

Immagine corporea, salute psicologica e interventi evidence-based: determinanti psicosociali, valutazione e promozione del benessere

Università Telematica eCampus – Provider ID:5837

Responsabile Scientifico: Giulia Rosa Policardo

Docente: Giulia Rosa Policardo

Crediti: l'evento è accreditato per 18 ECM

Data evento: 11/12/2026 e 12/12/2026

Destinatari: Psicologo, Medico chirurgo (Pediatria, Psichiatria, Psicoterapia)

Obiettivi formativi: Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (10)

Programma 11/12/2026:

	ORARIO	DOCENTE	ATTIVITA'
1	09.00 – 09.20	Giulia Rosa Policardo	Presentazione del corso e introduzione alla FAD Presentazione della struttura del corso, degli obiettivi formativi e delle principali aree tematiche. Inquadramento dell'immagine corporea come tema rilevante per la salute psicologica, il benessere e la qualità di vita.
2	09.20 – 09.50		L'immagine corporea come costrutto multidimensionale Definizioni di immagine corporea e sue componenti percettive, cognitive, emotive e comportamentali. Distinzione tra immagine corporea negativa e positiva.
3	09.50 – 10.30		Modelli teorici classici e sviluppi più recenti Il modello cognitivo-comportamentale di Cash e i principali sviluppi successivi. Dal focus sull'aspetto all'apprezzamento corporeo e alla functionality appreciation.

4	10.30 – 11.10		Immagine corporea, salute psicologica e qualità di vita Correlati psicologici dell'insoddisfazione corporea e principali ricadute su benessere, autostima, distress, comportamenti di salute e funzionamento quotidiano.
5	11.10 – 11.45		Fattori di rischio e di protezione nello sviluppo dell'immagine corporea Caratteristiche individuali, esperienze interpersonali, eventi di vita e processi cognitivi implicati nello sviluppo del disagio corporeo.
6	11.45 – 12.20		Immagine corporea positiva, body appreciation e body functionality Lettura dell'immagine corporea in chiave non solo riparativa ma anche orientata al benessere, con attenzione ai costrutti di apprezzamento, rispetto e funzionalità del corpo.
7	12.20 – 12.45		Immagine corporea lungo il ciclo di vita e nella diversità dei contesti Specificità del tema in adolescenza, giovane età adulta e altri momenti di vulnerabilità; differenze di genere e rilevanza nei contesti clinici, educativi e preventivi.
8	12.45 – 13.00		Attività di autoverifica e consolidamento del modulo Riepilogo guidato dei concetti principali e autoverifica finale sui contenuti del modulo.
9	13.00- 14.30	<u>Pausa pranzo</u>	
10	14.30 – 15.05	Giulia Rosa Policardo	Le influenze socioculturali sull'immagine corporea Il modello tripartito di influenza: famiglia, pari, partner e media. Interiorizzazione degli ideali estetici e confronto sociale relativo all'apparenza.
11	15.05 – 15.40		Commenti sull'aspetto fisico, body talk e dinamiche relazionali Il ruolo dei feedback sull'aspetto, delle prese in giro, dei complimenti e delle conversazioni sul corpo nei processi di vulnerabilità o protezione.
12	15.40 – 16.55		Media digitali e social media: meccanismi di influenza Piattaforme visive, editing delle immagini, idealizzazione dell'aspetto, confronto sociale online, fitspiration, thinspiration e nuove forme di pressione estetica.
13	16.55 – 18.15		Assessment dell'immagine corporea nei contesti professionali

			Indicatori clinici e subclinici di disagio corporeo. Principi di valutazione psicologica: colloquio, strumenti self-report, lettura dei fattori di rischio e definizione degli obiettivi di intervento.
14	18.15 – 18.30		Attività di autoverifica e consolidamento del modulo Riepilogo dei contenuti affrontati e autoverifica finale sui principali nuclei teorici e applicativi.

Programma 12/12/2026:

	ORARIO	DOCENTE	ATTIVITA'
1	09.00 – 10.10	Giulia Rosa Policardo	Interventi cognitivo-comportamentali evidence-based Il programma BI-CBT di Cash: psicoeducazione, auto-monitoraggio, identificazione dei pensieri disfunzionali e lavoro sui comportamenti di evitamento, checking e fixing.
2	10.10 – 10.45		Mindfulness, acceptance, self-compassion e functionality-based approaches Strategie contemporanee orientate alla riduzione dell'autocritica corporea e alla costruzione di una relazione più funzionale e rispettosa con il proprio corpo.
3	10.45 – 11.55		Media literacy e interventi nei contesti educativi e preventivi Sviluppo del pensiero critico verso i messaggi mediatici e digitali. Potenzialità e limiti degli interventi di alfabetizzazione mediatica.
4	11.55 – 12.45		Costruzione di un percorso di intervento: criteri e passaggi operativi Definizione del problema, obiettivi, assessment iniziale, scelta delle strategie, monitoraggio e valutazione degli esiti.
5	12.45 – 13.00		Attività di autoverifica e consolidamento finale Riepilogo conclusivo del corso e autoverifica finale sui principali contenuti teorici e di intervento.



La sottoscritta GIULIA ROSA POLICARDO nato/a PANTELLERIA (TP) il
28/09/1990
residente in PONTASSIEVE (FI)

Consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro in caso di
dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 76 del D.P.R. 445/2000
e sotto la propria responsabilità dichiara ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR
445/2000

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e cognome

GIULIA ROSA POLICARDO

Residenza

VICOLO DELLA SIEVE, 12, 50065, PONTASSIEVE (FI)

Telefono

340 8039882

E-mail

drpolicardo1@gmail.com
giuliarosa.policardo@uniecampus.it

PEC

giuliarosa.policardo@psypec.it

Nazionalità

Italiana

Data e luogo di nascita

28/09/1990, PANTELLERIA (TP)

TITOLI ACCADEMICI E PROFESSIONALI

Date (da – a)

12/01/2019 – 20/11/2022

Nome e tipo di istituto di formazione

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale
presso l'Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva
di Firenze (riconosciuta dal MIUR, D.M. 23/05/2012 – G.U. n.137 del 14/06/2012)

Abilità professionali oggetto dello studio

Corso Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-
Comportamentale

Qualifica conseguita

Psicoterapeuta (50/50 e lode)

Date (da – a)

01/09/2025 – in corso

Nome e tipo di istituto di formazione

Università Telematica Ecampus

Abilità professionali oggetto dello studio

Ricercatrice Universitaria (RTT) in Psicologia Sociale

Date (da – a)

01/11/2018 – 07/06/2022

Nome e tipo di istituto di formazione

Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di
Firenze

Abilità professionali oggetto dello studio

Dottorato di ricerca in Scienze Cliniche, curriculum Psicologia e Terapia
del Dolore (XXXIV ciclo)

Progetto: Il Prima e il Dopo: tumore al seno, insoddisfazione corporea,
self-compassion e benessere psicologico (M-PSI/05).

Qualifica conseguita

Dottore di Ricerca in Psicologia

Date (da – a)

15/02/2018 – 21/06/2018

Nome e tipo di istituto di formazione

Dipartimento di Scienze della Formazione e Psicologia, Università degli
Studi di Firenze

Qualifica conseguita

Diploma di Perfezionamento in "Quando la scuola diventa difficile: disturbi
specifici dell'apprendimento, disturbo dell'attenzione/iperattività, disturbo
dello spettro autistico. Strumenti per la valutazione e per l'intervento"

Date (da – a)

2018

Nome e tipo di istituto di formazione

Scuola di Psicologia, Università degli Studi di Pavia

Qualifica conseguita	<i>Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologa</i>
Date (da – a)	10/02/2018 – 08/04/2018
Nome e tipo di istituto di formazione	Giunti O.S. e Istituto Italiano di Sessuologia Integrata di Firenze
Abilità professionali oggetto dello studio	Alta formazione specialistica in Psicologia e Psicopatologia del comportamento sessuale tipico e atipico
Qualifica conseguita	<i>Esperta in Sessuologia tipica e atipica</i>
Date (da – a)	20/07/2016
Nome e tipo di istituto di formazione	Scuola di Psicologia, Università degli Studi di Firenze
Abilità professionali oggetto dello studio	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute.
Qualifica conseguita	<i>Dottoranda Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute con votazione 110/110 con Lode</i>

ESPERIENZE PROFESSIONALI E DI RICERCA

Date (da – a)	15/07/2025; 17/07/2025
Nome e indirizzo dell'ente	McCormick & Company – Azienda Multinazionale
Tipo di impiego	<i>Formatrice esperta</i> su tematiche DEI (Diversity, Equity & Inclusion) incontri esperienziali rivolti al personale dell'azienda, tenutisi in due sedi operative dell'azienda nel territorio fiorentino.
Principali mansioni	Intervento mirato alla sensibilizzazione e alla promozione di pratiche inclusive nel contesto organizzativo.
Date (da – a)	09/01/2025 – 20/01/2025
Nome e indirizzo dell'ente	Istituto Comprensivo Oltrarno - Scuola Secondaria di I grado "Machiavelli"
Tipo di impiego	<i>Tutor Esperto Esterno</i> - Contratto di prestazione occasionale per la realizzazione del progetto "Noi" scegliamo un linguaggio gentile per alunni della scuola secondaria di I grado
Principali mansioni	Organizzazione e realizzazione di una creativa proposta video di sensibilizzazione sul contrasto del cyberbullismo (10h), affiancando un tecnico di progettazione video.
Date (da – a)	01/03/2024 – in corso
Nome e indirizzo dell'ente	VoisLab Spin-off dell'Università di Pisa
Tipo di impiego	<i>Ricercatrice Junior per valutazione efficacia progettuale</i>
Principali mansioni	Realizzazione di strumenti quantitativi per la valutazione dell'efficacia di progetti psicosociali contro la povertà educativa nelle scuole Primarie e Secondarie, su scala nazionale. Gli strumenti vengono assemblati a seguito di focus group con i promotori del progetto e con le risorse coinvolte, permettendo di identificare i costrutti psicosociali rilevanti e predisporre misure ad hoc (Progetti assegnati: n°3)
Date (da – a)	01/02/2024 – 01/09/2025
Nome e indirizzo dell'ente	Dipartimento di Formazione, Lingue, Intercultura, Letterature e Psicologia - Università degli Studi di Firenze
Tipo di impiego	<i>Assegnista di Ricerca</i>
Principali mansioni	<i>"Migliorare l'immagine corporea con il progetto Nature for Body Image (NBI)" (M-PSI/05).</i> Come Assegnista di Ricerca, ho contribuito al WP2 del progetto volto a indagare, attraverso un impianto sperimentale, l'effetto dell'esposizione alla natura (in vivo e virtuale) sul benessere e sull'immagine corporea positiva.

