

Asma e Sport - 16^a edizione

Sport, Respiro e Medicina di Precisione

UNAHOTELS T hotel
Cagliari, 6-7 novembre 2026

Provider: Kassiopea Group n. 305

Id evento: 495355

obiettivo formativo: Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

crediti attribuiti: 11

destinatari dell'iniziativa: n.100 partecipanti afferenti alle seguenti figure professionali: Medico Chirurgo (solo per le seguenti specialità: Allergologia e Immunologia clinica, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia, Medici di Medicina generale, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica) Fisioterapista, Infermiere, Biologo, Tecnico Sanitario di Laboratorio Biomedico, Tecnico ortopedico, Dietista.

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie respiratorie sono in costante aumento a livello globale, rappresentando una sfida sempre più ardua per i sistemi sanitari. In particolare, con il congresso Asma e Sport si cerca di declinare i vari aspetti delle allergopatie respiratorie (asma e rinite) prendendo in considerazione l'unitarietà delle vie aeree e le varie soluzioni terapeutiche applicandole anche nello sport o nell'attuazione dell'esercizio fisico. L'evoluzione delle conoscenze scientifiche con l'affinarsi dei meccanismi patogenetici stanno trasformando le capacità diagnosi e il trattamento delle patologie immunoallergologiche, migliorando l'outcome clinico e la qualità della vita dei pazienti. Nelle diverse fasi del convegno verranno coinvolti specialisti di differenti branche per la condivisione dei percorsi diagnostici e terapeutici, promuovendo allo stesso tempo l'approccio multidisciplinare comune sempre più focalizzate verso la medicina di precisione.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sport, Respiro e Medicina di Precisione

Venerdì 6 Novembre 2026 (Pomeriggio)

14:20 – 14:45 | Apertura del Congresso e Saluti delle Autorità

Introduzione ai lavori e obiettivi della 16^a edizione.

1^a Sessione: L'unitarietà delle vie aeree e l'infiammazione di tipo 2

Moderatori: Stefano Del Giacco – Paolo Serra

14:45 – 15:15 | Dall'epitelio nasale agli alveoli: il concetto di united airways disease la rinite quale driver sul controllo dell'asma – Andrea Ledda

15:15 – 15:45 | Biomarcatori dell'infiammazione di tipo 2 (FeNO, eosinofili) nella pratica clinica: istruzioni per l'uso nella fenoendotipizzazione – Giulia Anna Maria Luigia Costanzo

15:45 – 16:15 | I tratti trattabili delle patologie delle vie aeree superiori e inferiori: rinite allergica, poliposi nasale e asma – Mario Torrazza

16:15 – 16:30 | Discussione guidata.

16:30 – 16:45 | Intervallo / Coffee Break

2^a Sessione: Dalla terapia inalatoria all'applicazione della medicina di precisione

Moderatori: Roberto Perra – Sergio Cabras

16:45 – 17:15 | L'immunoterapia specifica e il ruolo di disease modifying – Marcello Zambito

17:15 – 17:45 | I farmaci biologici nell'asma grave di tipo 2: target molecolari e pathways (Anti-IgE, Anti-IL5, Anti-IL4/IL13, Anti-TSLP) – Paolo Serra

17:45 – 18:15 | Gestione della Rinosinusite Cronica dalla terapia topica a quella biologica nel paziente asmatico: un approccio personalizzato – Stefano Del Giacco

18:15 – 18:30 | Discussione guidata.

4^a Sessione: Inquinamento ambientale, cambiamenti climatici e allergeni

Moderatori: Maria Pina Barca – Davide Firinu

18:30 – 19:00 | One health - Impatto del climate change sulla stagionalità dei pollini e sulla reattività polline-indotta – Roberto Zambito

19:00 – 19:30 | Inquinamento atmosferico (PM2.5, PM10) e riacutizzazioni asmatiche nei soggetti attivi – Stefano Salis

19:30 – 19:45 | Discussione e chiusura della prima giornata.

Sabato 7 Novembre 2026 (Mattina)

3^a Sessione: Implicazioni della funzione respiratoria nell'esercizio fisico e nello sport

Moderatori: Luigi Lorrai – Paolo Fancello

09:00 – 09:30 | Fisiopatologia del broncospasmo indotto dall'esercizio fisico (EIB) – Alessandro Sassu

09:30 – 10:00 | Il ruolo della diagnostica avanzata nello sportivo: spirometria, test di provocazione bronchiale e oscillometria: presentazione di casi clinici – Paolo Serra – Carlo Antonio Melosu

10:00 – 10:30 | Gestione terapeutica dell'atleta asmatico in conformità alle normative antidoping (WADA) – Michele Ruggiu

10:30 – 11:00 | Discussione guidata

11:00 – 11:15 | Intervallo / Coffee Break

5ª Sessione: Focus On – Nuove tecnologie e progressi nella valutazione della funzione respiratoria e nel monitoraggio del paziente asmatico

Moderatori: Alessandro Sassu – Elisabetta Sortino

11:15 – 11:45 | Wearable devices e smart tracker: monitorare la performance e i parametri respiratori sul campo – Massimiliano Pau

11:45 – 12:15 | Nuove linee guida ERS/ATS Technical Standards - Vitaliano Quaranta

12:15 – 12:45 | Intelligenza artificiale applicata alla predizione delle riacutizzazioni – Cosimo Salis

12:45 – 13:00 | Discussione guidata

13:00 – 14:30 | Colazione di lavoro / Light Lunch

Sabato 7 Novembre 2026 (Pomeriggio/Sera)

6ª Sessione: Tavola Rotonda Multidisciplinare (Pneumologo, Allergologo, Cardiologo, Medico dello Sport, Internista) – Lo sport come strumento di prevenzione e terapia.

