Mikki Viikula (B)
- H: 08.55 Therapeutical approaches to vascular malformations
Boon Laurence (B)
- H: 09.05 Role of perforating lymphatic vessels and their relevance to this condition
Amore Miguel (Arg)
- H: 09.15 Advances in LTB₄ (Leucotriene B₄) Antagonism for the Treatment
of Lymphedema and Lipedema
Rockson Stanley (USA)
- H: 09.25 Update on Lymphoedema Genetics
Ostergard Pia (UK)
- H: 09.35 Genetics in primary Lymphoedema
Bertelli Matteo (I)
- H: 09.45 Discussion
- H: 10.00 – 10.20 *Coffee Break*

H: 10.20 – 11.35 **SESSION 2: CLINICAL AND INSTRUMENTAL DIAGNOSIS IN LYMPHOLOGY**

Chairs: Bagonza Arthur (Ug), Pissas Alexandre (F), Pierre Bourgeois (BE)

- H: 10.20 Keynote Lecture: Holistic work-up of patient with chronic oedema
Damstra Robert (NL)
- H: 10.35 The nuclear medicine techniques for the evaluation of the edemas
Bourgeois Pierre (B)
- H: 10.45 Lymphosome concept and clinical correspondances
Suami Hiro (AUS)
- H: 10.55 Three-dimensional ultrasound diagnostics: Lights and shadows
Cestari Marina (I)
- H: 11.05 Green indocyanine in primary lymphoedema
Van Zanten Malou (NL)
- H: 11.15 Deep lymphatics of the limbs: what do we know?
Onorato Alberto (I)
- H: 11.25 Discussion

H: 11.35 – 13.30 **SESSION 3: PANEL ON PAEDIATRIC LYMPHOEDEMA**

Chairs: Moffat Christine (UK), Stasi Elodie (Italy), Queré Isabelle (F)

- H: 11.35 Keynote Lecture: Personalized management of Primary Lymphoedema based on genetic background
Queré Isabelle (F)
- H: 11.50 Child Limprint Denmark – Prevalence
Bagonza Arthur (Uganda)
- H: 12.00 Child Limprint Denmark – Clinical profile
Noregard Susan (Denmark)
- H: 12.10 Child Limprint Denmark – Psychisocial impact
Moffat Christine (UK)
- H: 12.20 Child Limprint Denmark – Genetics
Ostergard Pia (U.K.)
- H: 12.30 Paediatric Lymphoedema treatment: an Erasmus Project
Michellini Sandro (Italy)
- H: 12.40 Adolescents and children's tools
Bagonza Arthur (Uganda)
- H: 12.50 Professional self efficacy
Moffat Christine (UK)
- H: 13.00 Patient self-efficacy
Stasi Elodie (Italy)
- H: 13.20 Proposal for a new scale for assessing disability in children with lymphoedema.
Ricci Maurizio (I)
- H: 13.20 Discussion
- H: 13.30 – 14.30 Lunch

H: 14.20 – 15.50 **SESSION 4: BASIC SCIENCE IN LIPEDEMA SYNDROME**

**Chairs: Ostegard Pia (UK), Crescenzi Rachelle (USA),
Herbaker Gabriele (D)**

- H: 14.30 Keynote Lecture: Research in Lipedema: the state of the art
Herbst Karen (USA)
- H: 14.45 Translational Imaging of Lipedema
Crescenzi Rachelle (USA)
- H: 14.55 Histology and ultrastructure of connective tissue proliferation in
lipedema: the role of microvessels
Andrea Sbarbati (I)
- H: 15.05 Under the Lethal-7 Sign
Cione Erika (I)
- H: 15.15 Genetics in Lipedema
Ostergard Pia (UK)
- H: 15.25 Thresholds and discrimination of perception levels for cold/heat/deep
pressure/superficial pressure/vibration stimuli in lipedema versus control
Stoichkova Velika (Rom)
- H: 15.35 Discussion