Date (da – a)	13/11/2023 – 16/02/2024
Nome e indirizzo dell'ente	Istituto Comprensivo Oltrarno - Scuola Secondaria di I grado "Machiavelli"
Tipo di impiego	<i>Formatore Esperto Esterno</i> - Contratto di prestazione occasionale per la realizzazione del Progetto Life Orientation – CLUB DI ORIENTAMENTO
Principali mansioni	Conduzione di un percorso di orientamento scolastico attraverso esperienze pratiche di life skills, per un totale di 66 ore con studenti delle classi Terze Medie. Mediante attività di gruppo, ho facilitato la consapevolezza di sé, la comunicazione assertiva, il problem solving e il decision making supportando l'adattamento alle responsabilità quotidiane e puntando a fortificare il processo di presa decisionale.
Date (da – a)	01/10/2022 – 01/10/2023
Nome e indirizzo dell'ente	Dipartimento di Psicologia "Renzo Canestrari" – Università di Bologna
Tipo di impiego	<i>Assegnista di Ricerca</i>
Principali mansioni	<i>"Solidarietà o Competizione? Il ruolo delle minoranze nella riduzione delle disuguaglianze sociali"</i> , finanziato sul progetto "ALMA IDEA 2022" (M-PSI/05). L'attività di ricerca, coordinata dalla Prof.ssa Prati come PI si è focalizzata sull'analisi del ruolo delle minoranze nella promozione di pratiche solidali e nella riduzione delle disuguaglianze sociali.
Date (da – a)	15/09/2022 – 15/10/2022
Nome e indirizzo dell'ente	Dipartimento di Formazione, Lingue, Intercultura, Letterature e Psicologia, Università degli Studi di Firenze
Tipo di impiego	<i>Collaborazione retribuita per incarico di ricerca</i>
Principali mansioni	Progetto <i>"Rapporto tra self-compassion, atteggiamento positivo verso il proprio corpo e la prevenzione del tumore al seno in contesti culturali diversi"</i> (M-PSI/05), approfondimenti delle relazioni tra benessere psicologico e comportamenti di prevenzione. Realizzazione di una ricerca bibliografica delle evidenze in letteratura volte a comprendere come la self-compassion possa favorire un atteggiamento più positivo verso il corpo e una maggiore adesione ai programmi di screening (M-PSI/05)
Date (da – a)	24/11/2021
Nome e indirizzo dell'ente	Associazione Culturale Pandora di Montevarchi (AR)
Tipo di impiego	<i>Formatore Esperto</i>
Principali mansioni	Conduzione di un'attività formativa ed esperienziale della durata di 6 ore su stereotipi, pregiudizi e discriminazione con le classi terze della Scuola Secondaria di primo grado Renato Fucini di Montespertoli.
Date (da – a)	01/07/2019 – 15/01/2020
Nome e indirizzo dell'ente	Dipartimento di Formazione, Lingue, Intercultura, Letterature e Psicologia, Università degli Studi di Firenze
Tipo di impiego	<i>Borsista di Ricerca su Progetto Europeo</i>
Principali mansioni	Attività di ricerca su Progetto Europeo riguardante <i>"Fertility intentions under uncertain economic circumstances: a dyadic perspective"</i> (M-PSI/05)
Date (da – a)	16/02/2019 – 28/09/2019
Nome e indirizzo dell'ente	Istituto Comprensivo Oltrarno - Scuola Secondaria di I grado "Machiavelli"
Tipo di impiego	<i>Formatore Esperto Esterno</i> - Programma Operativo Nazionale per la Scuola 2014-2020, Progetto 10.1.6A-FSEPON-TO-2018-76. Porti e portolani
Principali mansioni	Tutor esperto in attività di formazione e orientamento alla scelta del percorso scolastico, coordinando sessioni in piccoli gruppi finalizzate all'esplorazione di interessi e attitudini e lo sviluppo delle competenze trasversali.

Date (da – a)	01/11/2018 – 31/12/2018
Nome e indirizzo dell'ente	Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Firenze
Tipo di impiego	<i>Collaborazione retribuita per incarico di ricerca</i>
Principali mansioni	Ricerca bibliografica e organizzazione dataset relative al progetto "Commenti verbali di fratelli e partner, insoddisfazione corporea e interesse verso la chirurgia estetica" (M-PSI/05)
Date (da – a)	13/11/2017 – 12/11/2018
Nome e indirizzo dell'ente	Dipartimento della Gioventù e del Servizio Civile Nazionale
Tipo di azienda o settore	Università degli Studi di Firenze – Sistema Bibliotecario d'Ateneo
Principali mansioni	<i>Servizio Civile Nazionale</i> - Assistenza agli utenti della Biblioteca di Ingegneria, riordino e rilegatura libri, ricerca bibliografica, ricognizioni inventariali e somministrazione di questionari di monitoraggio servizio utenti.
Date (da – a)	27/03/2017 – 27/09/2017
Nome e indirizzo dell'ente	Regione Toscana, Confcooperative Toscana (Firenze)
Tipo di azienda o settore	Cooperative sociali, settore disabilità fisica e intellettiva
Principali mansioni	<i>Servizio Civile Regionale</i> – Attività di supporto per la realizzazione di attività ricreative e terapeutiche per utenti con doppia diagnosi. Supporto nelle attività quotidiane della struttura, inclusi pasti e attività interne, per favorire la partecipazione e integrazione dei pazienti.

TIROCINI FORMATIVI

Date (da – a)	01/07/2019 – 15/12/2022
Nome e tipo di istituto	Unità Funzionale Salute Mentale Adulti (UFSMA) USL Toscana Centro – Presidio Sud-Est Figline Incisa V.no (FI)
Tipo di attività	Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia
Principali mansioni	Durante il Tirocinio Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia presso il Centro di Salute Mentale Adulti dell'ASL Fiorentina, ho svolto attività di assessment psicologico, colloqui individuali, valutazioni psicodiagnostiche e stesura di report clinici.
Date (da – a)	15/03/2017 – 14/09/2017
Nome e tipo di istituto di istruzione	Dipartimento di Scienze della Formazione e Psicologia. Università degli studi di Firenze
Tipo di attività	Tirocinio Post-lauream (II semestre - 500 ore)
Principali mansioni	Attività di ricerca, assistenza alla didattica, partecipazione a progetti di ricerca nell'ambito della Psicologia Sociale e della Salute.
Date (da – a)	14/09/2016 – 11/03/2017
Nome e tipo di istituto	Fondazione S. Sebastiano – Misericordia (Firenze)
Tipo di attività	Tirocinio post-lauream (I semestre – 500 ore)
Principali mansioni	Osservazione pazienti con disabilità fisica e intellettiva e partecipazione al lavoro d'équipe e alle riunioni fra le diverse professioni, contribuendo a un approccio integrato e multidisciplinare per il sostegno degli ospiti.
Date (da – a)	17/02/2014-28/02/2014
Nome e tipo di istituto	Reparto di Psichiatria, Azienda Ospedaliero-Universitaria Meyer, Firenze
Tipo di attività	Tirocinio universitario curriculare
Principali mansioni	Affiancamento psichiatra durante i colloqui clinici d'ingresso e nella restituzione della diagnosi, partecipando attivamente alle riunioni di équipe.

ATTIVITÀ DIDATTICA IN AMBITO UNIVERSITARIO

a.a. 2025-2026 a.a. 2026-2027	Docente per l'insegnamento di <i>Psicologia della Salute</i> (6 CFU) presso il corso di Laurea Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24). dell'Università Telematica E-campus
a.a. 2024-2025 a.a. 2025-2026 a.a. 2026-2027	Docente per l'insegnamento di <i>Psicologia dei Gruppi e delle Comunità</i> (9 CFU) presso il corso di Laurea Magistrale in Psicologia (LM-51) dell'Università Telematica E-campus
a.a. 2024-2025	Tutor per Tirocinio Pratico Valutativo (TPV) per l'insegnamento di <i>Psicologia Sociale</i> presso il corso di Laurea Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24). Università degli Studi di Firenze (Scuola di Psicologia) (40h)
a.a. 2023-2024	Docente a Contratto per l'insegnamento di <i>Psicologia degli Atteggiamenti</i> (9 CFU) presso il corso di Laurea Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24). Università degli Studi di Firenze (Scuola di Psicologia)
a.a. 2022-2023	Docente a Contratto per l'insegnamento di "Psicologia Sociale" (9 CFU) presso il corso di Laurea Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24). Università degli Studi di Firenze (Scuola di Psicologia)
a.a. 2022-2023	Tutoraggio didattico per studenti stranieri ERASMUS+ per il Corso di Studi in Servizio Sociale – Dipartimento di Scienze Politiche e Sociali, insegnamento <i>Istituzioni di Psicologia</i> . Incarico di lavoro autonomo attribuito dal Middlebury College - Middlebury School in Italy
a.a. 2022 – 2023 a.a. 2021 - 2022	Tutor didattico-disciplinare per l'insegnamento di <i>Psicologia Sociale</i> e di <i>Psicologia Clinica</i> presso il corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24) dell'Università Telematica degli Studi Italian University Line (IUL)
a.a. 2020 – 2021 a.a. 2019 – 2020	Culture della materia per gli insegnamenti di <i>Psicologia Sociale</i> , <i>Psicologia degli Atteggiamenti</i> , <i>Psicologia della Comunicazione Persuasiva</i> , <i>Psicologia Sociale della Salute e Promozione del Benessere</i> nei Corsi di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, Psicologia Clinica e della Salute, Psicologia del Ciclo di Vita e dei Contesti. Università degli Studi di Firenze (Scuola di Psicologia).
a.a. 2018 – 2019	Culture della materia per gli insegnamenti di <i>Psicologia Sociale</i> , <i>Psicologia dei Gruppi e delle Relazioni Sociali</i> , <i>Psicologia degli Atteggiamenti</i> , <i>Psicologia della Comunicazione Persuasiva</i> , <i>Psicologia Sociale della Salute e Promozione del Benessere</i> nei Corsi di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, Psicologia Clinica e della Salute, Psicologia del Ciclo di Vita e dei Contesti. Università degli Studi di Firenze (Scuola di Psicologia).

