



WEB EVENTS SRL

TITOLO	Dalla terapia al cambiamento: strategie a lungo termine per una salute metabolica sostenibile Il ruolo integrato di nutrizionisti e chinesiologi
RESPONSABILE SCIENTIFICO	Chiara Dall'Asta
DATA	14 novembre 2026
SEDE	Savhotel Aemilia Bologna - Via Zaccherini Alvisi, 16 Bologna
TIPO DI FORMAZIONE	RES
NUMERO PARTECIPANTI	80
ORE FORMATIVE	7
OBIETTIVO FORMATIVO	Linee guida – Protocolli - Procedure
CREDITI FORMATIVI	7
ID ECM	495315
PROVIDER ECM	WEB EVENTS - 7990
DESTINATARI	Biologi; Dietisti

RAZIONALE

L'obesità e le patologie metaboliche rappresentano una delle principali sfide per i sistemi sanitari, richiedendo un approccio sempre più multidisciplinare, personalizzato e orientato al lungo termine. Le più recenti evidenze scientifiche confermano come il successo terapeutico non dipenda esclusivamente dalla perdita di peso, ma dalla capacità di costruire e mantenere stili di vita sostenibili attraverso l'integrazione di interventi nutrizionali, attività fisica adattata, innovazioni terapeutiche e strumenti di monitoraggio.

Il convegno **"Dalla terapia al cambiamento: strategie a lungo termine per una salute metabolica sostenibile"** nasce con l'obiettivo di favorire il confronto tra professionisti coinvolti nella prevenzione e nella gestione della salute metabolica, valorizzando il ruolo complementare di nutrizionisti e chinesiologi all'interno di percorsi assistenziali integrati.

La sessione mattutina approfondirà i più recenti sviluppi relativi ai meccanismi neurobiologici della regolazione dell'appetito, alla personalizzazione del percorso terapeutico, alla farmacoterapia dell'obesità, alla valutazione della composizione corporea e alla gestione nutrizionale di condizioni cliniche complesse, quali il lipedema.

Particolare attenzione sarà rivolta al ruolo strategico del nutrizionista nel promuovere l'aderenza terapeutica e il cambiamento comportamentale duraturo.

La sessione pomeridiana sarà focalizzata sul contributo del chinesiologo nella presa in carico del paziente con alterazioni metaboliche, approfondendo la prescrizione dell'esercizio fisico, l'attività motoria adattata, la valutazione funzionale, la flessibilità metabolica e le nuove tecnologie per il monitoraggio domiciliare. Attraverso casi clinici ed esperienze applicative saranno presentati modelli operativi utili a favorire il mantenimento dell'attività fisica nel lungo periodo.

L'integrazione delle competenze dei diversi professionisti consentirà di delineare percorsi di cura sempre più efficaci, centrati sulla persona e orientati al raggiungimento di risultati clinici duraturi. Il convegno intende quindi

SEDE LEGALE: Via Santo Stefano, 11 – 40125 Bologna
SEDE OPERATIVA: Via Bellaria, 38 - 40139 Bologna

C. F. e P. IVA 04202901205
PEC: webevents4@pec.it

www.webevents4.com
Tel. + 39 320 303 67 69
info@webevents4.com



WEB EVENTS SRL

offrire ai partecipanti un aggiornamento basato sulle più recenti evidenze scientifiche e strumenti pratici immediatamente trasferibili nella pratica clinica, promuovendo una cultura della salute metabolica fondata sulla collaborazione interdisciplinare e sulla sostenibilità degli interventi.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Dall'Asta	Chiara	DLLCHR74A49F205Y	MEDICINA E CHIRURGIA	Endocrinologia e malattie del ricambio	Medico in libera professione presso Poliambulatorio San Giuseppe, Zola Predosa (BO)

RELATORI

Si dichiara che i curriculum vitae dei relatori sono in possesso del Provider e disponibili per un controllo da parte della commissione ECM.

Riportiamo di seguito l'elenco dei relatori con qualifica.