H: 15. 50 – 16.20 Coffee Break

H: 16.20 – 17.40 **SESSION 5: Lipedema: clinical and instrumental diagnosis**

Chairs: Damstra Robert (NL), Simarro José Luis (E), Marina Cestari (I)

- H: 16.20 Keynote Lecture: Clinical Aspects of Lymphoedema
Simarro José Luis (Spain)
- H: 16.35 Lipedema and inflammation: usefulness of the 'resistive index'
Cestari Marina (Italy)
- H: 16.45 How to differentiate lymphoedema from Lipedema
Manokaran Gurusamy (India)
- H: 16.55 Biomedical diagnoses in combination with a health profile aiming at human
functioning
Hendrickx Ad (NL)
- H: 17.05 Sarcopenia assessment in Lipedema patients through the STAR -
Sonographic Thigh Adjustment Ratio
Michelini Serena (I)
- H: 17.15 The porosity of lymphatic vessels lipedema versus control: observation and
assessment using Indocyanine Green Lymphography - IGL
Belgrado Jean Paul (B)
- H: 17.25 Holistic clinematrix in Lipedema
Damstra Robert (NL)
- H: 17.35 Discussion

H: 17.50 – 18.50 **SESSION 6: LIPEDEMA AND COMORBIDITIES**

Chairs: Frederichi Paula (BRA), Michelini Serena (Italy), Herbaker G (D)

- H: 17.50 Keynote Lecture: Lipedema and Comorbidities
Michelini Sandro (Italy)

- H: 18.05 Basic psychological science in lipedema syndrome
Erbaker G (D)
- H: 18.15 Lipedema and Insulin-resistance
Sciuscio Manuela (Italy)
- H: 18.25 Lipedema and gynecological associated diseases
Frederichi Paula (Bra)
- H: 18.35 Comorbidities and complications in Lipedema
Andrej Szuba (Poland)
- H: 18.45 Pelvic Floor Muscle Activity under Different Postural and Functional Conditions
in Women with Lipedema
Sampaolesi Vanessa (I)
- H. 18.55 Discussion

Friday 30 October
AUDITORIUM:

H: 08.30 – 10.00 **SESSION 7: CONSERVATIVE TREATMENT IN LIPEDEMA**

Chairs: Hendrickx Ad (NL), Forner Cordero Isabel (Spain), Iker Emily (USA)

- H: 08.30 Keynote Lecture: Conservative treatment of Lipedema
Forner Cordero Isabel (Spain)
- H: 08.45 Ultrasound-observed changes in subcutaneous tissue fascia and skin
following regular exercise in Pediatric Lipedema
Iker Emily (USA)
- H: 08.55 Integrated Conservative Treatment Protocols Focusing on Functional
Recovery in Lipedema: LIPORehab, preliminary data of a prospective
longitudinal study
*Il protocollo riguarda un programma di riabilitazione per pazienti con lipedema, con
l'obiettivo di valutare l'efficacia di un intervento riabilitativo strutturato nel migliorare
sintomi e funzionalità. In genere, un protocollo di questo tipo descrive:
Obiettivo dello studio: verificare se un programma di riabilitazione migliora dolore,
mobilità, qualità della vita e altri esiti clinici nelle persone con lipedema.*
Michellini Serena (I)
- H: 09.05 Beyond the Biomedical Model: A Biopsychosocial Approach to Lipedema Care
Kloosterman Lise Maren (NL)
- H: 09.15 Complementary and alternative approaches in lipedema management, with a
particular emphasis on integrative and technology-dependent methods
Borman Pinar (Turkie)
- H: 09.25 Body Image, Psychological Distress, and Well-Being in Italian Women
with Lipedema: A Controlled Cross-Sectional Study”
*Si tratta di uno studio comparativo osservazionale che confronta donne italiane con
lipedema e donne sane per descrivere le differenze nell'immagine corporea, nel
disagio psicologico e nel benessere, senza valutare l'efficacia di un trattamento*
Fabbro Nerina (I)
- H: 09.35 Physical exercise in Lipedema: clinical effects, exercise modalities and
emerging physiological insights
Campaci Diego (I)
- H: 09.45 Discussion

