

WORKSHOP INTENSIVO – Pavimento pelvico, perineo e benessere sessuale nella donna

Rivolto a Medici, Ostetriche, Fisioterapisti ed Infermieri

MILANO– 18,19 e 20 settembre 2026

Per informazioni sul livello avanzato clicca qui

Questo evento formativo è unico nel suo genere. Nasce dall'intento di fondere le mie competenze 'ibride' nel campo della ginecologia, della psicoterapia e della sessuologia con la mia esperienza clinica trentennale con donne affette da impossibilità coitale o dispareunia.

Disturbi questi che presentano una incidenza di circa il 10% tra la popolazione femminile e che spesso vengono portati in consultazione ai più disparati specialisti senza trovare né un corretto inquadramento diagnostico, né un adeguato percorso terapeutico. E' proprio dall'analisi di molti casi difficili che alcuni anni fa ho messo a punto un modello di intervento specifico per il vaginismo estremamente efficace denominato body mind connection therapy che condividerò con i partecipanti. Il supporto didattico di una fisioterapista faciliterà una visione integrata delle correlazioni tra strutture pelvipericineali e benessere sessuale della donna.

Buona partecipazione.

Roberto Bernorio

INFORMAZIONI GENERALI

Il Workshop condensato e concentrato in tre giornate è costituito da lezioni frontali, laboratori esperienziali con plastici anatomici, giochi di ruolo, atelier delle tecniche terapeutiche, applicazioni pratiche su modella e tra partecipanti.

All'interno del percorso verranno alternati con equilibrio momenti teorici supportati da strumenti multimediali—interattivi (proiezione di presentazioni e filmati, utilizzo del televoter) e attività individuali e di gruppo che consentiranno un apprendimento non solo conoscitivo ma calato nell'esperienza pratica lavorativa degli specialisti ginecologi, delle ostetriche, dei fisioterapisti e degli infermieri.

Questo momento formativo è stato pensato per quegli operatori che, in breve tempo, richiedono di acquisire nella propria attività professionale quotidiana competenze pratiche e concrete sulla gestione delle problematiche sessuali femminili connesse alle strutture pelvipericineali.

Questa proposta formativa è inserita nella **VULVOSEX Academy** attraverso cui è possibile accedere alla **certificazione VULVOSEX**, che identifica professionisti formati e sensibili ai temi della salute vulvare e della sessualità che saranno poi inseriti nell'apposito elenco a disposizione del pubblico. Per l'accesso all'elenco è necessario il completamento della formazione con il successivo corso Avanzato. A questo link sono disponibili le informazioni <https://www.vulvosex.it/vulvosex-academy/>

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Forpsy&med Via Marostica, 35—20146 Milano

Tel. 333/9014987 (Barbara)

OBIETTIVO DEL WORKSHOP

Obiettivo delle tre giornate sarà quello di introdurre i partecipanti alla conoscenza delle tecniche mediche, strumentali, riabilitative e psicologiche più efficaci da utilizzarsi nel trattamento dei disturbi da dolore sessuale femminile.

I lavori saranno inoltre centrati sullo sviluppo delle competenze dei processi di intervento diagnostico/terapeutico e sull'addestramento pratico all'utilizzo delle tecniche apprese.

RISULTATI ATTESI

Abilità tecniche:

- conoscere e saper eseguire una diagnosi differenziale dei disturbi da dolore sessuale
- conoscere le manifestazioni cliniche di vulvodinia e vaginismo
- saper gestire la terapia della vulvodinia in un'ottica integrata
- conoscere le tecniche riabilitative e strumentali da poter utilizzare nel trattamento del dolore sessuale
- saper scegliere la terapia più utile per l'atrofia vulvovaginale
- saper utilizzare la Body mind connection therapy per la terapia del vaginismo.

Competenze trasversali

capacità di comprendere tutti i problemi individuali e di coppia connessi ai sintomi dolorosi

- maggior sensibilità nella comunicazione non verbale
- raggiungimento della comunicazione efficace
- maggior attenzione alla gestione delle emozioni portate dalle pazienti.

DOCENTI E TRAINERS

Dr. Roberto Bernorio

Ginecologo, Psicoterapeuta, Sessuologo clinico
Ideatore della body mind connection therapy

D.ssa Valentina Pellizzone

Fisioterapista, Consulente sessuale
Esperta nel trattamento manuale e strumentale della dispareunia

ISCRIZIONI

Entro il 20 agosto 2026

550€ (671 € con IVA)

Dopo le date indicata

600€ (732,00 € con IVA)

La quota è comprensiva di materiale didattico.

Per iscrizione congiunta al corso avanzato sconto del 10%, 990€ complessivi (1207,80€ con IVA)

Per chi, avendo già seguito le precedenti edizioni, intendesse rifrequentare il corso il costo è di 350€ (427€ con IVA)

Numero massimo di iscritti: 30

30 crediti formativi ecm

SEDI DEL CORSO

“Hotel Mirage”

Viale Certosa, 104/106

Milano

“

ORARI DEL CORSO DI MILANO

Venerdì dalle 10.00 alle 18.30

Sabato dalle 9.00 alle 18

Domenica dalle 8.30 alle 17.00

PROGRAMMA

- Presentazione del Corso: obiettivi, contenuti, metodologie
- Anatomia funzionale: la vulva, il perineo, il pavimento pelvico, i muscoli pelvitrocanterici
- Fisiopatologia e clinica del dolore sessuale
- Valutazione e assessment pelvi perineale nelle donne con dispareunia introitale. Principi di terapia manuale e strumentale.
- Filmati, esercitazioni e lavoro con modella

Trattamento strumentale del dolore pelviperineale. Sessione con modella.

- Ultrasuonoterapia
- Elettroterapia antalgica: TENS
- Radiofrequenza
- Elettroporazione
- Biofeedback

Trattamento manuale del dolore pelviperineale: Sessione pratica di prova di esercizi tra i partecipanti e con modella

- Tecniche massoterapiche pelvipereali
- Trattamento dei trigger points miofasciali
- Utilizzo dei presidi (rulli, palle ecc.)
- Autotrattamento, esercizi e compliance
- Esercizi di Kegel; dove, come, quando
- Presidi per la terapia domiciliare
- Fisiopatologia della funzione sessuale femminile
- I disturbi da dolore sessuale femminile; i sistemi di classificazione
- Dispareunia, mialgia pelvipereale, vulvodinia; terapia medica
- La sindrome genitourinaria
- Cistiti e vaginiti ricorrenti
- Microbiota e dolore pelvico
- La diagnosi differenziale tra vaginismo e dispareunia
- Inquadramento clinico del vaginismo; l'interazione psiche e soma
- Videopresentazione di casi clinici e filmati
- Esercitazioni con modella
- Evoluzione dei modelli terapeutici
- La body mind connection therapy
- Esercitazioni con modella
- Presidi farmacologici di supporto
- Presidi riabilitativi di supporto
- Videopresentazione di casi clinici con tecniche terapeutiche
- Sessione interattiva di riepilogo della giornata con televoter