PARTECIPAZIONE A PROGETTI E GRUPPI DI RICERCA

Date (da – a)	19/11/2024 – 01/09/2025
Nome e tipo di istituto di formazione	Dipartimento di Formazione, Lingue, Intercultura, Letterature e Psicologia - Università degli Studi di Firenze

Altri componenti dell'unità di ricerca	Centri Universitari coinvolti: Università di Birmingham (Regno Unito), Semmelweis University (Ungheria), University of Murcia (Spagna), Nantes Université (Francia) PI: Prof.ssa Matera (Università degli Studi di Firenze).
Ruolo	Membro del gruppo di ricerca
Topic	Gruppo Internazionale di ricerca-intervento: Prosecuzione ed estensione del primo progetto UNIMATTER, con ampliamento a Francia e Spagna e sviluppo di toolkit per docenti e studenti per promuovere benessere, appartenenza e successo accademico.
Date (da – a)	09/10/2024 - in corso
Altri componenti dell'unità di ricerca	Prof.ssa Prestano (Unicusano); Dott.ssa Bastianelli (Unicusano)
Ruolo	Responsabile della Ricerca
Topic	Gruppo di Ricerca Nazionale: <i>"Benessere e Senso di Comunità nelle Piccole Isole"</i> – indagine territoriale su isole minori siciliane, finalizzata a esplorare il rapporto tra benessere psicologico e senso di comunità in contesti isolani di dimensioni ridotte, valutando i fattori che contribuiscono alla qualità della vita e alla coesione sociale in questi ambienti specifici.
Date (da – a)	07/01/2024 – 22/08/2025
Altri componenti dell'unità di ricerca	Gruppo di Ricerca Internazionale: Dott. Di Gesto (referente italiano; Sapienza Università di Roma); Dott.ssa Anne Julia Maheux (referente USA; University of North Carolina); Dott.ssa Sophie Choukas-Bradley (University of Pittsburgh); Dott.ssa Sara Bocci Benucci (Università degli Studi di Firenze)
Ruolo	Membro del gruppo di ricerca
Topic	<i>"Social media e immagine corporea: processi psicosociali e strumenti di assessment"</i> . L'indagine quantitativa valuta, a livello interculturale, le proprietà psicometriche dell'Appearance-Related Social Media Consciousness Scale e il ruolo della consapevolezza corporea nell'immagine corporea negativa e positiva in giovani adulti.
Date (da – a)	23/01/2023 – 15/02/2026
Altri componenti dell'unità di ricerca	Gruppo di Ricerca Internazionale: Dott. Di Gesto (referente italiano); Prof.ssa Matera, Prof.ssa Nerini (Dipartimento di Formazione, Lingue, Intercultura, Letterature e Psicologia, Università degli Studi di Firenze); Dott.ssa Çela, (referente internazionale, Department of Foreign Languages, Faculty of Human Sciences, University of Elbasan), Dott.ssa Dubare (Department of Epidemiology, College of Public Health and Health Professions & College of Medicine).
Ruolo	Membro del gruppo di ricerca
Topic	<i>"Immagine corporea, stereotipi di genere e gender equity"</i> . L'indagine, condotta in Italia (Referente: Dott. Cristian Di Gesto) e in Albania (Referente: Dott.ssa Eriada Çela), esplora il ruolo di costrutti psicosociali (e.g., societal/interpersonal mattering, benessere psicosociale, confronto sociale, interiorizzazione di standard socioculturali) nella relazione tra sessismo e immagine corporea.
Date (da – a)	25/03/2023 – 03/03/2026
Nome e tipo di istituto di formazione	Supervisionato da Folberg (University of Nebraska) e coordinato da Neo (Utrecht University), Orifici (University of Cologne) e Primbs (Radboud University).
Altri componenti dell'unità di ricerca	Membri del sottogruppo di ricerca (TEAM ID 113.0): Dott. Stefano Ciaffoni (Università di Bologna), Dott. Sara Panerati (Università di Bologna)
Topic	Partecipazione al progetto internazionale <i>"Many-Analysts: Gender-Inclusive Language"</i> finalizzato a investigare gli effetti delle forme di linguaggio inclusivo, rispetto all'uso del maschile generico, sul recupero cognitivo di nomi femminili in diversi contesti sociali. Il progetto adotta un

	approccio <i>many-analysts</i>, in cui più gruppi di ricerca analizzano il medesimo dataset per rispondere alle stesse domande, valutando la robustezza dei risultati e le implicazioni pratiche e teoriche dell'utilizzo di un linguaggio inclusivo.
Date (da – a)	01/10/2023 – 01/09/2025
Nome e tipo di istituto di formazione	Dipartimento di Formazione, Lingue, Intercultura, Letterature e Psicologia - Università degli Studi di Firenze
Altri componenti dell'unità di ricerca	Centri Universitari coinvolti: Università di Birmingham (Regno Unito), Semmelweis University (Ungheria), Università di Linnaeus (Svezia). PI: Prof.ssa Matera (Università degli Studi di Firenze).
Ruolo	Membro del gruppo di ricerca
Topic	Gruppo Internazionale di ricerca-intervento: <i>"University students matter! Improving students' wellbeing and academic success through increased mattering"</i> – UNIMATTER (progetto finanziato da: The 5th EUniWell Seed Funding Call). Realizzazione di un progetto di ricerca-intervento volto ad aumentare il benessere psicologico, il senso di appartenenza comunitario e il successo accademico attraverso l'esperienza di Mattering.
Date (da – a)	01/02/2024 – 01/09/2025
Nome e tipo di istituto di formazione	Dipartimento di Formazione, Lingue, Intercultura, Letterature e Psicologia - Università degli Studi di Firenze,
Altri componenti dell'unità di ricerca	Dott.ssa Cerea (PI; Università di Padova); Prof.ssa Grano (Sapienza Università di Roma); Prof.ssa Matera, Prof.ssa Nerini (Università di Firenze)
Ruolo	Assegnista di Ricerca
Topic	Gruppo Nazionale: <i>"Look at the bright (nature) side: Improving body image and associated protective factors and reducing body image threats with the Nature for Body Image (NBI) project"</i> . PRIN 2022 Codice Progetto MUR: P2022T99H7. Il progetto prevede la validazione di questionari su esposizione alla natura e benefici e il confronto tra esposizione in natura reale e virtuale nell'aumentare un'immagine corporea positiva riducendo minacce come il confronto fisico e l'accettazione della chirurgia estetica. Infine, si svilupperà un intervento strutturato da testare in soggetti ad alto rischio di disturbi dell'immagine corporea.
Date (da – a)	01/02/2024 - in corso
Altri componenti dell'unità di ricerca	Dott. Rizzo (PI; Università di Torino), Dott. Di Gesto (Sapienza Università di Roma)
Ruolo	Membro del gruppo di ricerca e responsabile dell'Unità fiorentina
Topic	<i>"Novel food? Yes, please! Comprendere i predittori dell'assunzione di novel food"</i> – Progetto vincitore e finanziato per il 2023 dal Comitato Esecutivo AIP (sezione di Psicologia Sociale).
Date (da – a)	01/10/2022 – 01/10/2023
Nome e tipo di istituto di formazione	Dipartimento di Psicologia Sociale, Università di Bologna.
Altri componenti dell'unità di ricerca	Prof.ssa Prati (Università di Bologna), Prof. Riccio (Università di Bologna)
Ruolo	Assegnista di ricerca
Topic	<i>"Solidarietà o competizione? Il ruolo delle minoranze etniche nella riduzione delle disuguaglianze sociali"</i> – Progetto finanziato nell'ambito di ALMAIDEA 2022, volto a indagare come i rapporti tra le diverse minoranze etniche possano favorire (o ostacolare) processi di coesione sociale e riduzione delle disuguaglianze.

Date (da – a) Nome e tipo di istituto di formazione	2019 - 2023 <i>Progetto finanziato dalla Fondazione CR di Firenze e promosso da Associazione ADRA Italia Onlus in collaborazione con Q5 del Comune di Firenze e con il Dipartimento di Formazione, Lingue, Intercultura, Letterature e Psicologia dell'Università degli Studi di Firenze</i>
Altri componenti del gruppo di ricerca	Prof.ssa Matera (Università di Firenze), Prof.ssa Nerini (Università di Firenze), Dott. Pontvik (direttore nazionale ADRA Italia Onlus), Dott.ssa Lamuraglia (coordinatrice del progetto), M. Sbrillo (presidente onorario Gruppo Auto Aiuto Regione Toscana), Dott.ssa F. Marchese (psicologa), Dott.ssa Ferraresi (pedagogista e coordinatrice della ricerca), Dott. Di Gesto (Università di Firenze)
Ruolo	Membro del gruppo di ricerca
Topic	Valutazione di efficacia dell'intervento socio-educativo "<i>Il Marciapiede Didattico Disabilita il Pregiudizio</i>", attivo nelle scuole di Firenze e provincia e su gran parte del territorio nazionale. L'obiettivo principale era verificare se la pratica del perspective taking e il contatto diretto con persone con disabilità potessero ridurre il pregiudizio, sfruttando la prospettiva dell'immedesimazione.
PARTECIPAZIONE AD UNITÀ/MEMBRI DI RICERCA	
Date (da – a) Nome e tipo di istituto di formazione	2023 – 2025 Dipartimento di Formazione, Lingue, Intercultura, Letterature e Psicologia. Unità di Ricerca "<i>Immagine di sé e inclusione sociale</i>"
Altri componenti dell'unità di ricerca	Prof. Nerini (Università di Firenze), Prof. Matera (Università di Firenze), Prof. Di Gesto (Università di Firenze) Dott. Paradisi (Università di Firenze) Dott. Cardelli (Università di Firenze)
Topic dell'unità di ricerca	L'Unità conduce attività di ricerca, intervento e divulgazione nell'ambito della Psicologia Sociale, con particolare attenzione a temi quali la promozione di un'immagine corporea positiva come strategia per contrastare gli effetti deleteri delle pressioni socioculturali sulla percezione di sé. Parallelamente, si occupa di appartenenza, inclusione sociale e benessere nei gruppi minoritari, con l'obiettivo di contrastare stigma e stereotipi.
Date (da – a) Nome e tipo di istituto di formazione	2019 – in corso Centro di Eccellenza per i Disturbi dell'Ansia Sociale (CEDAS). Unità di ricerca dell'Istituto di Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva (IPSICO)
Topic del progetto	Attività di ricerca sui disturbi dell'ansia sociale e sulle conseguenti difficoltà relazionali, in prospettiva clinica, scientifica e divulgativa. Sito: https://cedas-ipsico.it/
PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE	
Articoli su riviste internazionali e nazionali indicizzate (Scopus e/o ISI)	POLICARDO, G. R., Nerini, A., Cardelli, A., Rose, A. L., & Matera, C. (under review). Social self-compassion in the Italian context: Validation of the Social Self-Compassion Scale. <i>Self & Identity</i>.
Bland, A. R., O'Brien, R. O., Thorpe Apreutesei, G., Matera, C., Nerini, A., POLICARDO, G. R., & Di Gesto, C. (under review). Understanding the psychosocial antecedents of acceptance of cosmetic surgery in UK women: A cross-cultural replication. <i>Body Image</i>.	Sebri, V., Galimberti, A., Mazzoni, D., POLICARDO, G. R., & Pravettoni, G. (under review). Body image, emotions, and interoception in Italian women: A qualitative and lexicometric study. <i>Acta Psychologica</i>.

