

PROVIDER	GIUNTI PSICOLOGIA.IO
ID PROVIDER	6228

TITOLO DELL'EVENTO	La Dialectical Behavior Therapy (DBT) con Marsha Linehan
TIPOLOGIA	FAD
RESPONSABILE SCIENTIFICO	DANIEL GIUNTI
DESTINATARI	Psicologi, medici
CREDITI	5

ACQUISIZIONE COMPETENZE TECNICO-PROFESSIONALI	FRAGILITA' (MINORI, ANZIANI, TOSSICO-DIPENDENTI, SALUTE MENTALE) TUTELA DEGLI ASPETTI ASSISTENZIALI E SOCIO-ASSISTENZIALI (22)
ACQUISIZIONE COMPETENZE DI PROCESSO	DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA (3)
ACQUISIZIONE COMPETENZE DI SISTEMA	LINEE GUIDA - PROTOCOLLI – PROCEDURE (2)

PROGRAMMA	Questa raccolta di tre lezioni video, con protagonista Marsha Linehan, ideatrice della Dialectical Behavior Therapy (DBT), offre un percorso completo di osservazione clinica diretta per lavorare con pazienti borderline, ad alto rischio suicidario e con condotte autolesive. Attraverso sedute reali e role-play, Linehan mostra come condurre una valutazione iniziale con un paziente diffidente e attivamente suicidario, come gestire la fase di assessment con una paziente evitante e resistente al trattamento, e come affrontare in un follow-up il comportamento reattivo e l'ideazione suicidaria nel corso della terapia. Lo spettatore ha così la possibilità di osservare da vicino l'intero arco del lavoro clinico con questa tipologia di pazienti: dalla prima valutazione del rischio fino alla negoziazione degli accordi terapeutici nelle fasi successive del trattamento. Il filo conduttore delle tre lezioni è la capacità di Linehan di coniugare fermezza nella valutazione del rischio, gestione della reattività e costruzione dell'alleanza terapeutica, sostenendo al contempo l'autonomia del paziente e stimolandolo verso strategie di coping più funzionali. Ogni seduta mette in luce non solo le tecniche cliniche validate della DBT, ma anche le qualità personali della terapeuta — attenzione, concretezza e capacità di non cadere nella trappola dell'elusività — che rendono efficace il lavoro con pazienti così complessi. Una risorsa preziosa sia per i clinici alle prime esperienze sia per i professionisti già navigati in questo delicato terreno clinico, utile per consolidare e affinare il proprio repertorio di strategie terapeutiche.
------------------	---

	OBIETTIVI FORMATIVI Comprendere le difficoltà cliniche più comuni che i terapeuti incontrano lavorando con pazienti a rischio suicidario e con condotte autolesive. Imparare gli interventi cardine della DBT per la valutazione del rischio, la gestione della reattività del paziente e la negoziazione degli accordi terapeutici. Imparare a utilizzare psicoeducazione e direttività per costruire l'alleanza terapeutica, sostenere l'autonomia del paziente e mantenere il focus sul lavoro terapeutico, anche di fronte a evitamento o elusività. PROGRAMMA Modulo 1 I principi della DBT con un paziente ad alto rischio Modulo 2 Lavorare con pazienti borderline, a rischio suicidario e con condotte autolesive Modulo 3 Gestire la reattività e l'ideazione suicidaria in una seduta di follow-up
--	---

DOCENTI	
Marsha M. Linehan è una psicologa e accademica statunitense, celebre per aver inventato la Dialectical Behavior Therapy (DBT), il trattamento d'eccellenza per il disturbo borderline di personalità e i comportamenti suicidari. È professore emerito di psicologia e psichiatria all'Università di Washington.	