



WEB EVENTS SRL

TITOLO	FUTURA Menopausa, Longevità e Benessere Femminile Tra Evidence, Therapy & Care
RESPONSABILE SCIENTIFICO	Cinzia Polo
DATA	28 novembre 2026
SEDE	Salone Del Grano, Piazza Giuseppe Garibaldi 2, 45100 Rovigo RO
TIPO DI FORMAZIONE	RES
NUMERO PARTECIPANTI	100
ORE FORMATIVE	7
OBIETTIVO FORMATIVO	Linee guida – Protocolli - Procedure
CREDITI FORMATIVI	7
ID ECM	495334
PROVIDER ECM	WEB EVENTS - 7990
DESTINATARI	Medico chirurgo specialista in Ginecologia e ostetricia.

RAZIONALE

La peri- e post-menopausa rappresentano oggi una fase cruciale nella salute della donna, non solo sul piano endocrino e sintomatologico, ma anche in relazione al rischio cardiometabolico, alla sessualità, alla composizione corporea, al microbioma, al sonno, alla qualità di vita e alla prospettiva di una longevità in salute.

FUTURA nasce con l'obiettivo di offrire una visione moderna, multidisciplinare e clinicamente applicabile della medicina della donna, integrando Evidence, Therapy & Care in un percorso formativo dedicato alla personalizzazione terapeutica, alla prevenzione e al benessere femminile.

Dalle terapie ormonali alla galenica, dal microbioma alla medicina di precisione, dalla salute cardiometabolica al sonno, fino alla sessualità e ai nuovi approcci integrati, l'evento si propone di fornire strumenti concreti e aggiornati per una presa in carico realmente contemporanea della donna in menopausa.

FUTURA richiama proprio questa visione: considerare la menopausa non solo come una fase da gestire nel presente, ma come un passaggio decisivo per costruire la salute futura, la qualità di vita e la longevità in salute della donna.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
POLO	CINZIA	PLOCNZ63R45H620K	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	Studio Medico Polo Cinzia Ginecologia e Ostetricia

SEDE LEGALE: Via Santo Stefano, 11 – 40125 Bologna
SEDE OPERATIVA: Via Bellaria, 38 - 40139 Bologna

C. F. e P. IVA 04202901205
PEC: webevents4@pec.it

www.webevents4.com
Tel. + 39 320 303 67 69
info@webevents4.com



WEB EVENTS SRL

RELATORI

Si dichiara che i curriculum vitae dei relatori sono in possesso del Provider e disponibili per un controllo da parte della commissione ECM.

Riportiamo di seguito l'elenco dei relatori con qualifica.

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Agoni	Lorenzo	GNALNZ77B05C312H	MEDICINA E CHIRURGIA	Ginecologia e ostetricia	Dirigente medico presso UO di Ostetricia e Ginecologia, Fondazione Poliambulanza Istituto Ospedaliero, Brescia
Beretta	Alberto	BRTLRT53M15E801K	MEDICINA E CHIRURGIA	ALLERGOLOGIA	Presidente Fondazione Solongevity e chair del comitato scientifico del Milan Longevity Summit
Bianco	Sara	BNCSRA83B41L736M	Chimica e Tecnologia Farmaceutiche	Chimica e Tecnologia Farmaceutiche	Epigenetista Funzionale, Consulente Nutrizionale
Cerasari	Alberto	CRSLRT88M31H501K	MEDICINA E CHIRURGIA	Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico	LIBERO PROFESSIONISTA, DIRETTORE SANITARIO SOLONGEVITY CLINIC MILANO
De Seta	Francesco	DSTFNC68D09A773S	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	DIRIGENTE PRIMA FASCIA DIPARTIMENTO OSTETRICIA E GINECOLOGIA, OSPEDALE BURLO TRIESTE
Di Fede	Giuseppe	DFDGPP64A20G580Q	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	direttore sanitario dell'Istituto di Medicina Biologica (IMBio) e del Laboratorio Imbio Lab di Milano
Fochesato	Cecilia	FCHCCL93R53F205N	MEDICINA E CHIRURGIA	OSTETRICIA E GINECOLOGIA	medico specialista ambulatoriale in ginecologia ed ostetricia presso l'ospedale Buzzi di Milano e l'ospedale Maggiore di Lodi.
Ghirardello	Omar	GHRMRO87M07H620U	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Dirigente medico presso Casa di Cura Madonna della Salute Porto Viro (Rovigo) presidio Osp. ULSS 5
Graziottin	Alessandra	GRZLSN54M45F443M	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica dell'Ospedale San Raffaele Resnati di Milano
Guarini	Elisabetta	GRNLBT59B52F269V	MEDICINA E CHIRURGIA	Ginecologia e ostetricia	Studio medico ginecologico Guarini - Masin
Maffei	Silvia	MFFSLV62E48G702A	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	Dirigente medico, responsabile dell'UO di endocrinologia cardiovascolare Ginecologica ed osteoporosi della Fondazione CNR-Regione Toscana G. Monasterio Pisa.
Merlin	Federica	MRLFRC72A59D442R	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	Direttore UOC Ostetricia e Ginecologia Rovigo e Trecenta e Direttore ad interim UOC Ostetricia e Ginecologia Adria
Palagini	Laura	PLGLRA66A64D403A	MEDICINA E CHIRURGIA	Psichiatria	Clinica psichiatrica Azienda ospedaliero Universitaria Pisana-

