

PROVIDER	GIUNTI PSICOLOGIA.IO
ID PROVIDER	6228

TITOLO DELL'EVENTO	L'ACT nella pratica clinica
TIPOLOGIA	FAD
RESPONSABILE SCIENTIFICO	DANIEL GIUNTI
DESTINATARI	Psicologi, medici
CREDITI	15

ACQUISIZIONE COMPETENZE TECNICO-PROFESSIONALI	FRAGILITA' (MINORI, ANZIANI, TOSSICO-DIPENDENTI, SALUTE MENTALE) TUTELA DEGLI ASPETTI ASSISTENZIALI E SOCIO-ASSISTENZIALI (22)
ACQUISIZIONE COMPETENZE DI PROCESSO	DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA (3)
ACQUISIZIONE COMPETENZE DI SISTEMA	LINEE GUIDA - PROTOCOLLI – PROCEDURE (2)

PROGRAMMA	L'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) è oggi uno degli approcci più autorevoli e scientificamente validati della cosiddetta "terza onda" delle terapie cognitivo-comportamentali. A differenza della CBT tradizionale, che si concentra principalmente sulla modifica dei pensieri disfunzionali, l'ACT propone un cambiamento di prospettiva: anziché lottare per eliminare emozioni e pensieri difficili, insegna a sviluppare un rapporto più flessibile con la propria esperienza interna, favorendo l'accettazione, la consapevolezza e l'impegno verso azioni coerenti con i propri valori. Questa serie di videolezioni, guidata da Steven C. Hayes, ideatore dell'ACT, offre un'opportunità unica per approfondire i fondamenti teorici e, soprattutto, le applicazioni cliniche di uno dei modelli psicoterapeutici più influenti degli ultimi decenni. Attraverso esempi clinici di sedute reali, riflessioni teoriche e strategie operative, il percorso mostra come integrare efficacemente i principi dell'ACT nella pratica quotidiana con pazienti che presentano differenti quadri psicopatologici. L'ACT integra in un modello terapeutico coerente contributi provenienti dalle scienze comportamentali, dalla mindfulness e dalla psicologia contestuale, sostenuti da un'ampia letteratura scientifica che ne ha dimostrato l'efficacia in numerosi ambiti clinici. Oggi è riconosciuta come trattamento evidence-based dalle principali istituzioni scientifiche internazionali e rappresenta uno strumento imprescindibile per i professionisti della salute mentale che desiderano arricchire
------------------	---

il proprio repertorio terapeutico con un approccio flessibile, esperienziale e orientato ai valori della persona.

OBIETTIVI FORMATIVI

Comprendere i principi teorici e i processi fondamentali dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT), inclusi la disperazione creativa, la connessione dolore-valori e la distinzione tra valori e obiettivi.

Sviluppare competenze nell'applicazione delle principali tecniche ACT, favorendo l'accettazione, la defusione cognitiva, la mindfulness e il contatto con il sé osservante.

Integrare nella pratica clinica esercizi esperienziali e tecniche ACT, inclusi gli esercizi "a occhi chiusi", adattandoli al proprio stile terapeutico.

Apprendere strategie per utilizzare l'ACT in diversi contesti clinici, integrando il lavoro relazionale, l'esposizione e gli interventi di terapia breve.

Potenziare l'efficacia dell'intervento terapeutico, aumentando la sicurezza nell'utilizzo delle tecniche ACT e della mindfulness durante le sedute.

Adattare il modello ACT a specifiche popolazioni e bisogni clinici, con particolare attenzione al lavoro con gli adolescenti e alla personalizzazione degli interventi.

PROGRAMMA

In ogni videolezione Steven C. Hayes, introduce i principi teorici e i processi clinici fondamentali di uno degli approcci evidence-based più autorevoli della terza onda cognitivo-comportamentale.

Modulo 1 | Affrontare la lotta interiore

Esaminare come il controllo e l'evitamento degli stati d'animo difficili compromettono la qualità della vita

Modulo 2 | Controllo e Accettazione

Apprendere come l'ACT interviene sui pensieri disfunzionali e sulle emozioni difficili attraverso i processi di accettazione e defusione

Modulo 3 | Defusione Cognitiva

Imparare a "de-fondersi" dai propri pensieri per relazionarsi con la vita in modo più consapevole e intenzionale

Modulo 4 | Mindfulness, Sé e Contatto con il Momento Presente

Apprendere le componenti di mindfulness dell'ACT

Modulo 5 | Valori e Azione

	Apprendere l'importanza dei valori in terapia e come integrarli nella pratica clinica. Modulo 6 Flessibilità Psicologica Entrare in contatto pienamente e senza difese con le proprie esperienze nel momento presente
--	--

DOCENTI	
Steven C. Hayes Professore di Psicologia dell'Università del Nevada, nel panorama della psicoterapia è noto per essere stato il fondatore dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT).	