- POLICARDO, G. R., Micheli, E., & Di Gesto, C. (2026). Il Cognitive Fusion Questionnaire-7 adattato per il dismorfismo corporeo: Uno studio di validazione. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 32(1).
- Macaluso, M. S. W., Policardo, G. R., & Prati, F. (2026). Delving into interminority relations: The crucial role of perceived self-efficacy in enacting solidarity. *Cultural Diversity & Ethnic Minority Psychology*. Advance online publication.
- POLICARDO, G. R., Prati, F., Burak, C., Van Assche, J., & Rubini, M. (2025). Fostering Solidarity Among Ethnic Minority Groups: Addressing the Role of Inter-Minority Contact in Cross-Cultural Contexts. *International Review of Social Psychology*, 38, 14.
- Di Gesto, C., Bocci Benucci, S., POLICARDO, G. R., & Maheux, A. J. (2025). The Appearance-Related Social Media Consciousness Scale–Italian version (ASMCS-I) in young adults and adults. *Body Image*.
- Di Gesto, C., Guidi, E., POLICARDO, G. R., Nerini, A., & Matera, C. (2025). The mediating role of mattering in the relationship between perceived Islamophobia and well-being in a group of Muslim women residing in Italy. *Behavioural Sciences*.
- POLICARDO, G. R., Di Gesto, C., Nerini, A., & Matera, C. (2025). To do or not to do? Il ruolo dell'immagine corporea e della Teoria del Comportamento Pianificato sull'attuazione dell'autoesame al seno. *Psicologia della Salute*, 1/2025.
- POLICARDO, G. R., Karataş, S., & Prati, F. (2025). A blind spot in intergroup contact: A systematic review on predictors and outcomes of inter-minority contact experiences. *International Journal of Intercultural Relations*, 104, 102099. <https://doi.org/10.1016/j.ijintrel.2024.102099>
- Nerini, A., Matera, C., POLICARDO, G. R., Paradisi, M., Rivi, S., & Swami, V. (2024). Translation and psychometric properties of an Italian version of the Body Acceptance by Others Scale-2 (BAOS-2). *Body Image*, 51, 101815. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2024.101815>
- POLICARDO, G. R., Nerini, A., Di Gesto, C., & Matera, C. (2024). The associations between positive body image, well-being and psychological flexibility in breast cancer survivors. *Psychology, Health & Medicine*, 1–16. <https://doi.org/10.1080/13548506.2024.2417441>
- Sebri, V., POLICARDO, G. R., & Pravettoni, G. (2024). How to improve emotional regulation in breast cancer survivors? A psychological intervention. *Frontiers in Psychology*, 15, 1443635. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1443635>
- Prati, F., POLICARDO, G. R., Hewstone, M., & Rubini, M. (2024). How Positive and Negative Intergroup Contact May Shape the Communication of Discrimination Toward Migrants. *Journal of Language and Social Psychology*, 43(3), 273-297. <https://dx.doi.org/10.1177/0261927X241237260>
- POLICARDO, G. R., Matera, C., Di Gesto, C., & Nerini, A. (2023). My Exposed Body: Psychometric Properties of the Italian Version of the Social Physique Anxiety Scale-7 among Women. *Behavioral Sciences*, 13(3), 224-234. <https://dx.doi.org/10.3390/bs13030224>
- Nerini, A., Matera, C., Romani, F., Di Gesto, C., & POLICARDO, G. R. (2022). Retouched or Unaltered? That is the Question. Body Image and Acceptance of Cosmetic Surgery in Young Female Instagram Users. *Aesthetic Plastic Surgery*, 1-10. <https://dx.doi.org/10.1007/s00266-022-03225-7>
- Cardelli, A., Matera, C., POLICARDO, G. R., Di Gesto, C., & Nerini, A. (2022). Not All That Glitters Is Gold: Attractive Partners Provide Joys and Sorrows. *International Journal of Environmental Research and*

- Public Health*, 19(20), 13526.
<https://doi.org/10.3390/ijerph192013526>
- Baroni, D., Caccico, L., Ciandri, S., Di Gesto, C., Di Leonardo, L., Fiesoli, A., ... & Chiorri, C. (2023). Measurement invariance of the Liebowitz Social Anxiety Scale-Self-Report. *Journal of Clinical Psychology*, 79(2), 391-414. <https://doi.org/10.1002/jclp.23413>
- POLICARDO, G. R., Nerini, A., Di Gesto, C., Matera, C. (2022). Body Compassion Scale: A Validation Study in the Italian Context. *European Journal of Health Psychology*, 2, 1–11. <https://doi.org/10.1027/2512-8442/a000088>
- Di Gesto, C., Matera, C., POLICARDO, G. R., & Nerini, A. (2023). Instagram as a digital mirror: the effects of instagram likes and disclaimer labels on self-awareness, body dissatisfaction, and social physique anxiety among young Italian women. *Current Psychology*, 42(17), 14663-14672. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-02675-7>
- Di Gesto, C., Nerini, A., POLICARDO, G. R., & Matera, C. (2021). Invited response on: "Letter to the Editor: Predictors of acceptance of cosmetic surgery–Instagram images-based activities, appearance comparison and body dissatisfaction among women". *Aesthetic Plastic Surgery*, 1-4. <https://doi.org/10.1007/s00266-021-02546-3>
- Di Gesto, C., Nerini, A., POLICARDO, G. R., Matera, C. (2021). Predictors of acceptance of cosmetic surgery: Instagram images-based activities, appearance comparison and body dissatisfaction among women. *Aesthetic Plastic Surgery*, 1-11. <https://doi.org/10.1007/s00266-021-02546-3>
- Fornaini, E., Matera, C., Nerini, A., POLICARDO, G. R., Di Gesto, C., (2021). The power of words: appearance comments from one's partner can affect body image and couple relationship. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(17), 9319-9332. <https://doi.org/10.3390/ijerph18179319>
- Nerini, A., Matera, C., POLICARDO, G. R., & Di Gesto, C. (2022). Containment measures against COVID-19 in Italy: The role of protection motivation and values. *Journal of Human Behavior in the Social Environment*, 32(6), 754-767. <https://doi.org/10.1080/10911359.2021.1958727>
- Matera, C., Nerini, A., Di Gesto, C., POLICARDO, G. R., Maratia, F., Dalla Verde, S., Sica, I., Paradisi, M., Ferraresi, L., Pontvik, D. K., Lamuraglia, M., Marchese, F., Sbrillo, M., & Brown, R. (2021). Put yourself in my wheelchair: Perspective-taking can reduce prejudice toward people with disabilities and other stigmatized groups. *Journal of Applied Social Psychology*, 51(3), 273–285. <https://doi.org/10.1111/jasp.12734>
- Di Gesto, C., Matera, C., Nerini, A., POLICARDO, G. R., & Stefanile, C., (2020). Misurare le attività relative alle immagini su Instagram e il confronto relativo all'apparenza: validazione della Instagram Image Activity Scale e della Instagram Appearance Comparison Scale. *Psicologia della Salute*, 3, 109-128. <https://doi.org/10.3280/PDS2020-003005>
- POLICARDO, G. R., Nerini, A., Matera, C., Di Gesto, C., & Stefanile, C. (2020). Commenti del partner circa l'aspetto fisico: validazione italiana della Verbal Commentary on Physical Appearance Scale – Partner. *Psicologia della Salute*, 2, 121-139. <https://doi.org/10.3280/PDS2020-002006>
- Nerini, A., Matera, C., Di Gesto, C., POLICARDO, G. R., & Stefanile, C. (2019). Exploring the links between self-compassion, body dissatisfaction and acceptance of cosmetic surgery in young Italian women. *Frontiers in Psychology*. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.02698>

POLICARDO, G.R, Matera, C., Nerini, A., & Stefanile, C. (2018). Tu come mi vedi? Commenti del partner circa l'aspetto fisico, immagine corporea e soddisfazione di coppia: uno studio empirico. *Psicologia della Salute*, 2, 137-157. <https://doi.org/10.3280/PDS2020-002006>

Articoli su riviste nazionali non indicizzate (peer review)

Di Gesto, C., & POLICARDO, G. R. (2023). Analisi dei predittori psicosociali dell'intenzione di rivolgersi ad un centro anti-violenza durante il COVID-19. In V. Albertini, D. Lenza, & S. Mangini (Eds.), *I Quaderni della Fondazione dell'Ordine degli Psicologi della Toscana – Psicologia e Complessità, Volume I* (pp. 222-243). ISBN: 978-88-946766-9-2.

Di Gesto, C., POLICARDO, G. R., Migliorini, A., Sanesi, S., & Cheli, E. (2023). Violente-Mente: uno studio empirico sui legami tra aggressività, benessere e burnout nelle professioni di aiuto. In V. Albertini, D. Lenza, & S. Mangini (Eds.), *I Quaderni della Fondazione dell'Ordine degli Psicologi della Toscana – Psicologia e Complessità, Volume II* (pp. 41-64). ISBN: 978-88-946766-9-2

POLICARDO, G.R., Prati, F., (2023). Don't judge a person by its cover: Human Library un intervento efficace per ridurre i pregiudizi?. *In-Mind Italia*, 23 (pp 1-6). ISSN 2240-2454

Libri Nazionali

Baroni, D., Caccico, L., Ciandri, S., Di Gesto, C., Di Leonardo, L., Fiesoli, A., Lauretta, F., Lebruto, A., POLICARDO, G. R., Rosadoni, M. (2021). *Quaderno di esercizi per vincere l'ansia sociale*. Trento: Erickson. ISBN: 978-88-590-27-0.