SEDE LEGALE: Via Santo Stefano, 11 – 40125 Bologna

SEDE OPERATIVA: Via Bellaria, 38 - 40139 Bologna

C. F. e P. IVA 04202901205

PEC: webevents4@pec.it

www.webevents4.com

Tel. + 39 320 303 67 69

info@webevents4.com



WEB EVENTS SRL

					AUOP
Pitteo	Roberta	PTTRRT83C53H620O	Chimica e Tecnologia Farmaceutiche	FARMACIA	Farmacista e Responsabile di Laboratorio, 2015-presente - Farmacia San Bortolo Rovigo
Polo	Cinzia	PLOCNZ63R45H620K	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	Studio Medico Polo Cinzia Ginecologia e Ostetricia
Rossi	Roberta	RSSRRT62H42H501P	Psicologia Clinica	Sessuologia	Presidente dell'Istituto di Sessuologia Clinica di Roma e della Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica (FISS)

MODERATORI

Si dichiara che i curriculum vitae dei moderatori sono in possesso del Provider e disponibili per un controllo da parte della commissione ECM.

Riportiamo di seguito l'elenco dei relatori con qualifica.

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Agnello	Antonella	GNLNNL58M61I535C	MEDICINA E CHIRURGIA	Ginecologia e ostetricia	Direttore Sanitario del Poliambulatorio SYNLAB Euganea Medica
Dossi	Leonardo	DSSLRD65R14D548G	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	Direttore UOSD PMA Trecenta - ULSS 5 Polesana
Manganello	Francesca	MNGFNC82C56C111S	MEDICINA E CHIRURGIA	Ginecologia e ostetricia	medico SAI presso consultorio Mirano VE
Pontresilli	Maria Giulia	PNTGMR93P41L219K	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	Dirigente Medico di Primo Livello in Medicina Interna presso la UOC Medicina Generale dell'Ospedale Santa Maria della Misericordia, a Rovigo.
Stellin	Giancarlo	STLGCR49E05G113N	MEDICINA E CHIRURGIA	Ginecologia e ostetricia	Segretario Regionale AOGOI
Taccola	Michela	TCCMHL65C65G702D	Economia	Economia	Amministratrice e proprietaria fondatrice del Blog Faceboost di Medicina Estetica e orientato al benessere della donna

PROGRAMMA

08.30 Registrazione partecipanti

09.00 Apertura dei lavori

Cinzia Polo, Roberta Pitteo, Elisabetta Guarini, Antonella Agnello

I SESSIONE ORMONI, PERSONALIZZAZIONE E NUOVE SCELTE TERAPEUTICHE

Moderatore: Antonella Agnello, Leonardo Dossi

SEDE LEGALE: Via Santo Stefano, 11 – 40125 Bologna
SEDE OPERATIVA: Via Bellaria, 38 - 40139 Bologna

C. F. e P. IVA 04202901205
PEC: webevents4@pec.it

www.webevents4.com
Tel. + 39 320 303 67 69
info@webevents4.com



09.15 LETTURA MAGISTRALE

Menopausa e rischi biologici: dalla vulnerabilità clinica alle strategie di prevenzione

Alessandra Graziottin

09.45 Terapie ormonali sostitutive: scenari terapeutici attuali

Silvia Maffei

10.15 Terapie ormonali bioidentiche: tra evidenze, miti e pratica clinica

Cinzia Polo

10.45 Preparazioni galeniche in menopausa: qualità, appropriatezza e personalizzazione

Roberta Pitteo

11.15 Coffee Break

II SESSIONE MICROBIOMA, SESSUALITÀ E SALUTE INTIMA DELLA DONNA

Moderatrici: Francesca Manganello, Antonella Agnello

11.30 Microbioma e salute della donna: implicazioni cliniche in peri- e post-menopausa

Francesco De Seta, Lorenzo Agoni

12.00 Sessualità in menopausa: desiderio, dolore e relazione

Roberta Rossi

12.30 Vulvovaginal aging in menopausa: clinica, sintomi e nuove possibilità terapeutiche

Cecilia Fochesato

13.00 Il punto di vista ospedaliero nella presa in carico della donna in menopausa

Federica Merlin

13.30 Lunch Break

III SESSIONE CUORE, METABOLISMO, SONNO E LONGEVITÀ FEMMINILE

Moderatrici: Antonella Agnello, Maria Giulia Pontresilli

14.30 LETTURA MAGISTRALE

Saremo tutti centenari? Scienza, medicina e limiti della longevità

Alberto Beretta

15.00 Cardiometabolismo e longevità femminile: costruire l'healthspan nella menopausa

Alberto Cerasari

15.25 Obesità, composizione corporea e rischio metabolico nella donna in menopausa

Omar Ghirardello

15.50 Epigenetica, nutrizione e personalizzazione del percorso in peri- e post-menopausa

Sara Bianco



WEB EVENTS SRL

16.15 Nutraceutica di precisione e salute futura

Giuseppe Di Fede

16.40 Sonno, ritmi circadiani e aging femminile

Laura Palagini

17.05 Coffee Break

IV SESSIONE EVIDENCE, THERAPY & CARE: COME ORIENTARE DAVVERO LA CURA

Moderatori: Antonella Agnello, Giancarlo Stellin

17.20 Il counselling in menopausa: come guidare davvero la scelta terapeutica.

Quali gli errori più frequenti?

Elisabetta Guarini

17.45 Tavola rotonda finale La donna futura: personalizzare la cura, costruire la longevità

Conduce: Michela Taccola

18.15 Conclusioni, confronto finale e chiusura dei lavori

Cinzia Polo