



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Via Giulio Tarra 5
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

IL PROTOCOLLO EMDR DI COPPIA. BASI TEORICHE, CLINICHE E APPLICAZIONI PRATICHE

Luogo: Hotel Quirinale – Via Nazionale 7 – Roma

Responsabile scientifico: Isabel Fernandez

Destinatari dell'attività formativa: psicologi e medici

Date corso:

19 settembre dalle ore 09.00 alle ore 18.00

PROGRAMMA:

Programma

09:00–10:00 — Le basi teoriche e cliniche

- Neurobiologia e neurosincronia interpersonale: le memorie relazionali condivise.
- Impatto delle memorie traumatiche individuali sulla coppia e conflittualità prolungata.

10:00–11:00 — Sfide della terapia EMDR di coppia

- Gestione del setting e alleanza bilanciata.
- Conflitto, segreti e resistenze.

11:00–11:15 — Pausa

11:15–13:00 — Il protocollo EMDR di coppia

- Fase 1 — Concettualizzazione e piano di trattamento secondo la prospettiva della teoria dell'attaccamento. La linea del tempo di coppia. La tecnica dell'infinito.
- Fase 2 — Psicoeducazione e stabilizzazione. Tecniche di base (posto al sicuro individuale e condiviso, tecniche di grounding, ecc.). Tecniche per favorire l'orientamento al presente nelle dinamiche di coppia. Il Loving Eyes nel setting di coppia.

13:00–14:00 — Pausa pranzo

14:00–16:00 — Il protocollo EMDR di coppia (continua)



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

- Fase 3 e 4 — Assessment condiviso e co-costruzione dei target. Desensibilizzazione individuale con partner presente fuori dal campo visivo. Elaborazione di target condivisi. Gestione dei blocchi in seduta.
- Fase 5 — Installazione di cognizioni positive individuale e di coppia.
- Fase 6 — Scansione corporea individuale e congiunta.
- Fase 7 — La chiusura individuale e/o congiunta.
- Fase 8 — Rivalutazione e gestione del partner che osserva.
- Utilizzo e costruzione della narrativa riparativa condivisa.

16:00–16:15 — Pausa

16:15–18:00 — Presentazione casi clinici

- Caso 1. Coppia ad alta conflittualità.
- Caso 2. Coppia con target congiunto.
- Caso 3. Coppia genitoriale: il figlio sintomatico come dispositivo di regolazione della relazione di coppia

Obiettivo formativo:

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Numero di crediti riconosciuti: 8 crediti ecm

Relatore

Laura Corvaglia: psicologia, psicoterapeuta supervisore EMDR