

ORGANIZZATORE: POSITIVE PRESS SAS (PROVIDER ID N. 2189)

Titolo del corso: Master - Terapia e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità (modulo 1)

ID evento: 2189- / Edizione 1

Tipologia: BLENDED (RES + FAD)

Sede del corso: Centro ADA, Via Sansovino 16 (scala D, primo piano), 37138 Verona

Data di svolgimento: 2 ottobre 2026 - 15 dicembre 2027

Orario di lezione: vedi programma di seguito

Destinatari dell'attività formativa: medico chirurgo*, biologo nutrizionista, dietista, psicologo e psicoterapeuta, educatore professionale e tecnico della riabilitazione psichiatrica.

* Discipline: allergologia ed immunologia clinica; angiologia; cardiologia; dermatologia e venereologia; ematologia; endocrinologia; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina termale; medicina aeronautica e spaziale; medicina dello sport; nefrologia; neonatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; radioterapia; reumatologia; cardiocirurgia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; ginecologia e ostetricia; neurochirurgia; oftalmologia; ortopedia e traumatologia; otorinolaringoiatria; urologia; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; laboratorio di genetica medica; medicina trasfusionale; medicina legale; medicina nucleare; microbiologia e virologia; neurofisiopatologia; neuroradiologia; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); radiodiagnostica; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale; pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero; organizzazione dei servizi sanitari di base; audiologia e foniatria; psicoterapia; cure palliative; epidemiologia; medicina di comunità; medicina subacquea e iperbarica

Obiettivi formativi: Far acquisire ai partecipanti una conoscenza approfondita ed aggiornata sui disturbi alimentari con particolare riguardo all'applicazione della terapia cognitivo comportamentale attraverso la pratica diretta da parte dei partecipanti sulle tecniche apprese.

Numero di partecipanti: 25 partecipanti

Verifica di apprendimento: Questionario a risposta multipla online con doppia randomizzazione. Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

N. crediti assegnati:

ARGOMENTI E RELATORI

Venerdì 2 ottobre 2026 (IN PRESENZA)

(Docenti: Riccardo Dalle Grave)

- 10.00-18.00 Terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E) transdiagnostica dei disturbi dell'alimentazione
- 11.30-11.45 Pausa caffè
- 13.00-14.00 Pausa pranzo
- 15.30-15.45 Pausa caffè

Sabato 3 ottobre 2026 (IN PRESENZA)

(Docente: Simona Calugi)

- 09.00-11.00 Valutare e preparare il paziente al trattamento
- 14.00-17.00 Passo Uno e seduta di revisione della CBT-E ambulatoriale per i pazienti con disturbo dell'alimentazione sottopeso
- 11.00-11.15 Pausa caffè
- 13.00-14.00 Pausa pranzo
- 15.30-15.45 Pausa caffè

Venerdì 30 ottobre 2026 (ONLINE)

(Docente: Riccardo Dalle Grave)

- 09.00-17.00 Passo Uno e seduta di revisione della CBT-E ambulatoriale per i pazienti con disturbo dell'alimentazione
- 11.30-11.45 Pausa caffè
- 13.00-14.00 Pausa pranzo
- 15.30-15.45 Pausa caffè

Sabato 31 ottobre 2026 (ONLINE)

(Docente: Selvaggia Sermattei)

- 09.00-17.00 Passi Due e Tre della CBT-E ambulatoriale per i pazienti con disturbo dell'alimentazione sottopeso
- 11.00-11.15 Pausa caffè
- 13.00-14.00 Pausa pranzo
- 15.30-15.45 Pausa caffè

Venerdì 27 novembre 2026 (IN PRESENZA)

(Docente: Riccardo Dalle Grave)

- 10.00-18.00 Passi Due e Tre della CBT-E ambulatoriale
- 11.30-11.45 Pausa caffè
- 13.00-14.00 Pausa pranzo
- 15.30-15.45 Pausa caffè

Sabato 28 novembre 2026 (IN PRESENZA)

(Docente: Massimiliano Sartirana)

- 09.00-17.00 Video ed esercitazioni
- 11.00-11.15 Pausa caffè
- 13.00-14.00 Pausa pranzo
- 15.30-15.45 Pausa caffè

ESAME ECM ONLINE 2026

DOCENTI

Dott. Riccardo Dalle Grave. Medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. Responsabile scientifico dell'AIDAP

Dott.ssa Calugi Simona. Psicologa, psicoterapeuta e dottore di ricerca. Responsabile della ricerca clinica dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda. Presidente AIDAP e responsabile dei centri AIDAP Empoli e Firenze.

Dott. Massimiliano Sartirana. Psicologo psicoterapeuta. Responsabile clinico del centro ADA di Verona.

Dott.ssa Selvaggia Sermattei. Psicologa, psicoterapeuta. Unità Operativa Locale AIDAP, Firenze - Empoli

Descrizione del corso

Nonostante la disponibilità di trattamenti evidence-based, come la CBT-E e la CBT-OB, essi sono raramente forniti alle persone che soffrono di disturbi dell'alimentazione o di obesità e, quando lo sono, spesso i terapeuti non aderiscono al protocollo terapeutico (fenomeno della deriva terapeutica). Per affrontare questo problema e favorire la disseminazione dei trattamenti evidence-based per i disturbi dell'alimentazione e per l'obesità in Italia abbiamo ideato questo Master. Il Master si distingue dagli altri corsi post-laurea, che includono in genere una serie di lezioni frontali eseguite da diversi docenti di formazione diversa, perché: 1) adotta una formazione interattiva con il coinvolgimento costante ed attivo dei partecipanti; 2) tutti i docenti hanno approfondita conoscenza degli argomenti e lunga esperienza clinica; 3) punta ad insegnare agli allievi non solo le "conoscenze" (knowledge) ma anche le "abilità pratiche" (skills) per somministrare i due trattamenti in un ambulatorio specializzato per la cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità; 4) fornisce tutto il materiale necessario per applicare gli interventi terapeutici e di prevenzione.

Al termine i partecipanti saranno in grado di: 1) eseguire la valutazione diagnostica dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità e di usare i più importanti strumenti diagnostici; 2) ingaggiare i pazienti, anche ambivalenti, nel trattamento; 3) padroneggiare le principali strategie e procedure della terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità; 4) lavorare in un'equipe multidisciplinare; 5) somministrare un moderno programma di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità; 6) Conseguire l'Advanced Certificate in CBT-ED e in CBT-OB.