

ORGANIZZATORE: POSITIVE PRESS SAS (PROVIDER ID N. 2189)

Titolo del corso: Trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale (CBT-OB)

ID evento: 2189- / Edizione 1

Sede del corso: Centro ADA, Via Sansovino 16 (scala D, primo piano), 37138 Verona

Data di svolgimento: 3-6 dicembre 2026

Orario di lezione: vedi programma di seguito

Destinatari dell'attività formativa: medico chirurgo*, fisioterapista, biologo nutrizionista, dietista, psicologo e psicoterapeuta, educatore professionale e tecnico della riabilitazione psichiatrica.

* Discipline: allergologia ed immunologia clinica; angiologia; cardiologia; dermatologia e venereologia; ematologia; endocrinologia; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina termale; medicina aeronautica e spaziale; medicina dello sport; nefrologia; neonatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; radioterapia; reumatologia; cardiocirurgia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; ginecologia e ostetricia; neurochirurgia; oftalmologia; ortopedia e traumatologia; otorinolaringoiatria; urologia; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; laboratorio di genetica medica; medicina trasfusionale; medicina legale; medicina nucleare; microbiologia e virologia; neurofisiopatologia; neuroradiologia; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); radiodiagnostica; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale; pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero; organizzazione dei servizi sanitari di base; audiologia e foniatria; psicoterapia; cure palliative; epidemiologia; medicina di comunità; medicina subacquea e iperbarica

Obiettivi formativi: L'evento si pone l'obiettivo di descrivere la terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) che è stata progettata per affrontare i problemi principali che affliggono le terapie tradizionali e cioè la scarsa individualizzazione del trattamento e la poca attenzione ai processi cognitivi e comportamentali che ostacolano la perdita e il mantenimento del peso.

Numero di partecipanti: 25 partecipanti

Metodologia: Lezioni magistrali, presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi), lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto.

Verifica di apprendimento: Questionario a risposta multipla online con doppia randomizzazione da compilare entro tre giorni dal termine dell'evento, effettuando una singola compilazione del questionario (non ripetibile). Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

N. crediti assegnati:

DOCENTI

Dr. Riccardo Dalle Grave:

Medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. Responsabile scientifico dell'AIDAP.

Dott. Fabio Soave:

Fisioterapista specializzato nella CBT-OB, Casa di Cura Villa Garda.

Dott. Massimiliano Sartirana:

Psicologo psicoterapeuta. Responsabile clinico del centro ADA di Verona.

ARGOMENTI

Giovedì 3 dicembre 2026

Docente: Riccardo Dalle Grave

- 09:00-09:15 Registrazione
- 09:15-09:30 Introduzione del corso e presentazione degli obiettivi
- 09:30-11:30 Basi teoriche del programma e organizzazione generale del trattamento di modificazione dello stile vita basato sulla terapia cognitivo comportamentale
- 11:30-11:45 Pausa caffè
- 11:45-13:00 Fase di preparazione e video dimostrazione
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:30 **Modulo 1.** Procedure e strategie cognitivo comportamentali per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso
- 15:30-16:00 Video dimostrazione sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso
- 16:00-16:15 Pausa caffè
- 16:15-17:00 Esercitazioni sull'introduzione delle strategie per monitorare l'alimentazione, l'attività fisica e il peso

Venerdì 4 dicembre 2026

Docente: Riccardo Dalle Grave

- 09:00-11:00 **Modulo 2.** Procedure e strategie cognitivo comportamentali per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione per perdere peso.
- 11:00-11:30 Pausa caffè
- 11:30-13:00 Video dimostrazione delle procedure e strategie per aiutare il paziente a modificare l'alimentazione
- 13:00-14:00 Pausa pranzo

Docente: Fabio Soave

Esercitazioni sulle strategie per modificare l'alimentazione per perdere peso

- 14:00-15:30 **Modulo 3.** Procedure e strategie cognitivo comportamentali per aiutare il paziente a sviluppare uno stile di vita attivo
- 15:30-16:00 Pausa caffè
- 16:00-18:00 Dimostrazioni pratiche interattive per illustrare gli esercizi per aumentare i livelli di attività fisica

Sabato 5 dicembre 2026

Docente: Massimiliano Sartirana

- 09:00-11:00 **Modulo 4.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
- 11:00-11:15 Pausa caffè
- 11:15-13:00 Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:45 Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
- 15:45-16:00 Pausa caffè
- 16:00-17:00 Video dimostrazioni ed esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso

Domenica 6 dicembre 2026

Docente: Massimiliano Sartirana

- 09:00-11:00 **Modulo 5.** Procedure e strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso
- 11:00-11:20 Pausa caffè
- 11:20-13:00 **Modulo 6.** Procedure e strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso perduto
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:10 Esercitazioni delle strategie per affrontare l'insoddisfazione per la perdita di peso
- 15:10-15:30 Pausa caffè
- 15:30-17:00 Esercitazioni delle strategie per affrontare gli ostacoli al mantenimento

ESAME ECM ONLINE (da compilare entro tre giorni dal termine dell'evento)

DESCRIZIONE DEL CORSO

La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) è stata progettata per affrontare i problemi principali che affliggono le terapie tradizionali e cioè la scarsa individualizzazione del trattamento e la poca attenzione ai processi cognitivi e comportamentali che ostacolano la perdita e il mantenimento del peso.

Il corso adotta una formazione interattiva con il coinvolgimento attivo dei partecipanti e mira ad insegnare agli allievi le conoscenze e le abilità pratiche necessarie per gestire il paziente in un ambulatorio specializzato per la cura dell'obesità.

Al termine del corso i partecipanti:

- Avranno conoscenze aggiornate su un innovativo trattamento dell'obesità la cui efficacia è stata supportata da recenti studi clinici
- Acquisiranno le conoscenze delle principali strategie e procedure utilizzate dalla CBT-OB per ingaggiare il paziente nel trattamento
- Acquisiranno le conoscenze delle principali strategie e procedure utilizzate dalla CBT-OB per potenziare la perdita di peso
- Acquisiranno le conoscenze delle principali strategie e procedure utilizzate dalla CBT-OB per migliorare il mantenimento del peso