



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Via Giulio Tarra 5
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

“LIVELLO 1 DELLA COHERENCE THERAPY”

Luogo: Zoom

Responsabile scientifico: Susanna Bianchini

Destinatari dell'attività formativa: tutte le professione sanitarie

Date corso:

Il corso si svolgerà il 25 settembre 2026, dalle 14:00 alle 17:30 e il 26 settembre 2026 dalle 9:30 alle 13:00, per un totale di 7 ore.

PROGRAMMA:

- Effettuare l'identificazione del sintomo con un nuovo cliente, elicitando attivamente le caratteristiche specifiche dell'esperienza del cliente in merito al problema o sintomo presentato.
- Creare esperienze di scoperta applicando una delle tre tecniche esperienziali per portare alla consapevolezza un apprendimento emotivo che genera il sintomo fuori dalla consapevolezza: affermazione esplicita, completamento della frase, privazione dal sintomo.
- Comunicare la “empatia della coerenza”, esprimendo comprensione e validazione per come il sintomo del cliente sia emotivamente necessario secondo un apprendimento emotivo derivante da una potente esperienza di vita.
- Fermarsi durante il lavoro di scoperta e ricordare il sintomo identificato dal cliente, al fine di scegliere consapevolmente cosa fare successivamente per promuovere ulteriori scoperte dell'apprendimento emotivo o dello schema sostenente quel sintomo emotivamente necessario.
- Notare consapevolmente e scegliere di non attuare il riflesso contro-attivo, al fine di continuare a facilitare la scoperta di come il sintomo sia emotivamente necessario.
- Creare un'esperienza di integrazione guidando il cliente a fare una dichiarazione esplicita di uno schema che richiede il sintomo, scoperto in una scena in cui il sintomo si verifica.

Obiettivo formativo: 8 - Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale;

Numero di crediti riconosciuti: 10,5 crediti ecm



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

Relatori: SUSANNA BIANCHINI PSICOLOGO – PSICOTERAPEUTA LIBERO
PROFESSIONISTA PRESSO STUDIO PRIVATO A LATINA