H: 10.00 – 10.30 *Coffee Break*

H: 10.30 – 12.00 **SESSION 8: OBESITY AND LIPEDEMA: NEW THERAPEUTICAL APPROACHES – PANEL DISCUSSION**

Chairs: Michelini Sandro (Italy), Faerber Gabriele (D), Simarro José Luis (Spain)

- H: 10.30 Keynote Lecture: Tirzepatide and its comparison with other GLP1- Glucagon-Like Peptide-1 receptor agonists
Viana Diogo P (Brazil)
- H: 10.45 Obesity and LiDo - Lipohyperplasia Dolorosa
Cornely Manuel (D)
- H: 10.55 GLP-1/GIP Glucagon-Like Peptide 1 - Glucose-dependent Insulinotropic Polypeptide inhibitors: what does the future hold?
Tolone S. (Italy)
- H: 11.05 Lipedema and insulin resistance: 'An integrated approach using tirzepatide and CDT Carbohydrate-Deficient Transferrin in the management of obesity-associated lipedema
Sciuscio Manuela (I)
- H: 11.15 Discussion

H: 12.00 – 13.00 **SESSION 9: NUTRITION IN LIPEDEMA AND LYMPHOEDEMA**

Chairs: Szuba Andrej (Poland), Faerber Gabriele (Germany), Cannataro Roberto (Italy)

- H: 12.00 Keynote Lecture: Why lifestyle and nutrition matter in lymph- and lipoedema
Faerber Gabriele (Germany)
- H: 12.15 Ketogenic diet and beyond; state of the art in nutrition
Cannataro Roberto (Italy)
- H: 12.25 Ketogenic diet and other solutions in Lipedema Treatment
Malgorzata L. (Poland)
- H: 12.35 Ketogenic diet in Lipedema and physical exercise
Timmermans Nicolas (Belgium)
- H: 12.45 Discussion
- H: 13.00 – 14.00 Lunch

H: 14.00 – 15.30 **SESSION 10: SURGICAL TREATMENT OF LYMPHOEDEMA**

Chairs: Lee B.B. (USA), Campisi Corradino (Italy), Yamamoto Takumi (J)

- H: 14.00 Lecture: Lymphatic Surgery today
Lee Byong (USA)
- H: 14.15 Lymphatic Surgery and Microsurgery for Lymphedema: Indications, Techniques and Long-Term Clinical Outcomes
Corrado Cesare Campisi
- H: 14.25 RRR (Residuo Tumorale in tre livelli R0 – R1 – R2) : Importance of Debulking and Reconstruction in Lymphedema Surgery
Yamamoto Takumi

- H: 14.35 Lymphatic Surgery 4.0: new frontiers in microsurgery, combining imaging, supermicrosurgery and personalised treatment
Gentileschi Stefano (I)
- H: 14.45 Pthophysiological bases of the surgical treatment of lymphatic disorders
Boccardo Francesco (I)
- H: 14.55 Lymphatic malformations and oedema: what is the link?
Mattassi Raul (I)
- H: 15.05 Microsurgery in Lymphoedema
Kruppa Philipp (D)

: 15.15 Discussion

H: 15.30 – 16.30 **SESSION 11: COMPRESSION: SYSTEMATIC OVERVIEW**

Chairs: Moffat Christine (UK), Bagonza Arthur (Uganda)

- H: 15.30 Overview
Christine Moffat (UK)
- H: 15.40 Compression and Cellulitis/Erysipela
Bagonza Athur (UG)
- H: 15.50 Compression and surgery/microsurgery
Devoogdt Nele (NL)

