

Provider: MP Srl - Id. 2516

Evento n.

Destinatari dell'attività formativa: n. 100 partecipanti

Figure professionali: Medici specialisti in Neuropsichiatria infantile, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Dietisti, Infermieri.

Obiettivo formativo di sistema: 2 – Linee guida – protocolli – procedure

N. ore formative: 2

N. crediti: 2

NUTRITALKS – PERCORSI MULTIDISCIPLINARI ED EVIDENZE IN DIAGNOSI, NUTRIZIONE E CRESCITA
GRUMOLO DELLE ABBADESSE (VI), 21 OTTOBRE 2026
GIADA HOTEL
(VIA NAZIONALE, 10 – 36040)
RESPONSABILE SCIENTIFICO: MASSIMO BELLETTATO

RAZIONALE

La gestione del lattante e del bambino nella prima infanzia con sintomi gastrointestinali, sospetta allergia alimentare e difficoltà nell'alimentazione rappresenta una sfida frequente nella pratica clinica pediatrica. Quadri caratterizzati da sintomi spesso aspecifici e talvolta sovrapponibili possono infatti rendere complesso il percorso diagnostico e favorire il ricorso a diete di eliminazione, modifiche delle formule o interventi nutrizionali non sempre inseriti in un percorso clinico strutturato.

L'allergia alle proteine del latte vaccino, in particolare nelle forme non IgE-mediate, può presentarsi con manifestazioni gastrointestinali e comportamentali difficili da distinguere dai comuni disturbi gastrointestinali funzionali della prima infanzia. Reflusso, coliche, alterazioni dell'alvo, difficoltà di crescita e rifiuto dell'alimentazione rappresentano sintomi di frequente osservazione, nei quali anamnesi, valutazione clinica e monitoraggio della risposta agli interventi nutrizionali assumono un ruolo centrale.

In questo contesto, la corretta impostazione del percorso diagnostico è fondamentale sia per riconoscere tempestivamente le condizioni che richiedono un intervento specifico, sia per evitare fenomeni di over diagnosi e restrizioni alimentari non necessarie. La scelta della strategia nutrizionale, comprese le eventuali modifiche della dieta materna nel bambino allattato al seno e l'impiego appropriato delle differenti tipologie di formule per l'infanzia, deve essere guidata dal quadro clinico, dalla severità dei sintomi, dallo stato nutrizionale e dalla risposta al trattamento.

Parallelamente, un'esperienza alimentare precoce caratterizzata da dolore, discomfort gastrointestinale, restrizioni dietetiche o ripetuti cambiamenti dell'alimentazione può interferire con lo sviluppo delle competenze alimentari e della relazione del bambino con il cibo. Selettività alimentare, rifiuto del pasto e disturbi evitanti/restrittivi dell'assunzione di cibo possono rappresentare l'esito di una complessa interazione tra fattori organici, nutrizionali, comportamentali e relazionali.

Nasce pertanto la necessità di un approccio multidisciplinare che integri le competenze dell'allergologo pediatra, del gastroenterologo pediatra e degli specialisti coinvolti nella valutazione e nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione. Il dialogo tra le diverse discipline consente di superare una lettura esclusivamente sintomatica del paziente e di costruire percorsi diagnostico-terapeutici condivisi, orientati non soltanto alla risoluzione del sintomo, ma anche alla tutela dello stato nutrizionale, della crescita e del fisiologico sviluppo delle competenze alimentari.

NutriTalks nasce come momento di confronto tra specialisti e pediatri del territorio, con l'obiettivo di analizzare, alla luce delle evidenze disponibili e attraverso un approccio pratico, le principali aree di sovrapposizione tra allergia alimentare, disturbi gastrointestinali e difficoltà dell'alimentazione nella prima infanzia.

Il corso si propone di fornire strumenti utili per orientare il sospetto diagnostico, razionalizzare gli interventi nutrizionali e favorire un invio specialistico appropriato, promuovendo una gestione integrata del bambino e della sua famiglia.

Il filo conduttore dell'evento è rappresentato dalla nutrizione, intesa non esclusivamente come supporto alla crescita, ma come parte integrante del percorso diagnostico e terapeutico nella prima infanzia.

PROGRAMMA

Ore

18.30 Registrazione dei partecipanti

19.00 Apertura dei lavori e definizione degli obiettivi formativi

Massimo Bellettato

19.10 Sospetta allergia alle proteine del latte vaccino nel lattante: quando pensarci, come conferirla, come evitare l'overdiagnosi

Eva Temporin

19.35 Idrolizzato estensivo o formula amminoacidica? La scelta guidata dal profilo clinico

Mariangela Berardi

20.00 Sintomi gastrointestinali nel primo anno di vita: allergia, disturbo funzionale o feeding problem?

Vincenzo Pio Bentivoglio, Lucia Martini

20.25 Selettività alimentare e ARFID nel lattante: quando il cibo diventa un problema (e come la nutrizione può aiutare)

Vincenzo Munno

20.50 Discussione sui temi precedentemente trattati e take home messages

21.00 Chiusura dei lavori

TABELLA RELATORI:

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONAL E /FORMATIVA
MASSIMO BELLETTATO	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	U.O.C. PEDIATRIA – OSPEDALE SAN BORTOLO – VICENZA ULSS8 BERICA	DIRETTORE UOC PEDIATRIA
VINCENZO PIO BENTIVOGLIO	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	U.O.C. PEDIATRIA – OSPEDALE SAN BORTOLO – VICENZA ULSS8 BERICA	DIRIGENTE MEDICO
MARIANGELA BERARDI	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	U.O.C. PEDIATRIA – OSPEDALE SAN BORTOLO – VICENZA ULSS8 BERICA	DIRIGENTE MEDICO
LUCIA MARTINI	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	U.O.C. PEDIATRIA – OSPEDALE SAN BORTOLO – VICENZA ULSS8 BERICA	DIRIGENTE MEDICO
VINCENZO MUNNO	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGI A	CENTRO PER I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE E DEL PESO – ULSS N. 8 VICENZA	MEDICO ESPERTO SPECIALISTA
EVA TEMPORIN	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	U.O.C. PEDIATRIA – OSPEDALE SAN BORTOLO – VICENZA ULSS8 BERICA	SPECIALISTA AMBULATORIALE