

Titolo:

Regolazione emotiva, disregolazione e dimensioni del processo emotivo

Provider ECM e Segreteria Organizzativa: Ecmclub srl (ID 4946), Via Gallarate 106, 20151 Milano

Evento n. 4946 -

Tipologia: FAD

Crediti ECM: 9

Accreditato per le seguenti figure sanitarie:

Tutte le professioni

Sede piattaforma

Ecmclub srl

Via Gallarate 106, 20151, Milano 20151

<https://corsi.ecmclub.org/>

Data e durata

Data inizio: 30 ottobre 2026

Data fine: 29 ottobre 2027

Durata effettiva attività formativa: 6 ore

Numero partecipanti: 5.000

Obiettivo formativo:

Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure (12)

Razionale del corso

La regolazione emotiva rappresenta una competenza fondamentale per il benessere psicologico e per il corretto adattamento dell'individuo ai contesti di vita. Comprendere come le emozioni vengano regolate permette di riconoscere i processi che favoriscono risposte adeguate alle diverse situazioni e di individuare i fattori che possono comprometterne il funzionamento. La disregolazione emotiva, infatti, è associata a difficoltà nella gestione delle emozioni, dei pensieri e dei comportamenti, con possibili ripercussioni sul funzionamento personale, relazionale e lavorativo. L'analisi delle dimensioni del processo emotivo consente di comprendere come aspetti cognitivi, fisiologici, soggettivi e comportamentali interagiscano tra loro nel determinare l'esperienza emotiva. Inoltre, l'approfondimento dei principali meccanismi disfunzionali permette di identificare le modalità con cui le persone possono sviluppare strategie poco efficaci nella gestione delle emozioni.

La conoscenza di tali processi costituisce il presupposto per l'individuazione di interventi mirati e basati su evidenze scientifiche. L'acquisizione di queste competenze favorisce una maggiore consapevolezza emotiva, migliora le capacità di adattamento e contribuisce alla promozione della salute mentale. Per questo motivo, lo studio della regolazione e della disregolazione emotiva rappresenta un elemento essenziale nella formazione di professionisti che operano in ambito sanitario, educativo e sociale, offrendo strumenti utili per comprendere e supportare efficacemente il funzionamento emotivo delle persone.

Programma del Corso

Modulo 1

Le emozioni e i modelli teorici e sviluppo della regolazione emotiva

Modulo 2

Regolazione, disregolazione emotiva (dimensione contenitiva, elaborativa sperimentazione emotiva) e meccanismi disfunzionali di regolazione

Responsabile Scientifico e Docente

Nicola Gugiana

Neuroscienziato, Psicologo Cognitivo, Criminologo

Nome / Cognome	Codice fiscale	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Nicola Gugiana	GGNNCL82D17E151V	Medico chirurgo	Neuroscienziato, Psicologo Cognitivo, Criminologo	Istituti Riuniti Airoldi e Muzzi