H: 16.00 Discussion

H: 16.10 – 16.30 Coffee Break

H: 16.30 – 17.30 **SESSION 12: ELASTOCOMPRESSURE AND GARMENTS IN LYMPHOEDEMA**

Norergard Susan (Denmark), Manuela Sciuscio (I), J.P. Belgrado (B)

- H: 16.30 Keynote Lecture: Which compression and when
Isabel Forner Cordero (E)
- H: 16.45 Comparison of the physical behavior of the various compression systems.
Jean Paul Belgrado (BE)
- H: 16.55 Which kind of compression in complex clinical cases
Macciò Alberto (I)
- H: 17.05 Effects of compressure in primary and secondary lymphoedema
Boccardo Francesco (I)
- H: 17.15 Discussion

H: 17.30 – 18.30 **SESSION 13: PANEL ON MIDLINE LYMPHOEDEMA**

Chairs: Campisi Corrado Cesare (I), Devoogdt Nele (B), Borman Pinar (Turkey)

- H: 17.30 Genital Lymphoedema treatment
Martin Wald (Czech Rep)
- H: 17.45 Epidemiology of lower limb lymphoedema after pelvic lymph node dissection for urogenital cancer
Nele Devoogdt (B)

- H: 17.55 Current evidence and developments in assessment and management of head and neck lymphoedema
Arends Coralie (NL)
- H: 18.05 Comprehensive care for head and neck cancer patients with cervico-facial lymphoedema. Clinical assessment, specialized physiotherapy and home-based empowerment
Romaldini Fabio (I)
- H: 18.15 Discussion

Saturday 31 October
AUDITORIUM:

H: 08.30 – 10.00 **SESSION 14: CONSERVATIVE TREATMENT OF LYMPHOEDEMA**
Chairs: Hendricks Ad (NL), Santoliquido Angelo (I), E. Dimakakos (GR)

- H: 8.30 Lecture: Efficacy of MLD (Manual Lymphatic Drainage) in LiDo (Lipohyperplasia Dolorosa) and Lymphedema
Cornely Manuel
- H: 8.45 Which is the best strategy of treatment of lymphedema in my region? a unit of treatment of edema is mandatory
Alexandre Pissas (F)
- H: 8.55 Value-based healthcare in the DTCP (Diagnostic, Therapeutic and Care Plan) for primary lymphoedema
Sciuscio Manuela (I)
- H: 9.05 Deep Oscillation therapy for lymphoedema
Medina Raquel (P)
- H: 9.05 Lymphatic Regenerative Medicine with autologous peripheral blood mononuclear cells: a comparative study with complex decongestive physical therapy in the treatment of primary lymphedema.
Studio comparativo con l'obiettivo di verificare se l'iniezione di cellule mononucleate autologhe del sangue periferico possa migliorare il drenaggio linfatico e ridurre il linfedema, confrontando i risultati con quelli ottenuti mediante la Complex Decongestive Physical Therapy (CDPT), considerata il trattamento standard.
Bellisi Mario (I)
- H: 9.15 Shockwave in Lipedema treatment
Razzino Rosa (I)
- H: 9.25 Trattamento integrato del flebolinfedema: dall'inquadramento clinico alla gestione terapeutica
Felice Pecoraro (I)
- H: 9.35 Electrical stimulation in the treatment of Lymphedema and associated skin ulcers
Dimakakos Evangelos (G)
- H: 9.45 Discussion
- H: 10.00 – 10.30 Coffee Break

H: 10.30 – 12.00 **SESSION 15: SURGICAL TREATMENT OF LIPEDEMA**

Chairs: Ghods Mojtaba (Germany), Shayan Ramin (AUS), Campisi Corrado Cesare (Italy)