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Ascione	Daniela		Scienze biologiche	Scienze della Nutrizione Umana	biologa nutrizionista Omniclinics Bologna
Astorino	Gerardo	STRGRD65S14E678 N	MEDICINA E CHIRURGIA	TOSSICOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO MEDICINA INTERNA Dipartimento di Sanità Pubblica AUSL di Bologna
Casadio	Valentina		Biotechnologie	Scienze Biomediche	biotecnologa ricercatrice presso Istituto Scientifico Romagnolo per Lo Studio e la Cura dei Tumori (IRST)
Cavallari	Erica		Scienze delle Attività Motorie e Sportive	Scienze delle Attività Motorie e Sportive	Specialista in Attività Motoria Adattata (EFA e AFA) Ravenna
Chiaranda	Giorgio		MEDICINA E CHIRURGIA	Medicina dello Sport	Direttore Medicina dello sport e promozione della salute Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Chiari	Lorenzo		Ingegneria elettronica	Ingegneria elettronica	Professore ordinario di Bioingegneria presso l'Università di Bologna
Dall'Asta	Chiara	DLLCHR74A49F205Y	MEDICINA E CHIRURGIA	Endocrinologia e malattie del ricambio	Medico in libera professione presso Poliambulatorio San Giuseppe, Zola Predosa (BO)
Diegoli	Giuseppe		MEDICINA E VETERINARIA	Biochimica Marina	direttore dell'Area Sanità Veterinaria, Igiene degli Alimenti e Nutrizione della Regione Emilia-Romagna
Maietta Latessa	Pasqualino		Scienze Motorie	Scienze Motorie	Professore associato fitness e attività motorie per la salute presso il Dipartimento di Scienze per la qualità della vita, Università di Bologna unibo
Orlandi	Samuele		Management professioni sanitarie	Management professioni sanitarie	Personal trainer per dimagrimento e rimodellamento corporeo, presso FitLifeMedical, Bologna
Pagotto	Uberto		MEDICINA E CHIRURGIA	Endocrinologia e malattie metaboliche	Direttore UOC. Endocrinologia e prevenzione e cura del diabete, IRCCS Policlinico Sant'Orsola, Bologna
Panzavolta	Chiara		MEDICINA E CHIRURGIA	Medicina interna, angiologia e nutrizione clinica	Dirigente medico dell'AUSL Bologna
Pastore	Anna		Scienze Biologiche	Scienze Biologiche	biologa nutrizionista Omniclinics Bologna

SEDE LEGALE: Via Santo Stefano, 11 – 40125 Bologna
SEDE OPERATIVA: Via Bellaria, 38 - 40139 Bologna

C. F. e P. IVA 04202901205
PEC: webevents4@pec.it

www.webevents4.com
Tel. + 39 320 303 67 69
info@webevents4.com



WEB EVENTS SRL

Toselli	Stefania		Scienze biologiche	Scienze biologiche	Prof.ssa associata corsi di area Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Bologna
---------	----------	--	--------------------	--------------------	---

MODERATORI

Si dichiara che i curriculum vitae dei moderatori sono in possesso del Provider e disponibili per un controllo da parte della commissione ECM.

Riportiamo di seguito l'elenco dei relatori con qualifica.

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Beraudi	Alina		Scienze biologiche	Scienze Biologiche	biologa nutrizionista Omnclinics Bologna

PROGRAMMA

parte 1 (mattina): NUTRIZIONISTI AL CENTRO (moderatori: Alina Beraudi, Anna Pastore)

8.30 Registrazione partecipanti

8.45 Introduzione al corso e saluti istituzionali

9.00 Food noise – Prof. Uberto Pagotto

9.50 La personalizzazione del percorso: diagnosi e farmacoterapia– Dr.ssa Chiara Dall'Asta

10.20 Il valore della composizione corporea – Dr.ssa Daniela Ascione

10.40 Il ruolo del nutrizionista – Dr.ssa Anna Pastore

11.00 Attività motoria adattata – Prof. Pasqualino Maietta

11.20 Coffee Break

11.40 Inquadramento fisiopatologico, diagnostico e terapeutico del lipedema – Dr.ssa Chiara Panzavolta

12.10 strategie nutrizionali – Dr.ssa Valentina Casadio

12.20 quale attività motoria – Dr.ssa Erica Cavallari

12.40 take home messages – Dr.ssa Chiara Dall'asta

13.00 Lunch

parte 2 (pomeriggio): CHINESIOLOGI AL CENTRO (moderatore Dr.ssa Chiara Dall'asta)

14.30 Introduzione al corso – Dr. Giuseppe Diegoli

14.50 Ruolo del chinesiologo tra sanità territoriale, prescrizione dell'esercizio fisico e medicina di precisione – Dr. Gerardo Astorino/Dr. Giorgio Chiaranda

15.10 L'attività motoria adattata – Prof. Pasqualino Maietta

15.30 Strategie per riavviare i pazienti all'esercizio fisico – Dr. Samuele Orlandi

15.50 L'importanza della valutazione funzionale – Dr.ssa Chiara Dall'Asta

16.10 Coffee Break

16.30 Casi studio – a cura degli studenti UNIBO

16.50 Valutazione della composizione corporea – Dr.ssa Stefania Toselli

17.10 Flessibilità metabolica: quali attività per migliorare il quoziente respiratorio – Dr.ssa Chiara Dall'Asta

17.30 Monitoraggio domiciliare digitalizzato – Prof. Lorenzo Chiari

17.50 take home messages

18.10 Chiusura evento e saluti

SEDE LEGALE: Via Santo Stefano, 11 – 40125 Bologna

SEDE OPERATIVA: Via Bellaria, 38 - 40139 Bologna

C. F. e P. IVA 04202901205

PEC: webevents4@pec.it

www.webevents4.com

Tel. + 39 320 303 67 69

info@webevents4.com



WEB EVENTS SRL

SEDE LEGALE: Via Santo Stefano, 11 – 40125 Bologna
SEDE OPERATIVA: Via Bellaria, 38 - 40139 Bologna

C. F. e P. IVA 04202901205
PEC: webevents4@pec.it

www.webevents4.com
Tel. + 39 320 303 67 69
info@webevents4.com