



S.A.I.G.A.
Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi
Member Group of International Association of Individual Psychology
Presidente: Dott. Andrea RAMBAUDI

Intelligenze Artificiali: rischi e opportunità per la salute psicofisica, le relazioni e la psicoterapia

Razionale scientifico

Il Seminario analizza gli impatti psicologici, relazionali e sociali delle Intelligenze Artificiali, con particolare attenzione agli algoritmi profilativi e ai sistemi generativi e conversazionali. Attraverso un percorso che va dalle dipendenze digitali all'emergere dei chatbot relazionali e terapeutici, verranno esplorati i meccanismi di iperconnessione, manipolazione dell'attenzione, delega cognitiva e investimento affettivo. Viene proposta una lettura critica dei rischi connessi all'uso non consapevole dell'IA, interrogandosi sui confini etici e professionali nell'ambito della salute mentale. Allo stesso tempo, verranno esplorate anche le opportunità offerte da queste tecnologie: dalla pratica clinica alla formazione, fino alle nuove forme di prevenzione. L'obiettivo è favorire uno sguardo competente e informato sull'uso dell'IA nelle relazioni d'aiuto, capace di integrare innovazione tecnologica e responsabilità professionale.

Bibliografia di riferimento:

- Bernardelli L., Guida Psicologica alla Rivoluzione Digitale, Giunti, 2022
- Bernardelli L., Tecnologie Digitali e Psicologi del Futuro. eBook, Milano, Ordine degli Psicologi della Lombardia, 2023

PROGRAMMA e Calendario:

sabato 19 settembre 2026

ore 09.00-09.30:

Introduzione

Andrea Rambaudi

ore 09.30-13.00:

Intelligenze Artificiali: rischi e opportunità per la salute psicofisica, le relazioni e la psicoterapia

Luca Bernardelli

ore 14.00-16.00:

Tavola Rotonda

Luca Bernardelli, Alessandra Bianconi, Sergio Laguzzi, Andrea Rambaudi, Paola Viglianco

totale ore di formazione teorica: 6 h

totale ore di formazione interattiva (esercitazioni pratiche; lavoro su casi clinici): 0

totale ore di formazione: 6

Posti disponibili: 40

Sede: il corso si svolge presso la sede S.A.I.G.A. in Via Principe Amedeo 16, a Torino.

S.A.I.G.A.
Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi

Destinatari dell'attività formativa:

Psicologi; Medici: Psichiatri, NPI, Psicoterapeuti, Neurologi, Pediatri; Educatori; Infermieri; Tecnici della riabilitazione psichiatrica

Obiettivo formativo:

tematiche speciali del SSN e SSR ed a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di tecnico-professionali (20):
Delibera 2/2026 Commissione Nazionale per la Formazione Continua, tematica: Sanità digitale

Competenze tecnico-professionali:

Il corso fornisce competenze tecnico-professionali specifiche degli operatori sanitari inerenti i rischi e le opportunità dell'utilizzo delle Intelligenze Artificiali nell'ambito della Salute Mentale, con particolare attenzione al loro impatto sulla salute psicofisica e sulle relazioni

Competenze di processo:

Il corso implementa le competenze di processo degli operatori sanitari rispetto agli interventi in Salute Mentale, in considerazione dei rischi e delle opportunità dell'utilizzo delle Intelligenze Artificiali e del loro impatto sulla salute psicofisica e sulle relazioni

Competenze di sistema:

Il corso implementa le competenze di sistema degli operatori sanitari nell'ambito della Salute Mentale in merito all'utilizzo delle Intelligenze Artificiali e ai rischi connessi, con particolare attenzione al loro impatto sulla salute psicofisica e sulle relazioni

Metodologia:

- lezioni teoriche
- discussione

Verifica dell'apprendimento

L'efficacia della formazione è verificata attraverso una prova scritta.

Valutazione della qualità percepita da parte dei partecipanti

E' applicata la procedura di verifica della qualità percepita, in conformità al Sistema di Gestione della Qualità.

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Barbara SIMONELLI: Psicologa, Psicoterapeuta; Liaison Officer S.I.P.I.; Segretario e Referente Gruppi di Lavoro S.A.I.G.A.; Specialista Ambulatoriale Unità di Psicoterapia e Centro DPAA— Centro per la Prevenzione e il Trattamento dei Disturbi della Personalità dell'Adolescenza e dell'Età Adulta, DSM ASL TO4, Settimo T.se (TO), Docente a contratto Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Università di Torino; Docente IAAP, Istituto Alfred Adler Parigi; Didatta Adlerian Psychodynamic Psychotherapies (APPs)

DOCENTI:

Luca BERNARDELLI: Psicologo autore del libro "Guida Psicologica alla Rivoluzione Digitale" (Giunti ed.); Consulente del Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi nelle aree Intelligenza Artificiale e Psicologia Digitale; Membro della Commissione Dipendenze Digitali della Società Italiana di Pediatria; Responsabile Scientifico del Master FAD ECM in "Psicologia dell'Esperienza Digitale"; CEO di BECOME. Realtà Virtuali per la Salute Mentale.

S.A.I.G.A.
Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi

Alessandra BIANCONI: Psichiatra, Psicoterapeuta; Analista Didatta e Presidente del Collegio dei Didatti SIPI (Società Italiana di Psicologia Individuale); Presidente Onorario SAIGA e Docente Scuola SAIGA di specializzazione in psicoterapia.

Sergio LAGUZZI: Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta, Analista Didatta SIPI (Società Italiana di Psicologia Individuale); Membro del CD SAIGA e Docente Scuola SAIGA di specializzazione in psicoterapia; già referente dell'Unità di Prevenzione e Cura dei Disturbi di Personalità (UPT-DP) della ASL TO3.

Andrea RAMBAUDI: Psichiatra, Psicoterapeuta, Analista Didatta SIPI (Società Italiana di Psicologia Individuale); Presidente SAIGA e Direttore Scuola SAIGA di specializzazione in psicoterapia.

Paola VIGLIANCO: Psichiatra, Psicoterapeuta, Analista Didatta SIPI (Società Italiana di Psicologia Individuale); Tesoriere SAIGA e Docente Scuola SAIGA di specializzazione in psicoterapia.