

FILE UNICO

TITOLO	IX CONGRESSO NAZIONALE SINuC Corso Dietista: Valutazione della composizione corporea e strategie nutrizionali durante le terapie oncologiche
SEDE	Paganini Congressi di Parma – Parma Via Toscana 5 A - Parma
DATA	19 ottobre 2026
CODICE ECM	500-495365
CREDITI FORMATIVI	1,2
ORE FORMATIVE	1,40
NUMERO PARTECIPANTI	50
OBIETTIVO FORMATIVO	Linee guida – protocolli – procedure
OGGETTO DELLA TEMATICA	Strategie nutrizionali
PROVIDER ECM	Aristea Education S.r.l. Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova Tel. 010 7766457 E-mail info@aristeaeducation.it Website www.aristeaeducation.it
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA	Aristea International S.r.l. Viale Maresciallo Pilsudski, 118 • 00197 Roma Tel. 06 845431 E-mail roma@aristea.com Website www.aristea.com

Aristea Education S.r.l.

Capitale Sociale / Share Capital € 52.000 • REA Genova 388855 • P. IVA / VAT No. IT 01152790992 • SDI SUBM70N
Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova • Italy • Tel. (+39) 010 7766457
E-mail info@aristeaeducation.it • PEC info@pec.aristeaeducation.it • www.aristeaeducation.it

IX CONGRESSO NAZIONALE SINuC
Parma, 19/21 ottobre 2026

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Maurizio Muscaritoli – Presidente SINuC

LUNEDÌ 19 OTTOBRE

CORSO DIETISTI

Valutazione della composizione corporea e strategie nutrizionali durante le terapie oncologiche

Moderatori: Alessandra Bosetti (Milano), Anna Maria Di Brino (Campobasso)

Discussant: Sergio Pastò (Campobasso)

- | | |
|--------------------|---|
| 12.00 | Alterazioni dello stato nutrizionale e della composizione corporea nel malato oncologico: quello che il dietista deve sapere
Sara Carnevale (Viterbo) |
| 12.20 | Metodiche di valutazione della composizione corporea: passato, presente e prospettive future
Angela Battaglieri (Tivoli) |
| 12.40 | Casi clinici: metodiche a confronto
Amanda Casirati (Genova) |
| 13.00 | Terapia nutrizionale nel malato oncologico: il ruolo del dietista
Marco Ferrara (Ancona) |
| 13.20-13.40 | Discussione |

RAZIONALE

La malnutrizione e le alterazioni della composizione corporea sono complicanze estremamente frequenti nel paziente oncologico, con una prevalenza che, a seconda della sede tumorale, dello stadio di malattia e del trattamento in corso, può superare il 50% dei casi. In particolare, la sarcopenia e la cachessia neoplastica incidono negativamente sulla tolleranza ai trattamenti antitumorali, sulla qualità di vita, sulla risposta terapeutica e sulla sopravvivenza, indipendentemente dal peso corporeo complessivo: pazienti normopeso o sovrappeso possono infatti presentare una significativa riduzione della massa muscolare, condizione nota come obesità sarcopenica, difficilmente identificabile con i soli parametri antropometrici tradizionali.

Questa consapevolezza ha spostato negli ultimi anni l'attenzione clinica dal semplice monitoraggio del peso corporeo verso una valutazione più approfondita e qualitativa della composizione corporea, resa possibile da metodiche diagnostiche in continua evoluzione, quali la bioimpedenziometria (BIA), la Dual-energy X-ray Absorptiometry (DXA) e l'analisi della composizione corporea tramite immagini TC. La scelta della metodica più appropriata, la sua corretta interpretazione e l'integrazione dei risultati nel percorso di cura richiedono competenze specifiche e aggiornate, che rappresentano oggi un elemento imprescindibile della pratica professionale del dietista in ambito oncologico.

In questo contesto, il dietista assume un ruolo centrale nel team multidisciplinare oncologico, sia nella fase di valutazione dello stato nutrizionale sia nella pianificazione e nel monitoraggio della terapia nutrizionale, personalizzata in funzione delle caratteristiche cliniche del paziente, del tipo di trattamento oncologico in corso e degli obiettivi terapeutici, con l'obiettivo di preservare la massa muscolare, contenere la tossicità dei trattamenti e migliorare gli esiti clinici e la qualità di vita della persona assistita.

Il corso si propone di:

- aggiornare le conoscenze dei dietisti sulle alterazioni dello stato nutrizionale e della composizione corporea nel paziente oncologico;
- presentare in chiave critica le principali metodiche di valutazione della composizione corporea, il loro razionale scientifico, i vantaggi e i limiti applicativi;
- favorire, attraverso la discussione di casi clinici, il confronto tra le diverse metodiche disponibili e la scelta dello strumento più appropriato al singolo contesto clinico;
- definire il ruolo e le competenze specifiche del dietista nella terapia nutrizionale del paziente oncologico, in un'ottica di lavoro multidisciplinare.

Il corso è rivolto a dietisti operanti in ambito oncologico, in strutture ospedaliere, ambulatoriali e territoriali, così come a professionisti interessati ad approfondire le competenze relative alla valutazione della composizione corporea e alla gestione nutrizionale del paziente oncologico in corso di trattamento antitumorale.

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di riconoscere precocemente le alterazioni dello stato nutrizionale e della composizione corporea nel paziente oncologico, selezionare e interpretare correttamente le metodiche di valutazione disponibili, integrarle nella pratica clinica quotidiana e contribuire, nell'ambito del team multidisciplinare, alla definizione di strategie nutrizionali personalizzate ed efficaci, con l'obiettivo di migliorare la tolleranza ai trattamenti oncologici, preservare la massa muscolare e la funzionalità del paziente e favorirne la qualità di vita.

Qualifiche professionali

Vedere dettaglio:

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr/Prof	Cognome	Nome	Laurea	Specializz.	Affiliazione	Città
Prof.	Muscaritoli	Maurizio	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario di Medicina Interna – Dipartimento di Medicina Traslationale e di Precisione Direttore UOC Medicina Interna e Nutrizione Clinica Sapienza Università di Roma	Roma

FACULTY

Dr/Prof	Cognome	Nome	Laurea	Specializz.	Affiliazione	Città
Gent.ma Dott.ssa	Battaglieri	Angela	Medicina e Chirurgia	Laurea in Dietistica Scienza dell Alimentazione Umana	Dietista libero professionista	Tivoli
Gent.ma Dott.ssa	Bosetti	Alessandra	Dietistica	Scienze della Nutrizione Umana	Dietista, SSD Dietetica e Nutrizione Clinica, ASST Fatebenefratelli Sacco (Milano)	Milano
Gent.ma Dott.ssa	Carnevale	Sara	Scienza dell Alimentazione	Dietistica	ASL Viterbo	Viterbo
Gent.ma Dott.ssa	Casirati	Amanda	Dietistica	Scienze dell'Alimentazione	IRCCS Ospedale Pediatrico Giannina Gaslini di Genova	Genova
Gent.ma Dott.ssa	Di Brino	Anna Maria	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'alimentazione	Dietista U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica del presidio Ospedaliero "Antonio Cardarelli"	Campobasso
Egr. Dott.	Ferrara	Marco	Medicina e Chirurgia	Oncologia	AOU delle Marche	Ancona
Chiar.mo Prof.	Pasto'	Sergio	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia	Medico Specialista e Docente Universitario	Campobasso

