

FILE UNICO

NOME E ID PROVIDER:	Fondazione FADOI – ID 428
ID ECM:	428- 495410
TIPO DI FORMAZIONE:	RES
TITOLO EVENTO:	XXI Congresso Regionale FADOI Abruzzo
SEDE E DATA:	Hotel Villa Maria Francavilla al Mare VIA SAN PAOLO, CONTRADA PRETARO, 1, 66023 Francavilla al Mare CH 13 novembre 2026
DURATA FORMATIVA:	6 ORE
NUMERO CREDITI:	6
OBIETTIVO FORMATIVO:	Documentazione clinica. Percorsi clinico assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura
N. PARTECIPANTI:	100
DESTINATARI (Professione):	Medici Chirurghi
DESTINATARI (Disciplina):	Allergologia ed immunologia clinica; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; angiologia; audiologia e foniatria; biochimica clinica; cardiocirurgia; cardiologia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; continuità assistenziale; cure palliative; dermatologia e venereologia; direzione medica di presidio ospedaliero; ematologia; endocrinologia; epidemiologia; farmacologia e tossicologia clinica; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; ginecologia e ostetricia; igiene degli alimenti e della nutrizione; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; laboratorio di genetica medica; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; malattie metaboliche e diabetologia; medicina aeronautica e spaziale; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina dello sport; medicina di comunità; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina generale (medici di famiglia); medicina interna; medicina legale; medicina nucleare; medicina termale; medicina trasfusionale; microbiologia e virologia; nefrologia; neonatologia; neurochirurgia; neurofisiopatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; neuroradiologia; oftalmologia; oncologia; organizzazione dei servizi sanitari di base; ortopedia e traumatologia; otorinolaringoiatria; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); pediatria; pediatria (pediatri di libera scelta); psichiatria; psicoterapia; radiodiagnostica; radioterapia; reumatologia; scienza dell'alimentazione e dietetica; urologia
RESP. SCIENTIFICO:	Francesco Delle Monache



RAZIONALE

Il XXI Congresso Regionale FADOI Abruzzo 2026 risponde alla crescente necessità di ridefinire l'approccio clinico e organizzativo nei confronti del paziente internistico complesso, caratterizzato da fragilità ed elevato indice di comorbidità.

In uno scenario epidemiologico in cui la frammentazione specialistica rischia di compromettere la continuità delle cure, l'internista si conferma la figura centrale per una sintesi diagnostico-terapeutica efficace.

Sulla base delle più recenti evidenze scientifiche tratteremo un percorso cardiovascolare che spazia dalla prevenzione del tromboembolismo venoso, alla gestione del rischio cardiovascolare alto e residuo fino all'introduzione del nuovo paradigma del continuum cardio-nefro-metabolico.

Ampio spazio verrà dedicato all'ottimizzazione organizzativa e assistenziale, analizzando il bisogno reale di aree semi-intensive in Medicina Interna e lo sviluppo digitale per la transizione delle cure tra ospedale e territorio.

Sul piano clinico, affronteremo le principali sfide in ambito pneumologico, approfondendo l'impatto dei nuovi prodotti da fumo, la personalizzazione terapeutica della BPCO tramite la triplice terapia e i biologici, la gestione della sovrapposizione tra OSA e BPCO.

Nell'ottica di un cambio di passo verso una vera medicina di precisione e di una solida governance clinica, verranno valorizzati l'uso dell'ecografia nell'urgenza internistica, le differenze di genere nella prevenzione e l'appropriatezza terapeutica dei PPI nel paziente multimorbido, senza trascurare un focus sulla sostenibilità della spesa farmaceutica.

Infine, l'attenzione si sposterà sull'asse immuno-metabolico, esplorando il ruolo fisiopatologico del microbioma, le strategie contro la sarcopenia, gli effetti pleiotropici della vitamina D e la gestione complessa del LES.

L'obiettivo finale del congresso è fornire strumenti metodologici e pratici per una gestione appropriata, personalizzata e sostenibile del paziente internistico complesso.