Proceedings (conferenze e congressi INTERNAZIONALI)

Ciaffoni, S., Panerati, S., POLICARDO, G. R., Black, R., Balzarini, R. N., Weiser, D. A., Larva, M., Grunt-Mejer, K., Rodrigues, D. L., Valentova, J. V., & Mogilski, J. (2026). Love the way you lie: A latent class approach to defining and experiencing infidelity [Blitz presentation]. *European Association of Social Psychology 2026 General Meeting*, Strasbourg, France, June 30–July 4.

POLICARDO G.R., Pignatelli D., Sebri V., (2025). Body Image Profiles and Their Associations with Emotional Regulation and Life Satisfaction: A Cluster-Based Approach. *Perspectives in Body Image*. Online Conference, 16 - 18 September

Mancin, P., Turk, F., Iannattone, S., Ghisi, M., Matera, C., Nerini, A., POLICARDO, G. R., Grano, C., Spinoni, M., & Cerea, S. (2025). Nature for Body Image: exploring how spending time in nature could foster positive body image in young women. *Perspectives in Body Image*. Online Conference, 16 - 18 September

Macaluso, M.S.W., Prati, F., & POLICARDO, G. R. (2025). A story of two tales: The relationship between inter-minority contact and outgroup solidarity from the perspective of both high and low status ethnic minorities. In "Social Identity, Political Conflict, and the Future of Democracy" ISPP 2025 Annual Meeting. 03–06 July, Prague, Czech Republic.

POLICARDO, G. R., Nerini, A., Cerea, S., Mancin, P., Ghisi, M., Grano, C., Spinoni, M., & Matera, C. (2025). Exploring the impact of real and virtual nature exposure on body image. In *19th European Congress of Psychology*. 01–04 July 2025, Paphos, Cyprus.

POLICARDO, G. R., Matera, C., Nerini, A., Grano, C., Lombardo, C., Spinoni, M., Di Gesto, C., Ballesio, A., Panasiti, M. S., Ghisi, M., Mancin, P., Cerea, S. (2024). Measuring Psychological Restoration:

- Investigation of the psychometric properties of the Italian version of the Restoration Outcome Scale (ROS). Presented at the *38th Annual Conference of the European Health Psychology Society – Health Psychology for a Sustainable Future*. 3rd–6th September 2024, Cascais, Portugal.
- Di Gesto, C., POLICARDO, G. R.; Tinnirello, L. M., Bocci Benucci, S. (2024). Perfectionism predicts compulsive exercising in women? The mediating role of body appreciation and body dissatisfaction. Presented at the *38th Annual Conference of the European Health Psychology Society – Health Psychology for a Sustainable Future*. 3rd–6th September 2024, Cascais, Portugal.
- Spinoni, M., Di Gesto C., Grano, C., Lombardo, C., Panasiti, M. S., Ballesio, A., Nerini, A., Matera, C., POLICARDO, G.R., Ghisi, M., Mancin, P., Cerea, S. (2024). The Nature Exposure Scale: Preliminary Psychometric Properties, Reliability, and Validity Evidence from Italy. Presented at the *38th Annual Conference of the European Health Psychology Society – Health Psychology for a Sustainable Future*. 3rd–6th September 2024, Cascais, Portugal.
- Di Gesto, C., POLICARDO, G. R., Matera, C., Nerini, A., Dubare, S., & Cela, E. (2024). Investigating the Role of Different Shades of Sexism and Gender Role Stereotypes on Body Compassion Among Italian and Albanian Men and Women. *International Conference “Language Evolution in the Digital Age: The impact on Communication, Literature, Civilization and Teaching”*, Foreign Languages Department Human Sciences Faculty, “Aleksandër Xhuvani” University, Elbasan, 10 May, 2024, Albania.
- Di Gesto, C., Bocci Benucci, S., POLICARDO, G. R. (2023). Breaking Point: The Role of Difficulties in Emotion Regulation and Psychological Inflexibility on Perceived Stress Among Italian Nurses. In *12th Conference of the International Society for Affective Disorders (ISAD)*. 14-16 September 2023, Milan, Italy.
- POLICARDO, G.R., Prati, F., (2023). The interethnic contact between immigrants and natives in Italy: Its association with intraminority solidarity. In *19th General Meeting of European Association of Social Psychology (EASP)*. 30th June – 4th July, 2023, Krakow.
- POLICARDO, G.R., (2023). The role of positive body image in the context of breast cancer prevention. In *International Conference on Primary Care and Public Healthcare – Book of Abstract (p. 55)*. 22th – 23th May, 2023, Japan.
- Di Gesto, C., POLICARDO, G. R., Matera, C., Nerini, A., (2021). Containment measures againsts COVID-19 in Italy: the role of Protection Motivation and Values. In *35th Annual Conference of the European Health Psychology Society (EHPS) – Book of Abstract (p.471)*. 23th-27th August, 2021, Virtual Conference.
- POLICARDO, G. R., Di Gesto, C., Picchi, S., Sanesi S., Baroni, D., Marsigli, N., (2021). My Observed Body. The Moderating Role of Body Compassion in the Relationship Between Social Physique Anxiety and Body Dissatisfaction. In *10th International Congress of Cognitive Psychotherapy – Book of Abstract (p. 196)*. 13th–15th May 2021, Virtual Congress.
- Di Gesto, C., POLICARDO, G. R., Sanesi, S., Picchi, S. (2021). Cutting Emotion. The Role of Disgust Propensity in Predicting Body Dissatisfaction and Acceptance of Cosmetic Surgery Among Italian Women. In *10th International Congress of Cognitive Psychotherapy – Book of Abstract (pp. 206-207)*. 13th–15th May 2021, Virtual Congress.
- Baroni, D., Caccico, L., Ciandri, S., Di Gesto, C., Di Leonardo, L., Fiesoli, A., Grassi, A., Lauretta, F., Lebruto, A., POLICARDO, G. R.,

- Rosadoni, M., & Marsigli, N. (2021). Exploring the Links Between Narcissistic Personality Traits and Social Anxiety: The Mediating Role of Self-esteem. In *10th International Congress of Cognitive Psychotherapy – Book of Abstract (pp. 70-71)*. 13th–15th May 2021, Virtual Congress.
- Di Gesto, C., & POLICARDO, G. R. (2021). Perfect Image: The Role of Images-Related Activities and Appearance Comparison on Instagram in Predicting Acceptance of Cosmetic Surgery Among Young Italian Women. In *First European Conference on Digital Psychology*. 19th-20th February 2021, Virtual Conference.
- Matera, C., Nerini, A., Di Gesto, C., POLICARDO, G. R., Maratia, F., Dalla Verde, S., Sica, I., Paradisi, M., Ferraresi, L., Pontvik, D. K., Lamuraglia, M., Marchese, F., Sbrillo, M., Brown, R. (2021). Perspective taking and prejudice reduction towards people with disabilities and other stigmatized groups. *Society for Personality and Social Psychology (SPSP)*. 9th–13th February 2021, Virtual Annual Convention.
- POLICARDO G. R., & Di Gesto, C. (2020). I love you, but... Verbal commentary on physical appearance and its relationship with couple satisfaction, physical appearance comparison and body evaluation. In *4th Undergraduate Conference on Body Image*. 01st October 2020, Online Conference.
- Di Gesto, C., & POLICARDO, G. R. (2020). Self-images related activity on Instagram and young Italian women's Social Physique Anxiety: The mediating role of Instagram appearance related comparison. In *4th Undergraduate Conference on Body Image*. 01st October 2020, Online Conference.
- Nerini, A., Matera, C., Di Gesto, C., POLICARDO, G. R., & Stefanile C. (2018). Validation of an Italian version of the Social Physique Anxiety Scale (SPAS) on women. *The Second International Conference Healthier societies fostering healthy organizations: A cross-cultural perspective*. 30th August–1st September 2018, Florence.
- Proceedings (conferenze e congressi NAZIONALI)**
- POLICARDO, G. R., Nerini, A., Ciucci, L., & Matera, C. (2025). Body acceptance buffers trans-specific body anxiety: A moderation study among transgender individuals [Presentazione orale su invito]. In *XXV Congresso Nazionale della Sezione AIP di Psicologia Clinica e Dinamica*. 17–20 settembre, Perugia, Italy.
- POLICARDO, G. R., & Di Gesto, C. (2025). When social media meets chronic illness: Instagram appearance-based activities, social comparison, and functionality appreciation in women with fibromyalgia [Presentazione orale su invito]. In *XXV Congresso Nazionale della Sezione AIP di Psicologia Clinica e Dinamica*. 17–20 settembre, Perugia, Italy.
- POLICARDO, G. R. & Di Gesto, C. (2025). Immagine corporea e benessere: Una prospettiva psicosociale [Proponente Simposio]. In *Book of Abstract del XIX Congresso Nazionale AIP della Sezione AIP di Psicologia Sociale (pp. 117-122)*. 4-6 settembre, Bergamo.
- Fornaini, E., Cardelli, A., Ciabatti, M., POLICARDO, G. R., Matera, C., & Nerini, A. (2025). Gli effetti dell'esposizione a contenuti social sull'immagine corporea: Uno studio sperimentale. [Presentazione orale su invito]. In *Book of Abstract del XIX Congresso Nazionale AIP della Sezione AIP di Psicologia Sociale (p. 119)*. 4-6 settembre, Bergamo.
- Macaluso, M. S. W., POLICARDO, G. R., & Prati, F. (2025). Contatti tra minoranze e solidarietà: Un'analisi del ruolo giocato dalla percezione di auto-efficacia e della somiglianza percepita