- H: 10.30 Keynote Lecture: Surgical Treatment of Lipedema according to the Potsdam Concept and Hybrid Method
Ghods Mojtaba (D)
- H: 10.45 The operations of the LiDo (Lipohyperplasia Dolorosa)
Cornely Manuel (D)
- H: 10.55 Lipedema or Lipo-Lymphedema: a Step-by-Step Diagnostic & Treatment Algorithm.
Campisi Corrado Cesare (I)
- H: 11.05 Posteromedial Calf Vulnerability During Lipedema Liposuction: A Thermography-Guided Protocol for Early Detection and Management of Perfusion Deficits
Bruno Agostino (I)
- H: 11.15 Surgical experience on Lipedema
Shayan Ramin (AUS)
- H: 11.15 Relative ,lower limb strength before, 3 months and 6 months after decompression surgery in Lipedema
Vaia Nicola (I)
- H: 11.25 Persistent Lipedema after Bariatric Surgery
Wig Mostofizadeh (D)
- H: 11.35 Clinical results by liposuction
Wright Thomas (USA)
- H: 11.45 Discussion

H: 12.00 – 13.00 **SESSION 15: LIPEDEMA GUIDELINES AND CONSENSUS DOCUMENTS (Joint session among ILA and LWA)**

Chairs: Ghods Mojtaba (Germany), Damstra Robert (NL), Herbaker (D)

- H: 12.00 The Lipedema World Alliance position
Ghods Mojtaba (D)
- H: 12.10 Clinical and therapeutical aspects
Damstra Robert (NL)
- H: 12.20 Psychological aspects
Herbaker (D)
- H: 12.30 Delphi Projects
Kruppa Philipp (D)
- H: 12.40 Standardising Lipoedema Care: Key Recommendations from the German S2k (standard 2 consensus) Guidelines
Faerber Gabriele (D)

H: 13.00 – 14.00 Lunch

H: 14.00 – 15.00 **SESSION 16: ELASTOCOMPRESSURE AND GARMENTS IN LIPEDEMA**

Chairs: Hendricks Ad (NL), Macciò Alberto (I), Forne Cordero Isabel (E), Iker Emily (US)

- H: 14.00 Keynote Lecture: compressure in extreme Lipedema
Macciò Alberto (I)

- H: 14.15 Compression in Lipedema: A Pathophysiology-Driven Approach Rather Than a Mechanical Treatment
Boccardo Francesco (I)
- H: 14.25 Bandaging in the Treatment of Lipedema: Benefits and Limitations
Michelini Serena (I)
- H: 14.35 Is there any useful of the elastic compression in the lipedema?
Dimakakos Evangelos (GR)
- H: 14.45 Discussion

H: 15.00 – 16.00 **SESSION 17: ILF – ITALF WORK UPDATING**

Chairs: Bagonza Arthur (UG), Michelini Sandro (I)

Panel discussion on present and future of International Lymphoedema Framework and Italian Lymphoedema Framework – New proposal

H: 16.00 **FINAL REMARKS**

What the International Lymphoedema Framework achieved and the future perspectives

Moffat Christine (UK)

Results of the Gates Foundation project to implement an integrated protocol of care

Si presenteranno i risultati di un progetto finanziato dalla Bill & Melinda Gates Foundation finalizzato all'implementazione di un protocollo assistenziale integrato per la gestione del linfedema associato a malattie tropicali neglette. L'obiettivo del progetto è integrare la gestione di queste patologie nei servizi sanitari di routine, superando i tradizionali programmi verticali dedicati a una singola malattia

Narahari S. (India)

Working in a low-income setting – the Uganda collaboration with The Lymphoedema Warriors

Verrà descritta un'esperienza di collaborazione internazionale finalizzata al miglioramento dell'assistenza alle persone affette da linfedema in Uganda, un contesto caratterizzato da risorse economiche e sanitarie limitate. Saranno illustrate le attività svolte, le strategie adottate e le sfide incontrate nell'implementazione di un programma di cura e supporto per i pazienti con linfedema.

Bagonza Arthur (UG)

Italian Lymphoedema Framework: the past, the present and the future

Michelini Sandro

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il 13° International Lymphoedema Framework (ILF) Conference, organizzato in collaborazione con ITA.L.F., si propone come il principale momento internazionale di confronto multidisciplinare dedicato al linfedema e al lipedema, due condizioni croniche, complesse e ancora oggi sottodiagnosticate, che richiedono un approccio integrato basato sulle più recenti evidenze scientifiche e sulla collaborazione tra diverse figure professionali.