Moderatore Roberto Mura

14:30 – 15:30 | Prescrizione dell'esercizio fisico nel paziente con asma e non solo: benefici e limiti – Marco Scorcu – Francesco Piras – Carlo Piredda – Alessandro Bina – Giancarlo Serra – Stefano Salis, Paolo Serra

Moderatori: Stefano Salis – Paolo Serra

15:30 – 16:00 | Esperienze sul campo: storie di atleti d'élite con patologie respiratorie –
Filippo Tocco

16:00 – 16:45 | Discussione interattiva con il pubblico

16,45 – 17:00 | Chiusura del Congresso

Test di valutazione ECM.

Ringraziamenti e saluti finali.

FACULTY

(si precisa che i cv della faculty vengono tenuti a disposizione presso la sede del provider in quanto il file supera i MB consentiti).

Nome e Cognome	Laurea	Disciplina	Affiliazione ed ente
Stefano Del Giacco - RESPONSABILE SCIENTIFICO	Medicina e Chirurgia	Allergologia e immunologia clinica	Professore ordinario Unica-Dirigente medico AOU Cagliari
Mario Torrazza	Medicina e Chirurgia	Allergologia e Immunologia Clinica	Specialista allergologo Ambulatorio privato Cagliari
Giulia Costanzo	Medicina e Chirurgia	Allergologia e Immunologia clinica	Dirigente medico AOU Cagliari
Roberto Perra (M)	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Responsabile Pneumologia Ospedale SS. Trinità Cagliari
Stefano Salis	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio; medicina del lavoro; immunologia ed allergologia clinica	Dirigente medico Asl 8 Cagliari
Luigi Lorrai (M)	Medicina e Chirurgia	Medicina dello sport	libera professione nell'ambito della Medicina dello Sport, della Dietologia e della Valutazione Funzionale dell'atleta centro SMS Studio Medico Sportivo-Cagliari
Francesco Piras	Scienze biologiche	-	Biologo nutrizionista Ambulatorio privato Cagliari
Michele Ruggiu	Medicina e Chirurgia	MMG	Medico di medicina generale Convenzionato ASL-Guspini
Filippo Tocco	Medicina e	Medicina dello sport	Ricercatore Università degli studi

	Chirurgia		di Cagliari
Marco Scorcu	Medicina e Chirurgia	Medicina dello sport	responsabile Medicina dello sport AOU Cagliari
Paolo Serra (Resp.Scientifico)	Medicina e Chirurgia	Allergologia e immunologia clinica	SC Medicina Interna Ambulatorio di Allergologia e Immunologia Clinica Fisiopatologia Respiratoria Allergologica PO "D. Casula" AOU Cagliari, Policlinico Universitario, Monserrato -
Davide Firinu (M)	Medicina e Chirurgia	Igiene, epidemiologia e sanità pubblica	Ricercatore universitario Università degli studi di Cagliari
Massimiliano Pau	Ingegneria	Ingegneria biomeccanica	full professor of Mechanical Bioengineering Università degli studi di Cagliari
Andrea Giovanni Ledda	Medicina e Chirurgia	Allergologia ed Immunologia Clinica	Borsista di ricerca presso l'Università degli Studi di Cagliari, dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica
Sergio Cabras (m)	Medicina e Chirurgia	Allergologia ed Immunologia Clinica	Coordinatore regionale AAIITO (Associazione Allergologi Immunologi Italiani territoriali e ospedalieri).
Alessandro Sassu	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente medico AOU Sassari
Marcello Zambito	Medicina e Chirurgia	Allergologia ed Immunologia Clinica	Ospedale civile di Palermo
Roberto Mura (M)	Medicina e Chirurgia	Medicina dello sport	Medico Prima Squadra Cagliari Calcio
Maria Pina Barca	Medicina e Chirurgia	Allergologia ed Immunologia Clinica	Dirigente medico AOU Cagliari
Paolo Fancello	Medicina e Chirurgia	Allergologia ed Immunologia Clinica	Specialista ambulatoriale in regime di libera professione Cagliari
Carlo Antonio Melosu	Medicina e Chirurgia	Allergologia ed Immunologia Clinica	Dirigente medico ASL San Gavino
Elisabetta Sortino	Medicina e Chirurgia	Chirurgia toracica, pneumologia	responsabile del centro per la disassuefazione Tabagica del Binaghi .Esperta in deficit di alfa1antitripsinaGià responsabile dell'ambulatorio della patologia tubercolare; esperta Asma grave. Ospedale Binaghi Cagliari
Vitaliano Quaranta	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente medico policlinico di Bari

Cosimo Salis	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	MD, Resident in Pulmonology AOU Sassari
Alessandro Bina	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Specialista ambulatoriale in regime di libera professione Cagliari/Oristano
Giancarlo Serra	Medicina e Chirurgia	Allergologia e Immunologia clinica	Dirigente medico AOU Cagliari

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