PROGRAMMA

8:30-9:00 Registrazione dei partecipanti

9:00-9:10 Introduzione al congresso **Francesco Delle Monache**

Prevenzione e management cardiovascolare nel paziente internistico

Moderatori: Enrico Marini, Armando Mancini

9:10-9:25 La prevenzione del TEV nel paziente internistico tra pratiche consolidate e nuove evidenze **Francesco Cicconi**

9:25-9:40 La sfida del rischio cardiovascolare alto e molto alto in Medicina Interna, dall'identificazione al management **Angela**

Falco

9:40-9:55 Rischio cardiovascolare residuo: oltre il target LDL **Paola Vertolli**

9:55-10:10 Continuità assistenziale nello scompenso cardiaco: l'evoluzione digitale dell'ambulatorio di Medicina Interna tra ospedale e territorio **Concetta Di Febbo**

10:10- 10:30 Discussione sui temi trattati

Discussant: Maria Cristina Serafini

PROVIDER

FONDAZIONE FADOI

Via Rodolfo Lanciani, 62

00162 Roma

C.F. e P. IVA 1049531002

R.E.A. di Roma 1236549

Segreteria Organizzativa

Planning Congressi

Via Guelfa, 9

40138 Bologna

Tel. 051-300100

Fax 051-309477

v.delgreco@planning.it



10:30-11:00 **Lettura**

Introduzione: Francesco Delle Monache

Il continuum cardio-nefro-metabolico, nuovo paradigma clinico nel paziente internistico complesso **Andrea Montagnani**

11:00-11:30 Coffee break

11:30-12:00 **Lettura**

Introduzione: Francesco Delle Monache

Medicina Interna ed alta intensità: perché la semi-intensiva è un bisogno reale **Francesco Dentali**

Sfide e nuovi paradigmi in ambito pneumologico

Moderatori: Giancarlo Traisci, Giancarlo Di Battista

12:00-12:15 E-cigarettes e HTP: riduzione del rischio o nuovo fattore di rischio? **Laura Martino**

12:15-12:30 Garantire la stabilità del paziente con BPCO alla dimissione: il target delle piccole vie ed il ruolo della triplice terapia **Stefano Marinari**

12:30-12:45 Terapia biologica nella gestione personalizzata della BPCO: l'inizio di una nuova era? **Valeria Creato**

12:45-13:00 Quando OSA e BPCO si incontrano: riconoscere e gestire l'instabilità respiratoria notturna **Franco Chiaravalloti**

13:00- 13:20 Discussione sui temi trattati

Discussant: Fabio Di Stefano

13:20-14:30 Lunch

La Medicina di Precisione tra clinica e governance: dall'imaging ecografico alla personalizzazione delle cure

Moderatori: Flavio Rispoli, Gianfranco Di Mizio

14:30-14:45 Dalla clinica agli ultrasuoni: quesiti pratici e risposte ecografiche nell'urgenza internistica **Andrea Boccatonda**

14:45-15:00 Rischio cardiovascolare nella donna: cucire la prevenzione su misura tra specificità biologiche e nuovi target terapeutici **Antonella Di Pomponio**

15:00-15:15 Multimorbilità e terapia con PPI: la personalizzazione come strategia di protezione nel paziente complesso

Focus on

15:15-15:30 Sostenibilità economica ed innovazione terapeutica: le strategie regionali sulla spesa farmaceutica **Alberto Costantini**

15:30- 15:50 Discussione sui temi trattati

Discussant: Carlo Sanrocco

Dall'Immunologia alla nutrizione clinica: l'asse immuno-metabolico in Medicina Interna

Moderatori: Alessandro Pieri, Filippo Salvati

15:50-16:05 L'organo nascosto: ruolo fisiopatologico ed implicazioni cliniche del microbioma in Medicina Interna

16:05-16:20 Sintesi proteica e sarcopenia nel paziente complesso, dalle evidenze cliniche alle strategie terapeutiche **Anna Rendine**

16:20-16:35 Oltre l'osso: gli effetti pleiotropici della vitamina D **Paola Cheli**

16:35-16:50 Le mille facce del LES in Medicina Interna: sfide diagnostiche e approcci terapeutici **Paola Volpe**

