

CORSO SULLA NANOTECNOLOGIA MEDICA E SPORT

Sede del corso: Centro corsi Tao, via Dell'artigianato n. 01, 31050 Veduggio (TV)

Data: venerdì 06 e sabato 07 Novembre 2026

Docente e relatore: Fabio Fontana

Rivolto a tutte le prof sanitarie – Max 40 partecipanti

PROGRAMMA DEL CORSO

venerdì 06

Orari: 1 giorno: 10.00/19.00 (pause 11-11.15 e 13-14)

Ore 08.30 – 09.00 registrazione partecipanti

INTRODUZIONE Introduzione alla Nanotecnologia nello sport, caratteristiche dei dispositivi e le modalità di utilizzo nel mondo sportivo. Nuovi concetti di equilibrio posturale e bilanciamento recettori nello sportivo per aumentare precisione e performance.

RIEQUILIBRIO GENERALE approfondimento teorico e pratico

Localizzazione dei punti di connessione avanzati (PCA) per il riequilibrio generale

Individuazione con strumentazione scientifica

RIEQUILIBRIO POSTURALE approfondimento teorico e pratico

Test di valutazione pre e post applicazione MANUALI e STRUMENTALI

PROPRIOCEZIONE approfondimento teorico e pratico

Il nostro “sesto senso” il sistema propriocettivo

Incremento propriocettivo Istantaneo

Riscrivere i pattern posturali

Ridurre ipertono

sabato 07

2 giorno: 09.00/18.00 (pause 11-11.15 e 13-14)

TRATTAMENTO DEL DOLORE

Identificazione degli squilibri di forza e pattern motori e relative tecniche di valutazione, trattamento del dolore, infortuni e prevenzione.

Nuovi concetti di prevenzione in ambito sportivo con approccio a tecniche di Biohacking rivolte ad un miglioramento generale dello stato nello sportivo.

Concetti utili da conoscere in ambito sportivo: alimentazione, integrazione e recupero.

Sessione di domande e risposte.

Ore 17.00 – 18.00 Chiusura lavori, conclusioni e domande, consegna dei test e questionari ECM e delle schede di valutazione

ABSTRACT

Il corso è dedicato all'utilizzo della **nanotecnologia applicata allo sport** per migliorare le prestazioni atletiche e accelerare il recupero degli atleti. I partecipanti acquisiranno competenze teoriche e pratiche su:

- Concetti di **equilibrio posturale** e bilanciatori specifici per lo sport.
- Tecniche di valutazione e **protocolli di ottimizzazione** per resistenza, forza e flessibilità.
- Gestione di problemi comuni, disfunzioni, trattamento del dolore, prevenzione e gestione degli infortuni.
- Introduzione a strategie di **Biohacking** rivolte al miglioramento dello stato di salute generale e del recupero post-sforzo.

CURRICULU

Dr. Fabio Fontana

Dottore in scienze biomediche (hc), con diversi attestati in discipline naturopatiche.

Tecnico informatico e delle telecomunicazioni, si è occupato per 10 anni di inquinamento elettromagnetico e dell'interazione tra frequenze e salute.

Ha sviluppato, assieme ad altri ricercatori, tecnologie e metodi di riprogrammazione neuromuscolare e posturale basati su nanotecnologie.