

PROGETTO BLENDED RES+FSC

Titolo Evento: "OBESITA': UNA MALATTIA CRONICA DA GESTIRE IN MEDICINA GENERALE"

Sottotitolo Evento: Realizzare strumenti pratici per il Medico di Famiglia

Data Residenziale: MERCOLEDI' 25 NOVEMBRE 2026 – 4 ore (18:30 – 22:30)

Data Formazione sul Campo: DA GIOVEDI' 26 NOVEMBRE 2026 AL MERCOLEDI' 30 GIUGNO 2027 – 7 ore

Sede: Scientific Talk---Aula Magna – Scuola Piemontese MG "Massimo Ferrua" – C.so Svizzera, 185/bis - Torino

Responsabile Scientifico: Dott.re: Andrea PIZZINI

Team Relatori Dott.ri: Daniele ANGIONI, Stefania LA FAUCI, Andrea PIZZINI

Team Tutor Dott.ri: Francesca D'AGOSTINO, Giuseppe MISIANO

Provider 1055 - Codice Evento ECM: 495322 - Crediti ECM: 9,8 Sponsor: NOVONORDISK

Destinatari: il corso è riservato a 50 PARTECIPANTI

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA)

ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
18:30 – 18:50	Registrazione partecipanti e Welcome Coffee	
18:50 – 19:00	Apertura dei lavori - Introduzione a cura del Responsabile Scientifico. - Presentazione degli obiettivi formativi e clinici dell'incontro	Dr. Daniele ANGIONI Dr.ssa Francesca D'AGOSTINO Dr.ssa Stefania LA FAUCI Dr. Giuseppe MISIANO Dr. Andrea PIZZINI <i>Specialista da definire</i>
19:00 – 19:30	Evidenze scientifiche e inquadramento clinico - Analisi della letteratura scientifica più recente e delle linee guida di riferimento - Inquadramento della patologia, eziologia e criteri diagnostici	Dr. Daniele ANGIONI Dr.ssa Francesca D'AGOSTINO Dr.ssa Stefania LA FAUCI Dr. Giuseppe MISIANO Dr. Andrea PIZZINI <i>Specialista da definire</i>
19:30 – 20:15	Gestione terapeutica e percorsi di cura - Approfondimento sulle opzioni terapeutiche disponibili e sui protocolli di trattamento. - Focus sulla gestione del paziente, tollerabilità dei trattamenti ed efficacia clinica a lungo termine; - Può la semaglutide orale essere un game changer nelle mani del medico di medicina generale ?	Dr. Daniele ANGIONI Dr.ssa Francesca D'AGOSTINO Dr.ssa Stefania LA FAUCI Dr. Giuseppe MISIANO Dr. Andrea PIZZINI <i>Specialista da definire</i>
20:15 – 21:00	Discussione di Casi Clinici - Presentazione di casi clinici complessi tratti dalla pratica quotidiana - Analisi delle scelte diagnostico-terapeutiche e gestione delle complicanze	Dr. Daniele ANGIONI Dr.ssa Francesca D'AGOSTINO Dr.ssa Stefania LA FAUCI Dr. Giuseppe MISIANO Dr. Andrea PIZZINI <i>Specialista da definire</i>
21:00 – 21:30	Presentazione del percorso di Formazione sul campo - Obiettivi della Formazione sul campo - Strumenti per la formazione sul campo	Dr. Daniele ANGIONI Dr.ssa Francesca D'AGOSTINO Dr.ssa Stefania LA FAUCI Dr. Giuseppe MISIANO Dr. Andrea PIZZINI <i>Specialista da definire</i>

21:30 – 22:20	Sessione Q&A e dibattito scientifico Spazio di confronto e discussione interattiva tra i partecipanti e i relatori	Dr. Daniele ANGIONI Dr.ssa Francesca D'AGOSTINO Dr.ssa Stefania LA FAUCI Dr. Giuseppe MISIANO Dr. Andrea PIZZINI <i>Specialista da definire</i>
22:20 – 22:30	Conclusioni e saluti	