- [Presentazione orale su invito]. In Book of Abstract del XIX Congresso Nazionale AIP della Sezione AIP di Psicologia Sociale (p. 306). 4-6 settembre, Bergamo.
- POLICARDO, G. R., Paradisi, M., Papp, Z. K., Catling, J., & Matera, C. (2025). Il senso di contare nell'università: Il ruolo del mattering nel benessere e successo accademico degli student in tre contesti europei [Presentazione orale su invito]. In Book of Abstract del XIX Congresso Nazionale AIP della Sezione AIP di Psicologia Sociale (p. 141). 4-6 settembre, Bergamo.
- POLICARDO, G. R., & Papini, M. (2025). Immagine corporea positiva e attività teatrali: uno studio esplorativo. In XV Congresso Nazionale "Psicologia per la Salute: Intersezioni, Unicità, Equità e Sostenibilità" Libro degli atti (p. 174). 05-07 giugno 2025, Torino
- POLICARDO, G. R., Matera, C., Cerea, S., Mancin, P., Ghisi, M., Grano, C., Spinoni, M., & Nerini, A. (2025). Preferenze ambientali e connessione alla natura: quali associazioni con l'apprezzamento per le funzionalità corporee? Presentazione orale accettata al XV Congresso Nazionale "Psicologia per la Salute: Intersezioni, Unicità, Equità E Sostenibilità" Libro degli atti (p. 107). 05-07 giugno 2025, Torino.
- Di Gesto, C., POLICARDO, G. R., Salvatori, G., & Marsigli, N. (2024). Sensibilità al rifiuto interpersonale, ansia sociale e narcisismo vulnerabile: Il ruolo mediatore della vergogna interna ed esterna. In 2° Congresso Nazionale CBT-Italia: Navigare tra i processi (Abstract Book, p. 79), Palermo, Italia, 18-19 Ottobre 2024.
- Cardelli, A., Nerini, A., POLICARDO, G. R., Fornaini, E., Rose, A., & Matera, C. (2024). Social Self-compassion Scale: Proprietà psicometriche preliminari della versione italiana. In 2° Congresso Nazionale CBT-Italia: Navigare tra i processi (Abstract Book, p. 85), Palermo, Italia, 18-19 Ottobre 2024.
- Di Gesto, C., Scruzzi, E., & POLICARDO, G. R. (2024). Appearance-related Social Media Consciousness Scale: Preliminary psychometric properties in the Italian context. In Proceedings XXIV National Congress Italian Psychological Association: Clinical and Dynamic Section (p. 244), Salerno, Italia, 12-15 Settembre 2024. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, ISSN 2282-1619.
- POLICARDO, G. R. (2024). The role of appearance-related social media consciousness on body image and mental health in Italian women. In Proceedings XXIV National Congress Italian Psychological Association: Clinical and Dynamic Section (p. 735), Salerno, Italia, 12-15 Settembre 2024. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, ISSN 2282-1619.
- Macaluso, S.W. M., POLICARDO, G. R., Cayir, B., & Prati, F. (2024). Ethnic minorities in action: The relationship between inter-minority contact and support for collective action. Presentato al XVIII Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sociale, 5-7 Settembre 2024.
- POLICARDO, G. R., Di Gesto, C., Puccetti, C., & Micheli, E. (2023). Thinking about my body and how it seems flawed: Psychometric properties of the Italian version of the cognitive fusion questionnaire adapted to body dysmorphic disorder. In Bocci Benucci, Padovani, & Di Gesto (Eds), *Proceedings "XXIII National Congress Italian Psychological Association, Clinical and Dynamic Section"*, Firenze, 15-17 settembre 2023 (pp. 461-462). Messina: *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*. ISSN: 2282-1619. <https://doi.org/10.13129/2282-1619/mjcp-3927>
- Di Gesto, C., POLICARDO, G. R., Nerini, A., & Matera, C. (2023). #Instagramization. Examining the role of Instagram on eating

- disorders symptoms among young men. In Bocci Benucci, Padovani, & Di Gesto (Eds), *Proceedings of the XXIII National Congress Italian Psychological Association, Clinical and Dynamic Section*, Firenze, 15-17 settembre 2023 (pp. 571-572). Messina: *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*. ISSN: 2282-1619. <https://doi.org/10.13129/2282-1619/mjcp-3927>
- Di Gesto, C., Bocci Benucci, S., & POLICARDO, G. R. (2024). BURN OUT O BURN IN? Antecedenti psicologici del burnout in un gruppo di lavoratori: distress, intolleranza all'incertezza e benessere psicologico. In V. Albertini, M. Donati, D. Lenza, & S. Mangini (Eds.), *I Quaderni della Fondazione dell'Ordine degli Psicologi della Toscana – Una, Nessuna e Centomila. La psicologia tra identità e nuove traiettorie*, 1(2), 103-121. ISBN: 978-88-947874-1-2
- POLICARDO, G.R., Di Gesto, C., Nerini, A., Matera, C., (2023). To do or not to do? Il ruolo dell'immagine corporea e della Teoria del Comportamento Pianificato sull'attuazione dell'autoesame al seno. *In XIV Congresso Nazionale Associazione SIPSA - Traiettorie locali e globali per costruire salute*. 25-27 maggio 2023, Cagliari.
- Di Gesto, C., & POLICARDO, G.R., (2023). Perfezionismo, workaholism e self-compassion sono fattori di rischio o di protezione per il benessere? Analisi dei predittori dei livelli di ansia, stress e depressione in un gruppo di lavoratori. *In XIV Congresso Nazionale Associazione SIPSA - Traiettorie locali e globali per costruire salute*. 25-27 maggio 2023, Cagliari.
- POLICARDO, G.R., & Di Gesto, C., (2022). My lovely body: commenti del partner sull'aspetto fisico, body compassion e soddisfazione di coppia. *In 1° Congresso Nazionale CBT-Italia Firenze*. 4-5 novembre 2022, Firenze.
- Di Gesto, C., Migliorini, A., & POLICARDO, G.R., (2022). Coping e compassion: uno studio esplorativo sui livelli di stress percepito e benessere psicologico in un gruppo di soccorritori italiani. *In 1° Congresso Nazionale CBT-Italia Firenze*. 4-5 novembre 2022, Firenze.
- Baroni, D., Caccico, L., Ciandri, S., Di Gesto, C., Di Leonardo, L., Fiesoli, A., Lauretta, F., Lebruto, A., POLICARDO, G. R., Rosadoni, M. (2022). Vincere l'Ansia Sociale: Strumenti e Tecniche. *In 1° Congresso Nazionale CBT-Italia Firenze*. 4-5 novembre 2022, Firenze.
- Di Gesto, C., & POLICARDO, G. R. (2022). Analisi dei predittori psicosociali dell'intenzione di rivolgersi ad un centro anti-violenza durante il covid-19. *Psicologia e Complessità – I Convegno Nazionale dell'Ordine degli Psicologi della Toscana*. 14-15 ottobre 2022, Convegno Online.
- Di Gesto, C., POLICARDO, G. R., Migliorini, A., Sanesi, S., & Cheli, E. (2022). Violente-Mente: Uno studio empirico sui legami tra aggressività, benessere e burnout nelle professioni di aiuto. *Psicologia e Complessità – I Convegno Nazionale dell'Ordine degli Psicologi della Toscana*. 14-15 ottobre 2022, Convegno Online.
- POLICARDO, G. R., Di Gesto, C., & Nerini, A., (2022). My body and my health: breast cancer, well-being and positive body image. In F. Gambarota, M. Grassi, & S. Salcuni (Eds), *Book of Abstract, 30° Congresso dell'Associazione Italiana di Psicologia*, Padova, 27-30 settembre 2022 (p. 204). Padova University Press.
- Di Gesto, C., POLICARDO, G. R., & Nerini, A. (2022). Does the Angelina Jolie Effect Also Exist for Men? The Use of Instagram and Appearance Comparison as Predictors of Acceptance of Cosmetic Surgery Among Young Italian Men. In F. Gambarota, M. Grassi, & S. Salcuni (Eds), *Book of Abstract, 30° Congresso dell'Associazione*

- Italiana di Psicologia*, Padova, 27-30 settembre 2022 (p. 1342). Padova University Press.
- Di Gesto, C., & POLICARDO G. R. (2022). The Body Keeps the Social: The Role of Instagram on Body Image and Its Related Outcomes Among Young Italian Women. In F. Gambarota, M. Grassi, & S. Salcuni (Eds), *Book of Abstract, 30° Congresso dell'Associazione Italiana di Psicologia*, Padova, 27-30 settembre 2022 (p. 1259). Padova University Press
- POLICARDO, G.R., (2021). "Prendo in prestito un pregiudizio: la mediazione interpersonale come strumento di riduzione del pregiudizio". *Virtual Conference di Unicollege, SSML "Mediazione e Comunicazione a confronto"*, 12 dicembre 2021, retrieved from: <https://www.unicollegessml.it/wp-content/uploads/2021/12/Abstract-Book.pdf>.
- Di Gesto, C., POLICARDO, G. R., & Migliorini A., (2021). The Invisible Man. Individual and social predictors of eating disorders among men: Body Mass Index, Drive for Muscularity, Peer Attributions, and Physical Appearance Comparison. In *XIV Congresso Nazionale SI SDCA - (Ri)formulare il sistema per la cura e prevenzione dei DA&O. La ricerca scientifica al servizio della Qualità delle cure – Book of Abstracts* (p. 4). 07–08 ottobre 2021, Virtual Congress.
- POLICARDO, G. R., Di Gesto, C., Matera, C., & Nerini, A., (2021). Intenzioni di effettuare l'autoesame al seno: il ruolo dell'immagine corporea e la teoria del comportamento pianificato. In *Meeting Webinar SIPSA: Metamorfosi della Psicologia della salute tra tradizione e innovazione*. Disponibile online <https://www.sipsa.org/eventi/meetingwebinarsipsa>. 01-02 ottobre 2021, Virtual Meeting.
- POLICARDO, G. R., Di Gesto, C., Nerini, A., & Matera, C. (2021). Io non sono i miei muscoli: influenze socioculturali e body compassion in giovani uomini italiani. In *XVII Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) della Sezione di Psicologia Sociale - Book of Abstracts* (p. 219). 13-15 settembre 2021, Brescia.
- Matera C., Nerini A., Di Gesto, C., POLICARDO, G. R., Dubini, V., Santini, M., (2021). Immagine corporea in gravidanza: Il ruolo della mindfulness. In *XIII Convegno Nazionale Società Italiana di Psicologia di Comunità (SIPCO) "Oltre le distanze. Le comunità tra separazione e solidarietà"* - *Book of Abstracts* (p. 29). 8-10 settembre 2021, Firenze.
- Di Gesto, C., POLICARDO, G. R., Matera, C., & Nerini, A. (2021). Predittori della spinta alla muscolosità in un gruppo di sportivi: influenze del coach, interiorizzazione di ideali di attrazione e muscolosità e confronto sociale. In *XXIII Congresso Nazionale AIPS dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'Esercizio (AIPS) "Corpo-Mente in movimento: Attività motoria e prestazione nell'arco della vita"* – *Book of Abstracts* (p. 4). 21–23 maggio 2021, Virtual Congress.
- POLICARDO, G.R., Di Gesto, C., Nerini, A., & Stefanile, C. (2019). Body Compassion Scale: uno studio di validazione nel contesto italiano. In *XVI Convegno Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia, Sezione di Psicologia Sociale dell'AIP – Book of Abstracts* (p. 81). 12-14 settembre 2019, Roma.
- Di Gesto, C., POLICARDO, G. R., & Stefanile, C. (2019) Utilizzo di Instagram e confronto corporeo in giovani adulti italiani uomini e donne: uno studio preliminare. In *XVI Convegno Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia, Sezione di Psicologia*