Il tema del congresso, "Lymphoedema and Lipedema: What future lies ahead, between lights and shadows?", riflette la duplice realtà che caratterizza queste patologie: da un lato i significativi progressi nella ricerca di base, nella diagnostica, nelle terapie conservative e chirurgiche e nella

comprensione dei meccanismi genetici e fisiopatologici; dall'altro, le persistenti criticità legate alla diagnosi precoce, all'accesso alle cure, alla definizione di percorsi assistenziali uniformi e al riconoscimento dell'impatto sociale e psicologico della malattia.

Il programma scientifico affronta l'intero percorso di presa in carico del paziente, partendo dalle basi biologiche e genetiche del linfedema e del lipedema per arrivare alle più avanzate strategie diagnostiche, terapeutiche e riabilitative. Ampio spazio sarà dedicato agli aspetti clinici nelle diverse popolazioni di pazienti, comprese le forme pediatriche, oncologiche, genitali e del distretto testa-collo, oltre che alla diagnosi differenziale con gli altri edemi periferici e alle correlazioni con il sistema venoso.

Un focus particolare sarà riservato all'evoluzione delle terapie conservative, alle innovazioni nella compressione elastica, alla terapia fisica, all'autogestione della malattia e ai nuovi approcci farmacologici, inclusa la crescente attenzione verso il ruolo degli agonisti del recettore GLP-1 nel trattamento del lipedema. Parallelamente, verranno approfondite le più recenti tecniche di chirurgia linfatica e di chirurgia del lipedema, analizzandone indicazioni, risultati e prospettive future. Accanto agli aspetti clinici e terapeutici, il congresso dedicherà ampio spazio alla centralità della persona, affrontando temi quali qualità di vita, nutrizione, supporto psicologico, educazione terapeutica, prevenzione e coinvolgimento attivo del paziente nel percorso di cura. Saranno inoltre discussi gli sviluppi delle linee guida internazionali, gli aspetti regolatori, le implicazioni medico-legali e previdenziali e le politiche sanitarie necessarie per garantire un accesso equo e appropriato ai trattamenti.

La presenza di sessioni plenarie, workshop pratici, simposi, comunicazioni orali, panel multidisciplinari e incontri con le associazioni dei pazienti favorirà il confronto tra ricerca, pratica clinica e innovazione tecnologica, creando un ambiente di condivisione delle esperienze e di costruzione di reti collaborative a livello internazionale.

Il Congresso si rivolge a medici specialisti, chirurghi, fisiatri, angiologi, dermatologi, oncologi, radiologi, fisioterapisti, infermieri, terapisti della riabilitazione, ricercatori e a tutti i professionisti coinvolti nella gestione del linfedema e del lipedema, con l'obiettivo di promuovere un aggiornamento scientifico di elevato livello e favorire lo sviluppo di modelli assistenziali sempre più personalizzati, multidisciplinari e orientati agli esiti di salute.

Le sessioni 3 – 8 – 13 – 17 sono impostate sotto forma di panel discussion durante le quali i relatori focalizzeranno l'attenzione sulla discussione attiva di temi predefiniti.

Discussioni: si prevede, al termine di ogni sessione, lo spazio per una discussione in modo tale da permettere ai discenti di poter interagire con i docenti per poter avere risposte chiare su questioni aperte o insorte durante l'ascolto dei singoli interventi

SEDE CONGRESSUALE

Auditorium della Tecnica
Viale Umberto Tupini, 65
Roma – Italia

PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Gestione Congressi srl
Via Pietro Borsieri 12
00195 Roma
Tel 06.3729466 – 06.3700541
Email: sonia.ruggeri@gccongressi.it
Sito: www.gccongressi.it