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità e il sovrappeso rappresentano oggi una delle sfide cliniche e organizzative più rilevanti per la Medicina Generale. In Italia, oltre il 46% della popolazione adulta presenta un eccesso ponderale, e più del 10% rientra in un quadro di obesità conclamata. La crescente incidenza di diabete, ipertensione, MASLD, OSAS, sindrome metabolica e disturbi muscoloscheletrici è strettamente correlata all'aumento della prevalenza di obesità, con un impatto significativo sulla qualità di vita dei pazienti e sui costi sanitari. Nonostante la disponibilità di linee guida aggiornate e di nuovi strumenti terapeutici – nutrizionali, comportamentali e farmacologici – **la gestione dell'obesità rimane spesso frammentata**, con difficoltà nell'ingaggio del paziente, scarsa continuità assistenziale e limitazioni di tempo e strumenti nel contesto dell'ambulatorio del MMG. Il Ministero della Salute ha redatto le "Linee di indirizzo per la prevenzione e il contrasto del sovrappeso e dell'obesità" recepite dalla Regione Piemonte con D.D. 17 maggio 2023, n. 1064 - Recepimento dell'Accordo Stato-Regioni Rep. Atti n. 163 /CSR del 27 luglio 2022. In Regione Piemonte esiste un PSDTA (*Percorso di salute diagnostico terapeutico assistenziale (PDTA) OBESITA'* - D.D. 29 luglio 2020, n. 786 D.G.R. n.27-4072 del 17.10.2016. Indicazioni per lo sviluppo del percorso di salute diagnostico-terapeutico-assistenziale (PDTA) Obesità.) creato per affrontare la patologia in modo integrato: tuttavia al momento questo percorso diagnostico-terapeutico non è ancora stato implementato, ed il ruolo del Medico di Famiglia rimane ancora non completamente definito per quello che riguarda l'ambito di competenza, gli strumenti diagnostici e le competenze terapeutiche. Per questo motivo si propone un **percorso formativo blended** che integri formazione residenziale e formazione sul campo, con l'obiettivo di fornire ai Medici di Medicina Generale competenze pratiche, strumenti applicabili e un supporto continuo nella gestione quotidiana dei pazienti con eccesso ponderale.

PUNTI CHE INTENDE AFFRONTARE IL PROGETTO FORMATIVO

- **L'obesità è una malattia cronica: serve un approccio strutturato**

L'obesità non è più considerata un semplice fattore di rischio, ma una patologia cronica, recidivante e multifattoriale. Questo richiede una gestione continuativa e un follow-up programmato, esattamente come avviene per le patologie croniche come, ad esempio, diabete e BPCO.

Il MMG è la figura clinica più vicina al paziente e quella che può intercettare precocemente il problema, monitorare l'andamento e coordinare gli interventi.

- **Il MMG necessita di strumenti pratici e rapidi**

Nella pratica quotidiana ambulatoriale non è possibile applicare modelli complessi o protocolli ospedalieri. Serve una formazione che metta a disposizione:

- metodi di valutazione rapidi come: BMI, circonferenza vita, EOSS [Edmonton Obesity Staging System] e sue evoluzioni, FIB-4, SCORE-2
- schede brevi per anamnesi nutrizionale e motivazionale
- strumenti comunicativi immediatamente applicabili
- protocolli di follow-up semplici ma efficaci

La formazione deve essere trasformativa: fornire al MMG materiale che possa usare "domani mattina"

- **Per ottenere cambiamenti reali serve formazione sul campo**

L'esperienza dimostra che la sola formazione frontale non modifica la pratica clinica.

La modalità blended permette di:

- applicare subito quanto appreso, su pazienti reali;
- ricevere feedback dai tutor;
- confrontarsi con colleghi su casi specifici;
- sviluppare un percorso condiviso e continuativo.

In altre parole, la formazione passa dalla teoria alla pratica, generando un cambiamento vero nella gestione dell'obesità sul territorio.

- **L'avvento di nuove terapie richiede aggiornamento e competenze**

Le nuove opzioni farmacologiche per la gestione dell'obesità offrono opportunità concrete di miglioramento clinico, ma richiedono:

- criteri corretti di selezione dei pazienti
- conoscenza degli effetti collaterali
- coordinamento con diabetologi, endocrinologi e centri obesità
- valutazione dei percorsi di prescrivibilità e appropriatezza.

Il MMG deve essere aggiornato e supportato nell'integrazione di questi strumenti terapeutici

- **La gestione dell'obesità è un bisogno formativo riconosciuto e strategico**

Gli organismi sanitari nazionali e regionali stanno inserendo l'obesità tra le priorità.

La popolazione richiede percorsi territoriali, continuità assistenziale e approcci multidisciplinari. Una formazione per MMG che integra conoscenze cliniche, strumenti pratici e tutoraggio risponde esattamente a questa esigenza.

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Il percorso proposto intende:

- migliorare le competenze dei MMG nella gestione dell'obesità e delle sue complicanze
- fornire protocolli pratici utilizzabili in ambulatorio
- creare una rete di professionisti capaci di affrontare il problema in modo integrato
- aumentare la diagnosi precoce e la presa in carico strutturata
- favorire percorsi condivisi MMG–specialisti
- migliorare esiti clinici e qualità di vita dei pazienti

QUALIFICHE RELATORI

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA
DANIELE ANGIONI	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	ASL NO	MMG
FRANCESCA D'AGOSTINO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	ASL CITTA' DI TORINO	MMG
STEFANIA LA FAUCI	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	ASL CITTA' DI TORINO	MMG
GIUSEPPE MISIANO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	ASL CITTA' DI TORINO	MMG
ANDREA PIZZINI	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA DIABETOLOGIA	ASL CITTA' DI TORINO	MMG SEGRETARIO SCUOLA PIEMONTESE MG
SPECIALISTA (DA DEFINIRE)				