16:50- 17:10 Discussione sui temi trattati

Discussant: Fabrizio Narcisi

Chiusura del congresso **Francesco Delle Monache**

PROVIDER

FONDAZIONE FADOI

Via Rodolfo Lanciani, 62

00162 Roma

C.F. e P. IVA 1049531002

R.E.A. di Roma 1236549

Segreteria Organizzativa

Planning Congressi

Via Guelfa, 9

40138 Bologna

Tel. 051-300100

Fax 051-309477

v.delgreco@planning.it

TABELLA RELATORI

Cognome	Nome	Ente	Ruolo	Professione	Disciplina
Boccatonda	Andrea	Bologna University	Dirigente Medico Medicina Interna	Medico chirurgo	Medicina interna
Cheli	Paola	ASL 1 Abruzzo	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Medicina interna
Chiaravallotti	Francesco	AUSL 1 Umbria	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Medicina Fisica e Riabilitazione
Cicconi	Francesco	ASL di Teramo	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Geriatrica
Costantini	Alberto	ASL di Pescara	Componente del Comitato Unico di Ricerca e Formazione SIFO	Farmacista	Farmacista pubblico del SSN
Creto	Valeria	ASL2 Abruzzo	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Medicina interna
Delle Monache	Francesco	ASL Teramo	Direttore	Medico chirurgo	Medicina interna
Dentali	Francesco	Università degli Studi dell'Insubria	Direttore Dipartimento di Area Medica	Medico chirurgo	Medicina interna
Di Battista	Giancarlo	Pescara	Chirurgo Generale	Medico chirurgo	Medicina interna
Di Febbo	Concetta	Policlinico Ss. Annunziata, Chieti	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Medicina interna
Di Mizio	Gianfranco	ASL2 Abruzzo	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Medicina interna
Di Pomponio	Antonella	Ospedale San Pio da Pietralcina	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Medicina interna
Di Stefano	Fabio	OSPEDALE CASTELLI DI VERBANIA ASL VCO	Direttore SOC Geriatria e Presidente SIGG Piemonte e Valle d'Aosta	Medico chirurgo	Geriatrica
Falco	Angela	ASL Teramo	Dirigente Medico U.O.C. Medicina Interna	Medico chirurgo	Medicina interna
Mancini	Armando	Casa di Cura Pierangeli a Pescara	Responsabile Unità Operativa di Medicina Interna	Medico chirurgo	Medicina interna

Marinari	Stefano	Ospedale Clinicizzato SS. Annunziata di Chieti	Direttore Pneumologia	Medico chirurgo	Malattie dell'apparato respiratorio
Marini	Enrico	ASL Teramo	Dirigente	Medico chirurgo	Medicina interna
Martino	Laura	poliambulatorio Omnia Medica, Lucera	tecnico di laboratorio	Tecnico sanitario laboratorio biomedico	Tecnico sanitario laboratorio biomedico
Montagnani	Andrea	Azienda USL Toscana Sud Est	Direttore	Medico chirurgo	Medicina interna
Narcisi	Fabrizio	ASL Teramo	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Medicina interna
Pieri	Alessandro	ASL PESCARA	Direttore	Medico chirurgo	Medicina interna
Rendine	Anna	ASL2 Abruzzo	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Medicina interna
Rispoli	Flavio Romolo	ASL1ABRUZZO	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Medicina interna
Salvati	Filippo	Asl Lanciano Vasto Chieti	Direttore	Medico chirurgo	Medicina interna
Sanrocco	Carlo	Asl Pescara	Dirigente medico	Medico chirurgo	Medicina interna
Serafini	Maria Cristina	Ospedale Civile, Avezzano	Dirigente medico	Medico chirurgo	Medicina interna
Traischi	Giancarlo	ASL di Pescara	Direttore Uo Reparto di Medicina 2° Est	Medico chirurgo	Medicina interna
Vertolli	Paola	Asl teramo	Dirigente medico	Medico chirurgo	Medicina interna
Volpe	Paola	Ospedale Civile Pescara	Dirigente medico	Medico chirurgo	Reumatologia