- Sociale dell'AIP – Book of Abstract* (pp. 79-80). 12-14 settembre 2019, Roma.
- Di Gesto, C., Matera C., Nerini A., POLICARDO, G.R., & Stefanile, C. (2019). Gli effetti di Instagram e del confronto social-e sull'immagine corporea. Validazione italiana della Instagram Image Activity Scale (IIAS) e della Instagram Appearance Comparison Scale (IACS). In R. De Luca Picione, V. Capone, D. Caso, & A.R. Donizzetti (Eds.), *Prospettive di Psicologia della Salute - Atti del XIII Congresso SIPSA 2019* (pp. 379-381). Napoli: Edizioni Melagrana.
- Matera C., Nerini A., Di Gesto, C., POLICARDO, G.R., & Stefanile, C. (2019) Influenze socioculturali e spinta alla muscolosità in uomini e donne con orientamento omosessuale. In R. De Luca Picione, V. Capone, D. Caso, & A.R. Donizzetti (Eds.), *Prospettive di Psicologia della Salute - Atti del XIII Congresso SIPSA 2019* (pp. 364-366). Napoli: Edizioni Melagrana.
- Di Gesto, C., POLICARDO, G. R., Neri, A., Baroni, D., Matera, C., & Nerini, A. (2018). Accettare il proprio corpo: self-compassion, immagine corporea ed interesse per la chirurgia estetica. *XV Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia della Sezione di Psicologia Sociale dell'AIP - Book of Abstracts* (pp. 41-42). 19-21 settembre 2018, Bari.
- POLICARDO, G. R., Matera, C., Nerini, A., & Stefanile, C. (2017). Tu come mi vedi? Commenti sull'aspetto fisico da parte del partner, insoddisfazione corporea e soddisfazione di coppia. In S. Casale & A. Nerini (Eds), *La psicologia come scienza della salute. Pre-atti del XII Congresso Nazionale Associazione SIPSA Società Italiana di Psicologia della Salute, Firenze, 3-5 novembre 2017* (p. 160). Firenze: Firenze University Press.

Premi e Riconoscimenti

- 2023** Vincitrice del Seedcorn Research Grant, conferito dalla European Association of Social Psychology (EASP), per il progetto "*Solidarity or Competition? The role of ethnic minorities in promoting social equality*". https://www.easp.eu/news/itm/easp_seedcorn_grant_report-1974.html
- 2023** Vincitrice del Premio per il Miglior Articolo Divulgativo di Psicologia Sociale, Associazione Italiana di Psicologia (AIP), sezione psicologia sociale
Titolo Articolo: "*Don't judge a person by its cover: Human Library un intervento efficace per ridurre i pregiudizi?*". Autori: Giulia Rosa Policardo, Francesca Prati
- 2023** Vincitrice del Finanziamento Progetto di ricerca. Associazione Italiana di Psicologia (AIP), sezione psicologia sociale
Titolo del Progetto: "*Novel food? Yes, please! Comprendere gli antecedenti psicosociali dell'assunzione di novel food*". Gruppo di Ricerca: Marco Rizzo, Giulia Rosa Policardo, Cristian Di Gesto
- 2023** Vincitrice della Travel Grant della European Association of Social Psychology (EASP) per il 19th General Meeting tenutosi a Cracovia dal 30 giugno al 4 luglio 2023.
- 2022** Vincitrice del premio per la Miglior Tesi di Dottorato in Psicologia Sociale, Associazione Italiana Psicologia (AIP) sezione di Psicologia Sociale.
POLICARDO, G. R., (2022). *Il prima e il dopo: tumore al seno, insoddisfazione corporea, self-compassion e benessere psicologico*.

DISSEMINATION & PUBLIC ENGAGEMENT

2021	Presentatrice del contributo che ha ricevuto la menzione di Miglior poster presentato al XIV Congresso Nazionale SISDC - (Ri)formulare il sistema per la cura e prevenzione dei DA&O. La ricerca scientifica al servizio della Qualità delle cure). 07-08 ottobre 2021, Virtual Congress. Di Gesto, C., POLICARDO (<i>presenting author</i>), G. R., & Migliorini A., (2021). The Invisible Man. Individual and social predictors of eating disorders among men: Body Mass Index, Drive for Muscularity, Peer Attributions, and Physical Appearance Comparison.
2017	Vincitrice del Premio SIPSA (euro 500) come autore per il miglior poster al XII Congresso Nazionale SIPSA 2017, Psicologia come Scienza della Salute. 3-4-5 novembre 2017, Firenze. POLICARDO, G. R., Matera, C., Nerini, A., & Stefanile, C. (2017). Tu come mi vedi? Commenti sull'aspetto fisico da parte del partner, insoddisfazione corporea e soddisfazione di coppia.
Esperta docente	Incarico di docenza/formazione nell'ambito del percorso " <i>Human Library / Living Library. Percorso di educazione al rispetto delle diversità</i> ", inserito nel progetto SCIRE – Formazione, incontri e dibattiti nelle biblioteche e archivi aretini. Conduzione di incontri formativi e di public engagement rivolti alla cittadinanza sui temi di stereotipi, pregiudizi, discriminazione e rispetto delle diversità, con particolare attenzione alla Human Library come strumento di dialogo, incontro e inclusione sociale. Incontri svolti presso la Biblioteca Comunale di Anghiari (1° ottobre 2025), la Biblioteca Comunale di Laterina Pergine Valdarno (22 novembre 2025) e la Biblioteca Città di Arezzo (1° aprile 2026).
Relatrice Invitata	Intervento di divulgazione scientifica all'incontro pubblico " <i>Coltivare la consapevolezza: promuovere il benessere individuale e sociale attraverso le pratiche contemplative</i> ", evento di terza missione organizzato dall'Università di Verona. Webinar aperto alla cittadinanza, 19 maggio 2025.
Ospite Podcast Internazionale	Partecipazione a <i>The Contact Research Podcast</i> (condotto da Lukas Wallrich, Birkbeck Department of Organisational Psychology), episodio " <i>Shades of Contact: New Evidence on Positive and Negative Contact</i> ", con un intervento sulle nuove evidenze sul contatto intergruppi positivo e negativo (on air dal 03/03/2025).
Relatrice Invitata	Intervento nel webinar " <i>Corpo, Alimentazione e Immagine di Sé: un Approccio Multidisciplinare ai Disturbi Alimentari</i> ", con un focus su immagine corporea, alimentazione e fattori di rischio in una prospettiva psicosociale. Organizzato dal Centro Co.Me.Te. Empoli, svoltosi il 18 marzo 2023, con partecipazione in diretta su Zoom.
Relatrice Invitata	Intervento nel webinar " <i>Il Corpo tra Percezione e Desiderio: Social Network, Immagine Corporea e Chirurgia Estetica</i> ", con un focus su come l'uso dei social media influenzi la percezione corporea e gli atteggiamenti verso la chirurgia estetica. Organizzato dal Centro Co.Me.Te. Empoli, svoltosi il 17 settembre 2020, con partecipazione in diretta su Zoom.
Relatrice Invitata	Intervento nel webinar " <i>Come mi vedo e come mi vedono</i> ", con un focus su come le influenze socioculturali modellano l'immagine corporea e il rischio di Disturbi dell'Alimentazione, in occasione della Giornata Nazionale del Focchetto Lilla. Organizzato dal Centro Co.Me.Te. Empoli, svoltosi il 22 maggio 2020, con partecipazione in diretta online.
Relatrice Invitata	Intervento al Secondo Incontro Nazionale delle Biblioteche Viventi, con una presentazione su " <i>Ridurre il pregiudizio attraverso il contatto: il contributo della ricerca</i> ". Il focus dell'intervento è stato il ruolo del contatto intergruppi nella

riduzione di stereotipi e pregiudizi, con particolare attenzione alla Human Library come strumento di dialogo e inclusione sociale. L'evento si è svolto presso la Biblioteca delle Oblate di Firenze, il 25 ottobre 2019.

SUMMER SCHOOOL E CORSI DI METODOLOGIA E ANALISI DEI DATI

16-17/06/2025	Summer School of Qualitative Methods for Psychological Research From Codes and Themes Development to Theory Generation: Thematic Analysis Associazione Italiana di Psicologia (AIP)
13-16/12/2022	Corso Intensivo: Analisi della Potenza Associazione Italiana di Psicologia (AIP)
15/12/2021–26/01/2022	Corso intensivo individuale di Statistica con software SPSS e JAMOV Dott.ssa Paola Pozzolo
02–07/09/2019	Il modello lineare generale, misto e generalizzato Summer School di Metodologia di Bertinoro dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP)
01–07/07/2018	Modelli di equazioni strutturali e applicazioni LISREL Summer School di Metodologia di Bertinoro dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP)

CORSI DI ALTA FORMAZIONE

26/11/2020 – 18/12/2020	Corso di Alta Formazione in Europrogettazione: tecniche e metodi. Università degli Studi di Firenze con finanziamento e patrocinio Regione Toscana CFU 3
25-27/09/2020	Corso di Alta Formazione in Psiconcologia Scuola Lombarda di Psicoterapia – Milan Institute for Health Care and Advanced Learning ECM 18

PARTECIPAZIONE COME RELATRICE A CONVEGNI SCIENTIFICI NAZIONALI

Date (da – a)	04-06/09/2025
Nome e tipo di istituto di formazione	XIX Congresso Nazionale AIP Sezione di Psicologia Sociale Università degli studi di Bergamo – Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Piazzale S. Agostino
Date (da – a)	05-07/06/2025
Nome e tipo di istituto di formazione	XV Congresso Nazionale SIPSA - PSICOLOGIA PER LA SALUTE: INTERSEZIONI, UNICITÀ, EQUITÀ E SOSTENIBILITÀ Università degli Studi di Torino - Campus Luigi Einaudi
Date (da – a)	18-19/10/2024
Nome e tipo di istituto di formazione	Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale (CBT-Italia) 2° Congresso Nazionale CBT-Italia. Palermo
Date (da – a)	12-15/09/2024
Nome e tipo di istituto di formazione	Università degli Studi di Salerno - Campus di Fisciano Associazione AIP –Associazione Italiana di Psicologia XXIV Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica

Date (da – a)	14-17/09/2023
Nome e tipo di istituto di formazione	Università di Torino – Complesso Aldo Moro Associazione AIP –Associazione Italiana di Psicologia XVIII Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sociale dell'AIP
Date (da – a)	14-17/09/2023
Nome e tipo di istituto di formazione	Campus delle Scienze Sociali dell'Università di Firenze, Novoli Associazione AIP –Associazione Italiana di Psicologia XXIII Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica
Date (da – a)	25-27/05/2023
Nome e tipo di istituto di formazione	Università degli Studi di Cagliari. Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia Associazione SIPSA -Società Italiana di Psicologia della Salute XIV Congresso Nazionale TRAIETTORIE LOCALI E GLOBALI PER COSTRUIRE SALUTE
Date (da – a)	4-5/11/2022
Nome e tipo di istituto di formazione	Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale (CBT-Italia) 1° Congresso Nazionale CBT-Italia Firenze
Date (da – a)	14-15/10/2022
Nome e tipo di istituto di formazione	Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale (CBT-Italia) 1° Convegno delle Psicologhe e degli Psicologi Toscani. "Psicologia e Complessità"
Date (da – a)	27-30/09/2022
Nome e tipo di istituto di formazione	Scuola di Psicologia dell'Università di Padova XXX Convegno Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Tutte le Sezioni. Padova.
Date (da – a)	12/12/2021
Nome e tipo di istituto di formazione	Unicollège SSML Scuola Superiore per Mediatori Linguistici Virtual Conference "Mediazione e Comunicazione a confronto"
Date (da – a)	07-08/10/2021
Nome e tipo di istituto di formazione	Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare Anoressie, Bulimie, Obesità (SISDCA) XIV Congresso Nazionale SISDCA (Ri)formulare il sistema per la cura e prevenzione dei DA&O. La ricerca scientifica al servizio della Qualità delle cure
Date (da – a)	01-02/10/2021
Nome e tipo di istituto di formazione	Associazione SIPSA -Società Italiana di Psicologia della Salute. Meeting Webinar SIPSA: Metamorfosi della Psicologia della salute tra tradizione e innovazione
Date (da – a)	13-15/09/2021
Nome e tipo di istituto di formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia XVII Convegno Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Sezione di Psicologia Sociale. Brescia.
Date (da – a)	08-10/09/2021
Nome e tipo di istituto di formazione	Società Italiana di Psicologia di Comunità con il Patrocinio della Scuola di Psicologia e del Dipartimento FORLILPSI dell'Università degli Studi di Firenze XIII Convegno Nazionale "Oltre le distanze. Le comunità tra separazione e solidarietà". Firenze.
Date (da – a)	21-23/05/2021
Nome e tipo di istituto di formazione	Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'Esercizio XXIII Congresso Nazionale Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'esercizio - Webconference

Date (da – a)	25/10/2019
Nome e tipo di istituto di formazione	Biblioteca delle Oblate - Sala Conferenze Sibilla Aleramo Secondo Convegno Nazionale "Human Library", Firenze, con il patrocinio della Regione Toscana e della Human Library Organization
Date (da – a)	12-14/09/2019
Nome e tipo di istituto di formazione	Università degli Studi di Roma "Sapienza" in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione e dal Dipartimento di Comunicazione e Ricerca Sociale. XVI Convegno Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Sezione di Psicologia Sociale. Roma
Date (da – a)	23-25/05/2019
Nome e tipo di istituto di formazione	Dipartimento di Studi Umanistici - Università degli Studi di Napoli "Federico II" XIII Congresso Nazionale associazione SIPSA, Società Italiana di Psicologia della Salute, "Prospettive di Psicologia della Salute", Napoli
Date (da – a)	19-21/09/2018
Nome e tipo di istituto di formazione	Università degli Studi Aldo Moro XV Convegno Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia, Sezione di Psicologia Sociale, Bari
Date (da – a)	03-05/11/2017
Nome e tipo di istituto di formazione	Università degli Studi di Firenze XII Congresso Nazionale Associazione SIPSA, Società Italiana di Psicologia della Salute, "La Psicologia come Scienza della Salute", Firenze

PARTECIPAZIONE COME RELATORE A CONVEGNI SCIENTIFICI INTERNAZIONALI

Date (da – a)	03-06/09/2024
Nome e tipo di istituto di formazione	European Health Psychology Society (EHPS) 38th Annual Conference of the European Health Psychology Society. Health Psychology for a Sustainable Future. Cascais, Portugal.
Date (da – a)	10/05/2024
Nome e tipo di istituto di formazione	Foreign Languages Department Human Sciences Faculty, "Aleksandër Xhuvani" University, Elbasan, Albania, International Conference "Language Evolution in the Digital Age: The impact on Communication, Literature, Civilization and Teaching",
Date (da – a)	01-04/07/2023
Nome e tipo di istituto di formazione	European Association of Social Psychology (EASP) 19th General Meeting of the European Association of Social Psychology Krakow, Poland.
Date (da – a)	22-23/05/2023
Nome e tipo di istituto di formazione	Primary Care - Scientex Conferences International Conference on Primary Care and Public Healthcare Dubai
Date (da – a)	23-27/08/2021
Nome e tipo di istituto di formazione	European Health Psychology Society (EHPS) 35th Annual Virtual Conference of the EHPS
Date (da – a)	13-15/05/2021
Nome e tipo di istituto di formazione	Edizioni Centro Studi Erickson S.p.A in collaborazione con la Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale – CBT-Italia

	10th Virtual International Congress of Cognitive Psychotherapy – ICCP 2021
Date (da – a)	19-20/02/2021
Nome e tipo di istituto di formazione	Sigmund Freud University (SFU), Milano Virtual European Conference on Digital Psychology
Date (da – a)	01/10/2020
Nome e tipo di istituto di formazione	Cabrini University's School of Humanities and Social Sciences. Department of English, and Gender and Body Studies Program 4th Undergraduate Web Conference on Body Image
Date (da – a)	30-01/09/2018
Nome e tipo di istituto di formazione	Università degli Studi di Firenze The Second International Conference Healthier societies fostering healthy organizations: A cross-cultural perspective.
ORGANIZZAZIONE DI EVENTI A CARATTERE SCIENTIFICO	- 2019: Membro del comitato organizzativo del Convegno <i>"Il corpo come oggetto: Una prospettiva psicosociale"</i> patrocinato dal Dipartimento di Formazione, Lingue, Intercultura, Letterature e Psicologia dell'Università degli Studi di Firenze, tenutosi a Firenze il 7 novembre 2019 - 2018: Membro del comitato organizzativo del Convegno <i>"Prendere con-tatto: conoscere e interagire per combattere il pregiudizio"</i> patrocinato dal Dipartimento di Scienze della Formazione e Psicologia dell'Università degli Studi di Firenze, tenutosi a Firenze il 3 ottobre 2018 - 2017: Attività di supporto organizzativo del XII Congresso Nazionale associazione SIPSA; Società Italiana di Psicologia della Salute, <i>"La psicologia come scienza della salute"</i>, Firenze
ISCRIZIONI AD ORDINI PROFESSIONALI E AD ASSOCIAZIONI SCIENTIFICHE	- 2023 – <i>in corso</i>: Full Member dell'European Association of Social Psychology (EASP) - 2023 – <i>in corso</i>: Socio Affiliato dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica - 2022 – <i>in corso</i>: Socio affiliato dell'Associazione EMDR Italia - 2022 – <i>in corso</i>: Socio affiliato Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT) - 2021 – <i>in corso</i>: Iscritta alla lista Psicoterapeuti specializzati in Compassion Focused Therapy (https://www.compassionatemind.it/i-terapeuti) - 2020 – <i>in corso</i>: Socio Aderente dell'European Health Psychology Society (EHPS) - 2020 – <i>in corso</i>: Socio Aderente CBT-Italia, Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale - 2018 – <i>in corso</i>: Socio Aderente della Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA) - 2018 – <i>in corso</i>: Sezione A dell'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Toscana (iscrizione n° 8619) - 2018 – <i>in corso</i>: Socio Affiliato dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Sezione di Psicologia Sociale
ATTIVITÀ DI PEER REVIEW	- Guest Editor for the Special Issue "Psychosocial Determinants of Food Choice and Consumption in Contemporary Contexts". Behavioural Science (2026) - Guest Editor for the Special Issue "Body Image and Wellbeing: From a Social Psychology Perspective". Behavioural Science (2025) - Dal 2024: reviewer ad hoc per la rivista scientifica Body Image - Dal 2024: reviewer ad hoc per la rivista scientifica European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education - Dal 2024: reviewer ad hoc per la rivista scientifica BMC Psychology - Dal 2024: reviewer ad hoc per la rivista scientifica Scientific Report - Dal 2024: reviewer ad hoc per la rivista scientifica Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity - Dal 2024: reviewer ad hoc per la rivista scientifica Discover Psychology - Dal 2024: reviewer ad hoc per la rivista scientifica Current Psychology - Dal 2023: reviewer ad hoc per la rivista scientifica Behavioural Sciences - Dal 2023: reviewer ad hoc per la rivista scientifica Suma Psicológica

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

PRIMA LINGUA
ALTRE LINGUE
Capacità di scrittura
Capacità di lettura
Capacità di espressione orale

- Dal 2023: reviewer ad hoc per la rivista scientifica The Spanish Journal of Psychology (Mirko Antino)
 - Dal 2023: reviewer ad hoc per la rivista scientifica Journal of Health Psychology (David F Marks)
 - Dal 2023: reviewer ad hoc per la rivista scientifica International Journal of Environmental Research and Public Health
 - Dal 2022: reviewer ad hoc per la rivista scientifica Frontiers in Psychology (Axel Cleeremans)
 - Dal 2022: reviewer ad hoc per la rivista scientifica Journal of Technology in Behavioral Science (Donald M. Hilty)
 - Dal 2021: reviewer ad hoc per la rivista scientifica International Journal of Psychology (Abigail H. Gewirtz)
 - Dal 2021: reviewer ad hoc per la rivista scientifica Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking (Mary Ann Liebert, Inc.)
 - Dal 2020: reviewer ad hoc per la rivista scientifica nazionale Psicologia della Salute (Franco Angeli)
-
- Software statistici: SPSS, AMOS, Jamovi, Jasp
 - Pacchetto Office
 - Ottima conoscenza di banche dati specialistiche digitali e cartacee
 - Strumenti di video presentazione e video lezioni: Mentimeter; GoogleMeet; Webex; Zoom; Canva
 - Strumenti di creazione sondaggi online: Google Moduli, Qualtrics, LimeSurvey, QuestionPro

Italiano

Inglese

Buona

Ottima

Buona

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Data e luogo

Firenze, 21/04/2026

Firma

Giulia Rosa Policardo